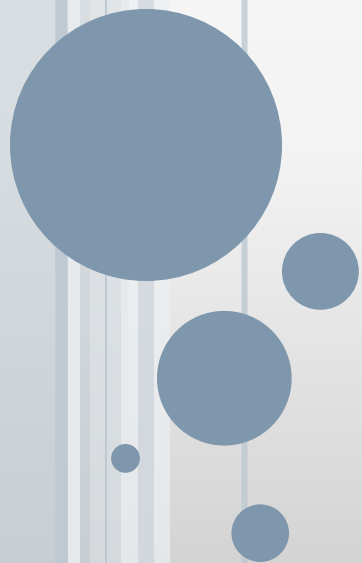


ТУБЕРКУЛЕЗ



- 24 марта 1882 г. Роберт Кох сообщил об открытом им возбудителе туберкулеза.
- Этим возбудителем оказалась микобактерия туберкулеза (МБТ), старое название — палочка Коха, естественной средой обитания которой является человек, домашние и дикие животные, птицы.



- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (МБТ).
- Туберкулез – одна из самых распространенных инфекций в мире.
- Микобактерии туберкулеза внешне выглядит как тонкие изогнутые палочки, стойкие к кислотам, щелочам и высыханию.



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- Воздушно – капельный. Основным источником инфекции – больной открытой формой, у которого в капле мокроты содержится до 2 – 3 миллионов микобактерий.
- Пищевой. Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- Контактный. Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет.
- Отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременными женщинами.



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

ОТ БОЛЬНЫХ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ
ПРИ КАШЛЕ,
ЧИХАНИИ



ПРИ ВДЫХАНИИ
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ
И ПЫЛИ,
СОДЕРЖАЩИХ
ОПАСНЫЙ
ВОЗБУДИТЕЛЬ



Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха)



ЧЕРЕЗ
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,
НАПРИМЕР, МЯСО
И МОЛОКО
БОЛЬНЫХ
ЖИВОТНЫХ



ПРИ ПОПАДАНИИ
ВОЗБУДИТЕЛЯ
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
ЧЕРЕЗ КОЖУ
И СЛИЗИСТЫЕ
ПРИ ИХ
ПОВРЕЖДЕНИИ



