

**ПРОГРАММА
ПОСТОЯННОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ
С ПОМОЩЬЮ КОСМЕТИКИ «КИЯ»
и биологически активных добавок серии
Литовит в рамках Концепции «Здоровье через
гигиену» .**



Кия

Уход за кожей - один из более трудоемких, но необходимых для красоты моментов.

Красота неотделима от здоровья, это все мы прекрасно знаем и понимаем. Ведь крепкое здоровье обеспечивает бодрость, свежесть, хороший цвет кожи. Здоровый организм (чистое окологклеточное пространство, катализ, поступление с пищей достаточного количества необходимых веществ), способен обеспечить кожу, как и любой другой орган, всем необходимым.

Однако идеальные условия для этого сейчас трудно найти – мы все сталкиваемся со стрессами, болезнями, питаемся не всегда верно и полезно. Ритм современной жизни связан с большими эмоциональными нагрузками. В результате страдает весь организм, появляются отклонения от здоровья, и естественно кожа отражает наше внутреннее состояние.

Ведь кожа – зеркало здоровья!



Нельзя воздействовать на кожу только средствами для наружного применения, необходима коррекция внутренней среды организма. Для этого крайне важно соблюдать принципы ГИГИЕНЫ, принципы Концепции «Здоровье через гигиену», использовать СПП и БАД к пище.



Предлагаемая нами программа включает в обязательном порядке три этапа:

- **реабилитация околоклеточного пространства;**
- **катализ;**
- **доставка питательных веществ.**

Программа основывается на **цеолитсодержащих продуктах**, так как они обладают всеми тремя функциями и свойствами: сорбционное, каталитическое, селективный ионный обмен.

Реабилитация околоклеточного пространства, систем и органов



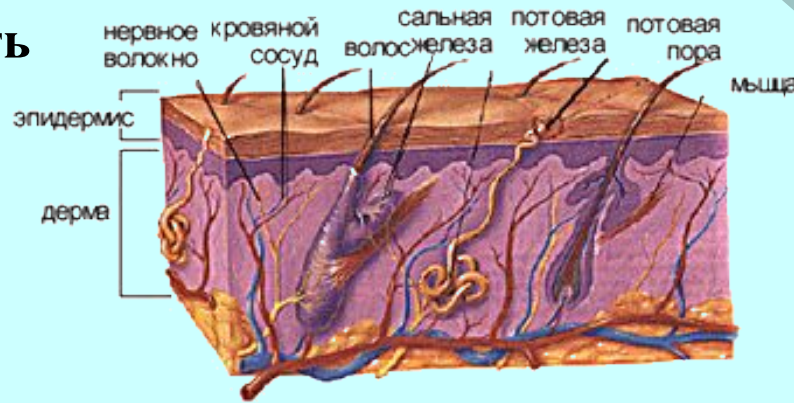
Ротовая полость



Печень



Жировая ткань



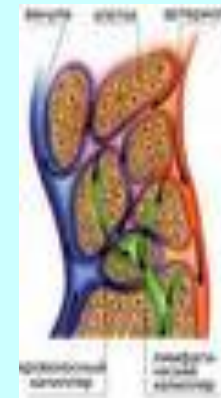
Кожа



Почки



Кишечник



Лимфатическая система

Катализ – это процесс, заключающийся в изменении скорости химических реакций в присутствии веществ, называемых катализаторами.

Каталитические реакции - реакции, протекающие в присутствии катализаторов.

Поставка необходимых нутриентов

Влияние биологически активных веществ пищи на организм более сложно чем действие фармакологических препаратов и подчиняется совершенно иным законам.

Самое полезное вещество пищи в неположенном месте организма, в неположенном количестве, в неположенное время и в неправильной «компании» нарушает обмен веществ и усугубляет проблемы со здоровьем.

Базовая (стандартная) схема ежедневной ГИГИЕНЫ

Утром:

«Литовит – М» или «Литовит»
(1 чайная ложка).

Пудра сорбент «Кия» на тело.

Во время завтрака:

десерт-кисель «Молочно фруктовый» и «Литовит – С» (2 пакетика).

Обед:

десерт кисель «Смородиновый», напиток «Литовит горький».

