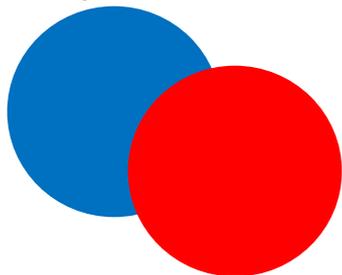


Проверь свою готовность к уроку:

1. Учебник «Обществознание»
2. Рабочая тетрадь
3. П/тетрадь
4. Дневник
5. Ручка, карандаш

6.

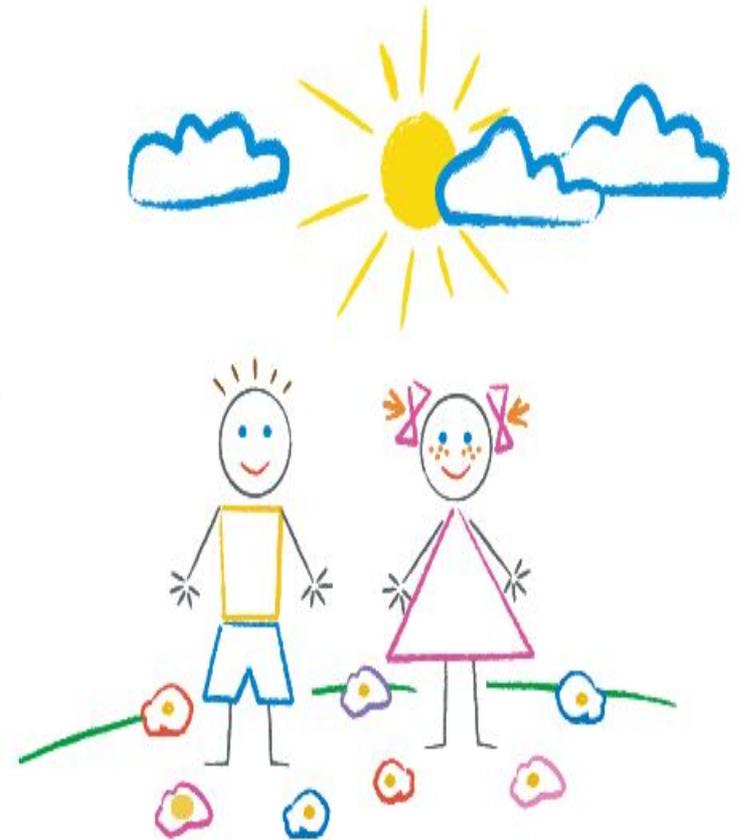


Физкультминутки

5 – 7 кл

Физминутка «Не боюсь»

- Я скажу себе, друзья,
- Не боюсь я никогда
- Ни диктанта, ни контрольной,
- Ни стихов и ни задач,
- Ни проблем, ни неудач.
- Я спокоен, терпелив,
- Сдержан я и не хмурлив,
- Просто не люблю я страх,
- Я держу себя в руках.



Жили славяне.

