A photograph of a brown horse running in a paddock. The horse is captured in motion, with its tail and mane flowing. It is running on a light-colored surface, possibly sand or dirt, and is positioned in front of a white fence. The background shows a green field and some trees. The image is overlaid with a semi-transparent dark grey layer, and the title text is written in white. A bright green rectangular shape is visible in the top right corner of the image.

Подбор лошади для занятий по ипоотерапии

- ▶ Занятия лечебной верховой ездой и иппотерапией должны быть максимально безопасны и продуктивны, поэтому необходимо подобрать лошадь подходящую под все требования (темперамент, терапевтический шаг, пол, экстерьер, возраст)



- ▶ **Самым главным критерием отбора является темперамент лошади. Для занятий требуются дружелюбные, доверчивые, спокойные, терпеливые и уравновешенные животные. Важно, чтобы при этом лошадь оставалась живой и энергичной, так как только такая лошадь может обладать подходящим терапевтическим шагом, а с вялыми и апатичными животными бывает трудно работать. Само собой разумеется, что кусающиеся, бьющие задом и проявляющие по отношению к людям агрессию лошади не могут использоваться для занятий.**



Темперамент

По типу высшей нервной деятельности принято выделять у лошадей **четыре типа темперамента** (они условно соответствуют человеческим сангвиническому, флегматическому, холерическому и меланхолическому):

Сильный уравновешенный подвижный (энергичные активные животные, быстро восстанавливают силы; работоспособность хорошая).

Сильный уравновешенный инертный (спокойные животные, могут быть пугливыми или медленно осваивать новое; работоспособность восстанавливается с небольшой скоростью).

Сильный неуравновешенный (возбуждение преобладает над торможением; работоспособность достаточно высокая, снижается с увеличением нагрузок).

Слабый (и возбуждение, и торможение выражены одинаково слабо; работоспособность пониженная; лошади могут быть норовистыми).

Пол лошади

- ▶ В иппотерапии чаще всего используются кобылы и мерины, это обусловлено тем, что они имеют наиболее подходящий темперамент. Жеребцы, как правило, не используются, но здесь нет никаких строгих ограничений. Бывает, что и жеребцы эффективно работают на занятиях, но в случае с такими лошадьми всегда остаётся фактор риска.





Экстерьер

- ▶ Следующим критерием, по которому оценивается пригодность лошади, является её экстерьер. Желателен не большой рост (145-160см. в холке), так как высокие лошади затрудняют страховку пациента. При невысоком росте лошадь должна обладать широкой, достаточно длинной спиной с хорошо развитой мускулатурой, средней или низкой холкой, ноги должны иметь правильный постав. Все эти параметры обеспечивают максимальный терапевтический эффект. Желательно отсутствие у лошади пороков экстерьера, в особенности пороков ног и спины, так как они могут отразиться на качестве её аллюров и здоровье.

- ▶ **Лучше всего иметь несколько лошадей различных габаритов с различной интенсивностью шага, что бы была возможность подобрать лошадь максимально подходящую пациенту. Так, например, всадникам с ДЦП, имеющим сильную спастичность ног, будет проще сидеть на лошади с узкой спиной. Взрослому человеку, имеющему большой вес, подойдёт массивная сильная лошадь с хорошо развитой мускулатурой. Бывают нужны и достаточно высокие лошади для высоких всадников, и довольно низкие лошади с интенсивным ходом для маленьких детей.**



Терапевтический шаг



- ▶ Основное терапевтическое действие оказывает шаг лошади, поэтому важно, чтобы он был правильным. Шаг должен быть ритмичным (должна отсутствовать хромота), широким (следы от задних ног должны попадать в следы от передних или перекрывать их), лошадь должна «брать на спину» (не зажимать мышцы спины) и работать от зада (подводить ноги под корпус и толкаться задом). Важно, чтобы лошадь хорошо сохраняла равновесие и была гибкой.