PS: с собой всегда должен быть «Литоспорт с клюквой» - 3 таблетки.

Вечером:

«Литоспорт со свеклой» - 3 таблетки, «Литовит – М» (1 чайная ложка); масло «Кия» (лицо, декольте).

Одновременно приступаем к схеме применения космецевтических процедур – косметикой линии «Кия»:



Кия

Несколько простых правил применения косметики «Кия».

Самое первое, что мы делаем – это настраиваемся на приятное время препровождение, на хороший лад, расслабляемся, включаем приятную музыку, и не отвлекаемся на негативные мысли.



Кия

Для начала проводим процедуру
демакияжа – удаляем с поверхности
кожи (лица, шеи, области декольте)
макияж, загрязнения, накопленные в
течение дня, избытки кожного сала и
т.д.



кля

**Сделать это можно при помощи
косметического молочка,
очищающих пеннок, кремов,
лосьонов, ТОНИКОВ.**



Кия

**Помните, что все движения рук
должны проходить по линиям
наименьшего растяжения кожи, так
называемым кожным линиям.**



Кия

После процедуры демакияжа можно переходить к глубокому очищению кожи - речь идет о пилинге.

Выполнить эту процедуру можно, используя средства для пилинга производства НПФ «Новь» - скрабы «Кия» с фито-экстрактами, скраб «Нежный», новинку – скраб «Пудровая нежность», или же «Маску-Пилинг» на основе иловой-сульфидной грязи с использованием природных минералов - цеолитов

Кия



За счет проведения пилинговых процедур достигаются следующие эффекты:

- ✓ отшелушивание омертвевших клеток кожи,
- ✓ ускорение подкожного обмена веществ,
- ✓ улучшение микроциркуляции,
- ✓ подготовка эпидермиса к воздействию активных ингредиентов.

Дело в том, что после процедуры пилинга эффективность более активных средств наружного применения (масок, кремов) увеличивается примерно на 10 -15 %.



Клиа

Структура скраба для лица «Пудровая нежность» на эмульсионной основе – очень нежная, приятная, а масляные экстракты ромашки и брусники придают ему дополнительные противовоспалительные и антибактериальные свойства.



Цеолит деликатно отшелушивает отмершие чешуйки кожи, обновляет ее, сорбирует с поверхности кожи токсины, грязь, продукты обмена веществ, и поставляет глубоко в кожу необходимые микро-и макроэлементы.

Клиа

Скраб нужно выбирать в зависимости от типа кожи.

