

*Нет другой звезды  
благороднее Солнца , звезды,  
дающей столько тепла и блеска  
в пустыне мира. Так и мы  
прославляем те состязания,  
что всех игр благороднее.*

*Пиндар (древнегреческий поэт)*



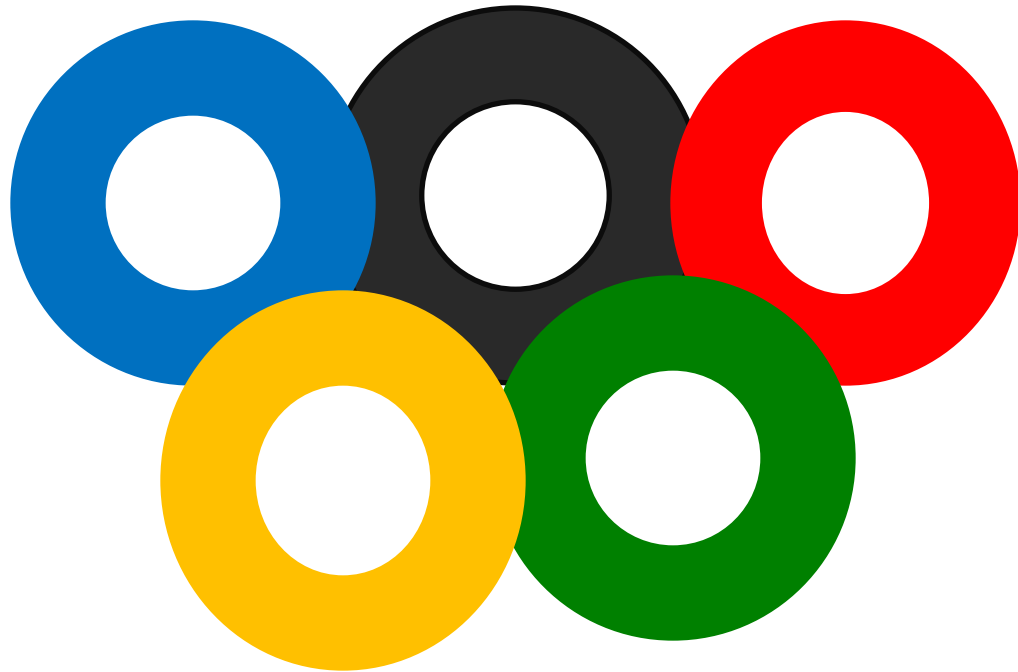
*Олимпийские игры в  
древности.*

# План урока:

- Первые Олимпийские игры
- Пять незабываемых дней
- Слава победителям!
- Проверь себя
- Домашнее задание



# Символы Олимпийских игр

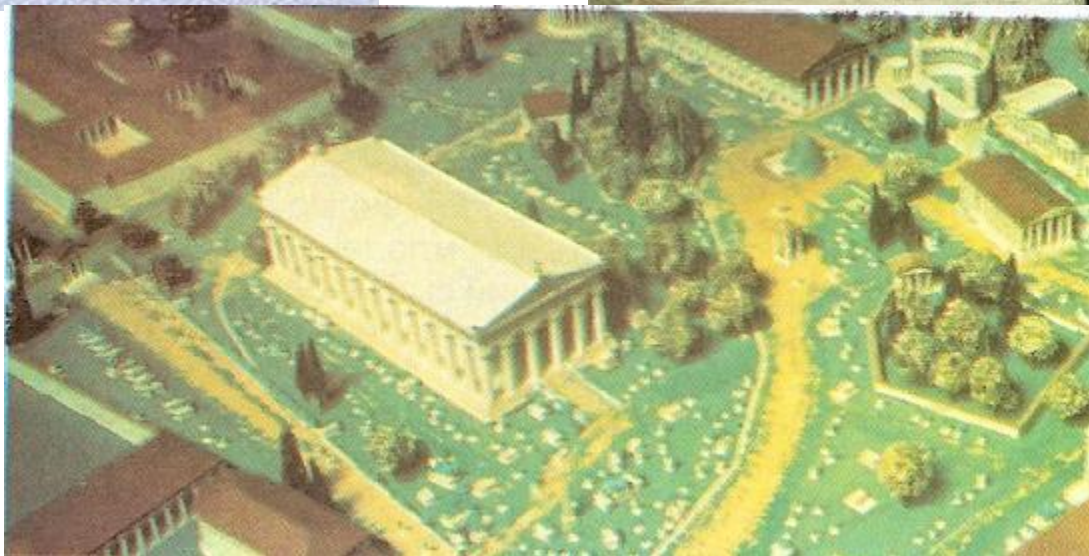




Проблемный вопрос

*Какую роль  
Олимпийские игры  
играли в Греции?*

# Олимпия



# ***Кто придумал Олимпийские игры***

**1. Царь Элиды Ифит организовал Олимпийские игры по согласованию с Ликургом, народным законодателем Спарты, чтобы подтвердить стремление прекратить войны и жить в мире.**

