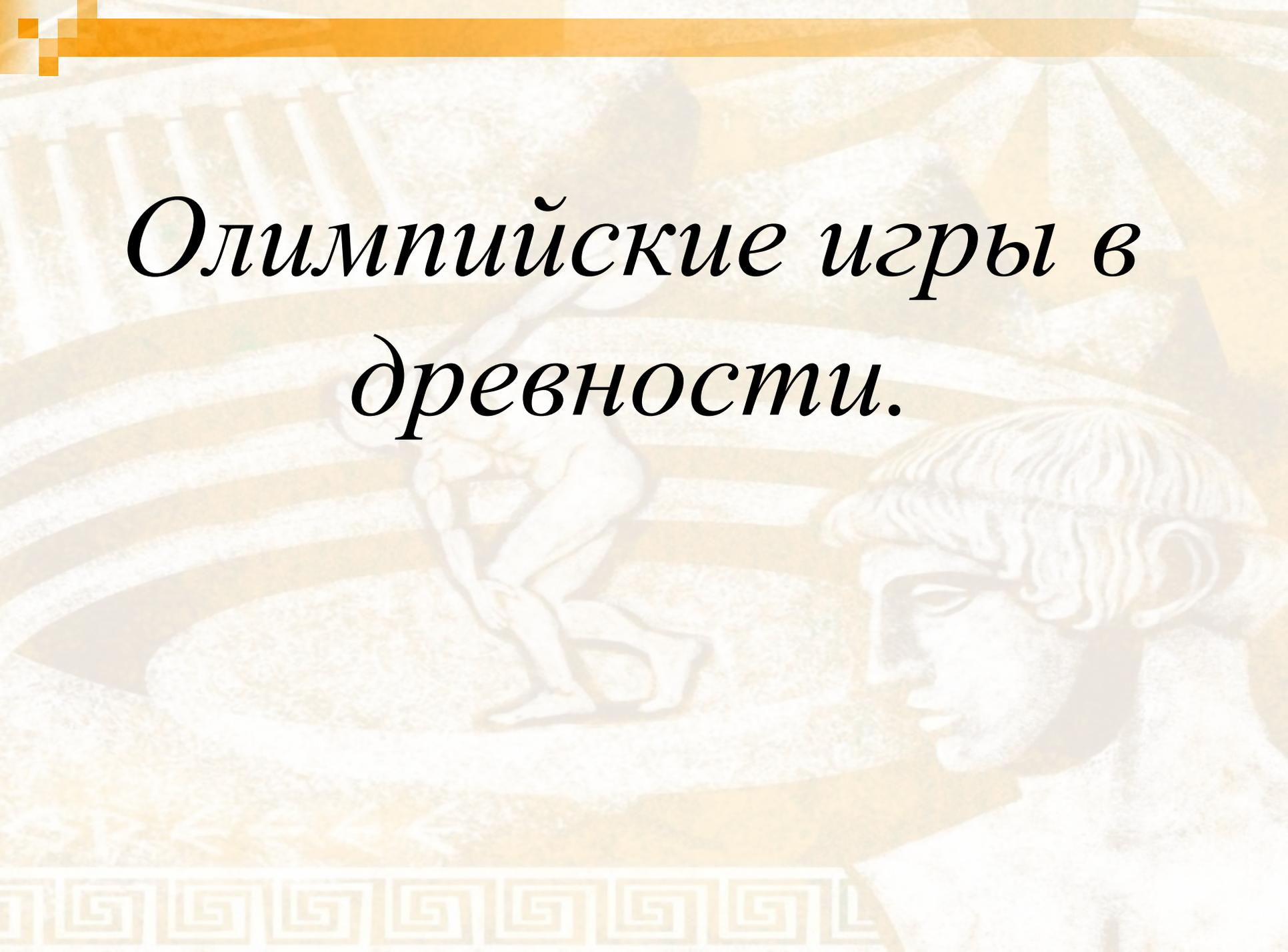




*Нет другой звезды
благороднее Солнца , звезды,
дающей столько тепла и блеска
в пустыне мира. Так и мы
прославляем те состязания,
что всех игр благороднее.*