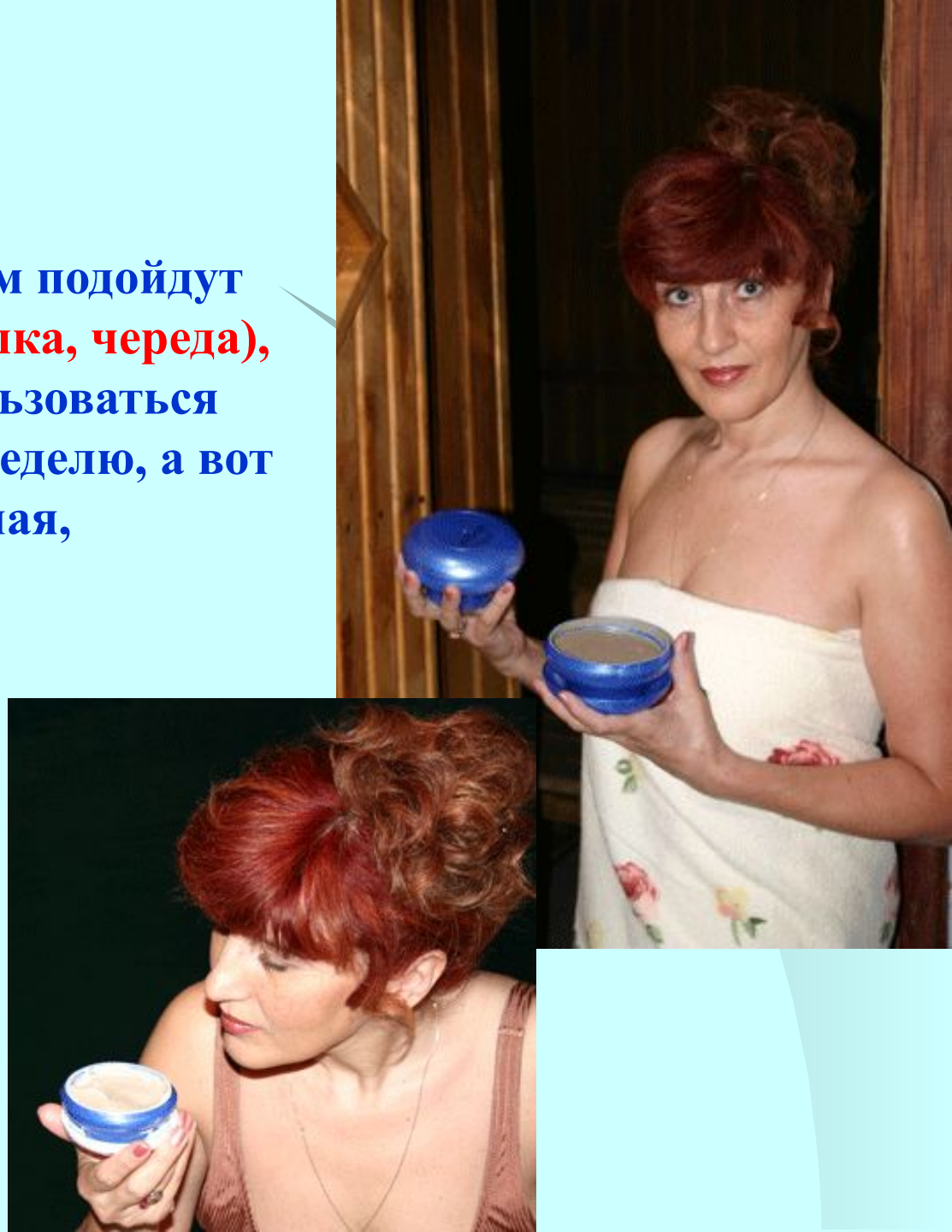
Для восстановления после зимы, для обезвоженной, усталой и тусклой кожи, мы рекомендуем использовать **«Маску-Пилинг»**. Она удаляет отмершие клетки, воздействуя на них:

- **Механически**, за счет присутствия частичек минерала - цеолита,
- **Химически**, за счет высокого содержания в иловой сульфидной грязи минеральных солей и кислот, а также, за счет эффективного воздействия ароматологического комплекса масла жожоба и цитрусовых эфирных масел.

Происходит быстрое восстановление антиоксидантной защиты и регуляции жизнедеятельности клеток кожи (увеличивается продолжительность жизни клеток, обеспечивается образование полноценных клеток следующих поколений). Комплекс цитрусовых эфирных масел способен глубоко проникать в кожу (это связано с их молекулярным весом), кроме того, как давно известно добавление в состав косметических средств эфирных масел значительно повышает эффективность восприятия кожей основных компонентов.

Если у Вас жирная или комбинированная кожа Вам подойдут **скрабы «Кия» (алоэ, ромашка, череда)**, и с Вашим типом кожи пользоваться скрабом можно дважды в неделю, а вот если кожа сухая, истонченная, чувствительная, или же для молодой кожи (до 20 лет)— стоит выбрать **скраб для лица «Нежный» или «Пудровая нежность»**, и пользоваться ими не чаще 1 раза в неделю.

Кия



После применения скраба состояние кожи заметно изменяется – кожа осветляется (но не снимает загар), выравнивается, уменьшается видимость пор.



Клиа

Можно приступать к нанесению маски.

Перед тем как наносить маску мы рекомендуем на область вокруг глаз нанести

косметическое масло «Кия»

массируя кожу вокруг глаз.

За те 15 минут, которые маска будет находиться на Вашей коже, масло будет активно воздействовать на тонкую кожу вокруг глаз. Масло «Кия» на основе жожоба обладает уникальным набором жирных кислот и антиоксидантных систем, содержит витамины Д, Е, F, микро- и макроэлементы, оно мягкое, нежирное, легко впитывается, не оставляя жирного блеска, способствует восстановлению собственного механизма удержания влаги внутри кожных покровов.



