

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
Высшего профессионального образования  
«Казанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Медико-фармацевтический колледж

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ :

«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, УГНЕТАЮЩИЕ ЦНС  
(ПОТОГОННОГО ДЕЙСТВИЯ)»

Выполнил: студент 3 курса  
Тажиев Р.Г.  
группа № 5301  
Руководитель: Юсупова Р. К.

Казань 2016

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, УГНЕТАЮЩИЕ ЦНС (ПОТОГОННОГО ДЕЙСТВИЯ)

**Потогонные средства** - это группа лекарственных веществ, которые применяются для усиления потоотделения. Усиленное потоотделение нужно для того чтобы увеличить отдачу организмом тепла, выделение воды, солей, токсинов.

Хорошими потогонными средствами являются жаропонижающие средства (салицилат натрия, ацетилсалициловая кислота и так далее). Также в качестве потогонных средств применяют настои некоторых лекарственных растений (липы, малины, душицы, мать-и-мачехи и многих других целебных растений). Потогонные растения используются и отдельно, и в составе потогонных сборов (чаёв). Потогонный эффект оказывают также приём значительного количества тёплой жидкости, влажные обёртывания, ванны и так далее.



# Трава череды – *Herba bitentis*

## Черда трехраздельная – *Bidens tripartita*

- Трава Череды – *Herba Bitentis*
- Черда трехраздельная – *Bidens tripartita*
- Семейство Астровые – *Asteraceae*
- Син.: золотушная трава, черда, козы рожки, прицепа, болотная стрелка, двузубец, собачник, шабашник, репехи собачьи.



Черда  
трехраздельная

# Ботаническое описание

- ❑ **Однолетнее растение.** Корень стержневой, сильно разветвлённый, тонкий.
- ❑ **Стебель** одиночный, прямостоячий, красноватый, вверху супротивно ветвящийся.
- ❑ **Листья** супротивные, с короткими крылатыми черешками, трёхраздельные, с ланцетовидными пильчато-зубчатыми долями (средняя доля крупнее), голые, тёмно-зелёные.
- ❑ **Цветки** грязновато-жёлтые, все трубчатые, собраны в крупные, плоские одиночные или по несколько на концах ветвей корзинки на верхушке стебля и супротивных пазушных побегах, обёртка корзинки двухрядная.
- ❑ **Плод** — обратнойцевидная, клиновидная, сплюснутая, с двумя зазубренными остями семянка. Благодаря этим остям плоды легко цепляются к шерсти животных, одежде человека и переносятся на большие расстояния. Цветёт с конца июня до сентября, плоды созревают в конце сентября — октябре.



# ПРИМЕСИ ЧЕРЕДЫ ТРЕХРАЗДЕЛЬНОЙ

❑ **Черёда поникшая** — *Bidens cernua* L.

❑ Однолетнее желтовато-зеленое растение **высотой** 15-100 см с ветвистым **стеблем**.

**Листья** сидячие, цельные, ланцетные, по краю расставлено пильчато-зубчатые(1), супротивные, почти сросшиеся основаниями (попарно).

**Соцветия** — корзинки из трубчатых цветков (2), расположены на концах ветвей (3), поникшие, желтые или зеленовато-желтые, иногда с язычковыми цветками, ширина их почти равна длине.

**Цветет** с конца июня до сентября.

**Плоды** — семянки, суженные при основании, с 3-4 равными между собой остями, которые в 2 раза короче семянки.

**Растет** по топким местам около рек, прудов и по болотам, берегам рек и канав.

❑ Циркумбореальный прибрежно-болотный вид.



# ЧЕРЕДА ЛУЧЕВАЯ - *VIDENS RADIATA* THUILL.

Однолетние растения 10-70 см выс. Стебли обычно ветвистые в верхней части, реже от основания. Листья супротивные, желтовато-зеленые, на черешках, чаще 3-раздельные, реже цельные или 5раздельные, с ланцетными или яйцевидно-ромбическими долями, конечная доля значительно крупнее боковых, по краю пилевидно-зубчатая. Корзинки прямостоячие, широкие, крупные. Наружные листочки обертки в числе 8-14, зеленые, до трех раз превышающие высоту корзинки; внутренние - сходные с прицветниками, по краю пленчатые, равны цветкам. Прицветники линейные, обычно превышают длину семян (без остей). Семянки клиновидные, сжатые, с 2, реже 3 остями, по краю обычно волнисто-бугорчатые и с вниз направленными щетинками на ребрах и остях.



# РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- Черёда произрастает почти во всех районах европейской части России (кроме Крайнего Севера), а также в Западной Сибири, в Средней Азии, на Дальнем Востоке и Северном Кавказе. Распространена в Беларуси, на Украине. Растет как сорняк по сырым местам, в поймах рек, около ручьев и болот.



## ЗАГОТОВКА СЫРЬЯ

□ В качестве лекарственного сырья используется череды трава (*Herba Videntis*). Траву собирают в фазу бутонизации и начала цветения. Для этого срезают облиственные верхушки длиной 10-15 см. Сушат траву на чердаках, в тени под навесом с хорошей вентиляцией или в сушилках при температуре 40-45°C.





## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- Трава череды содержит каротин, эфирное масло, горечи, витамин С, дубильные вещества, слизи, лактоны, амины, макро- и микроэлементы. Из растения выделены флавоноиды: лютеолин, изокореопсин, цинарозид, бутеин, сульфуретин, сульфуреин, умбеллиферон, скополетин и эскулетин.



# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Потребительские пачки. Сбор Здренко (противоопухолевое), сбор «Бруснивер», сбор «Бруснивер Т».

Надземная часть. Настой, настойка — при нарушении обмена веществ как средство, улучшающее аппетит и пищеварение, лёгкое потогонное, мочегонное, желчегонное и седативное; как средство для снижения кровяного давления; наружно (в виде ванн и обмываний) — при рахите, подагре, артритах и экссудативном диатезе. В народной медицине настой, отвар (внутрь) — при заболеваниях печени, селезёнки, при бронхитах, сахарном диабете, плохом пищеварении, простуде; как мочегонное при воспалении мочевого пузыря.



- Внутри и наружно — при золотухе, рахите, угрях, прыщах, фурункулах и других гнойничковых заболеваниях. Наружно (в виде примочек, общих ванн, ванночек) — при фурункулёзе, нейродермитах, экземах, себорее.
- Трава череды входит в состав противозолотушного сбора («Авериного чая»).
- Листья. Свежие (растёртые) прикладывают к инфицированным ранам и язвам. Порошок (в виде присыпки) — при гноящихся ранах и язвах.
- Используются такие лекарственные формы, как настой травы череды (лат. *Infusum herbae Bidentis*) и брикеты травы череды (*Bricetum herbae Bidentis*).



# Плоды Малины – *Fructus Rubi*

## Малина обыкновенная - *Rúbus idáeus*

- Плоды Малины – *Fructus Rubi*
- Малина обыкновенная - *Rúbus idáeus*
- Семейство Розоцветные - *Rosaceae*



# Ботаническое описание

- **Малина обыкновенная** — листопадный полукустарник с многолетним корневищем, из которого развиваются двухгодичные надземные стебли высотой 1,5—2,5 м.
- **Корневище** извилистое, деревянистое, с множественными придаточными корнями, образующими мощную разветвлённую систему.
- **Стебли** прямостоячие. Побеги первого года травянистые, зелёные с сизым налётом, сочные, покрыты тонкими, обычно частыми миниатюрными шипами. На второй год побеги деревенеют и приобретают коричневый цвет, сразу после плодоношения засыхают, но из того же корня на следующий год вырастают новые стебли.
- **Листья** овальные, очерёдные, черешковые, сложные, с 3—7 яйцевидными листочками, сверху тёмно-зелёные, снизу беловатые, опушены мелкими волосками.