Пиндар (древнегреческий поэт)



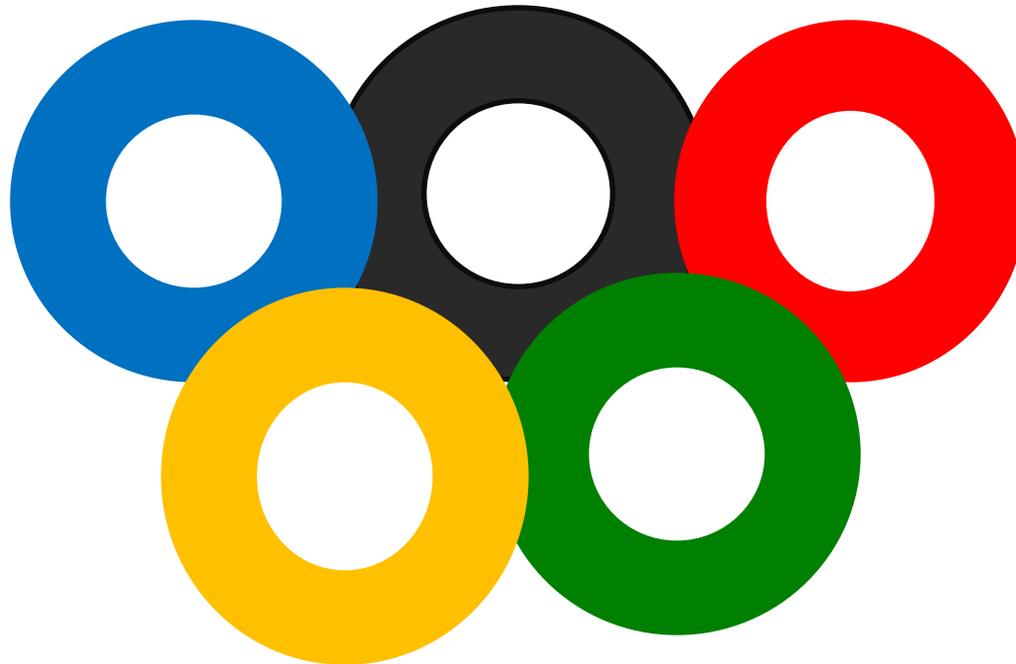
*Олимпийские игры в
древности.*

План урока:

- Первые Олимпийские игры
- Пять незабываемых дней
- Слава победителям!
- Проверь себя
- Домашнее задание



