



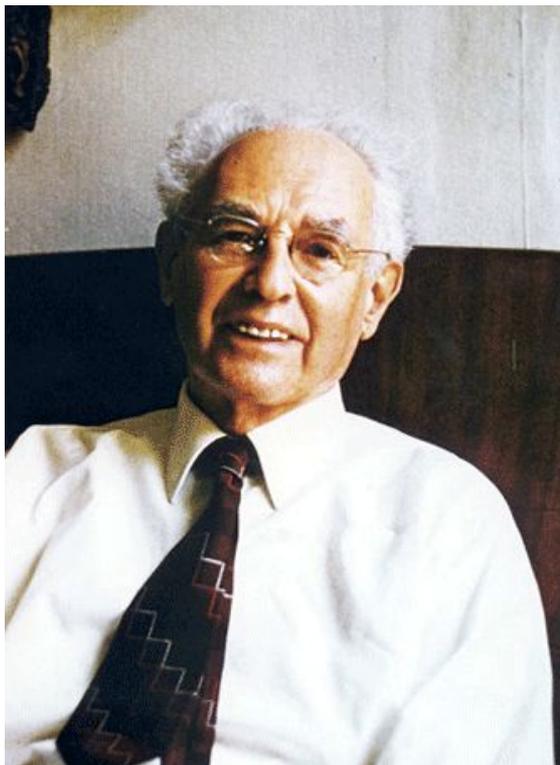
**Учиться на отлично.
Секреты
нейропсихолога.
Вебинар 1.**

Дисграфия72



План

- Функциональные блоки мозга
- (Лурия А.Р.)
- Факторы , оказывающие негативное влияние на разных этапах развития
- Принципы нейрокоррекционной работы. Метод замещающего онтогенеза (Семенович А.В.)
- Основные группы упражнений

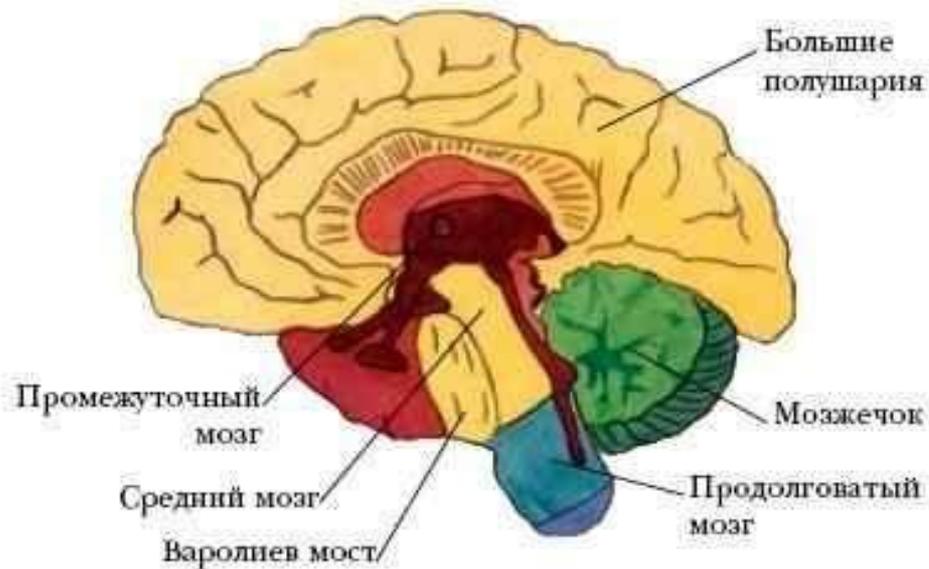


Из чего складываются функциональные системы мозга, обеспечивающие когнитивную деятельность?