- **Цветки** белые, около 1 см в поперечнике, собраны в небольшие кистевидные соцветия, располагаются на верхушках стеблей или в пазухах листьев. Лепестки короче долей чашечки.
- **Плоды** представляют собой небольшие волосистые костянки, сросшиеся на цветоложе в сложный плод. Плоды, как правило, красного цвета (от розового до насыщенного бордового), однако встречаются сорта желтого и даже черного цвета (ежевикообразные). Плоды появляются обычно на второй год. В первый год на побегах замещения в пазухах листьев только закладываются две цветковые почки, из которых на второй год отрастают плодовые веточки. В южных районах плоды появляются и на побегах первого года в середине осени. Существуют также ремонтантные сорта малины, адаптированные к условиям средней полосы России, способные плодоносить на побегах первого года.



# РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- В природных условиях малина чаще встречается на склонах гор, по берегам рек, по оврагам, во влажных лесах на полянах, на просеках и вырубках, где она порой образует почти непроходимые заросли-малинники.
- Малина обыкновенная – растение широко распространенное не только на территории нашей страны, но и практически по всему земному шару. На приусадебных и дачных участках культивируется во всех регионах, вплоть до Сахалина и Камчатки.



# ЗАГОТОВКА СЫРЬЯ

Как лекарственное сырье у малины используются плоды-ягоды, листья, стебли побегов первого года жизни и корневища.

Плоды малины собирают в сухую погоду, после того как высохнет роса, тщательно отделяя ягоды от цветоложа конусовидной формы.

Ягоды перед переработкой для лекарственного сырья надо перебрать, удалив из них подпорченные ягоды и мусор. Затем плоды малины насыпают тонким слоем на подстилку или же мелкую сетку и сушат. Можно сушить ягоды и в сушилке при температуре 55-60 градусов. Правильно высушенные плоды при разминании их в руках не оставляют цветных пятен. После просушивания необходимо убрать почерневшие ягоды.

У дикорастущей малины плоды лучше сохраняют форму и более ароматны. Запах готового сырья специфический, но приятный, сухие ягоды на вкус кисловато-сладкие. Хранят готовое сырье в сухом помещении в коробках. Срок хранения сухих ягод не более двух лет.

Листья, цветы и стебли заготавливают в период цветения малины. Сушат в тени под навесом, расстелив тонким слоем на чистой подстилке или на мелкой сетке. Готовое сырье хранят в сухом месте не более года. Заготовку корней и корневищ производят в этот же период. Корни тщательно промывают, режут на небольшие куски и сушат так же, как и остальное сырье. Хранят не более двух лет.



# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- Плоды содержат до 11 % сахаров (глюкозу, фруктозу, пентозу), следы эфирного масла, пектиновые и белковые вещества, слизь; витамины С, А, В; 1—2 % органических кислот (яблочная, лимонная, винная, салициловая и др.), спирты (винный, изоамиловый), кетоны (ацетоин, диацетил, β-ионон), антоциан цианин, катехины (d-катехин, l-эпигаллокатехин); до 0,3 % дубильных веществ.
- Семена содержат до 22 % жирного масла.



# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

- Сбор потогонный № 1 и 2. Применяется в виде настоя, как потогонное и жаропонижающее средство. Сок малины обладает мочегонным и отхаркивающим средством.
- Свежие плоды в качестве витаминного и диетического средства при анемии, атеросклерозе, гипертонической болезни и экземе.
- Как вяжущее, противовоспалительное и отхаркивающее при заболеваниях верхних дыхательных путей и как кровоостанавливающее.



# ЦВЕТКИ ЛИПЫ – FLORES TILIAE

## ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ -TÍLIA CORDÁTA

- Цветки Липы – Flores Tiliae
- Липа сердцевидная -Tília cordáta
- Семейство Липовые - Tiliaceae



# ЦВЕТКИ ЛИПЫ – FLORES TILIAE

## ЛИПА КРУПНОЛИСТНАЯ - TILIA PLATYPHYLLOS

- Цветки Липы – Flores Tiliae
- Липа крупнолистная - Tilia Platyphyllos
- Семейство Липовые - Tiliaceae



# БОТАНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ЛИПЫ СЕРДЦЕВИДНОЙ

Листопадное дерево 20—38 м высотой с шатровидной кроной.

Кора тёмная, на старых деревьях бороздчатая.