Кия

Наносится маска на лицо также согласно линий наименьшего растяжения кожи. Если у Вас есть время и желание – обязательно «побалуйте» и кожу шеи и области декольте!



Клиа



**Расслабляемся, включаем
приятную музыку, и не
отвлекаемся на
негативные мысли,
позволяем коже «впитать»
и «принять»
замечательный коктейль
активных веществ состава
маски.**

Кия

Удаляем маску

с лица по кожным линиям,
шпателем, или если его
нет – чайной ложкой, не пытайтесь
снять с лица все средство – незачем
излишне растягивать кожу после
процедуры - все остатки с лица
смойте руками или спонжем теплой
водой.

После снятия маски нужно дополнительно

увлажнить кожу.

Это легкого сделать

при помощи

массажа лица на основе

косметического

масла «Кия».



Кия



Минеральный фильтр

Масло жожоба пропущено через минеральный фильтр позволяющий придать маслу целый ряд специфических свойств, присущих каждому из семи применяемых в фильтре минералов.

Цеоцит. Активно нормализует кислородный обмен, улучшает тканевое дыхание.

Кварц. Улучшает движение энергии по биологически активным точкам.

Жемчужин. Способствует нормализации жизнедеятельности системы кровообращения.

Ашита. Участвует в нормализации деятельности нервной системы.

Агат. Помогает сохранению энергетического баланса.

Авантюрин. Позволяет избавиться от отрицательного энергетического потенциала.

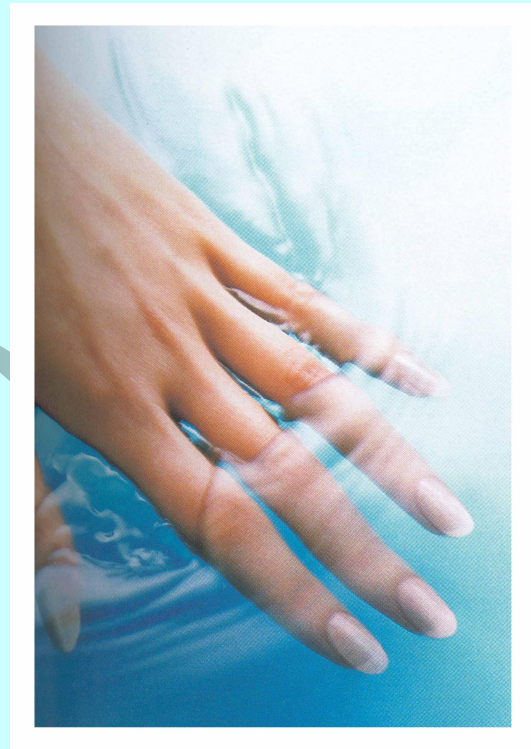
Лазурит. Считается камнем «провидения».

Сочетая в себе ценные свойства жожоба, а также силу и энергию минералов, масло «Кия» дарит коже красоту и здоровье.

Одновременно необходимо уделять внимание и своим рукам.

Почему это важно?

Кожа рук подвергается сильным ежедневным нагрузкам и агрессивному влиянию окружающей среды. Отрицательное влияние оказывают на руки внешние факторы: жара, холод, солнечное излучение, соприкосновение с агрессивными веществами.



Частое мытье, вытирание, высушивание дополнительно раздражают кожу рук, из-за этого кожа теряет содержащиеся в ней жиры и влагу. Результат не заставляет себя ждать – кожа становится сухой, раздраженной и не может полностью выполнять свои защитные функции. Поэтому важно приучить себя ежедневно ухаживать за руками и ногтями. Восстанавливающие маски для рук нужно применять не менее 3 раз в неделю, в том числе ежедневно делать легкий массаж рук с использованием **масла «КИЯ»**.

Кия



Итак, в качестве
восстанавливающей маски
для рук можно использовать

– маски: **«Клеопатра»**,
«Минеральная», **«Княжна»**,
«Лифтинг».

Для ухода за кожей рук и ногтей,
испытывающих длительный
стресс, подойдет грязевое
обертывание с маской **«Царица»**.
Нанести маску можно при помощи
макияжной кисти, на 15 минут.
После этого смыть водой.



