

ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России  
Факультет подготовки кадров высшей квалификации и  
дополнительного профессионального образования  
Кафедра ПДБ и поликлинической педиатрии

Зав. кафедрой: д.м.н., профессор В.И.Макарова

Преподаватель: к.м.н., доцент Н.Л.Избенко

# Соевые смеси и смеси на основе козьего молока

Выполнила клинический интерн Покрышкина В.А.

Архангельск

2016

# Соевые смеси

- это лечебные смеси на основе изолята соевого белка, полученного из соевых бобов, которые не должны быть генно-модифицированными.
- Данные смеси не содержат белка коровьего молока, лактозы и глютена, и они могут применяться в качестве лечебного питания.

# Когда применяются?

- атопический дерматит, вызванный непереносимостью белка коровьего или козьего молока
- первичная (галактоземия) и вторичная лактазная недостаточность
- непереносимость глютена (целиакия)

# Правила применения

- отсутствие аллергии на белки бобовых культур у ближайших родственников ребенка
- возраст ребенка 5-6 месяцев
- полное исключение молочных продуктов (в том числе кисломолочных и сливочного масла)
- наблюдение за реакцией ребенка (кожные изменения, рвота, срыгивания, диарея)
- соевые смеси вводятся в рацион ребенка постепенно, в течение 5-7 дней
- лечебный эффект от использования соевых смесей следует ожидать не ранее чем через 3-4 недели после начала их использования
- курс лечения в среднем составляет 3-6 месяцев.

# «Нутрилак соя»

- Белок представлен изолятом соевого белка, углеводы - глюкозным сиропом.
- Для детей с непереносимостью белков коровьего молока, лактозы, галактоземии, аллергии на глютен.



# «Симилак Изомил»

- Белок представлен изолятом соевого белка, углеводы – гидролизованным кукурузным крахмалом. Нет пальмового масла.
- Содержит полиненасыщенные жирные кислоты: докозагексаеновую, линолевую, линоленовую, арахидоновую. Лютеин и пребиотики.
- Для детей с аллергией на белки коровьего молока и непереносимостью лактозы.



# «Фрисосой»

- Белок представлен изолятом соевого белка, углеводы – сиропом глюкозы.
- Содержит полиненасыщенные жирные кислоты: линолевую, линоленовую. Нуклеотиды.
- Для детей с аллергией на белки коровьего молока и непереносимостью лактозы.



# Смеси на основе козьего молока

- Главное отличие этих смесей – белок другой структуры, чем в коровьем молоке, за счет чего у малыша с аллергией на белок коровьего молока, возможно не будет аллергии на смесь из козьего молока.

# Показания

- для детей, имеющих аллергию на белок коровьего молока при невозможности употребления гидролизованных и кисломолочных смесей.
- Можно использовать для детей с плохим набором веса и диареей или же как докорм при недостаточности грудного молока, чтобы снизить риск аллергии на коровье молоко в будущем.

# Плюсы

- в смесях из козьего молока отсутствует альфа-казеин, который в большинстве случаев и вызывает аллергическую реакцию.
- эта смесь может помочь справиться с нарушениями пищеварения – нормализует жидкий и закрепленный стул, избавит от колик и метеоризма.
- После попадания в желудок смеси из козьего молока образуется более нежный и рыхлый сгусток, что защищает стенки желудка, облегчает переваривание продукта.

# Минусы

- достаточно высокая стоимость по сравнению с питанием из коровьего молока
- Вопрос о эффективности данной группы смесей до сих пор обсуждается педиатрами.
- Они отлично подойдут для тех, кто имеет аллергию на коровье молоко, но иногда аллергия развивается и на козье, смеси также содержат молочный сахар (лактозу) и животный белок, что тоже может вызвать аллергию у ребенка. Поэтому абсолютно гипоаллергенными считать их неправильно.

# «Нэнни»

- Производится компанией «Бибиколь» в Новой Зеландии. Выпускается 4 вида смесей:
  - «Нэнни классика» (с рождения);
  - «Нэнни-1 с пребиотиками» (с рождения, внесены пребиотики);
  - «Нэнни-2 с пребиотиками» (с 6 месяцев, внесены пребиотики);
  - «Нэнни-3» (для детей старше года).
- На основе цельного сухого молока- являются казеиновыми
- Содержат пребиотики, рыбий жир
- Не содержат пальмового масла



# «Мамако»

- производятся компанией ILAS S.A. в Испании.
  - «Мамако-1» (с рождения);
  - «Мамако-2» (с полугода);
  - «Мамако-3» (после года).
- соотношение сывороточных и казеиновых белков 50:50;
- содержат пребиотики;
- «Мамако-3» содержит пробиотики – живые микроорганизмы (бифидобактерии), но в ней отсутствуют пребиотики;
- в «Мамако» максимальное содержание нуклеотидов, требующихся для нормальной работы иммунитета.



# «MD Мил SP Козочка»

- производятся на двух заводах – в Швейцарии и в Испании.
  - «MD Мил SP Козочка-1» (с рождения);
  - «MD Мил SP Козочка-2» (с полугода);
  - «MD Мил SP Козочка-3» (после года).
- Относятся к сывороточным смесям.
- Единственные среди смесей на козьем молоке имеют показатель осмолярности в пределах рекомендованного.
- Имеют оптимальное соотношение омега-6 и омега-3 кислот.



# «Кабрита»

- производятся в Голландии компанией Нурока и выпускается все в тех же трех вариантах:
  - «Кабрита Gold-1»;
  - «Кабрита Gold-2»;
  - «Кабрита Gold-3».
- По соотношению белков являются сывороточными.
- Производитель включил в состав запатентованный комплекс жиров Digest X, который направлен на улучшение процессов пищеварения и повышение усвояемости кальция.
- Содержат одновременно пре- и пробиотики.



Спасибо за внимание