



Методы измерений и инструментарий, используемый в исследовании

По материалам отдела эпидемиологии ХНИЗ ФНМЦ ПМ

Комлева М.Н.
Центр медицинской профилактики ГУ «РВФД»

ЭТАПЫ (ШАГИ)
STEPS-ИССЛЕДОВАНИЯ
по уровню оценки факторов риска:

■ **ЭТАП 1**
■ **АНКЕТИРОВАНИЕ**

■ **ЭТАП 2**
■ **ФИЗИЧЕСКИЕ**
■ **ИЗМЕРЕНИЯ**

■ **ЭТАП 3**
■ **БИОХИМИЧЕСКИЕ**
■ **АНАЛИЗЫ**

ЭМ – Шаг 2 (Физические измерения)

- Для выявления повышенного артериального давления
- Для подсчета ИМТ с целью оценки распространенности повышенного веса и ожирения
- Для оценки распространенности ожирения по абдоминальному типу

ЭМ – Шаг 2 - Физические измерения (очередность тестов)

- ✓ Артериальное давление
- ✓ Частота сердечных сокращений
- ✓ Рост
- ✓ Вес
- ✓ Окружность талии
- ✓ Окружность бедер

ЭМ

Временные сроки каждого этапа

- Шаг 1 (вопросы интервью): 30 - 40 минут
- Шаг 2 (физические измерения): 30 – 45 минут
- Шаг 3 (анализ крови – по возможности): около 10 минут

Список необходимого оборудования:

- Тонометр с функцией определения ЧСС (электронный);
- Весы напольные медицинские;
- Ростомер пристеночный/рулетка измерительная (от 0 до 2м);
- Треугольник (большой);
- Сантиметровая лента для определения окружностей.

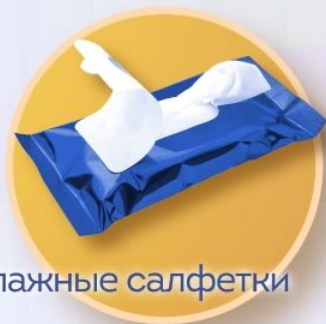
Необходимые расходные материалы для инструментальных методов:

- **Манжеты** для тонометра разных размеров или универсальные манжеты;
- **Батарейки** для электронных весов, тонометров (если необходимо);
- **Стикеры** (клей с одной стороны) для измерения роста в доме (если необходимо);
- **Бахилы, перчатки, маски;**
- **Спиртовые салфетки** для обработки рабочих поверхностей инструментов и кожи человека;
- **Бумажные простыни/салфетки** для поверхности весов и ростомера.

Инструментарий



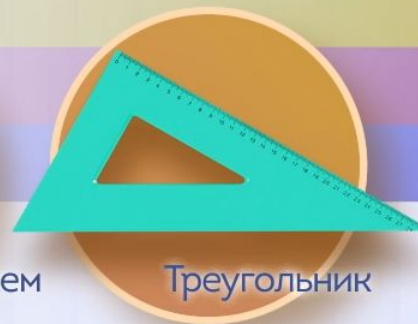
Удостоверение



Влажные салфетки



Бумага с клеевым краем



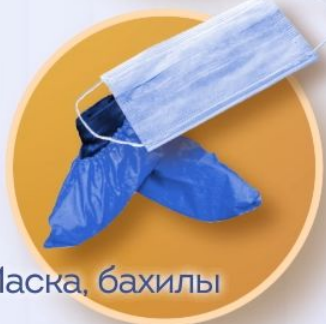
Треугольник



Весы



Паспорт



Маска, бахилы



Планшет, ручка



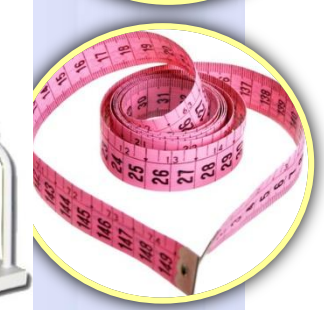
Вопросник



Рулетка



Батарейки запасные



ЭМ – Шаг 2 - Физические измерения

ИЗМЕРЕНИЕ

АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧСС

Артериальное давление, ЧСС

Оба показателя определяются на правой руке с помощью автоматического цифрового прибора для измерения давления.

Убедитесь в том, что аккумуляторы заряжены. Убедитесь в наличии манжет всех необходимых размеров.

Артериальное давление, ЧСС

- Перед проведением измерений участник исследования должен пребывать в состоянии покоя в течение ≥ 5 минут, не курить, не пить и не принимать пищу, а также не заниматься физической активностью в течение 30 минут, в том числе не подниматься по лестнице за последние 15—30 минут.
- При проведении измерений участник исследования должен находиться в спокойном, расслабленном состоянии в положении сидя, а правая рука должна располагаться на опоре на уровне сердца.

Артериальное давление, ЧСС

- Манжета накладывается на плечо, при этом нижний край располагается примерно на 2-3 см выше локтевого сгиба.
- Артериальное давление и ЧСС измеряются на правой руке **трижды** с интервалом не менее 2-3 минут.
- Значения систолического и диастолического давления, а также ЧСС указываются в соответствующих графах анкет.

Инструментальные методы измерения: Артериальное давление

Идентификационный номер участника

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|
 Коды региона домохозяйства члена домох-ва

Этап 2 Данные физического осмотра

Артериальное давление		
Вопрос	Ответ	Код
Идентификатор лица, измеряющего артериальное давление	_____	M1
Модель устройства для измерения артериального давления	_____	M2
Размер манжетки тонометра	Маленький 1 Средний 2 Большой 3	M3
Показание 1	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M4a
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M4b
Показание 2	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M5a
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M5b
Показание 3	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M6a
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M6b
Частота сердечных сокращений (пульса)		
Показание 1	ЧСС в минуту _____	M16a
Показание 2	ЧСС в минуту _____	M16b
Показание 3	ЧСС в минуту _____	M16c
За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	M7
Рост и вес		
(Для женщин) Вы беременны?	Да 1 Если да, пропустите M13 Нет 2	M8
Идентификатор лица, измеряющего рост и вес	_____	M9
Модель устройства для измерения роста и веса	Вес _____	M10a
	Рост _____	M10b
У респондента есть обе ноги	1	M10c
У респондента отсутствует частично или полностью одна нога	2	
У респондента отсутствуют частично или полностью обе ноги	3	
У респондента есть обе руки	4	M10d
У респондента отсутствует частично или полностью одна рука	5	
У респондента отсутствуют частично или полностью обе руки	6	
Рост	Сантиметры (см) _____	M11
Вес <i>Если вес слишком большой для весов, укажите 666.6</i>	Килограммы (кг) _____	M12
Окружность талии и бедер		
Модель устройства для измерения талии и бедер	_____	M13
Окружность талии	Сантиметры (см) _____	M14
Окружность бедер	Сантиметры (см) _____	M15


ЭМ – Шаг 2 - Физические измерения (антропометрические показатели)

✓ Рост

✓ Вес

✓ Окружность талии

✓ Окружность бедер



Запись антропометрических
показателей со слов обследуемого
– почему это не оптимальный путь?

