



Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан мемлекеттік медицина университеті

Дисциплина: *Еңбек гигиенасы*

Кафедра: *Кәсіби аурулармен гигиеналық пәндер*

Курс: 2

СТУДЕНТТІҢ ӨЗІНДІК ЖҰМЫСЫ

Тақырыбы: *Жұмысшы позасы еңбек процесі факторы ретінде*

Орындаған: *Зайнулаева Ұ.М.*

Тексерген: *Сакебаева Л.Д.*

Группа: 202

Жоспары:

- I.** Кіріспе.
- II.** Негізгі бөлім
- III.** *Қорытынды*
- IV.** *Пайдаланған әдебиеттер*

Кіріспе

Жұмыс позасы - бұл белгілі бір жұмыс тапсырмасының орындалуын қамтамасыз ететін, корпустың, бастың, аяқ-қолдың кеңістіктегі және бір-біріне қатысты орналасуы.

Жұмыс позасы - жұмыс процесінің ауырлығының көрсеткіштерінің бірі.

Жұмыс үрдісінің ауырлығы - еңбек процесінің гигиеналық сипаттамасы, ол жүктемені негізінен жүрек-қантамырлық, тыныс алу және т.б. қызметін қамтамасыз ететін жұмысшы органының функционалдық жүйелеріне негізделеді.



Жұмыс позасын анықтау

- Жұмыс жағдайының сипаты
 - Еркін
 - Ыңғайсыз
 - Бекітілген
 - Мәжбүрлі көзбен анықталады.

Еркін жұмыс позасы - бұл дененің немесе оның бөліктерінің жұмыс орнын өзгертуге мүмкіндік беретін ыңғайлы позалар.

- ❖ Отырғышқа шалқаюға
- ❖ аяқтардың еркін қозғалуға
- ❖ Қолының қимылын өзгертуге мүмкіндік береді.



- **Бекітілген жұмыс позасы** - дененің түрлі бөліктерінің бір-біріне қатысты өзара ұстанымын өзгерту мүмкін еместігі. Мұндай позалар кішігірім объектілерді іс-әрекеттегі ажырату қажеттілігіне байланысты жұмысты орындағанда кездеседі.
- Көбінесе компьютермен жұмыс жасайтын адамдардың позасы бекітілген. Өйткені, бұл жұмысшылар 4 сағ. бойы осы позада жұмыс жасайды

Ең қатаң бекітілген жұмыс позасы - оптикалық күшейтетін құрылғылар циклдар мен микроскоптар көмегімен негізгі өндіріс операцияларын орындауға тиісті кәсіптердің өкілдеріндегі жұмыс орындары.



Қолайсыз жұмыс позалары

– дене корпусын қатты иілу немесе бұру позалары бар, иық деңгейінен жоғары көтеріліп, қол-аяқты ыңғайсыз орналастыру.



Қорытынды

Пайдаланған әдебиеттер:

- 1. Гигиена труда. Учебник/ под.ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова – М., ГЭОТАР-Медиа, 2008
- 2. Мамырбаев А.А. Основы медицины труда.: учебное пособие / А.А. Мамырбаев.- Актобе, 2010.
- 3. Гигиена труда: прил. к учебнику/ ред.: Н.Ф. Измеров, В.Ф. Кириллов.- М.: Гэотар- Медиа, 2008.