Конечным этапом по уходу за руками будет питание их
маслом «Кия», т. к. масло прекрасно подходит для ухода за
кожей рук и кутикулой ногтя, эффективно
смягчает и питает их.

Кия

Также мы не должны забывать, что в и наше тело нуждается в уходе. В первую очередь, для этого необходим **скраб «Кия»**, которым можно пользоваться 1 раз в неделю.

Скрабы эффективно очищают, массируют кожу, улучшая микроциркуляцию, оказывают не только пилинговый эффект, удаляя ороговевшие чешуйки кожи, но и, обладают восстанавливающими, противовоспалительными свойствами, оздоравливают кожу, поддерживают упругость и заряжают кожу энергией

Кия

Если Вы используете **скраб «Кия»** дома, в душе, то для этого подойдет скрабы **«Ваниль» и «Лимон»**.

Благодаря минеральной составляющей – цеолиту, фитокомпозициям и новым парфюмированным блендам, входящим в состав продукта, скрабы легко делают кожу свежей, нежной, бархатистой, ароматной



Кия

Всем известно, что запахи активно воздействуют на физическое, эмоциональное и духовное состояние человека. **Новинки** представлены двумя ароматами – это **ваниль с нотками фруктов, и аромат лимона**. В зависимости от Вашего настроения, вкуса, рода занятий, Вы сможете выбрать **«свой продукт»**.

Кля

Аромат **Ванили** прогоняет сомнения и тревоги уходящего дня, успокаивает, расслабляет, дарует радость чувствам, делает сердце добрым, располагает к доверительному общению.

Если вы хотите расслабиться и отдохнуть, попробуйте **скраб «Ваниль»**.

Лимон – бодрящий, свежий запах. Этот запах тонизирует, освежает, обеспечивает прилив сил и позитивных мотиваций, усиливает жизненный интерес и любознательность. Цитрусовый аромат лимона повышает настроение, воодушевляет, помогает преодолеть сковывающий душу "зимний холод", вселяя свежие силы и освобождая от депрессии и бремени повседневности.



жизнь

Скраб следует энергично втирать круговыми движениями по всему телу, начиная со стоп, и двигаясь вверх. После этого постойте несколько минут под душем - этот своеобразный микромассаж оживит ткани.

Под воздействием тепла поры расширяются, и омертвевшие клетки будут легче отшелушиваться, заканчивайте процедуру обливанием холодной водой, направив струю сначала на ноги и постепенно поднимаясь к груди.



жизнь

Скрабы «Кия» можно использовать и как **средство для этапов педикюра**, он замечательно ухаживает за кожей наших ножек, отшелушивая кожу, выравнивая ее, используется для профилактики появления натоптышей, мозолей, глубоко очищает кожу.

Особенно тщательно следует обработать скрабом **сухие участки кожи тела** – локотки, колени, голени.

Пудру - сорбент «КИЯ» можно использовать для ухода за ногами: опудривать ступни ног, стельки обуви, особенно в летний период.

В довершение не забудьте
смазать
кожу самых сухих
участков **маслом «Кия»**.



Кия

**Обязательно обратите внимание на
"зоны риска" - ягодицы и бедра,
мы рекомендуем комплекс для этих
зон из скраба «Кия»
и после него – обертывание
с маской «Царица» или маской «Кия»
со спирулиной .**

Кия

Если мы ведем речь о **средстве для бани или сауны**, то это **скрабы «Кия» с экстрактами алоэ, череды и ромашки.**

На разогретую, распаренную кожу будут воздействовать активные вещества этих составляющих скраба.

После бани или душа с применением скрабов «Кия» на сухие участки кожи для смягчения можно нанести косметическое **масло «Кия»**



Кия

В линейке косметических средств «Кия» есть и маски на основе **ИЛОВЫХ** сульфидных грязей:

- «Царица»,
 - «Маска-Пилинг»,
 - «Маска-Лифтинг»,
- которые могут использоваться в комплексной терапии заболеваний суставов.