Символы Олимпийских игр

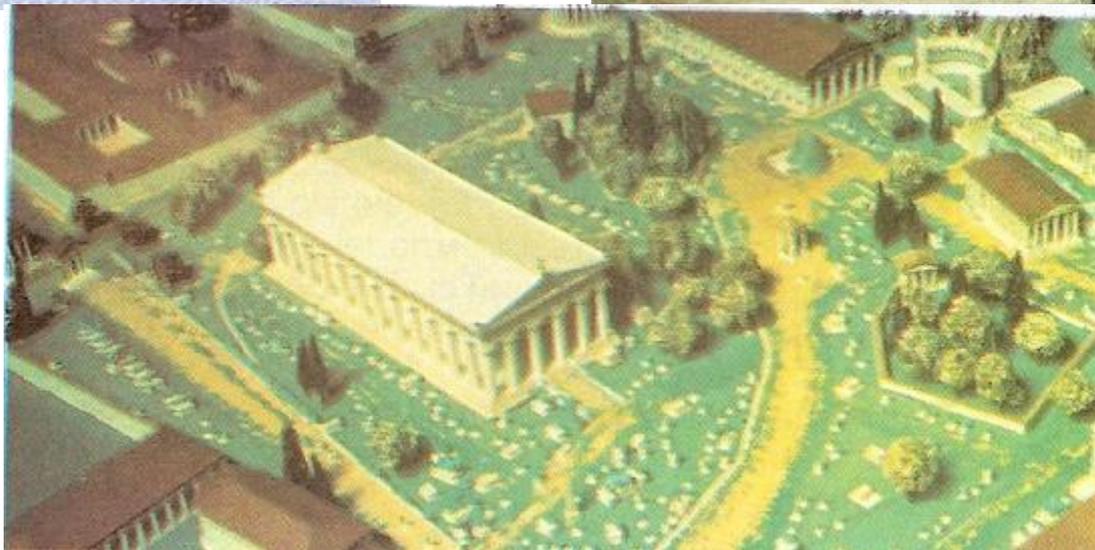




Проблемный вопрос

*Какую роль
Олимпийские игры
играли в Греции?*

Олимпия



Кто придумал Олимпийские игры

1. Царь Элиды Ифит организовал Олимпийские игры по согласованию с Ликургом, народным законодателем Спарты, чтобы подтвердить стремление прекратить войны и жить в мире.

2. Пелопс, сын Тантала, основал Олимпийские игры, после победы в борьбе за руку Гиподамии, дочери царя Эномая.

3. Геракл основал Олимпийские игры, после победы над царем Авгием.

4. Зевс основал Олимпийские игры, после победы над своим отцом Кроном.



Хронология Олимпийских игр

776 г. до н.э.	Начало древних Олимпийских игр
каждые 4 года	Периодичность
394 г.	Завершение древних Олимпийских игр
293	Всего проведено игр в древности
1896 год	Возобновление Олимпийских игр Пьером де Кубертенем

Правила Олимпийских игр

Участники (атлеты):

- ТОЛЬКО СВОБОДНЫЕ ЭЛЛИНЫ

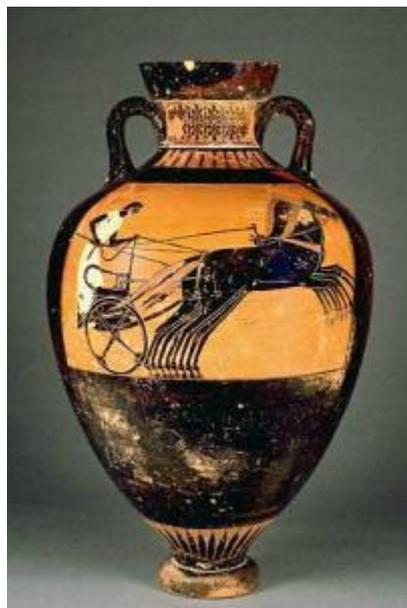
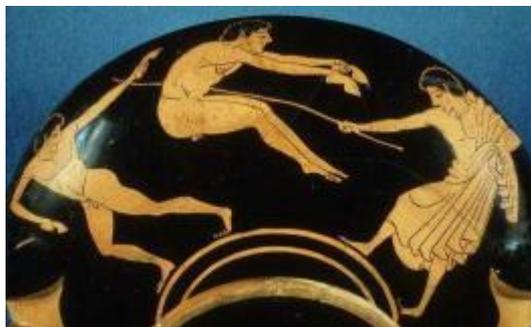
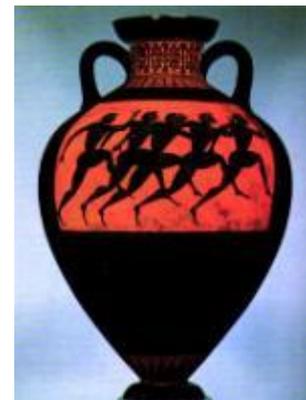
Запрещалось

1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

Физминутка

- 1, 2 – выше голова
 - 3, 4 – руки шире
 - 5, 6 – тихо присесть
 - 7, 8 – лень отбросим
- (2 раза)