Опросный метод... что-то пошло не так

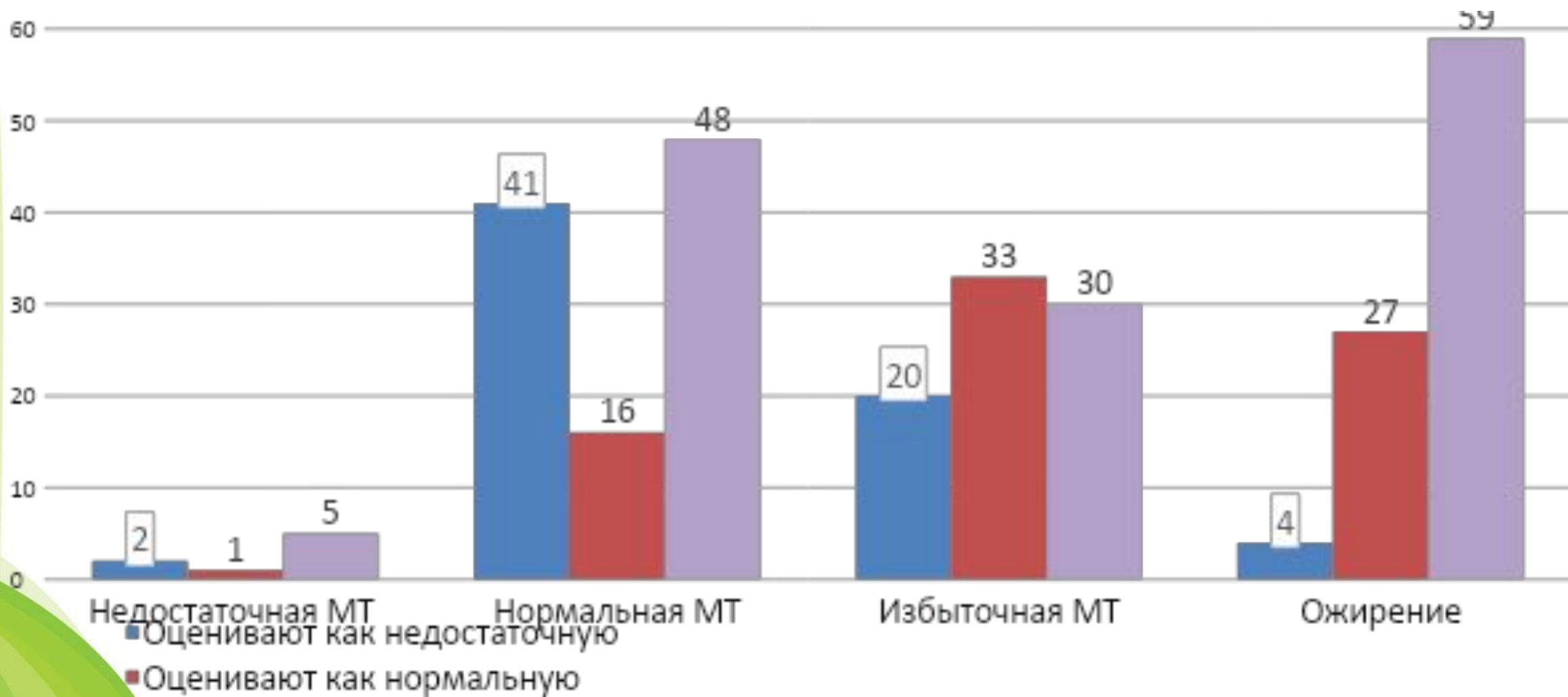
■ США

- лица в возрасте 64-75 лет завышают свой рост примерно на 2,4 см
- 31% женщин и 14% мужчин с повышенной массой тела

■ Турция, Марокко

- женщины с высшим образованием и ожирением
- низкая достоверность опросных методов
- занижали свой вес на 4,5 и более кг, со средним образованием – на 2,4 кг
- 18% мужчин с пониженной массой тела завышали ее в среднем на 4,5 кг.

Отношение респондентов к собственному весу



■ Если измерения

планируется
Антропометрия. Общие положения

провести во

■ Приборы должны быть тщательно отрегулированы и проверены: десять сантиметровая лента горизонтальное положение (Поскольку к вечеру человек становится ниже на один-два сантиметра (естественная

