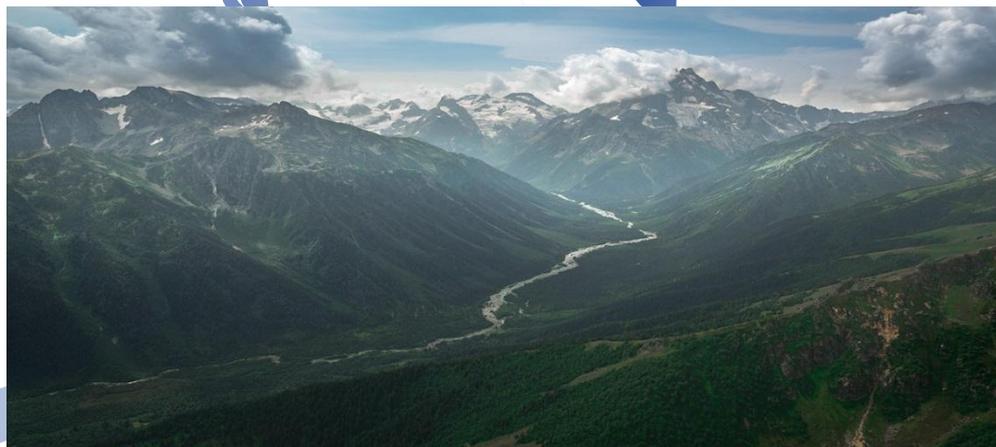


Рекреация Российской Федерации



Рекреация (от лат. recreation – восстановление) - восстановление израсходованных человеком в процессе труда сил, накопление определенного запаса этих сил для дальнейшей деятельности, развития физического и интеллектуального потенциала.

Рекреационный потенциал России велик. Природные рекреационные ресурсы (моря, реки, озера, минеральные воды, живописные ландшафты и т.д.) очень разнообразны. Но климатические условия, экологические проблемы, неразвитость инфраструктуры значительно снижают возможность их полноценного использования.



Объекты и явления природы, а также человеческой деятельности, которые можно использовать в целях отдыха, туризма и лечения, называются рекреационными ресурсами.

Крупнейшими рекреационными районами России являются Северо-Кавказский, Центральный и Северо-Западный. Россия сегодня обладает уникальными лечебными источниками, такими как Марциальные воды Карелии, радоновые воды Пятигорска и Белокурихи, нарзаны Кисловодска, лечебные грязи озера Карачи, сероводород Мацесты. Такого разнообразия не найти ни в одной другой стране мира. Это жемчужины России, которые находятся на службе человека более 250 лет.



▪ Проблемами рекреационных ресурсов занимается рекреационная география, которая изучает географические закономерности деятельности человека вне рабочего времени: отдыха или оздоровления.

С рекреационными ресурсами связан такой вид человеческой деятельности, как туризм.

Туризм - это одна из важнейших сфер деятельности современной экономики, нацеленная на удовлетворение

потребностей людей и повышение качества жизни населения

В странах, где особенно сильно развит туризм, природно-рекреационные ресурсы сочетаются с культурно-историческими

достопримечательностями.



К рекреационным ресурсам РФ относится и всесоюзный горнолыжный курорт в Карачаево - Черкессии «Архыз».

- Он великолепно подойдет не только для зимнего отдыха и занятий спортом — сноубордом, горными лыжами, но также будет интересен и поклонникам культурно-познавательного туризма.
- В этом краю нетронутой кавказской природы расположено множество памятников старины, которые напоминают о том, что некогда на территории современной Карачаево - Черкессии находился перекресток важнейших торговых путей, а в VIII-XII веках даже проходила одна из ветвей знаменитого Великого шелкового пути.
- Здесь же являлись связующим звеном между Византией и Русью — об этом напоминают древнейшие христианские храмы, первые на территории России.



- Одна из самых известных реликвий Карачаево-Черкессии — наскальная икона Христа. Находится этот феномен на крутом левом берегу реки Большой Зеленчук. Спаситель смотрит на Восток, на тысячелетние христианские храмы, стоящие над развалинами древней столицы государства — города Маас.
- Не забудьте также посетить Специальную астрофизическую обсерваторию Российской академии наук — крупнейший в стране астрономический центр наземных наблюдений за Вселенной.



Помимо памятников истории и архитектуры, много природных достопримечательностей высокогорного Архызского района. Это Баритов водопад и пещеры, озеро Семицветное, водопад Чегордалы, плато Габулу, Софийские водопады и озеро Любви, названному там из-за своей необычной формы, действительно напоминающей сердце. Работает клуб конно-горного проката, доступны пешие экскурсии по маршрутам в сопровождении опытного гида. Предлагаются обзорные поездки на джипах, организуется рафтинг — сплав по горным рекам.



Спасибо за внимание!