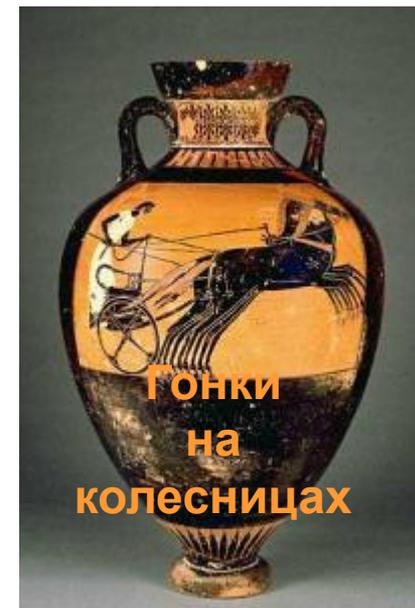
Виды состязаний



Виды состязаний



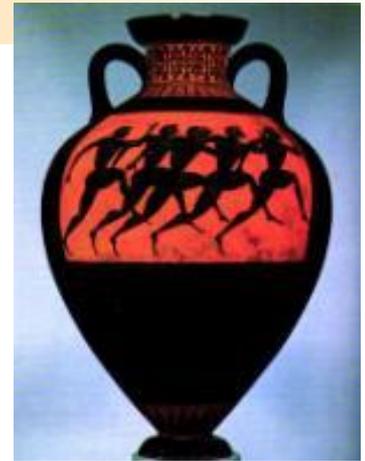
Пятиборье



На стадионе



Правила состязаний в беге



- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)
- Финал – состязание между победителями в предварительных забегах
- Двойной бег – диалос (на 385 м)
- Имя победителя в простом беге – название олимпиады



Правила борьбы



Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

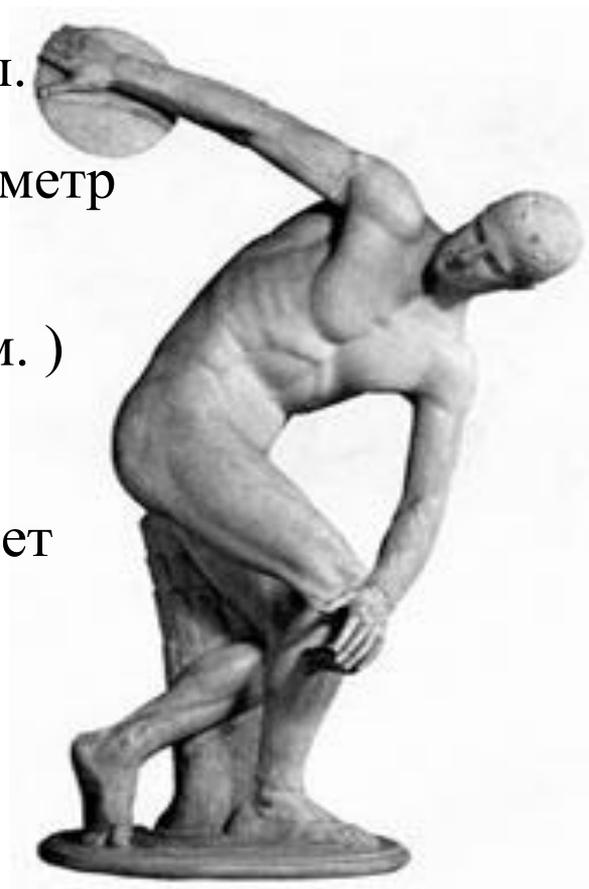
- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

Метание диска и копья

- Диск формы плоской симметричной чечевицы. Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.)
 - Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.
- Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