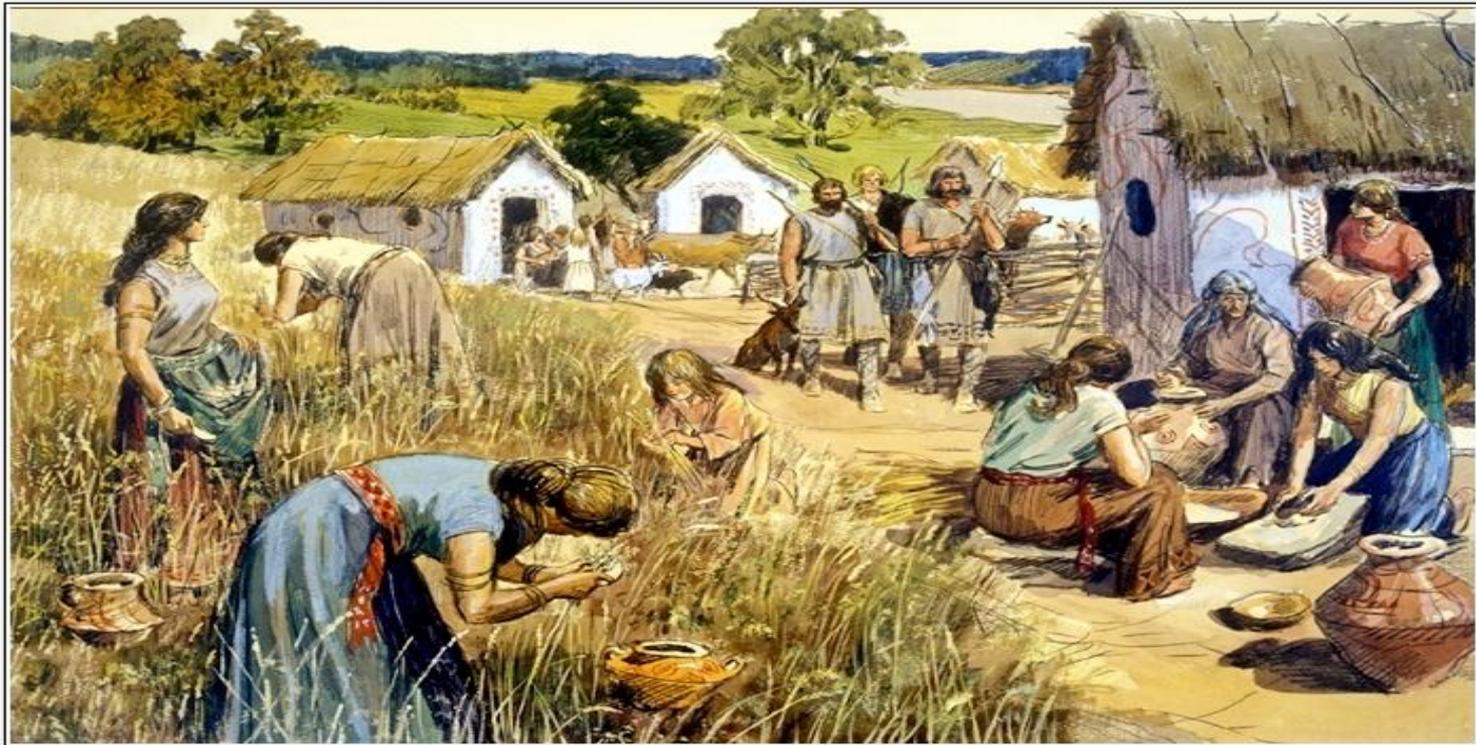
В лесу древляне (руки вверх).

В болотистых местностях дреговичи (руки вниз).

В поле – поляне (руки в стороны)

Севернее - северяне (руки вперёд).

**Это наши предки - восточные славяне
(руки скрещивают на груди)**



Время мечтать...



**Мишка держит волшебный
цветок, его лепестки
исполняют желания, что бы
ты загадал?**



Физкультминутка

Поднимает руки класс – это «раз».

Повернулась голова – это «два».

Руки вниз, вперед смотри – это «три».

Руки в стороны пошире развернули на «четыре».

С силой их к плечам прижать – это «пять».

Всем ребятам надо сесть – это «шесть».

Физкультминутка





Быстро встали, улыбнулись.

Выше-выше потянулись.

Ну-ка, плечи распрямите,

Поднимите, опустите.

Вправо, влево повернитесь,

Рук коленями коснитесь.

Сели, встали. Сели, встали.

И на месте побежали.



Физкультминутка



Раз - подняться, потянуться,
Два - нагнуться, разогнуться,
Три - в ладоши, три хлопка,
Головою три кивка.
На четыре - руки шире,
Пять - руками помахать,
Шесть - на место тихо сесть.



Физкультминутка



*Раз — мы встали
Распрямились.*

Два — согнулись, наклонились.

Три — руками три хлопка.

А четыре — под бока.

Пять — руками помахать.

Шесть — на место сесть опять.

Физкультминутка



Ходьба на месте
Выше ноги! Стой, раз,
два!

А потом их опускаем.

Руки перед грудью
шаги мы

выполняем.
Десять раз подпрыгнуть нужно,
Скачем выше, скачем
дружно!