Концепция А.Р. Лурия о функциональных блоках мозга

Блок I Энергетический

Основные отделы головного мозга (продольный срез)



Глубинные структуры мозга регулируют уровень бодрствования (arousal) и активности (alertness)

Никакая деятельность невозможна без поддержания оптимального уровня активности

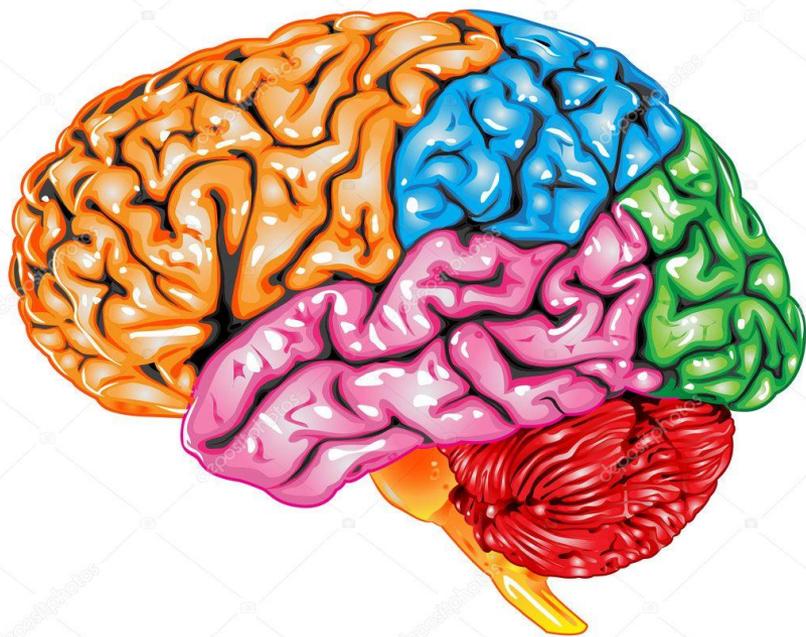
Блок II

Приема и переработки информации

Блок II

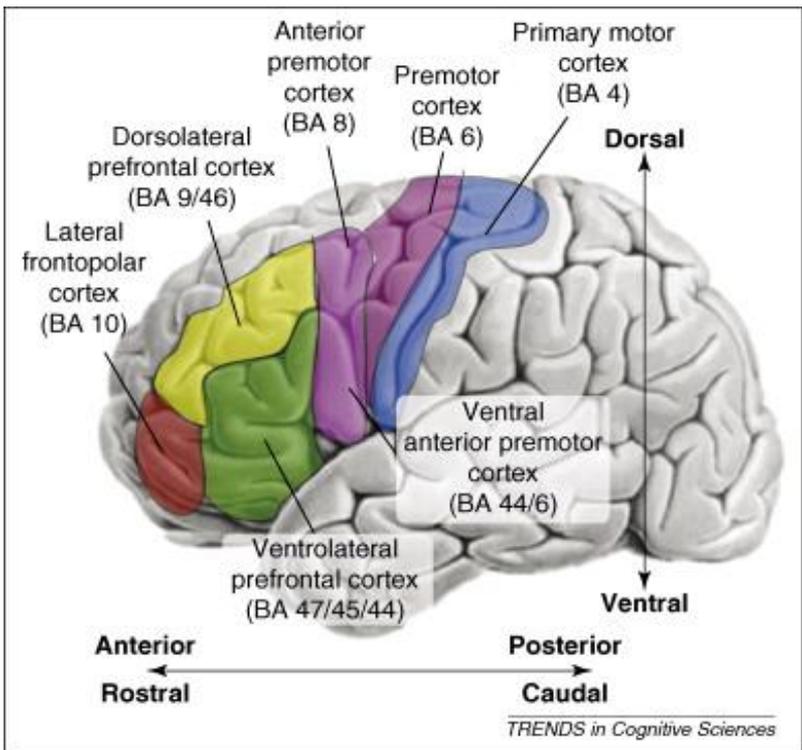
Теменные, височные и затылочные области коры головного мозга

Получают, обрабатывают и хранят информацию об изменениях происходящих вокруг человека и внутри его тела



