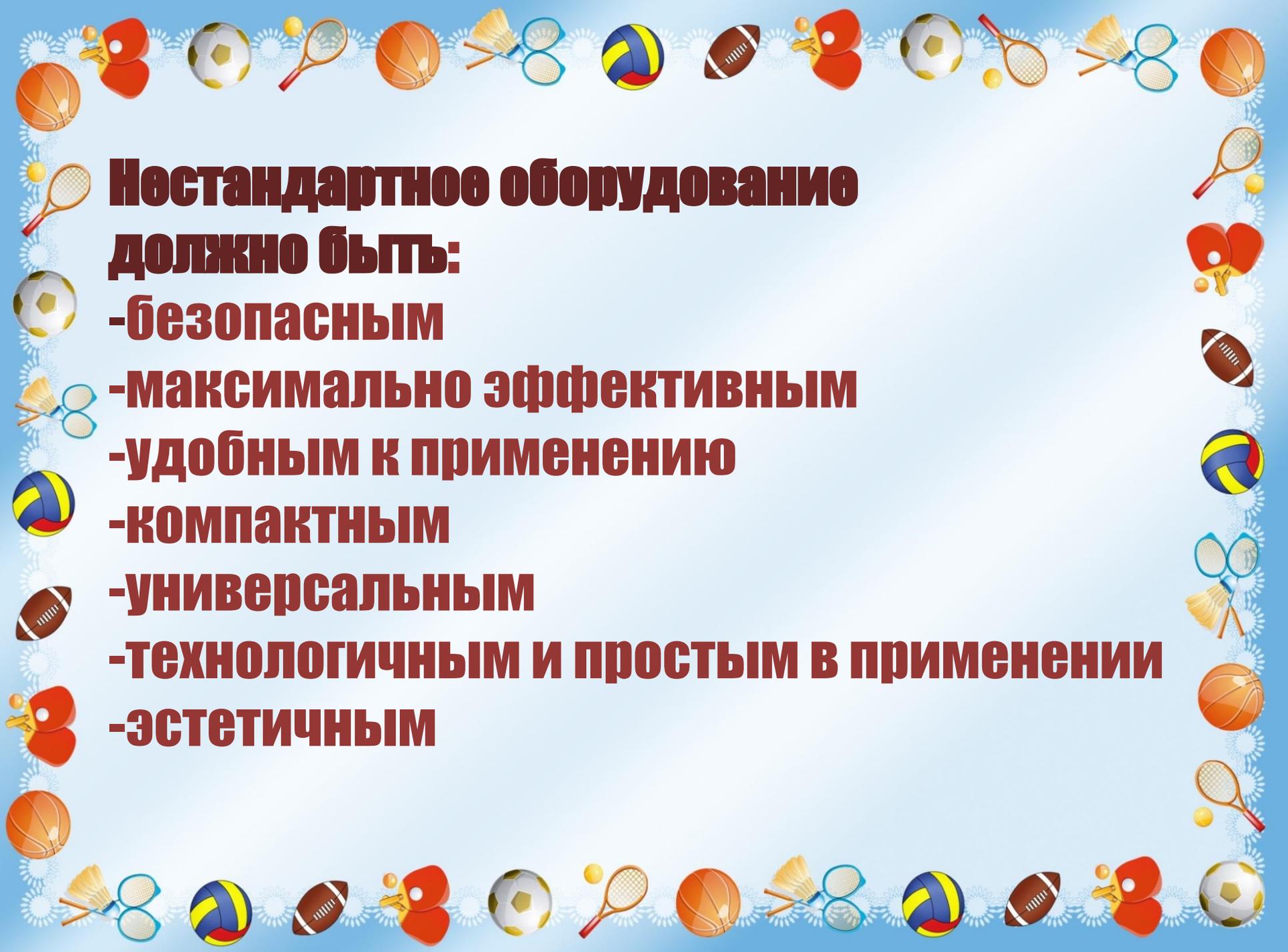


**Физкультурное
оборудование сделанное
своими руками**



Нестандартное оборудование должно быть:

-безопасным

-максимально эффективным

-удобным к применению

-компактным

-универсальным

-технологичным и простым в применении

-эстетичным

«Косички»



Материал: шерстяные или хлопчатобумажные нитки.

Задачи: используются для занятия ОРУ, для подвижных игр

«Бильбоке»



Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук

Материал: пластиковые бутылки, ленты, капсулы от шоколадных яиц, самоклеющаяся бумага, изолента

«Мягкие мячики»



Задачи: развивать глазомер детей, ловкость, воспитывать волевые качества, внимание, быстроту реакции, умения регулировать и координировать движения, формировать навыки самоконтроля.

Материал: носки, колготки бывшие в употреблении

«Дорожки для профилактики плоскостопия»

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность



Материал: плотная ткань, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)



«Волшебные колечки»



Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений, использовать в ОВД, подвижных играх

Материал: капсулы от шоколадного яйца, шнур, шило

«Султанчики, ленточки»



Материал: разноцветные ленты, пластиковые мешки, колечки, резиночки

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметами, развивать внимание, ловкость

Варианты использования: праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения

«Березовые поленца»



Материал: туба от линолеума, краска

Задачи: учить детей перешагивать,
перепрыгивать, пробегать через предметы

«Моталочки»



Материал: мягкие игрушки, тесьма и палочка
**Задачи: развивать мелкую моторику
пальцев рук и ловкость**

Еще варианты исполнения



Еще варианты исполнения



Еще варианты исполнения



Еще варианты исполнения



Спасибо за внимание!

