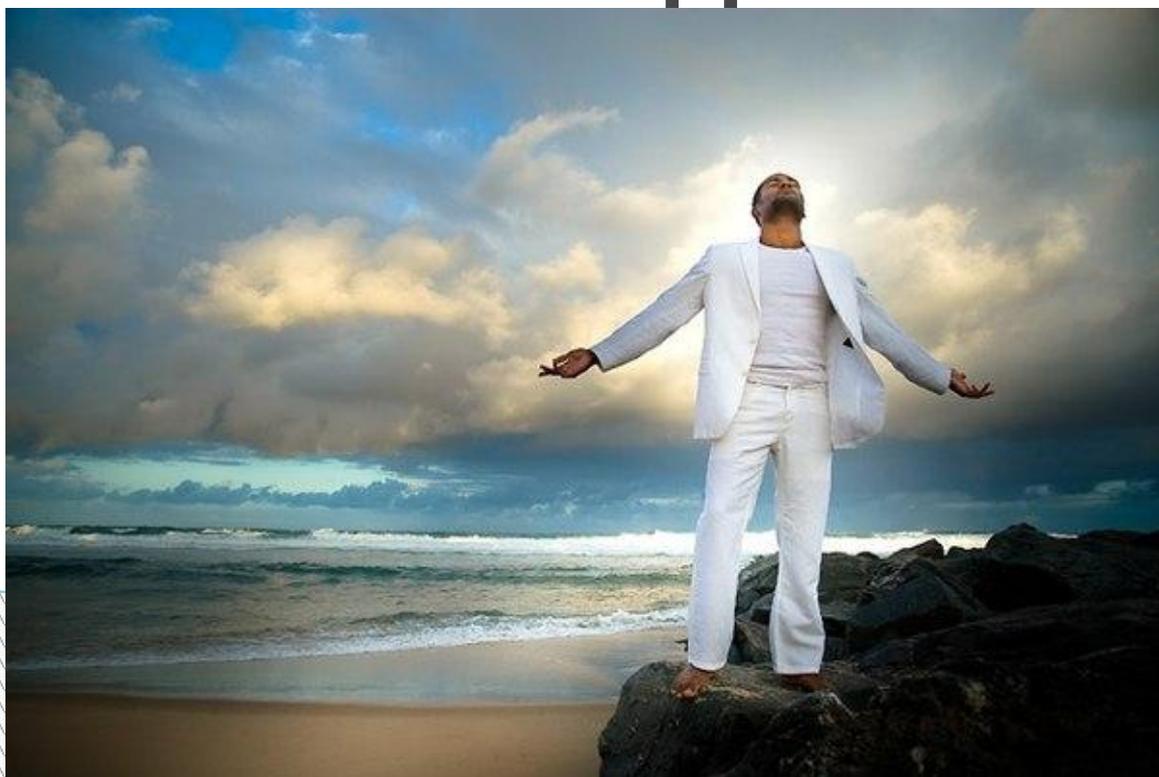


# Предназначение, призвание, миссия, дело жизни.



# Определение

- ▣ Предназначение - то, что определено, предназначено кому-либо, чему-либо; назначение. То, что предопределено кому-либо; судьба.
- ▣ Призвание - склонность к тому или иному делу, профессии. Жизненное дело, назначение.

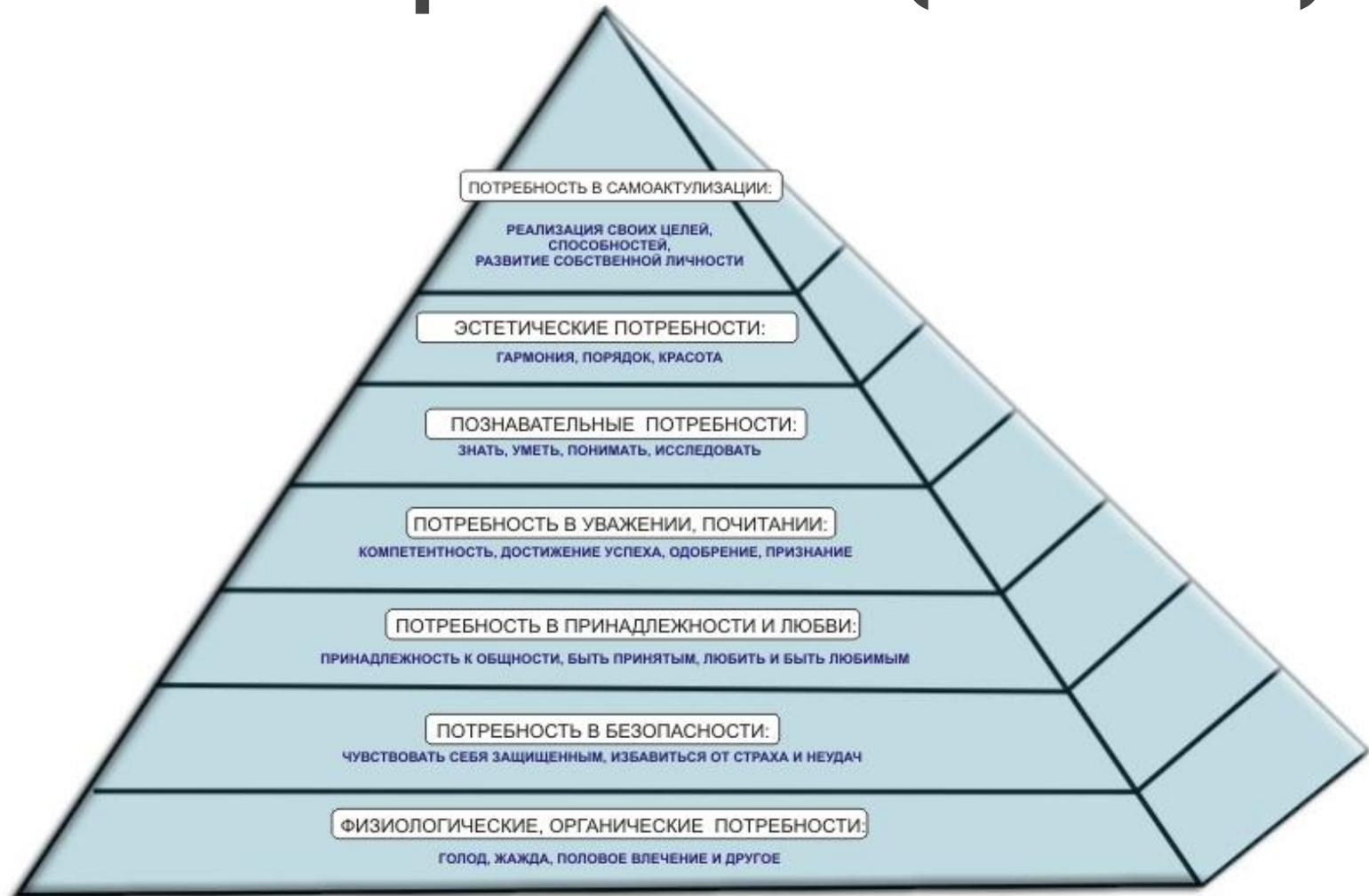
Миссия - предназначение к чему-либо важному, высокому, ответственная роль.