■ Измерения

рекомендуется

проводить в

первой половине

дня натощак или

же спустя два-три

часа после

приема пищи

положение

(Поскольку к

вечеру человек

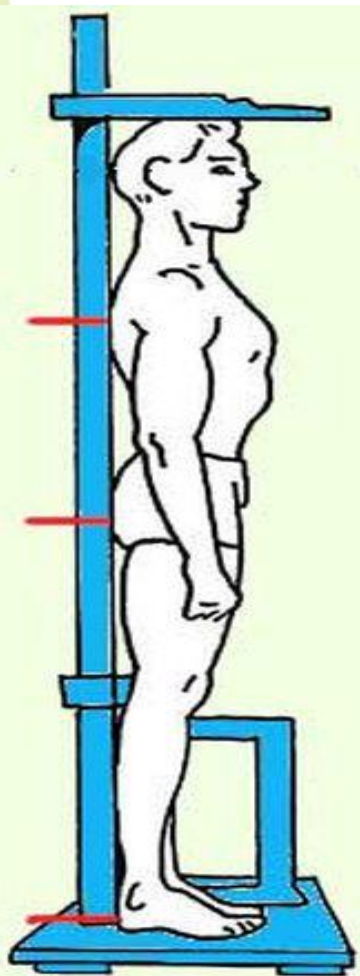
становится ниже

на один-два

сантиметра

(естественная

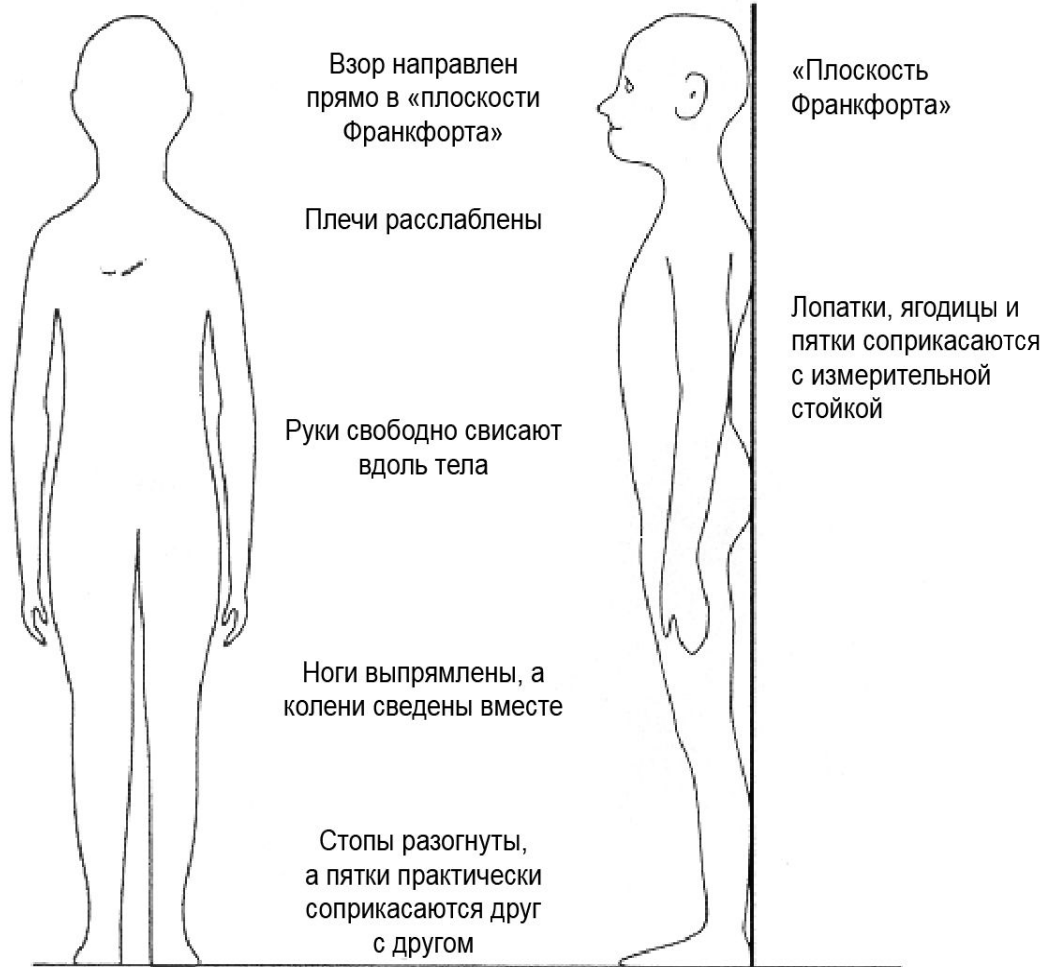
Антропометрические измерения: Рост



□ Подготовка:

- ✓ Гигиеническим способом обработать руки
- ✓ На площадку ростомера положить салфетку (под ноги обследуемого)
- ✓ Попросить обследуемого снять головной убор, украшения на волосах и обувь.
- ✓ Планку ростомера поднять выше предполагаемого роста обследуемого

Антропометрические измерения: Рост



- Проведение процедуры:
 - ✓ Пятки должны быть сведены вместе по медиальному краю стоп, а стопы должны располагаться под углом 60° друг к другу.
 - ✓ Лопатки, ягодицы и пятки должны соприкасаться с измерительной стойкой.

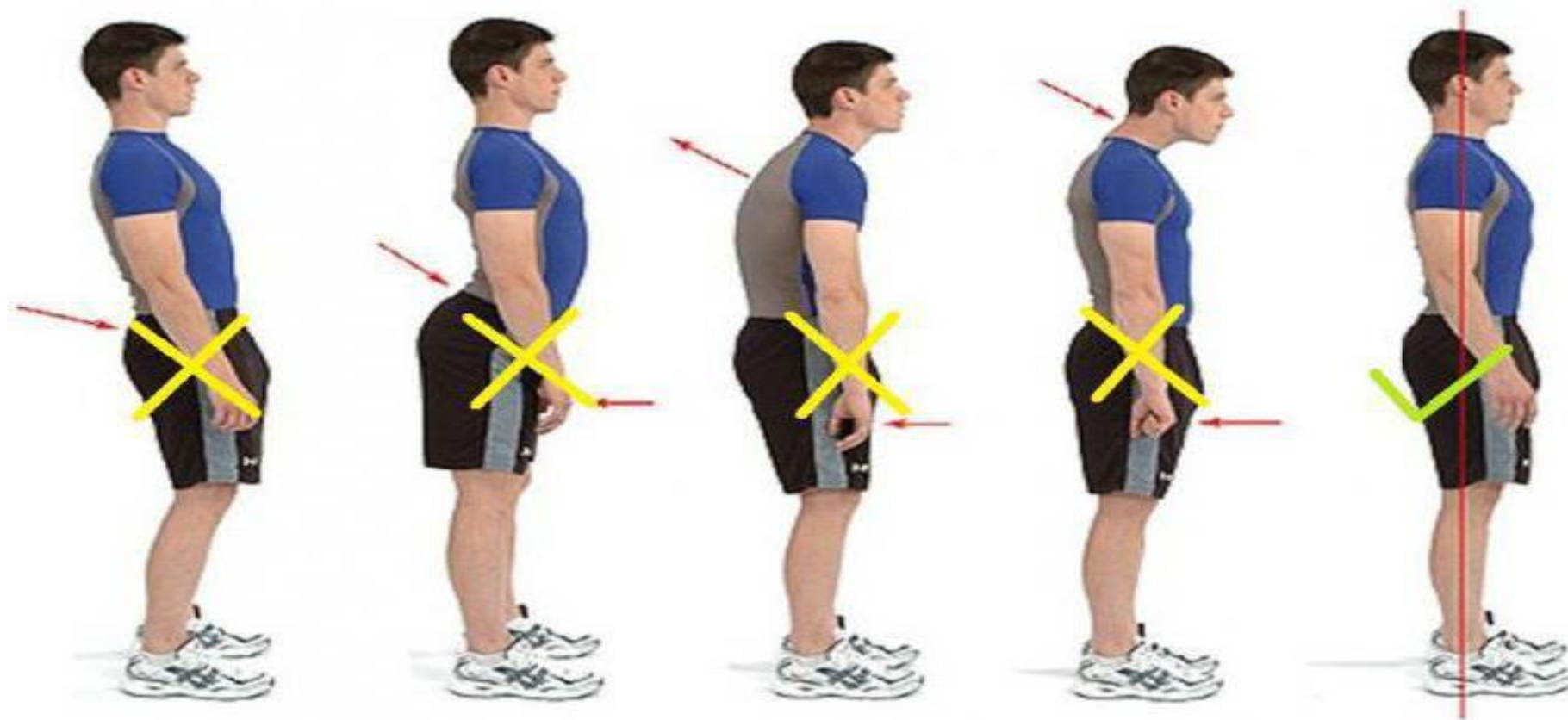
Антропометрические измерения:

Рост

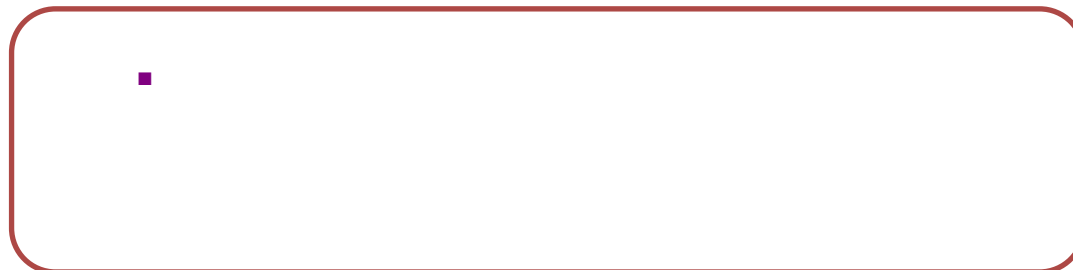
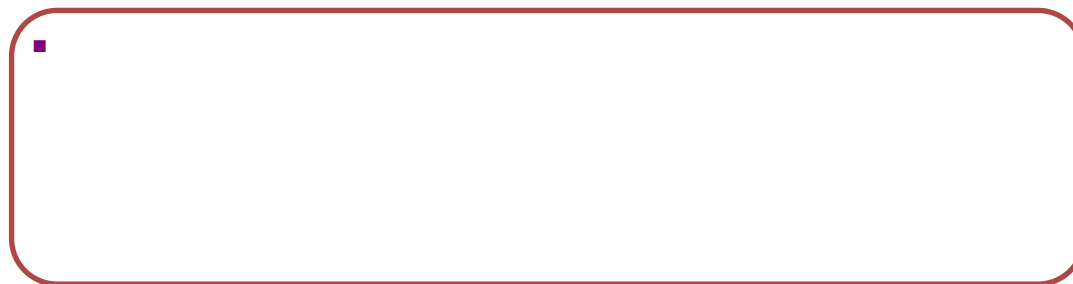
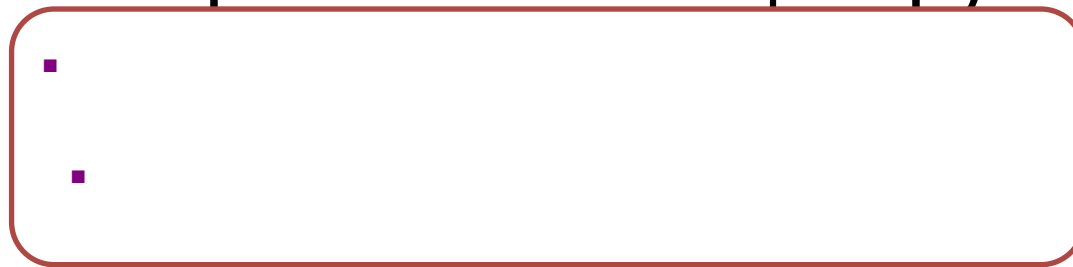
- Проведение процедуры:
 - ✓ Глаза должны смотреть прямо, чтобы горизонтальная линия, проведенная через мочку уха и кончик носа, располагалась перпендикулярно шкале ростомера.

 - ✓ Значение роста измеряется с точностью до 0,5 см после полного вдоха при сохранении прямого положения и неизменной нагрузки на пятки.

Антропометрические измерения: Рост



Измерение роста с помощью рулетки



Измерение ~~работы~~ с помощью рулетки

вертикальную поверхность (стена, потолок, пол) по ходу предстоящей обработки. **Обработайте** поверхность с помощью рулетки гигиеническим способом.



Выполнение процедуры



- Попросить обследуемого снять обувь и подойти к вертикальной поверхности (стене, двери) и встать спиной к ней.

поставить ступни ровно, при этом пятки должны быть прижаты к стенке сведены вместе по медиальному краю стоп, а стопы должны располагаться под углом 60° друг к другу. Положение тела должно быть строго вертикально (затылком, спиной и пятками обследуемый касается стены или

ровной вертикальной поверхности). На уровне темени выпрямлены, руки прижаты к бокам, а затылок, межлопаточная область и ягодицы прижаты к стене. Правой рукой опустите

прямоугольный треугольник одной стороной на голову обследуемого. Другая сторона треугольника индивидуальная длина, но не менее 10 см. Правильное положение

необходимо прочертить горизонтальную линию. Поднимите треугольник, прижимавший голову

обследуемого, при необходимости, помогите обследуемому стоять ст



■ Окончание процедуры

■ Сантиметровой лентой снять показание с точностью до 0,5 см

■ Записать показания в информационно-регистрационную карту.



Рост в см	Запись в вопроснике
165,0	165,0
165,1	165,0
165,2	165,0
165,3	165,5
165,4	165,5
165,5	165,5
165,6	165,5
165,7	166,5
165,8	166,0
165,9	166,0

Инструментальные методы измерения: Рост

Идентификационный номер участника

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|
 Коды региона домохозяйства члена домох-ва

Этап 2 Данные физического осмотра			
Артериальное давление			
Вопрос	Ответ	Код	
Идентификатор лица, измеряющего артериальное давление	_____	M1	
Модель устройства для измерения артериального давления	_____	M2	
Размер манжетки тонометра	Маленький 1 Средний 2 Большой 3	M3	
Показание 1	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M4a	
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M4b	
Показание 2	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M5a	
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M5b	
Показание 3	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M6a	
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M6b	
Частота сердечных сокращений (пульса)			
Показание 1	ЧСС в минуту _____	M16a	
Показание 2	ЧСС в минуту _____	M16b	
Показание 3	ЧСС в минуту _____	M16c	
За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	M7	
Рост и вес			
(Для женщин) Вы беременны?	Да 1 <i>Если да, пропустите M13</i> Нет 2	M8	
Идентификатор лица, измеряющего рост и вес	_____	M9	
Модель устройства для измерения роста и веса	Вес _____	M10a	
	Рост _____	M10b	
У респондента есть обе ноги	1	M10c	
У респондента отсутствует частично или полностью одна нога	2		
У респондента отсутствуют частично или полностью обе ноги	3		
У респондента есть обе руки	4	M10d	
У респондента отсутствует частично или полностью одна рука	5		
У респондента отсутствуют частично или полностью обе руки	6		
Рост	Сантиметры (см) _____	M11	
Вес <i>Если вес слишком большой для весов, укажите 666,6</i>	Килограммы (кг) _____	M12	
Окружность талии и бедер			
Модель устройства для измерения талии и бедер	_____	M13	
Окружность талии	Сантиметры (см) _____	M14	
Окружность бедер	Сантиметры (см) _____	M15	