**Листья** очерёдные, сердцевидные, длинночерешковые, зубчатые, с оттянутой заострённой верхушкой, сверху зелёные, снизу сизоватые.

**Цветки** правильные, обоеполые, с двойным пятираздельным околоцветником, до 1—1,5 см в диаметре, желтовато-белые, пахучие, собраны в повислые щитковидные соцветия по 3—11 штук, при соцветиях имеется продолговатый желтовато-зелёный прилистник. Тычинок в цветке много. Цветёт с начала июля 10—15 дней (по фенологическому календарю начинает цвести на 79-й день после зацветания орешника). Нектароносная ткань, расположенная на внутренней части оснований чашелистиков, выделяет 5—10 мг нектара.

**Плод** — шаровидный, опушённый, тонкостенный, одно- или двусемянный орешек. Плоды созревают в августе — сентябре.



# БОТАНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ЛИПЫ КРУПНОЛИСТНОЙ

- ❑ **Дерево** до 40 м высотой, с густой, широкопирамидальной кроной, с красновато-коричневыми, пушистыми, реже голыми молодыми побегами.
- ❑ **Почки** красновато-коричневые, голые.
- ❑ **Листья** до 14 см, округло-яйцевидные, сверху тёмно-зелёные, голые, снизу бледнее, с пучкам светлых волосков в углах жилок, на черешках 2—6 см длиной. Листья распускаются на две недели позже, чем у липы мелколистной.
- ❑ **Цветки** желтовато-кремовые, более крупные, чем у липы мелколистной, но в меньшем количестве в соцветии (2—5), цветёт на две недели раньше липы мелколистной, в начале июня.
- ❑ **Плод** — почти шаровидный, войлочнопущенный орешек с 5 продольными рубчиками и толстой скорлупой.



# РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- **Ареал липы сердцевидной** простирается от Южной Британии и Центральной Фенноскандии до европейской части России, Кавказа, Болгарии, Италии и Испании. Самые северные пределы естественного распространения липы сердцевидной: в Норвегии — на  $66^{\circ}$  с.ш., в Финляндии и Архангельской области — недалеко от  $64^{\circ}$  с.ш., в Швеции и Республике Карелия — за  $63^{\circ}$  с.ш., в Республике Коми — около  $62^{\circ}$  с.ш., в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре — в окрестностях  $61^{\circ}$  с.ш.
- В России занимает большие площади на Урале и прилегающей к нему территории европейской части.
- **Липа крупнолистная** естественно произрастает в лесах западной части Украины, в Молдове, на Кавказе, в Западной (Дания, Нидерланды, Бельгия), Центральной (Австрия, Чехия, Словакия, Венгрия, Польша, Швейцария) и Южной Европе (Турция, Испания, Франция (включая Корсику), Италия, страны бывшей Югославии, Албания, Болгария, Греция, Румыния).
- В Средней России разводится в садах и парках.



# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- Цветки содержат эфирное масло, запах которого обуславливается наличием спирта фарнезола, гликозиды гесперидин и тилиадин, сапонины, дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту, сахара; прицветники — слизь и дубильные вещества; плоды — жирное масло (в очищенных плодах — до 58 %), близкое по качеству к прованскому, а по вкусу — к миндальному или персиковому; в коре есть тритерпеноид тилиадин; в листьях — каротин, аскорбиновая кислота, слизь, свыше 12 % углеводов.





# ЗАГОТОВКА СЫРЬЯ

В качестве лекарственного сырья заготавливают соцветия липы («Липовый цвет»). Это полузонтик на длинной цветоножке из 2-11 цветков с множественными тычинками, с крупным, наполовину приросшим, прицветником (светло-жёлтый прицветный лист, непохожий на остальные). При самостоятельной заготовке сырья соблюдают ряд правил:

Собирают липу, когда большая часть цветков распустилась.

Нельзя заготавливать сырьё после дождя и в росу, лучше это делать в полдень, когда наиболее раскрыты цветки.

Нельзя собирать липу вблизи дорог и промышленных предприятий.

Собирают только здоровые соцветия, не поражённые болезнями и вредителями.