Дело жизни – основная жизненная деятельность, приносящая максимальное моральное удовлетворение.

Самореализация - реализация потенциала личности.



# Ценность призвания (миссии)



# Когда возникает потребность в самореализации?

- 5 факторов, от которых это зависит:
  - 1) Уровень ценностей человека. Какие ценности преобладают в человеке как индивидууме.
  - 2) Готовность отбросить базовые потребности.
  - 3) Страхи неодобрения, боязнь ставить высокие цели изначально.
  - 4) Ограничения общества. Реализованные люди – сильные и независимые люди. Большое их количество приведет к отсутствию контроля.
  - 5) Удовлетворение всех потребностей, стоящих на пути к предназначению.
- 

# Следствия достижения/недостижения самореализации.

- ▣ Удовлетворённость/неудовлетворённость жизнью.
- ▣ Уровень «счастливости» человека.
- ▣ Моральное удовлетворение от основной деятельности, от своего дела.
- ▣ Абрахам Маслоу утверждал, что
- ▣ только 1% людей достигают
- ▣ самореализации в жизни.



# Методика: как определить своё дело жизни.

- ▣ Простота выполнения заданий. Необходимы тетрадь и ручка, и свежая голова, желательно.
  - ▣ Честность перед самим собой.
  - ▣ Осознанные, осмысленные ответы на вопросы.
  - ▣ Быстрые ответы на некоторые вопросы.
  - ▣ Твердое желание дойти до конца. Принятие ответственности за результат на себя.
  - ▣ Не поддаваться эйфории при достижении результата.
  - ▣ Не поддаваться депрессии по результату.
  - ▣ Эффективность 97%.
- 

# Вопрос №1.

- Напишите 7 людей за всю историю человечества, которые являются для вас авторитетами, и то качество, талант или черта, которые вас вдохновляют в них.
  - Можно персонажи фильмов (мультфильмов)
  - (Славяне определяли предназначение по персонажам сказок, былин, небылиц).
- 

# Вопрос №2

- Напишите 7 сфер профессиональной деятельности, которые вам нравятся, и почему. Что эта сфера для Вас?

# Вопрос №3.

- ▣ Назовите 7 профессий, которые вам симпатизируют, и для каждой ту миссию, которую, как вы считаете, можно реализовать в этой профессии.



# Вопрос №4 (быстрый вопрос)

- 15 вещей, которые я делаю очень хорошо.  
Писать спонтанно, как идёт мысленный поток из головы.
  - Это могут быть и простые вещи: гулять, бегать, плавать и т.д.
- 

# Д/з №1.

- 1. 25 видов деятельности от 5 близких людей.
- 2. Список из 15 книг, которые прочитали или увидели и захотели прочитать. Эти книги вы считаете, как самые ценные.
- 3. Тестирование Майерз-Бриггз.
- 4. 15 вещей, которые вдохновляют.
- 5. 100 млн рублей на проекты или программы, которые вы считаете нужными.
- Из них 5 млн по 1 млн каждому человеку-авторитету с целью получить от них желаемый опыт.

# Вопрос №5

- Моя страсть. Написать быстро 15-20 своих страстей.

# Вопрос №6

- ▣ Мое самое глубинное призвание. 7 ассоциаций с этой фразой.

# Таблица результатов.

- Таблица из 6 столбцов и 4 строк.
  - Название столбцов: способности (из 15 вещей), сферы, люди, страсти, профессии, моё самое глубинное призвание.
  - Расположить все написанное ранее в столбцах по приоритету, начиная с самого высокого, по 3 в каждый столбец.
- 

# 2-е названия столбцов

- Что делать?
  - Где делать?
  - Как? Или Как кто?
  - На тему?
  - В качестве?
  - Чтобы?
- 

# Результат и Д/з №2.

- Результат в 1 строке, во второй – менее важный для вас результат.
  - Задание: определиться точно со сферой деятельности и кем хотите быть.
  - Взять интервью у людей, достигших определенный результатов в этой деятельности. Начинать общение так: «Я восхищен Вашей деятельностью и Вашими работами, результатами, собираюсь работать в этой сфере. Хотелось бы задать вам несколько вопросов.
- 