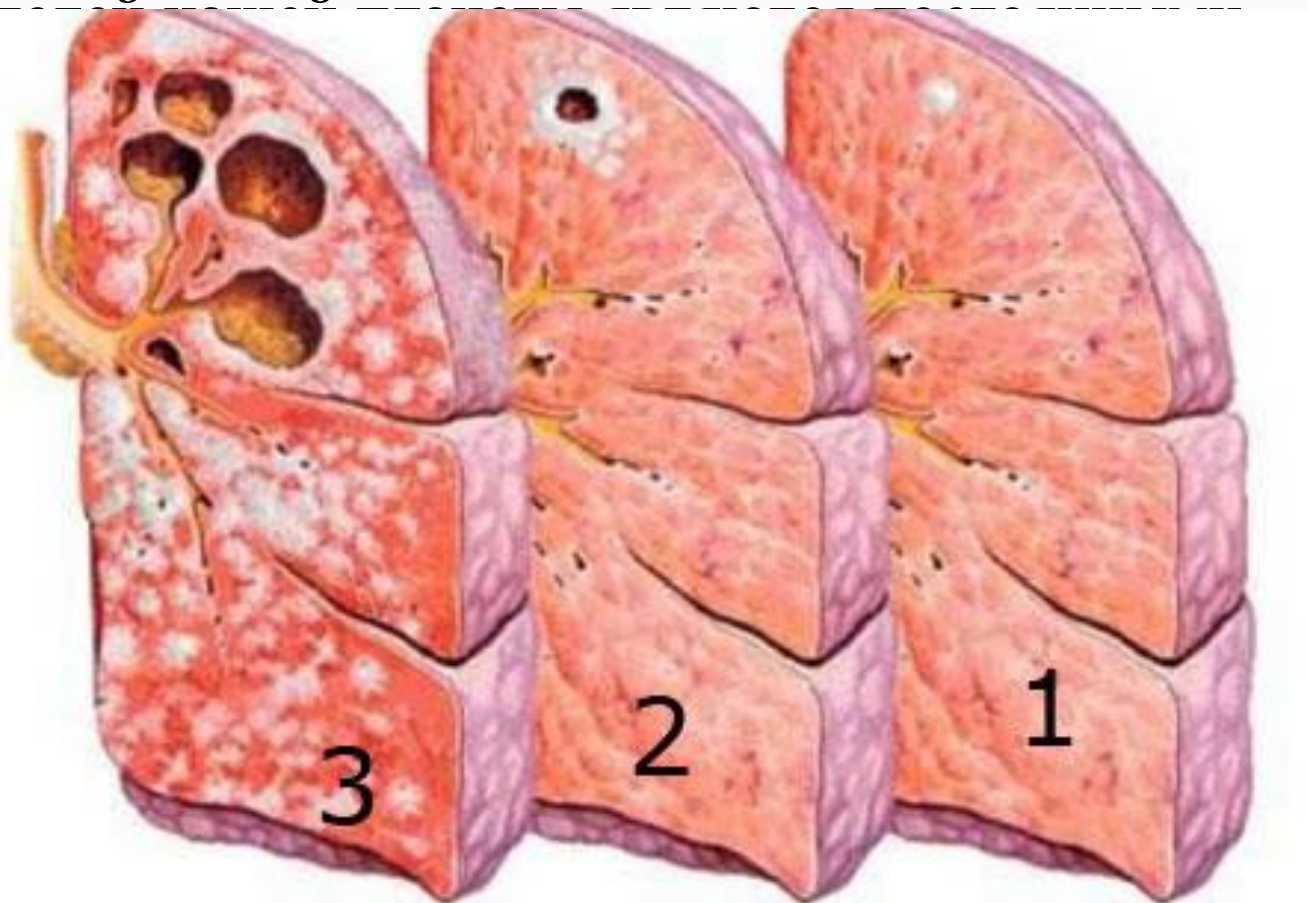
ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

При воздушно – капельном заражении палочки попадают в воздух с каплями мокроты при разговоре, чихании и кашле больного с открытой формой туберкулеза. Вдыхаемые зараженные капельки проникают в легкие здорового человека. Для заражения достаточно одной или нескольких палочек.



- При внедрении в организм МБТ происходит инфицирование (заражение). Такие люди называются носителями туберкулезной инфекции. 80 % взрослых жи