**2. Пелопс, сын Тантала, основал Олимпийские игры, после победы в борьбе за руку Гиподамии, дочери царя Эномая.**

**3. Геракл основал Олимпийские игры, после победы над царем Авгием.**

**4. Зевс основал Олимпийские игры, после победы над своим отцом Кроном.**



# **Хронология Олимпийских игр**

<b>776 г. до н.э.</b>	Начало древних Олимпийских игр
<b>каждые 4 года</b>	Периодичность
<b>394 г.</b>	Завершение древних Олимпийских игр
<b>293</b>	Всего проведено игр в древности
<b>1896 год</b>	Возобновление Олимпийских игр Пьером де Кубертенем



# *Правила Олимпийских игр*

## Участники (атлеты):

- ТОЛЬКО СВОБОДНЫЕ ЭЛЛИНЫ

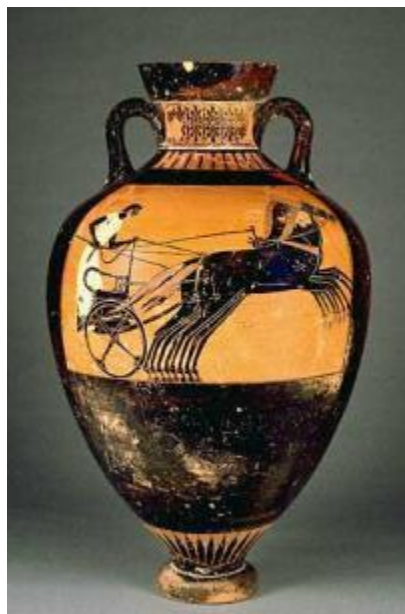
## Запрещалось

1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

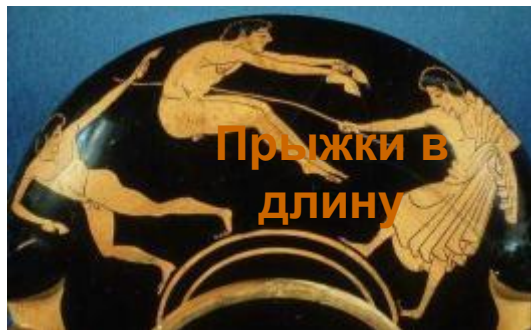
# Физминутка

- 1, 2 – выше голова
  - 3, 4 – руки шире
  - 5, 6 – тихо присесть
  - 7, 8 – лень отбросим
- (2 раза)

# Виды состязаний



# Виды состязаний



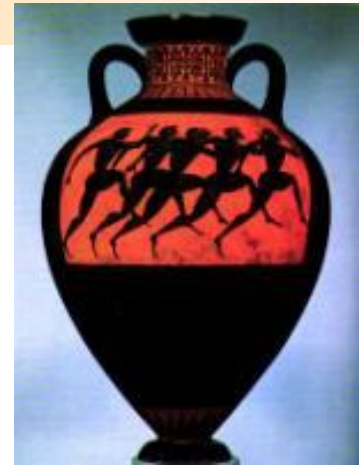
Пятиборье



# На стадионе



# *Правила состязаний в беге*



- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)
- Финал – состязание между победителями в предварительных забегах
- Двойной бег – диалос (на 385 м)
- Имя победителя в простом беге – название олимпиады



# Правила борьбы



## Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

## Панкратион

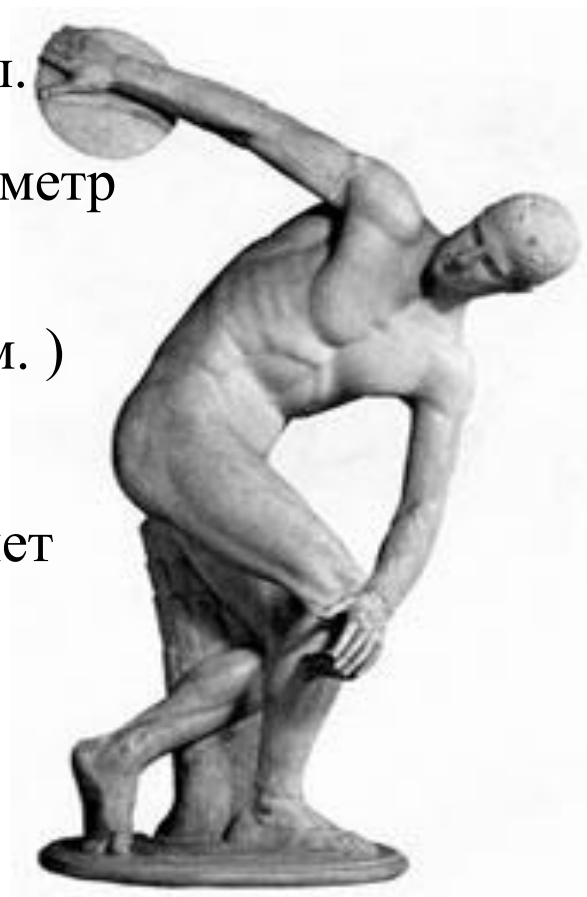
- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

## Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

# *Метание диска и копья*

- Диск формы плоской симметричной чечевицы. Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см. )
  - Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.
- Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.