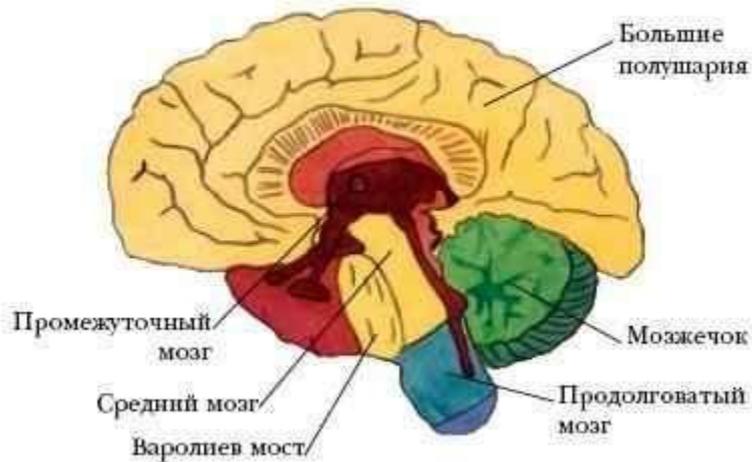
Программирования, регуляции и контроля за протеканием сознательной деятельности

Лобные области коры
головного мозга
вместе с другими
структурами в
глубине мозга
обеспечивают
**избирательную
регуляцию,
программирование
и контроль
целенаправленного
поведения**



Блок I

Основные отделы головного мозга (продольный срез)

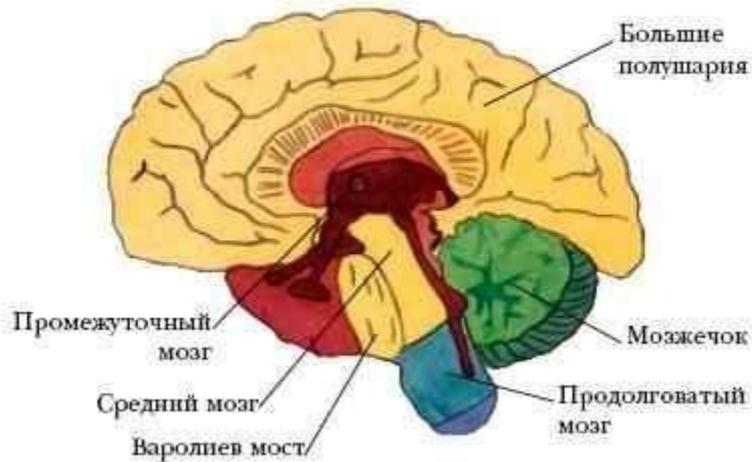


Признаки слабости

- Утомляемость, истощаемость
- Повышенный или пониженный тонус
- Синкинезии
- Соматические заболевания, аллергии
- Нарушения эмоциональной сферы: тревожность, плаксивость
- Нарушения сна, аппетита, терморегуляции
- потливость

Блок I

Основные отделы головного мозга (продольный срез)



- **Общеукрепляющие мероприятия:**
 - Закаливание
 - Прогулки
 - Физкультура
 - Санаторно-курортное лечение
 - Режим дня
- **Избегание переутомления**
- **Дыхательные упражнения**
- **Сверхусилие**

Блок II



Признаки слабости:

- Сложности зрительного восприятия
- Снижение зрительной и зрительно-пространственной памяти
- Нарушения фонематического слуха
- Снижение слухо-речевой памяти
- Слабость образов-наименований
- Нарушения кинестетического восприятия, схемы тела
- Нарушения восприятия пространства и пространственных отношений
- Несформированность межполушарных