но
ин
мо
заб
□ Бо
зар



емя
т

РАЗВИТИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ

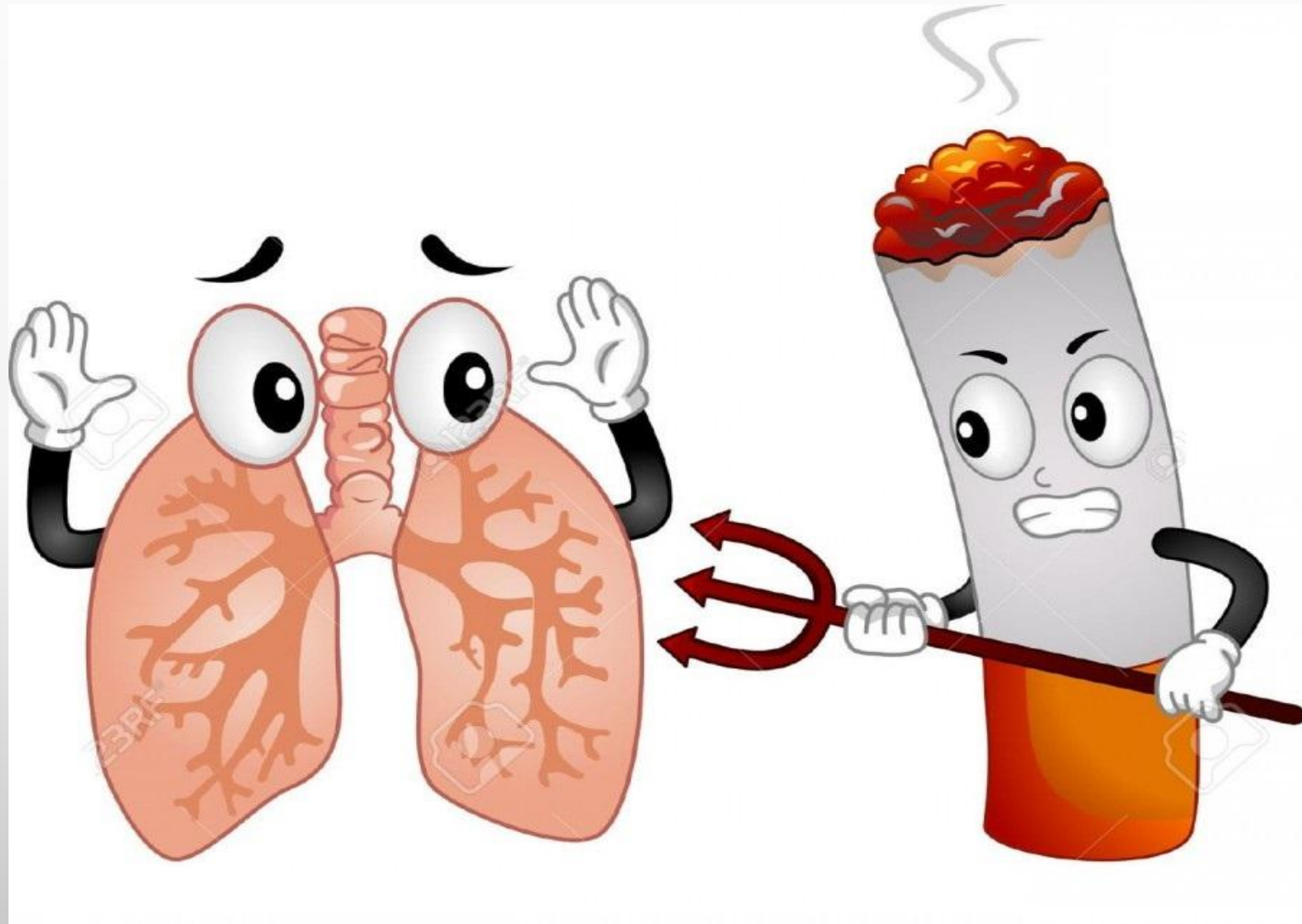


ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЁЗОМ:

- неполноценное питание;
- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- ВИЧ – инфицированность;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (ветряной оспы, диабета, язвенной болезни желудка или 12 – перстной кишки, бронхита, астмы, кори);
- применение гормональных препаратов для лечения других заболеваний.



Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулезом!



- Палочка Коха попадает в человеческий организм и приводит к изменению состояния иммунной системы.