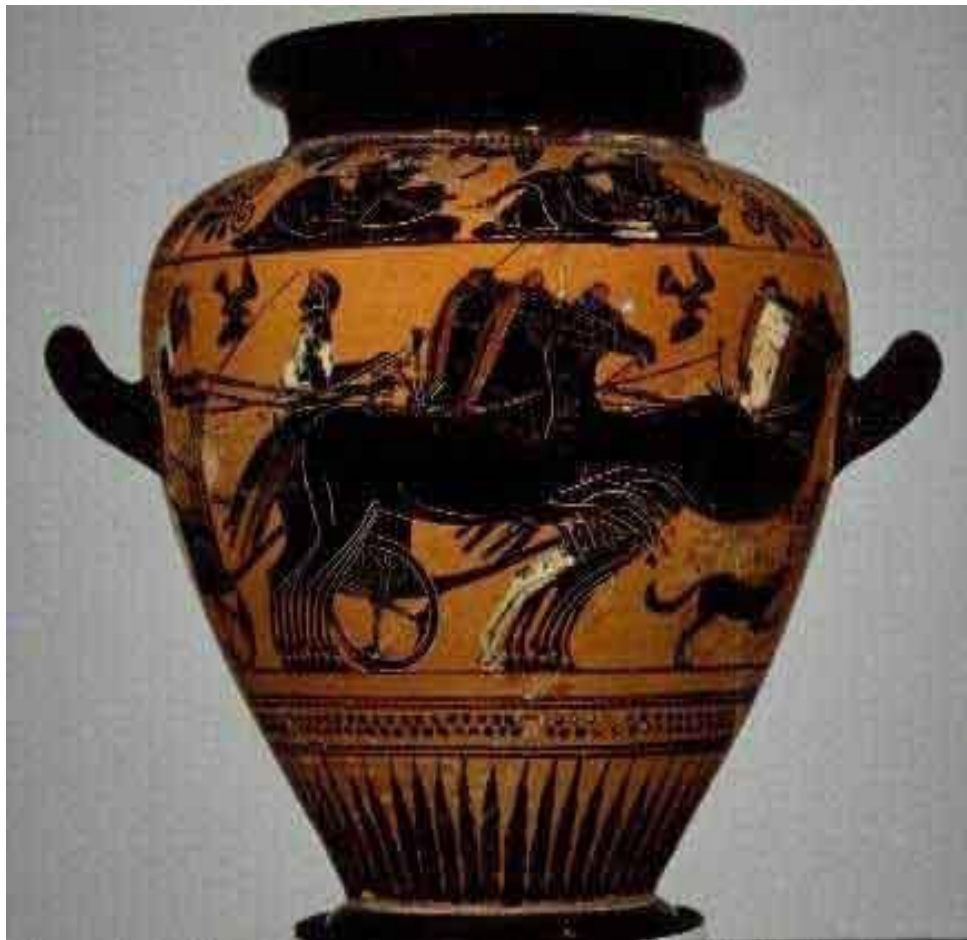
# Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



## *Гонки на колесницах*



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

# Ипподром



# *Слава победителям!*



## *Награда победителям в Олимпии*

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)
- Амфора с маслом

## *Почести в родном городе*

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

# Роль Олимпийских игр

- Игры объединяли древних греков.
- Эллины демонстрировали свою силу, ловкость, упорство, нужные для защиты своей родины.
- У греков был идеал красоты и культ человеческого тела.

**Проверь себя, как ты усвоил новую тему.**

**1. Выберите правильный ответ.**

- Олимпийские игры проводились:
- а) в городе Олимпия в Южной Греции
- б) близ горы Олимп, где, как верили греки, жили боги
- в) в разных городах Греции

## 2. Назовите принцип, объединяющий эти виды спорта.

- Бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба:
- а) входили в программу первых Олимпийских игр
- б) входили в состав пятиборья
- в) только в них могли участвовать все свободные греки, бедные и богатые, знатные и незнатные

### ***3. Назовите имя победителя Олимпийских игр, которому соответствует описание.***

- Знаменитый бегун и кулачный боец, в детстве наказанный за то, что унес с площади большую бронзовую статую:
  - а) Феаген
  - б) Полидам
  - в) Милон



## **4. Установите связь между событиями.**

- Олимпийские игры и борьба Зевса против его отца бога Крона:
- а) первые Олимпийские игры были проведены в память о победе Зевса в борьбе с Кроном
- б) первые Олимпийские игры прошли в Олимпии, где скрывался от гнева отца Зевс
- в) Олимпийские игры посвящались памяти отца Зевса Крону

## ***5. Вставьте вместо пропусков.***

- Гонки колесниц устраивались на \_\_\_\_\_ ипподроме, большинство состязаний проходило на \_\_\_\_\_ стадионе.

# Домашнее задание.

- Прочитать § 33 учебника, пересказать.
- Творческое задание: составить рассказ от имени зрителя, попавшего на Олимпийские игры в Древнюю Грецию.
- Для любознательных!

*Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом?*

*Кто из наших земляков является Олимпийским чемпионом?*





**Спасибо за внимание**