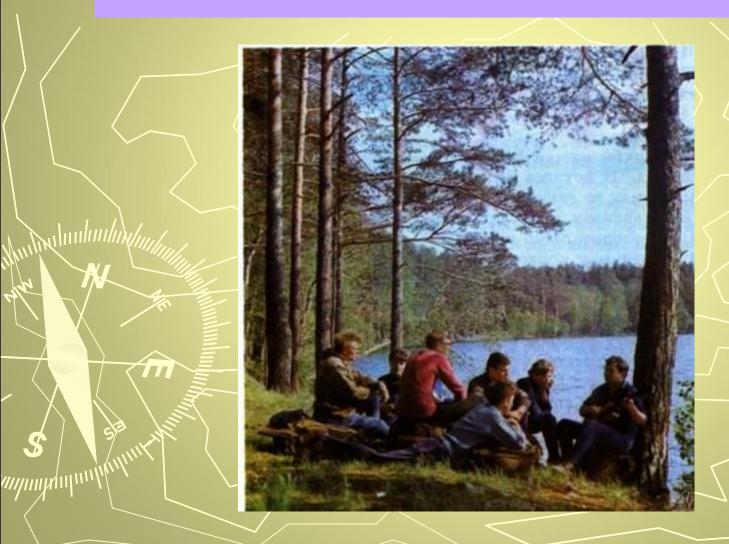
ТИПЫ КОНСТИТУЦИЙ И ЗДОРОВЬЕ



Конституция является фундаментальной биологической характеристикой целостного организма. Конституционные признаки рассматриваются как результат сложного взаимодействия наследственных и средовых факторов в ходе реализации генетической программы развития.

Биологическая сущность человека характеризуется тремя составляющими: строением тела, активностью физиологических процессов и метаболизма и, наконец, психологическими особенностями личности. Все они взаимосвязаны и в комплексе составляют конституцию человека — наиболее фундаментальную характеристику целостного организма.

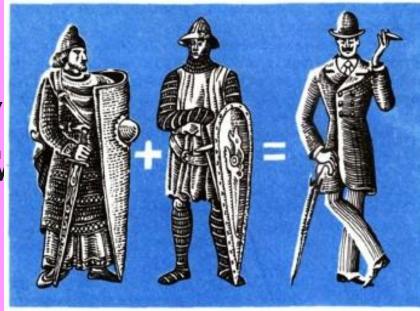
Типы конституции являются вариантами адаптивной нормы, отражающими резистивность (сопротивляемость) и реактивность (способность реагировать) организма к факторам среды.

Старейший традиционный подход в типологизации основывается на наиболее консервативном признаке - строении тела.

Начиная с античности, было предложено около 60-ти схем выделения конституционных типов. Чаще всего используется деление на 3-4 типа. Так, Э. Кречмер выделяет:

лептосомный, атлетический и пикнический типы.

Согласно выраженности развития тех или иных тканей из зародышевых листков (эктодермы, мезодермы и энтодермы) выделяют костный тип - эктоморфный, мышечный - мезоморфный и жировой - эндоморфный. Эктоморфный иначе называют астеническим, мезоморфный - атлетическим, а эндоморфный - пикническим или дигестивным.



Большинство людей относится к смешанному типу и имеют двойное название (например: мышечно-астенический и т.д.)

Астенический тип Так, у подростков астенического имеет плоскую грудную клетку, острый реберный телосложения угол, относительно отмечается повышенный широкий таз, худое уровень эстрадиола жилистое тело со скудным (женского полового слоем подкожного жира. гормона, который Длинные тонкие тормозит конечности с длинными и анаболитическое тонкими кистями и действие андрогенов, т. стопами. Относительно е. тормозит рост маленькую голову и мышечной массы). длинную тонкую шею. Бледное узкое лицо яйцевидной формы, острый тонкий нос, иногда угловатый профиль. Жесткие волосы на голове, иногда в виде шапочки и слабое вторичное оволоснение.