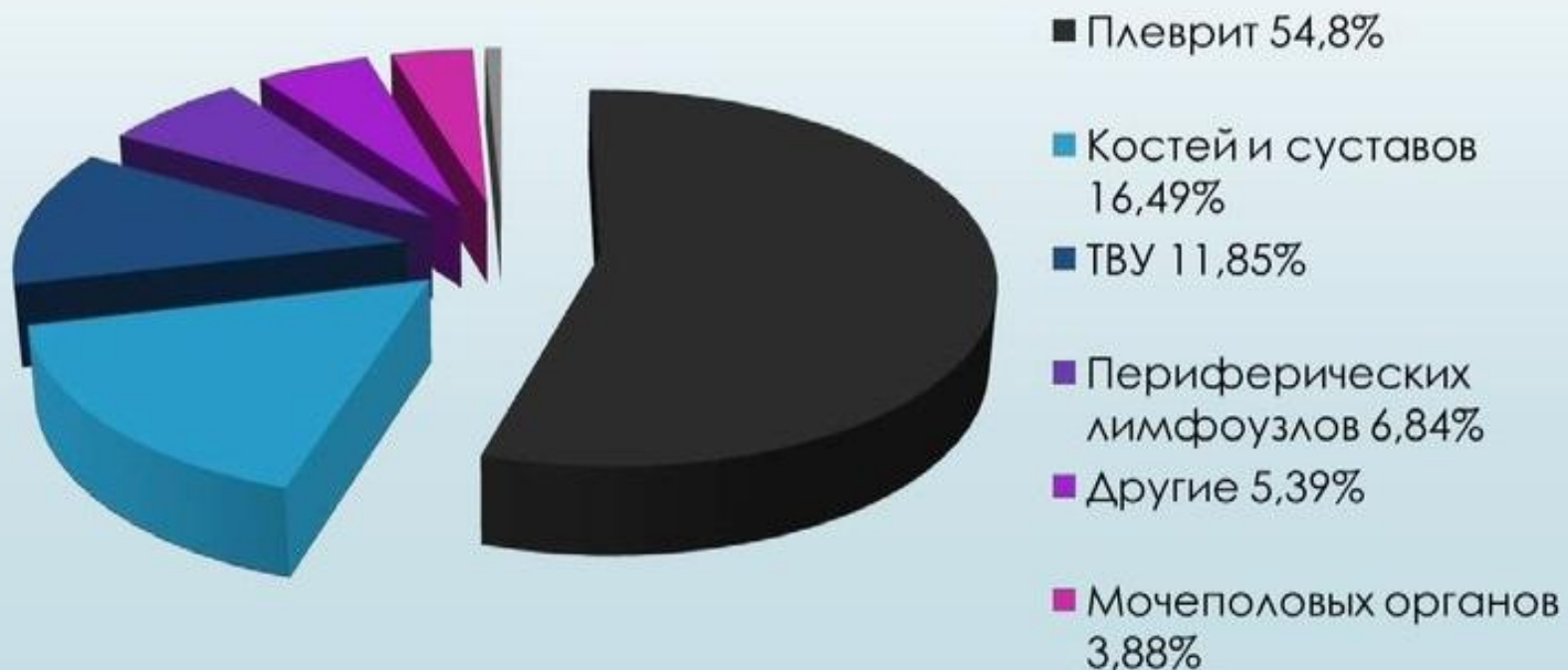


00



Наиболее распространенные внелегочные формы туберкулеза: с повреждением нервной системы, костей и суставов, мочеполового аппарата кожи и лимфатических узлов.

Внелегочный туберкулез



СИМПТОМЫ

Туберкулез – та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний:

- быстрая утомляемость;
- появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита:
- потеря в весе до 5-10 кг;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
- длительный кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.



**Основные
симптомы
туберкулеза**



**Кашель на
протяжении
2-3 недель**



**Значительное
похудение
и потеря веса**



**Периодическое
повышение
температуры**



**Наличие крови
в мокроте**



**Потливость
по ночам**



**Общее
недомогание
и слабость**



Боль в груди

ПРОФИЛАКТИКА:

- вакцинация (в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок: БЦЖ на 3-7 день жизни, первая ревакцинация в 7 лет и вторая в 14 лет);
- флюорография легких (ежегодно для людей старше 14 лет);
- туберкулинодиагностика (реакция Манту, реакция Пирке).



- При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться к врачу за медицинской помощью
- При туберкулезе важна профилактика и раннее выявление заболевания.

ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Регулярная влажная уборка
- ✓ Индивидуальная посуда
- ✓ Повышение иммунитета
- ✓ Здоровый образ жизни
- ✓ Избегать кашляющих людей
- ✓ Отказ от курения



Туберкулез

Как не заболеть. Профилактика



Своевременная
вакцинация

Вакцина от туберкулеза БЦЖ - все еще самый эффективный способ профилактики заболевания



Избегать контакта с
инфекцией

Если у человека выявлен вирус туберкулеза он должен быть изолирован на время лечения



Регулярно
проверятся у врача

Регулярные осмотры и диагностики позволят выявить болезнь в начальной стадии



Здоровый образ
жизни

Правильное питание и занятия спортом укрепляют иммунитет организма и помогают ему сопротивляться болезни

ВАЖНО

Посещайте флюорографический кабинет не реже 1 раза в год. Не препятствуйте проведению противотуберкулезных мероприятий, не отказывайтесь от противотуберкулезных прививок. А также ведите здоровый образ жизни и откажитесь от вредных привычек.