■ Антропометрические измерения: Вес

- **Измерение веса**

- Медицинские рычажные весы

- Электронные сертифицированные весы

Инструментальные методы измерения: Вес

- Обследуемый встает на измерительную площадку весов без обуви, раздетый до пояса
- Масса тела измеряется однократно с точностью до 100 грамм
- Результаты заносятся в анкету обследуемого в кг с использованием запятой в качестве разделителя между кг и его десятиными долями (например 79,6 кг)

■ Попросите обследуемого снять обувь, удалить из карманов посторонние предметы, снять крупные украшения, часы, ремень, по возможности раздеться до нижнего белья



Методология измерения веса при помощи рычажных весов



Измерение веса при помощи рычажных весов

- На основной шкале устанавливается гиря, соответствующая ожидаемому весу обследуемого в кг, а затем на дополнительной шкале прибавляется по 0,1 кг до тех пор, пока весы не сбалансируются
- Рычаг весов блокируется и обследуемый сходит с площадки весов
- Производится считывание результатов и результат заносится в Анкету

- Подготовьте напольные весы в соответствии с инструкцией.



⇒ В
атации



- Убедитесь в том, что прибор стоит на ровной поверхности, устойчиво.

- Протрите поверхность весов влажной салфеткой или любым другим средством или поместите салфетку для защиты площадку напольных весов.





- Включите весы, дождитесь, когда появится 0.0
- Попросите обследуемого встать на середину весов, немного расставив ноги, и не двигаться, пока на дисплее вы не увидите значение веса.

■ После того, как значение веса отобразится на дисплее и останется неизменным в течение 3 секунд, произнесите его вслух.



■ Попросите обследуемого сойти с площадки весов, при необходимости помогите, придерживая обследуемого за руку.



■ Запишите вес члена домохозяйства в информационно-регистрационную форму

Инструментальные методы измерения: окружность талии



- в положении стоя
- на середине расстояния между нижним краем грудной клетки и гребнем подвздошной кости по средней подмышечной линии
- по самому тонкому месту туловища (не по максимальному размеру и не на уровне пупка)
- на выдохе, в тот момент, когда живот обследуемого слегка втянут и не выпячен

Инструментальные методы измерения: окружность талии



- лента расположена по возможности горизонтально, параллельно полу
- лента плотно прижата к телу обследуемого, но без сдавливания подкожно-жировой клетчатки
- проведите измерение, значение определяется с точностью до 0,1 см
- в анкете укажите полученное значение

Инструментальные методы измерения: окружность талии

Идентификационный номер участника

Коды региона домохозяйства члена домо-ва

Этап 2 Данные физического осмотра

Артериальное давление		
Вопрос	Ответ	Код
Идентификатор лица, измеряющего артериальное давление	_____	M1
Модель устройства для измерения артериального давления	_____	M2
Размер манжетки тонометра	Маленький 1 Средний 2 Большой 3	M3
Показание 1	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M4a
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M4b
Показание 2	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M5a
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M5b
Показание 3	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M6a
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M6b
Частота сердечных сокращений (пульса)		
Показание 1	ЧСС в минуту _____	M16a
Показание 2	ЧСС в минуту _____	M16b
Показание 3	ЧСС в минуту _____	M16c
За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	M7
Рост и вес		
(Для женщин) Вы беременны?	Да 1 Если да, пропустите M13 Нет 2	M8
Идентификатор лица, измеряющего рост и вес	_____	M9
Модель устройства для измерения роста и веса	Вес _____	M10a
	Рост _____	M10b
У респондента есть обе ноги	1	M10c
У респондента отсутствует частично или полностью одна нога	2	
У респондента отсутствуют частично или полностью обе ноги	3	
У респондента есть обе руки	4	M10d
У респондента отсутствует частично или полностью одна рука	5	
У респондента отсутствуют частично или полностью обе руки	6	
Рост	Сантиметры (см) _____	M11
Вес <i>Если вес слишком большой для весов, укажите 666.6</i>	Килограммы (кг) _____	M12
Окружность талии и бедер		
Модель устройства для измерения талии и бедер	_____	M13
Окружность талии	Сантиметры (см) _____	M14
Окружность бедер	Сантиметры (см) _____	M15

Инструментальные методы измерения: окружность бедер




- измерение проводится поверх нижнего белья на уровне больших вертелов бедренной кости по наиболее выступающей части таза.
- руки обследуемого слегка расставлены в стороны, он как бы опоясывается измерительной лентой, которая должна быть расположена по возможности горизонтально, параллельно полу и плотно прижата к телу обследуемого.
- выполняется одно измерение, значение определяется с точностью до 0,1 см, затем результат заносится в анкету.

Инструментальные методы измерения: окружность бедер

Идентификационный номер участника

_____|_____|_____|_____|_____|_____|
Коды региона домохозяйства члена домох-ва

Этап 2 Данные физического осмотра			
Артериальное давление			
Вопрос	Ответ	Код	
Идентификатор лица, измеряющего артериальное давление	_____	M1	
Модель устройства для измерения артериального давления	_____	M2	
Размер манжеты тонометра	Маленький 1 Средний 2 Большой 3	M3	
Показание 1	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M4a	
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M4b	
Показание 2	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M5a	
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M5b	
Показание 3	Систолическое (мм рт.ст.) _____	M6a	
	Диастолическое (мм рт.ст.) _____	M6b	
Частота сердечных сокращений (пульса)			
Показание 1	ЧСС в минуту _____	M16a	
Показание 2	ЧСС в минуту _____	M16b	
Показание 3	ЧСС в минуту _____	M16c	
За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	M7	
Рост и вес			
(Для женщин) Вы беременны?	Да 1 Нет 2	Если да, пропустите M13	
Идентификатор лица, измеряющего рост и вес	_____	M9	
Модель устройства для измерения роста и веса	Вес _____	M10a	
	Рост _____	M10b	
У респондента есть обе ноги		1	M10c
У респондента отсутствует частично или полностью одна нога		2	
У респондента отсутствуют частично или полностью обе ноги		3	
У респондента есть обе руки		4	M10d
У респондента отсутствует частично или полностью одна рука		5	
У респондента отсутствуют частично или полностью обе руки		6	
Рост	Сантиметры (см) _____	M11	
Вес <i>Если вес слишком большой для весов, укажите 666.6</i>	Килограммы (кг) _____	M12	
Окружность талии и бедер			
Модель устройства для измерения талии и бедер	_____	M13	
Окружность талии	Сантиметры (см) _____	M14	
Окружность бедер	Сантиметры (см) _____	M15	