Аппликация масок наносится на проблемные участки, на 10-15 минут, толщина слоя должна при этом быть не менее 0,3 см, пакетик с маской на основе грязи можно разогреть в стакане с горячей водой (предпочтительная температура 30°C-39 °C)



Кия

Экспресс- программа ухода за кожей

Один раз в три месяца



Экспресс-курс катализа и поставки питательных веществ



«ЛИТОВИТ-О»

по схеме:

Прием 7-10 дней,
по 2 таблетки утром
и 3 таблетки вечером,
запивая $\frac{1}{2}$ стакана
растворимого напитка
«Литовит Горький».

**В течение этих 7 - 10 дней во время ужина
(или вместо него) мы пьем стакан
десерт-киселя «Смородинового».**

Десерт кисель содержит в наиболее доступном виде сбалансированный витаминный комплекс -

бета-каротин, витамин С, Е, это антиоксиданты, защищающие организм от болезней, стрессов и старения.

Десерт-Кисель легко усваивается организмом, он необходим для стимулирования обменных процессов при повышенной утомляемости, а витамин Е всегда называли витамином красоты – он необходим для нормальных регенеративных процессов.



7-10 дневный курс
«Литоспорта с клюквой»



Прием в течение дня
от 3 до 6 таблеток

Первый день

– косметическая маска «Клеопатра» или «Минеральная»

для эффективного
увлажнения кожи,
нормализации
функций сальных
желез



для женщин после 35 лет
предпочтительнее
маска «Минеральная»

для замедления
процессов старения,
повышения
тургора кожи.



Второй день – маска «Царица»

Для выполнения функции комплексной глубокой очистки кожи, усиления иммунной защиты и улучшения микроциркуляции (если нет противопоказаний (купероз, чувствительная кожа), то маска наносится в разогретом виде).



Третий день –
«Кия со спирулиной»

для питания кожи,
выработки энергии



Четвертый день

– КОМПОЗИЦИЯ на
основе грязей –
«Царица»,
либо
«Маска-Лифтинг»



Пятый день – косметическая маска «Клеопатра»

(для закрепления эффекта подтяжки-лифтинга за счет действия бентонита – т.к. он способен выравнивать биопотенциалы клеток кожи, что способствует нормализации обменных процессов и восстановлению синтеза собственного коллагена кожи, за счет чего повышается её эластичность).



Шестой день – крем-маска «Княжна»

для усиления
антиоксидантного действия,
восстановления
регенераторно-
пластического потенциала
(за счет витамина Е из состава
масла зародышей
пшеницы),
и для выравнивания цвета
лица, матирования кожи
(за счет действия каолина)



Седьмой день – «Царица», либо «Маска- Лифтинг»

Для тонизирования кожи, усиления ее сопротивляемости внешним воздействиям, замедления процессов старения, и эффекта лифтинга.

В результате, милые дамы, за короткие семь дней, произойдут чудные метаморфозы -

Ваши близкие не узнают Вас -

Ваше общее состояние заметно улучшится, во-первых, произойдет комплексная очистка организма (гигиена внутренних органов и систем, а также очистка кожи), произойдет усиление регенераторно-пластического потенциала кожи, что особенно **Важно** для зрелой кожи,

усилится микроциркуляция, соответственно значительно улучшится цвет кожи, ее упругость, и конечно же, кожа получит большой запас энергии и антиоксидантных компонентов, что восстановит ее механизмы защиты от стрессовых факторов – иммунную защиту.



**Помните о том, что подходы к
восстановлению здоровья и
красоты должны быть
всесторонними и системными.
Каждый из нас должен
использовать весь комплекс
мер Гигиены.**



**БАД серии «Литовит» и косметическая линия «Кия»,
содержащие в своей основе изумительный, прекрасный,
самый важный для человека(эссенциальный) природный
минерал – цеолит, являются базовыми в стандартах
функционального питания при различных состояниях
(Зарегистрированы в едином реестре **Российской программы**
«Здоровое питание – здоровье нации» № 324.04-МСФ/02 от
01.03.2007) и необходимы каждому из нас.**

Желаем Вам крепкого Здоровья!

**«Если можете – будьте умны,
если хотите – будьте добры, но
КРАСИВЫМИ и СЧАСТЛИВЫМИ
Вы быть ОБЯЗАНЫ!!!»**

НПФ «НОВЬ»

Россия, г. Новосибирск, ул. Карамзина 53,

тел. (383) 224-83-59

www.litovit.info