Блок II



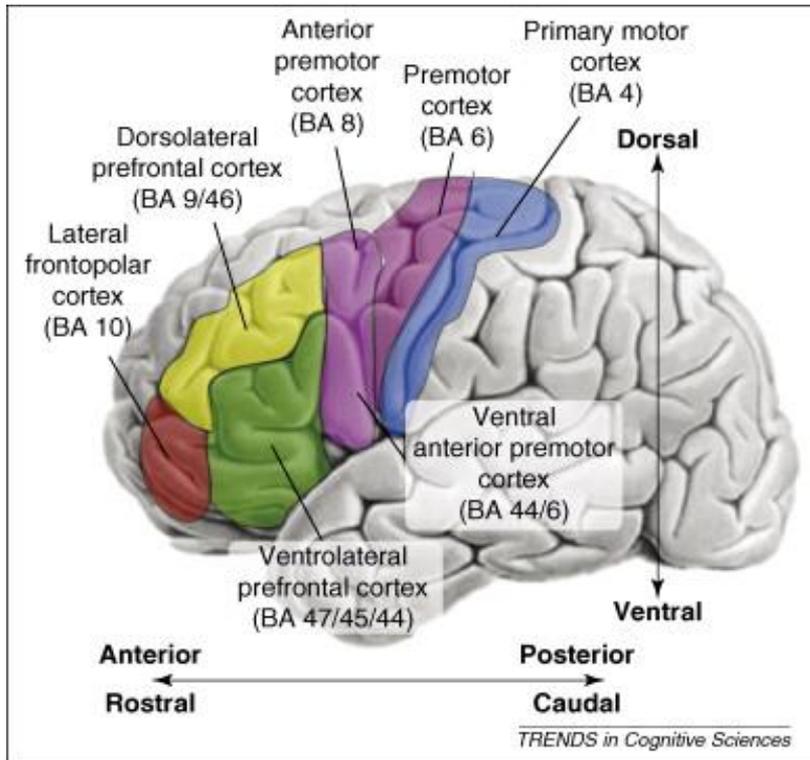
Занятия

- спортом
- творчеством
- музыкой

Занятия со специалистами

- логопед
- нейропсихолог

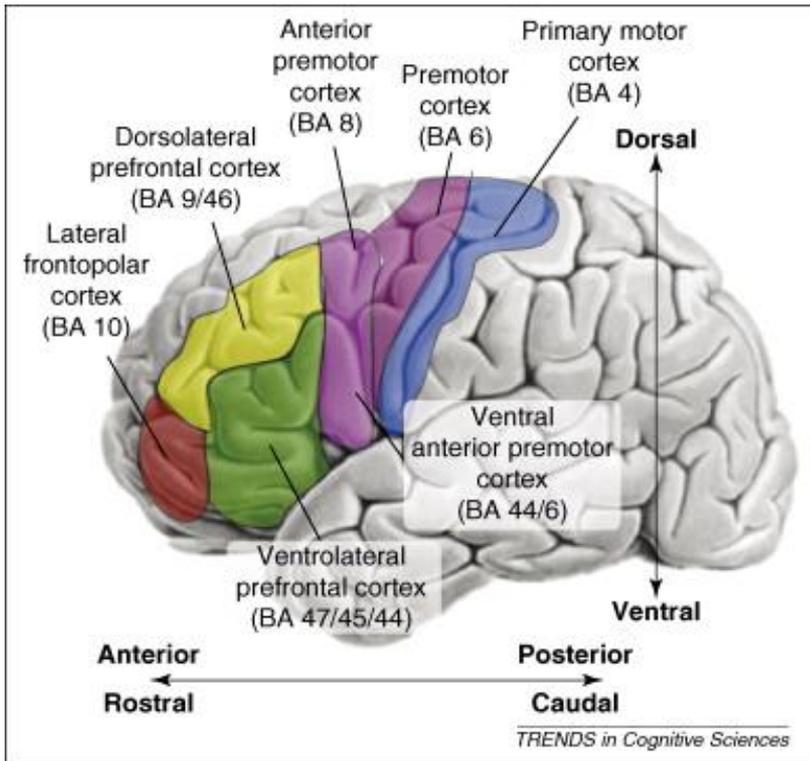
Блок III



Признаки слабости:

- Ничего не хочет делать
- Не доводит начатое до конца
- Поверхностные интересы
- Сложно сосредоточиться
- Быстрое переключение с одной деятельности на другую
- Залипание на одной деятельности
- Импульсивность
- Инфантильность
- Избегание ответственности
- В учебе: допускает массу ошибок в простых словах или вычислениях, при этом с более сложными заданиями может справиться