Ошибки при проведении измерений

Ошибки при измерении АД

- аппарат,
- выбранная рука,
- 5 минут перед измерением,
- синдром белого халата

Факторы, влияющие на точность измерения АД

Факторы	САД, мм рт.ст	ДАД, мм рт.ст.
Рука без поддержки	Повышение на 2	Повышение на 2
Спина без поддержки	Повышение на 8	Повышение на 6-10
Маленькая манжета	Повышение на 8	Повышение на 8
Манжета поверх одежды с формированием валика	Повышение на 50	Повышение на 50
Разговор	Повышение на 17	Повышение на 13
Холод	Повышение на 11	Повышение на 8
Растяжение мочевого пузыря	Повышение на 27	Повышение на 22
После курения	Повышение на 10	Повышение на 8
Измерение на парализованной руке	Повышение на 2	Повышение на 5

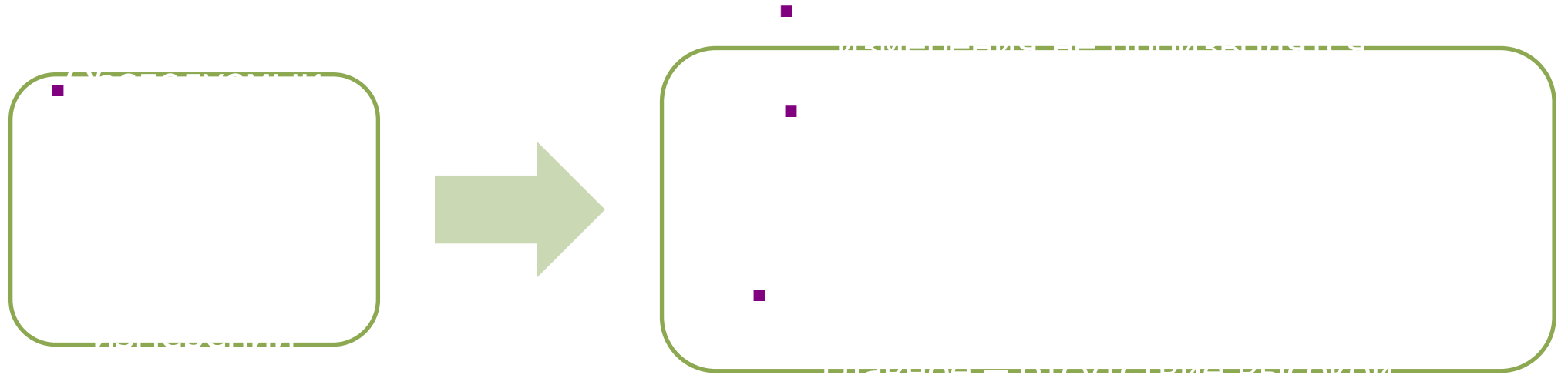
Проработка отдельных ситуаций «ситуация → действие»



Проработка отдельных ситуаций: «ситуация → действие»

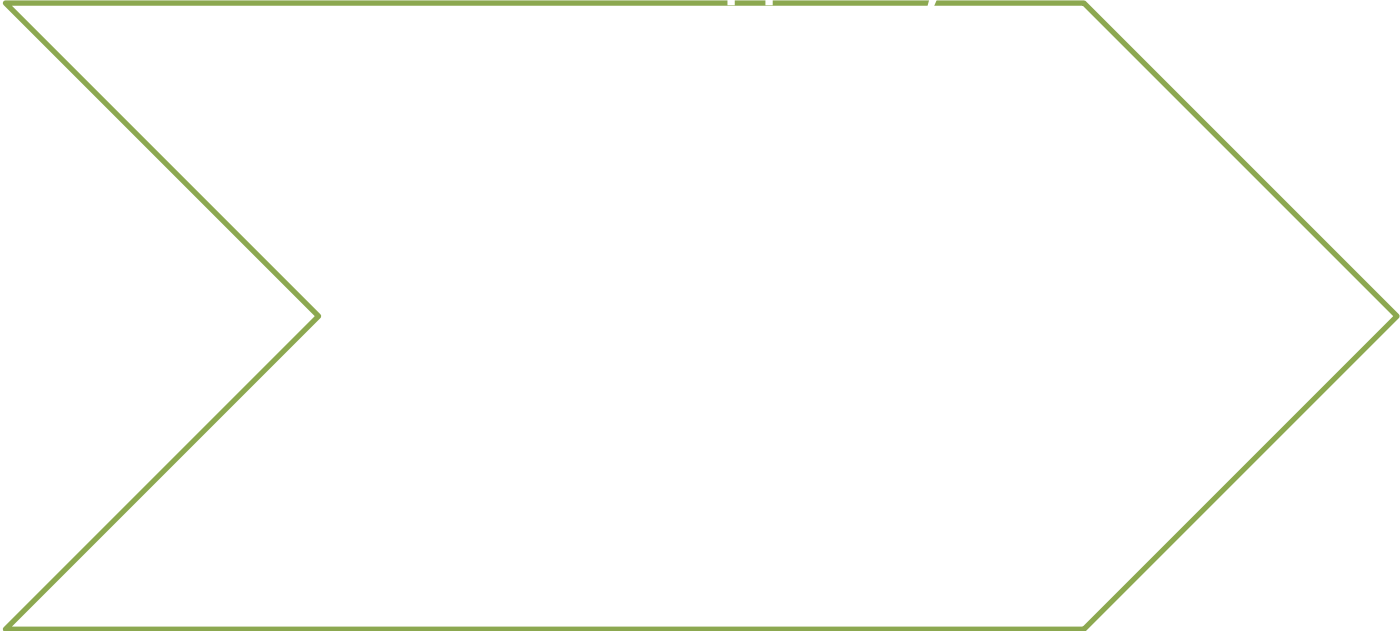


Проработка отдельных ситуаций «ситуация → действие»