Мы колени поднимаем

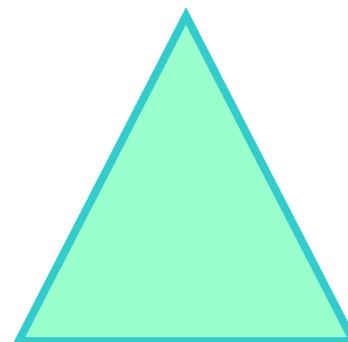
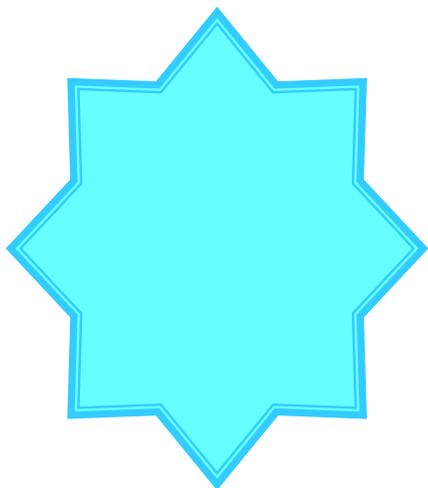
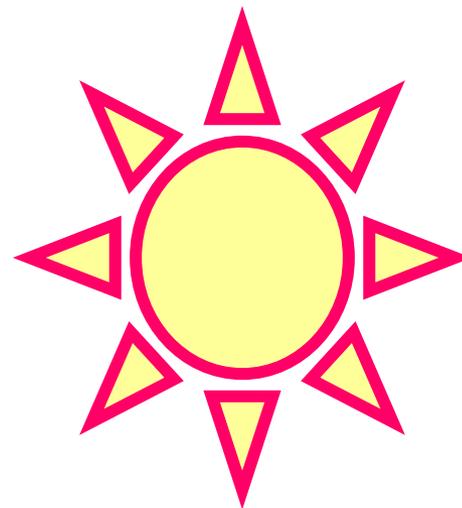
Шаг на месте
От души мы

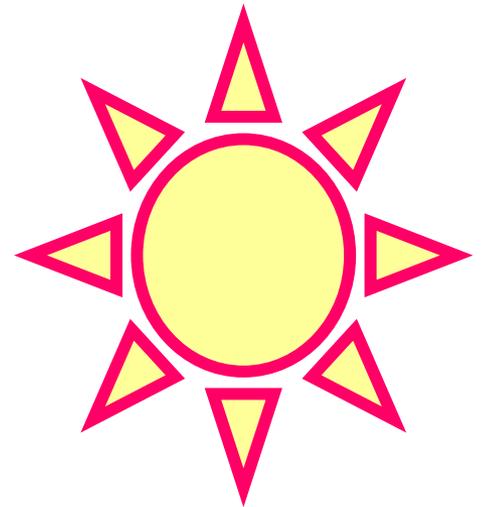
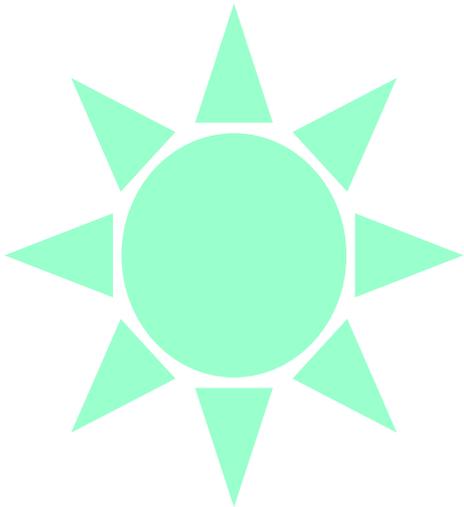
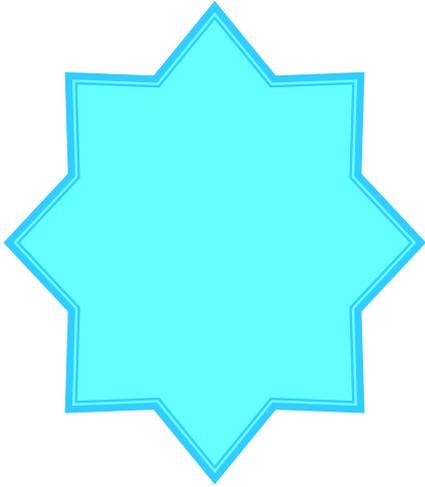
потянулись,
И на место вновь
вернулись



Гимнастика для глаз







Физкультминутка



**Солнце глянуло в тетрадку,
1, 2, 3, 4, 5**

Ходьба на месте

**Все мы делаем зарядку
Надо нам присесть и встать**

Приседания

**Руки вытянуть пошире, 1, 2, 3, 4, 5
Наклониться - три, четыре**

Наклоны

И на месте поскакать.

Прыжки на месте

**На носок, потом на пятку.
Все мы делаем зарядку**

Ходьба на месте