Блок III



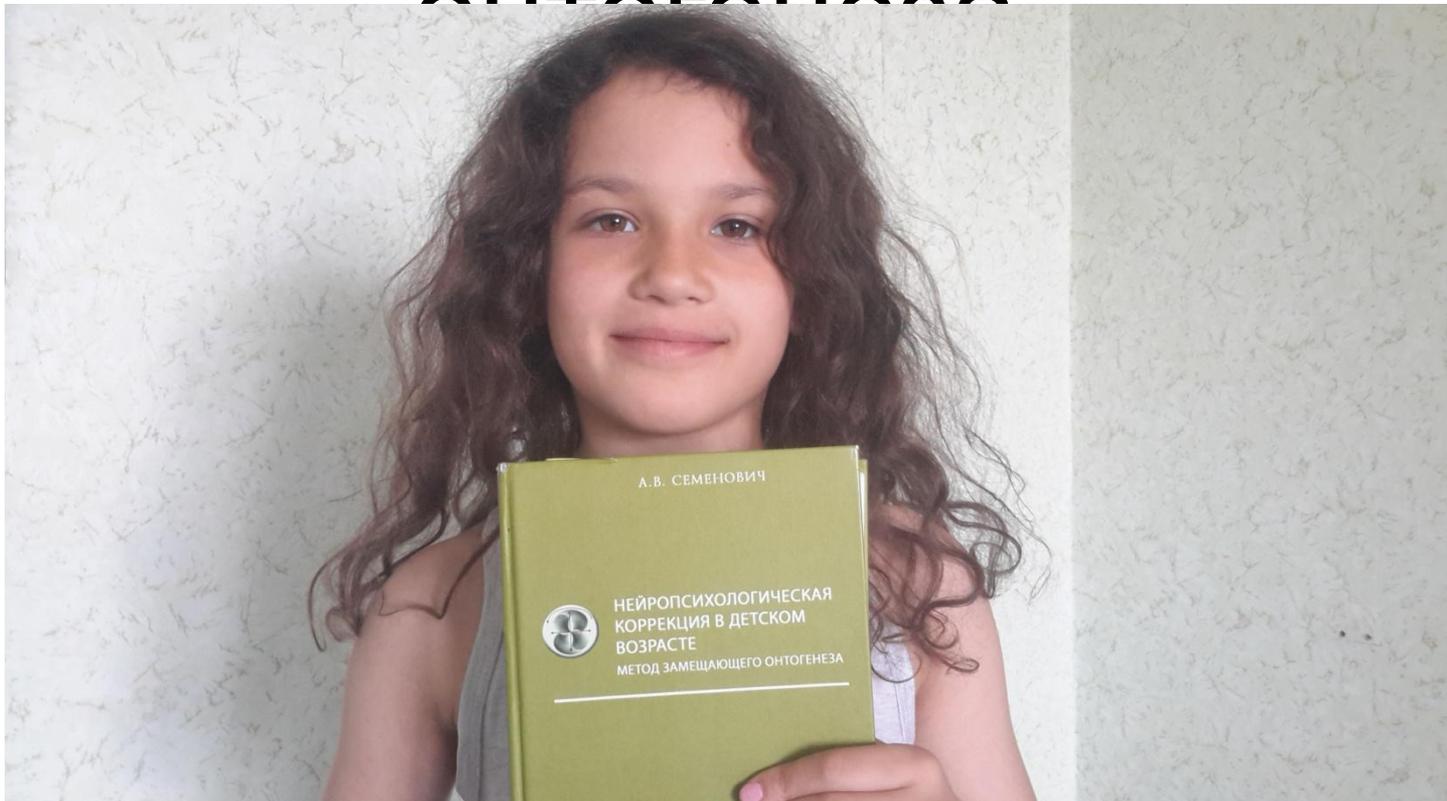
- Мотивация
- Создание зоны ответственности
- Завершение начатого
- Избегать упрощения программы
- Выстраивание границ личности

Последовательность образования нейропсихологических дефектов (пример)

- Первичный дефект
 - Слабость первого блока (частые простудные заболевания в возрасте от 1 до 2 лет)
- Вторичный дефект
 - Несформированность фонематического слуха
- Третичный дефект
 - Нарушения речи, чтения, письма

Метод замещающего онтогенеза

ЦИТАТЫ



- Цитата из книги А.В.Семенович: «Программа рассчитана на детей от 4 лет с любым типом онтогенеза: от «супернормы» до крайней «патологии». Вместе с тем метод частично можно применять и раньше в пассивном, адекватном возрасту варианте.»