Проработка отдельных ситуаций «ситуация → действие» при визите в домохозяйство

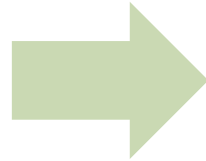


Округление роста до 0,5 см вызывает затруднения на практике

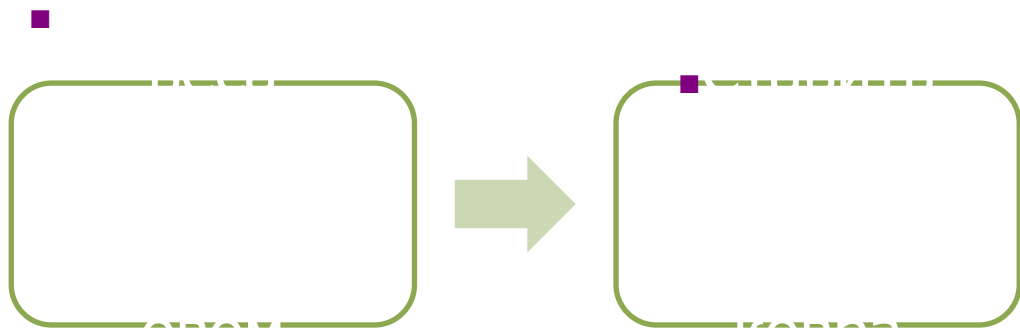
Рост в см	Запись в вопроснике
165,0	165,0
165,1	165,0
165,2	165,0
165,3	165,5
165,4	165,5
165,5	165,5
165,6	165,5
165,7	166,5
165,8	166,0
165,9	166,0

Типичные **ошибки**, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве)

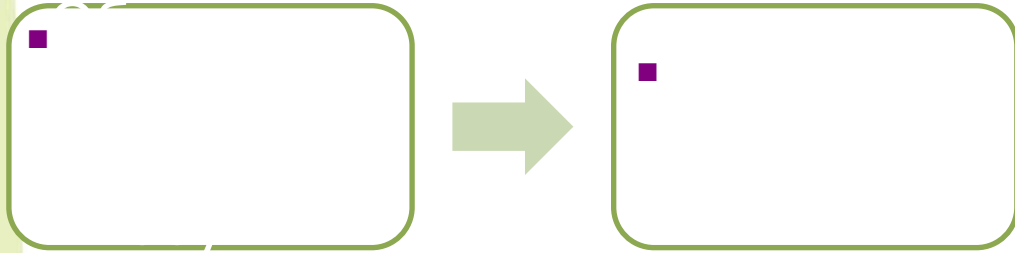
Измерение веса



Типичные **ошибки**, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) **Измерение веса**

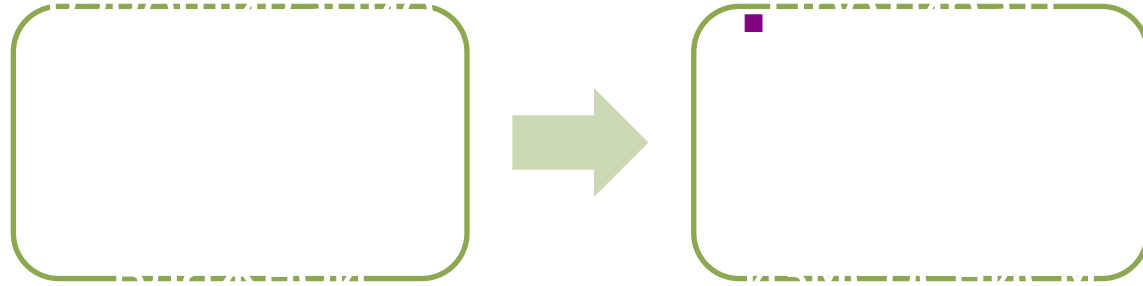


Типичные **ошибки**, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) **Измерение веса**

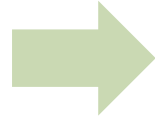


Типичные ошибки, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) при **измерении веса**

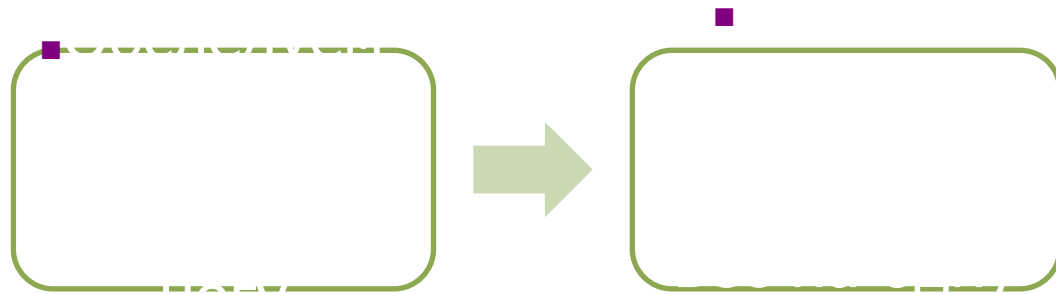
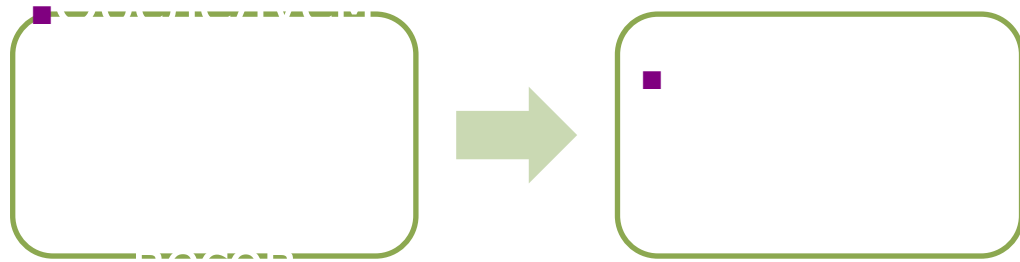
■



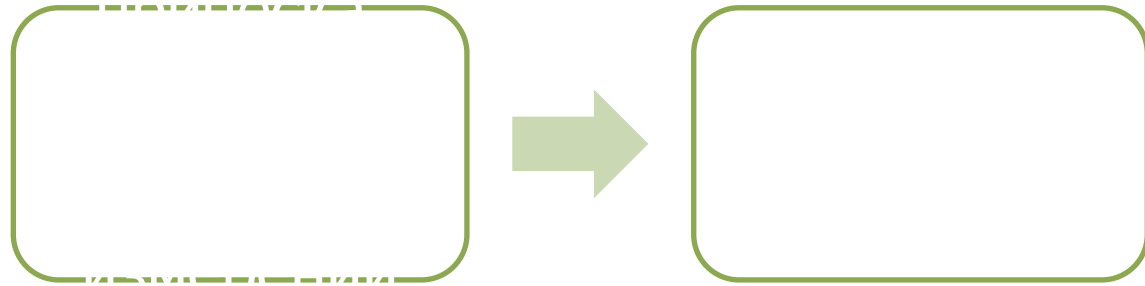
Типичные ошибки, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) при измерении веса



Типичные ошибки, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) при **измерении веса**