БИОХИМИЧЕСКИЕ

ПОКАЗАТЕЛИ И

ТЕМПЫ

РАЗВИТИЯ

ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ

ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

ТИПОВ

Эктоморф скованный в движениях, необщителен, заторможен, скрытен, сдержан, интравертирован., Устойчив к алкоголю, стремится к одиночеству в трудную минуту, тяготеет к позднему периоду жизни.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

ОСОБЕННОСТИ

У представителей астенического типа отмечается повышенная возбудимость и реактивность, увеличение частоты неврозов, гастрита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, вегетативной дистонии и гипотонии. Отмечается тенденция к повышенной заболеваемости туберкулезом.

ЗАБОЛЕВАНИЯ

	171007117171		
Атлетический тип имеет	У атлетического типа -	Мезоморф. Уверенный в	Мышечный вариант
широкие сильные плечи,	повышено содержание	движениях, любитель	телосложения
трапецевидное туло-	тестостерона (гормон,	приключений,	обнаруживает
вище с относительно	отвечающий за развитие	эмоционально черствый,	тенденцию к развити
узким тазом. Мощный	вторичных половых	эстравертированный в	заболеваний печени,
выпуклый рельеф мышц	органов, агрессивность и	поступках и скрытый в	желчевыносящих
на крепком костяке.	либидо) и	чувствах, агрессивный в	путей, ишемической
Сильные крепкие руки и	соматотропина (гормон,	опьянении, в трудную	болезни сердца,
ноги, крупные кисти и	активизирующий синтез	минуту склонный к	ревматизм сердца и
стопы. Крепкую	белка, а отсюда и рост	действиям, дорожит	суставов, болезни
удлиненную голову,	мышц).	воспоминаниями юности.	мышечной системы.
свободную крепкую шею			
с резко выраженной			
трапецевидной мышцей.	7.		
Лицо с резкими чертами,			
продолговатой формы.			
Густые волосы на	Acceptance of the control of the con		
голове, вторичное	9/1	CAME GU	
оволоснение без			
особенностей.		35111	

БИОХИМИЧЕСКИЕ

ПОКАЗАТЕЛИ И

ТЕМПЫ

РАЗВИТИЯ

ХАРАКТЕРНЫЕ

ЧЕРТЫ ТИПОВ

ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

живает цию к развитию ваний печени, выносящих ишемической и сердца, гизм сердца и ов, болезни ной системы.

ЗАБОЛЕВАНИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

ОСОБЕННОСТИ

ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ТЕМПЫ РАЗВИТИЯ Пикнический тип имеет У юношей дигистивников Эндоморф. Предрасположенность - высокий уровень Расслабленный в эндоморфов к ожирению короткую, широкую, прогестерона при осанке. Любитель является фактором выпуклую грудную клетку, тупой реберный некотором снижении комфорта, жаждущий риска к развитию таких угол. Округлые, мягкие заболеваний как уровня соматотропного похвалы и одобрения, формы из-за хорошо гормона, что приводит к сахарный диабед, экстравертирован, общительный и мягкий в развитого жирового слоя. усилению липолиза атеросклероз, Мягкие, относительно (отложению жира). опьянении, в трудную гипертония короткие конечности. Половое созревание минуты тяготеющий к юношей мышечного Короткие и широкие людям и воспоминаниям кисти и стопы. типа и дигистивников детства; происходит в среднем на Относительно крупная 1,5-2 года раньше, чем у округлая голова, плоский контур темени, астеников. короткая массивная шея. Широкое красное лицо с мягкими чертами, слабый изгиб профиля. Мягкие волосы на голове, склонность к облысению и вторичное оволоснение от слабого до сильно выраженного.

БИОХИМИЧЕСКИЕ

ПОКАЗАТЕЛИ И

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

ОСОБЕННОСТИ

ЗАБОЛЕВАНИЯ

XAPAKTEPHЫE

ЧЕРТЫ ТИПОВ