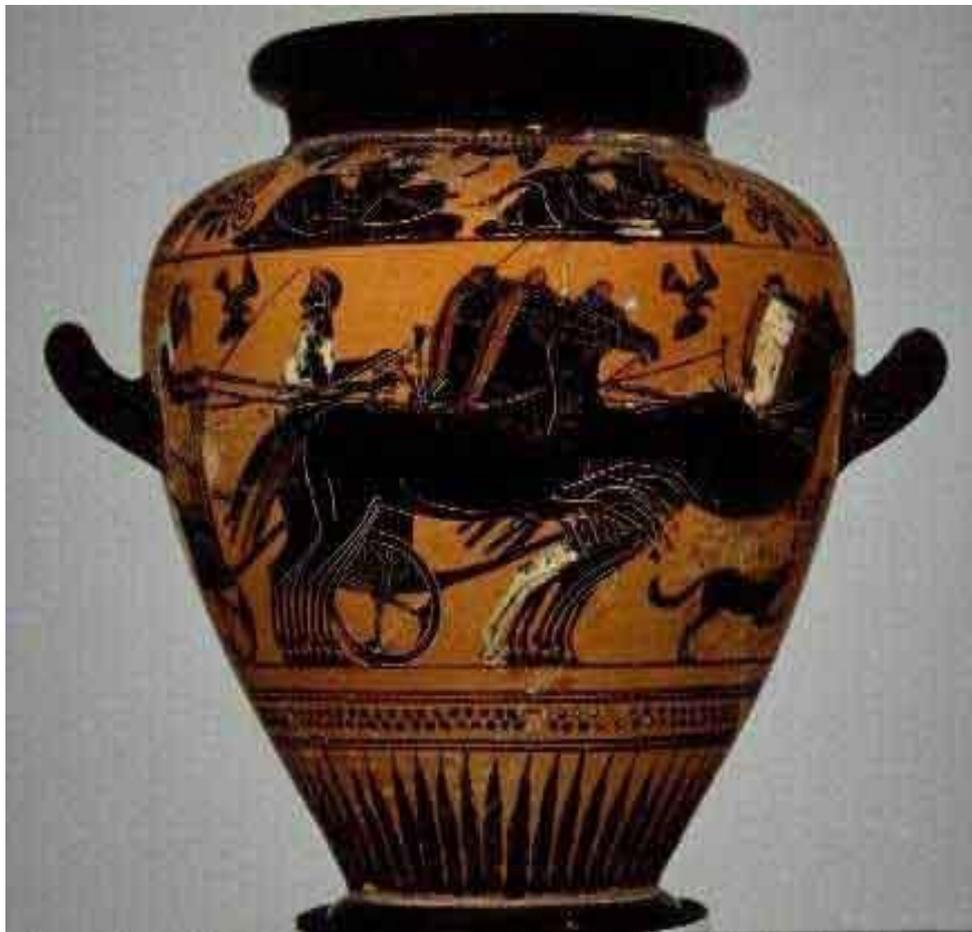
Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Ипподром



Слава победителям!



Награда победителям в Олимпии

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)
- Амфора с маслом

Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

Роль Олимпийских игр

- Игры объединяли древних греков.
- Эллины демонстрировали свою силу, ловкость, упорство, нужные для защиты своей родины.
- У греков был идеал красоты и культ человеческого тела.

Проверь себя, как ты усвоил новую тему.

1. Выберите правильный ответ.

- Олимпийские игры проводились:
- а) в городе Олимпия в Южной Греции
- б) близ горы Олимп, где, как верили греки, жили боги
- в) в разных городах Греции

2. Назовите принцип, объединяющий эти виды спорта.

- Бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба:
- а) входили в программу первых Олимпийских игр
- б) входили в состав пятиборья
- в) только в них могли участвовать все свободные греки, бедные и богатые, знатные и незнатные

3. Назовите имя победителя Олимпийских игр, которому соответствует описание.

- Знаменитый бегун и кулачный боец, в детстве наказанный за то, что унес с площади большую бронзовую статую:
 - а) Феаген
 - б) Полидам
 - в) Милон

4. Установите связь между событиями.

- Олимпийские игры и борьба Зевса против его отца бога Крона:
- а) первые Олимпийские игры были проведены в память о победе Зевса в борьбе с Кроном
- б) первые Олимпийские игры прошли в Олимпии, где скрывался от гнева отца Зевс
- в) Олимпийские игры посвящались памяти отца Зевса Крону

5. Вставьте вместо пропусков.

- Гонки колесниц устраивались на _____ ипподроме,
большинство состязаний проходило на _____ стадионе.

Домашнее задание.

- Прочитать § 33 учебника, пересказать.
- Творческое задание: *составить рассказ от имени зрителя, попавшего на Олимпийские игры в Древнюю Грецию.*
- Для любознательных!

Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом?

Кто из наших земляков является Олимпийским чемпионом?





Спасибо за внимание