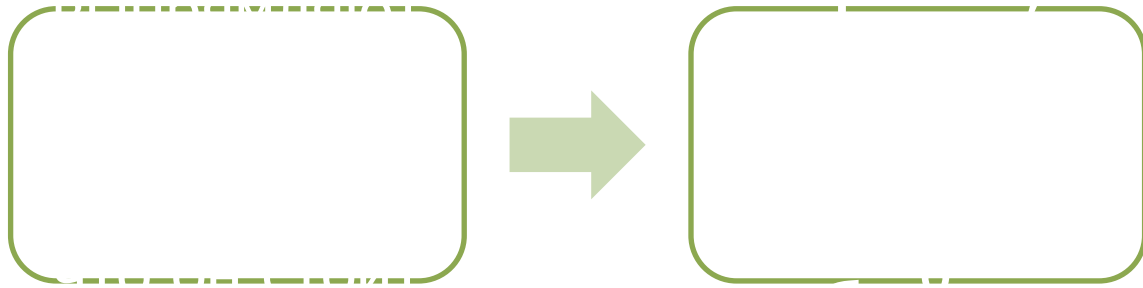


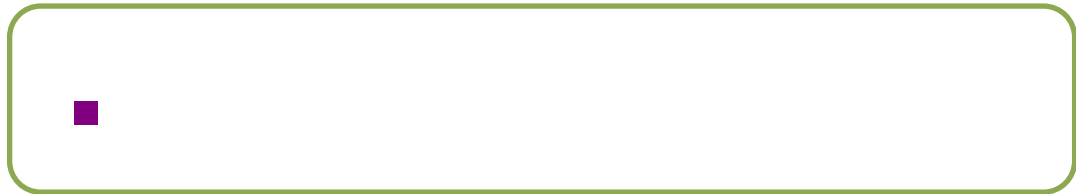
Типичные ошибки, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) при измерении роста




Типичные ошибки, которые могут возникнуть (возникли в домохозяйстве) при измерении роста

-









**документы, раздаточные
материалы, журналы
для работы в
исследовании**

Раздаточный материал

	Где его найти	Необходимое количество
Письмо-приглашение на обследование	Приложение 1 к Протоколу исследования	для каждого участника/домохозяйства
Бланк информированного согласия	Приложение 1 к Протоколу исследования	для каждого участника
Вопросник: Состав домохозяйства	Приложение 2 к Протоколу исследования	на каждое домохозяйство
Вопросник: Индивидуальная ИРК	Приложение 3 к Протоколу исследования	для каждого участника
Демонстрационные карточки к вопросам	Приложение 4 к Протоколу исследования	для каждого интервьюера / в кабинет для опроса
Руководство для интервьюера по заполнению ИРК	Приложение 5 к Протоколу исследования	для каждого интервьюера

■ Бегунок по кабинетам - ?

Подготовка к исследованию: Рекомендуемые документы (журналы)

- «Рабочий» список выборки по врач. участку для приглашения на обследование
- Лист приглашений на обследование (куда вносятся данные участников на определенные даты)/посещений, может быть включен в **журнал выборки**
- Журнал регистрации в каждом кабинете, где проводится обследование (антропометрии и измерения АД/ЧСС – 1) – **при необходимости**
- Бегунок для обследуемых – **при необходимости**
- Журнал выборки (вносятся данные о проведенных обходах, даты записи, причин отказов и т.д.)

Образец листа приглашений/посещений
прикрепить к «журналу выборки»
«Контакт установлен»

№ домохозяйства из состава выборки	Номер визита	Дата визита (гггг.мм.дд, день недели)	Время визита (час.мин)	Отметка о контакте (есть/нет)/ дата посещения	Причина
ХХ-0001	1	2016.01.21	08.30	нет	Не открыли дверь, соседи сказали – рано ушли
ХХ-0001	2	2016.01.21 вторник	19.45	нет	Не открыли дверь
ХХ-0001	3	2016.01.25 суббота	08.30	есть/2016.02.01	--

Образец листа приглашений/посещений
Прикрепить к «журналу выборки»
«Контакт не установлен»

№ домохозяйства из состава выборки	Номер визита	Дата визита (ггг. мм.дд, день недели)	Время визита (час.мин)	Отметка о контакте (есть/нет)/дата посещения ЦМП	Причина
ХХ-0012	1	2016.01.21	08.30	нет	Не открыли
ХХ-0012	2	2016.01.21 вторник	19.45	нет	Не открыли дверь
ХХ-0012	3	2016.01.25	08.30	нет	Не открыли
ХХ-0012	4	2016.01.27	17.00	нет	Не открыли, соседи их давно не видели
ХХ-0012	5	2016.01.28	11.00	нет	Не открыли
ХХ-0012	6	2016.02.03	21.15	нет	Не открыли
ХХ-0012	7	2016.02.15	07.30	Контакт не установлен	Не открыли

Журнал регистрации в кабинете (при необходимости)

- Идентификатор участника исследования, ФИО – взять из журнала
- Дата обследования в кабинете
- Отметка о проведении/не проведении (отказ) обследования (указать причину отказа, комментарий)
- ФИО медсестры (кто регистрировал, выполнял анализ крови)

Пример «бегунка/обменной карты»

ФИО участника _____			
Идентификационный номер участника _____			
Информированное согласие получено <i>(нужное обвести)</i>		Да / Нет	
Кабинет № _____	Кабинет № _____	Кабинет № _____	
Вопросник <input type="checkbox"/>	Физический осмотр <input type="checkbox"/>		Биохимический анализ крови <input type="checkbox"/>
			<i>Время взятия анализа (по 24-часовой шкале)</i>
	САД среднее (мм рт.ст.)	_____	_____ : _____ часы Минуты
	ДАД среднее (мм рт.ст.)	_____	Уровень глюкозы (мг/мл или ммоль/л)
	Рост (см)	_____ . _____	Или
	Вес (кг)	_____ . _____	_____ . _____
	Объем (окружность) галии (см)	_____ . _____	Уровень холестерина (мг/мл или ммоль/л)
	Окружность бедер (см)	_____ . _____	Или
ЧСС (средняя) в минуту	_____	_____ . _____	

Пример журнала выборки для дальнейших контактов

(из исследования «МЕРИДИАН – РО»)

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ ПАЦИЕНТОВ

Номер пациента	Инициалы	ФИО	Номер полиса ОМС	Подписанное информированное согласие
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
				<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет

По завершении обследования

Интервьюер сдает **Ответственному по медицинской организации** по каждому обследованному:

- Информированное согласие всех обследуемых
- Журналы посещения (а также регистрации в каждом кабинете)
- Заполненную анкету



**Спасибо за
внимание**