Основные принципы выполнения упражнений:

- От простого к сложному
- Зона ближайшего развития
- Доведение начатого до конца
- Выполнение на 100%
- Качество важнее количества
- Стоп! Внимание!
- Регулярность
- Продолжительность
- Сверхусилие
- Завершение работы менее сложным заданием, в котором ребенок успешен!



Дыхание: шарик, вокализация аоиу

Растяжки: звездочка ПП ЛЛ ПЛ ЛП, звездочка на спине, перекрестные шаги, чебурашка, наклоны головой, плечики, качалка, вертолет, руки вертолет, ноги ласты, ноги вертолет, руки ласты, язык -ладонь в противоположные стороны, ноги-роботы, руки ладонь-кулак, лодочка, велосипед, росток, паровозик, бревнышко руки вверх, руки вниз, колобок, приседания в стороны

Ползание: гусеница, раненый боец, гусеница без рук на животе, спине, гусеница без рук и ног на животе, спине, вперед, назад

Движения под счет: шестереньки, кошка, крабик, паук одноименно, разноименно, вперед, назад, боком, глаза, язык, с рукой, с ногой, руки крестиком, рука-нога поочередно, скалолаз

Межполушарные взаимодействия: голова-живот, капитан, ухо-нос, лезгинка, 2+2, птенцы, язык, глаза, коза-принцесса, язык, глаза, пират 1, пират 2, пират 3, цилиндры

Моторика: колечки, крестики, пианино, слоны, резинка, карандаш

Глазодвигательные: крест, диагонали, бесконечность + язык, глаза

Чисграфия 72

Список упражнений

	1 вебинар	2 вебинар	3 вебинар	4 вебинар
дыхание				
шарик		1		
вокализация аоиу			1	
дыхание кулак-ладонь				1
разминка				
претесты		1		
перекрестные шаги		1		
чебурашка		1		
крючки				1
цапля				1
растяжки				
звездочка на животе ПП ЛЛ ПЛ ЛП		1		
звездочка на четвереньках ПП ЛЛ ПЛ ЛП				1
наклоны головой, плечики		1		
лодочка				1
корзинка				1
мумия				1

серийная организация движений					
звездочка на спине			1		
звездочка на спине + глаза, язык			1		
ноги-роботы				1	
ноги-роботы, руки кулак-ладонь				1	
скалолаз					1
вальс					1
паровоз, несколько вариантов			1		
тонические упражнения, целостность тела					
пластилин			1		
качалка			1		
бревнышко руки вверх			1		
бревнышко руки вниз			1		
снеговик			1		
росток			1		
робот			1		
колобок				1	

вращения					
вертолет, несколько вариантов		1			
руки вертолет, ноги ласты				1	
ноги вертолет, руки ласты				1	
язык-ладонь в противоположные стороны				1	
велосипед, несколько вариантов					1
ползание					
гусеница		1			
раненый боец			1		
гусеница без рук на животе			1		
гусеница без рук на спине			1		
гусеница без рук и ног на животе				1	
гусеница без рук и ног на спине				1	
гусеница без одной руки/ноги				1	
гусеница без руки и ноги одновременно	вперед, назад,				1
скорпион					1
движения под счет					

движения под счет					
шестереньки одноименно/разноименно	вперед, назад, боком	1			
кошка одноименно/разноименно			1		
крабик одноименно/разноименно					1
паук одноименно/разноименно					1
мелкая моторика					
колечки		1			
пианино				1	
слоны			1		
резинка					1
карандаш					1
мудра "голова коровы"					1
мудра "домик дракона"					1
артикуляция, фонематический слух					
поговорка + колечки				1	
поговорка + колечки+ ритм				1	

межполушарные взаимодействия					
голова-живот		1			
ухо-нос		1			
птенцы, варианты		1			
коза-принцесса					1
коза-корова					1
пират, варианты					1
цилиндры			1		
2+2				1	
фига - ок				1	
зайчики - ножницы		1			
глазодвигательные упражнения					
бесконечность, разные варианты		1			
		17	15	17	18



До встречи 14 ноября
в 19-00 мск времени

Тисграфия 72