Возраст



- ▶ Существует распространенное мнение, что для занятий иппотерапией подходят только старые лошади, уже непригодные для спорта или проката. Это большое заблуждение. Старые животные не обладают той гибкостью и свободой аллюров, которая нужна для эффективности занятия. Кроме того, такие лошади имеют, как правило, многочисленные болезни и травмы, что снижает их работоспособность и полностью исключает возможность получения от них терапевтического эффекта. Для занятий иппотерапии следует использовать лошадей в возрасте от 10 до 20 лет, так как такие животные обладают сформировавшейся психикой, энергичностью и необходимым качеством аллюров.

Порода

- ▶ Для занятий иппотерапией может подойти лошадь любой породы, если она обладает подходящим темпераментом, экстерьером и качеством аллюров. Но можно выделить несколько пород, которые чаще всего сочетают в себе эти параметры. Это лошади вятской, башкирской, эстонский клеппер, тяжеловозные помеси. Все они обладают добронравным темпераментом и подходящим экстерьером и довольно широко применяются для занятий иппотерапией. На западе широко используются тракененская и ганноверская порода, но они обладают довольно высоким ростом, что, как уже упоминалось, не очень удобно.





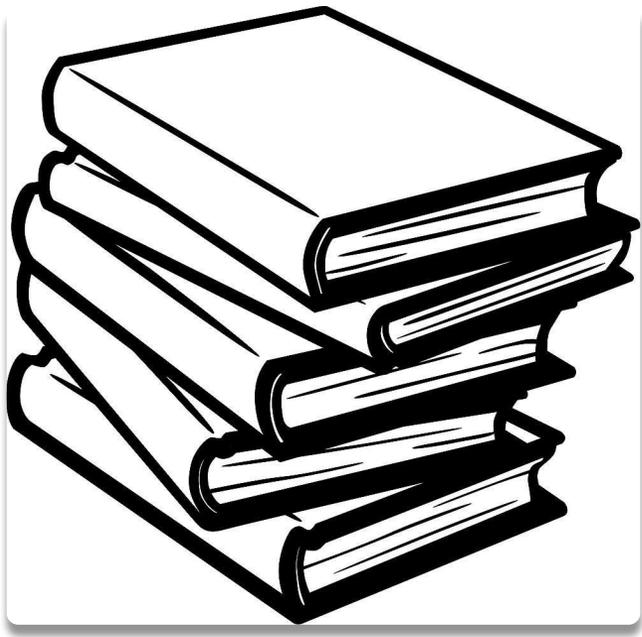
В первую очередь лошадь должна быть полностью ориентирована на человека и его команды. Очень важно обучить лошадь хождению в поводу (всеми аллюрами). При этом важны не столько голосовые или тактильные команды, сколько ориентация лошади на коновода. Хорошо обученная лошадь должна начинать шаг, ускорять, замедлять его и останавливаться только потому, что идущий рядом человек начал шаг, ускорился или остановился (без воздействия поводом или голосом). При работе на корде лошадь должна ориентироваться на голосовые или визуальные команды и по первому требованию менять аллюры, направление или останавливаться. Все эти навыки крайне важны для качественного и безопасного проведения занятий.





- ▶ На занятиях по иппотерапии часто используются различные дополнительные предметы, которые могут сильно напугать неподготовленную лошадь. Со всеми предметами, которые могут быть использованы на занятии или которые будут присутствовать в месте проведения занятия, лошадь должна быть ознакомлена и приучена к ним. Это важно для сохранения безопасности занятия. Следует познакомить лошадь и при необходимости приучить к таким предметам как: мячи, разноцветные кольца, игрушки (в том числе музыкальные и пищальные), кегли, стойки, обручи, а так же инвалидные коляски, костыли, ходунки и другие. Чем больше количество предметов, к которым приучена лошадь тем безопаснее занятие.

Литература



- ▶ <http://www.poly-eco.com/articles-7.html>
- ▶ Иппотерапия. Нейрофизиологическое лечение с применением верховой езды – Ингрид Штраус 2000г.