Нельзя рубить ветки липы, это вредит дереву. Ножницами срезают по одному соцветию или ножом (секатором) небольшие веточки в 20-30 см, с которых сразу отщипывают соцветия.

Цветки липы раскладывают тонким слоем, не более 3 см и сушат на чердаках, под навесом в тени, в проветриваемом помещении или в специальных сушилках при температуре +40-50 °С.

Правильно высушенные соцветия ломкие, имеют жёлтый или желтоватый цвет, слабый запах. Вкус настоя из цветков липы сладковатый, слизистый, вяжущий.

Хранят липовый цвет в бумажных пакетах или коробках в сухом месте не более 3 лет.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

- Потребительские пачки, сбор потогонный № 1, эликсир «Виватон».
- Липовый цвет обладает противовоспалительным, потогонным, успокаивающим, жаропонижающим и мочегонным действием. В медицине его применяют при простудных заболеваниях как потогонное и жаропонижающее, а также как бактерицидное для полоскания рта, зева.



# Цветки Бузины черной – *Flores sambuce nigrae* Бузина́ чёрная - *Sambúcus nígra*

- Цветки Бузины черной – *Flores sambuce nigrae*
- Бузина́ чёрная - *Sambúcus nígra*
- Семейство Жимолостные - *Caprifoliaceae*



# БОТАНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ

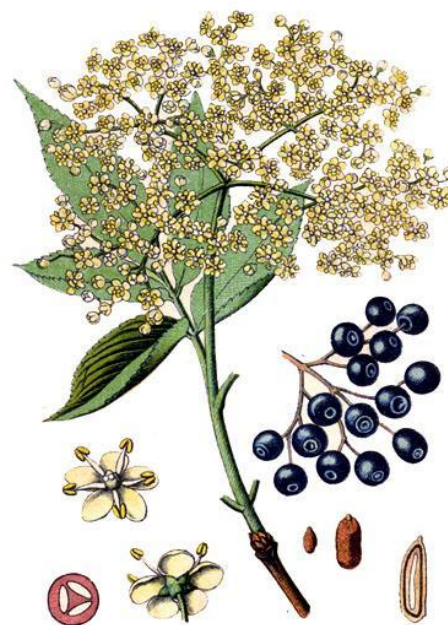
**Бузина чёрная** — кустарник или деревцо высотой 2—6 м (реже до 10 м). Стебли ветвистые, имеют тонкую деревянистую оболочку и белую пористую мягкую сердцевину. Молодые ветви зелёные, затем буровато-серые с большим количеством желтоватых чечевичек.

**Листья** — супротивные, крупные, длиной 10—30 см, непарноперистые, состоят из трёх-семи продолговато-яйцевидных длиннозаострённых листочков на очень коротких черешках. Листочки с широко клиновидным основанием, по краям неравнопильчатые, с верхней стороны тёмно-зелёные, снизу более светлые.



**Цветки** — желтовато-белого цвета (отдельные цветки белые), сидячие или на цветоножках, пахучие, диаметром 5-8 мм, пятилепестковые, собраны в крупные плоские многоцветковые щитковидные соцветия 10—25 см в диаметре, после цветения повислые. Чашечка пятизубчатая, венчик колесовидный, из пяти желтовато-белых лепестков, сросшихся у основания. Тычинок пять, приросших к трубке венчика. Завязь полунижняя, трёхгнездная, с коротким столбиком и тремя ворсинчатыми рыльцами. Цветёт в мае — июне.

**Плод** — чёрно-фиолетовая ягодообразная сочная костянка диаметром 5—7 мм, с двумя-четырьмя косточками. Вес 1000 «семян» (косточек) 2,0—4,1 г. Мякоть тёмно-красная. Плодоносит в августе — сентябре.



# ПРИМЕСИ БУЗИНЫ ЧЕРНОЙ

■ **Бузина красная** — сильно ветвящийся кустарник (иногда — небольшое деревце) высотой от полутора до трёх с половиной (пяти) метров с прямостоячими стеблями.

■ **Кора** у молодых растений гладкая, у старых — шелушащаяся. На поверхности стеблей имеются бугорки беловатого цвета (так называемые «чечевички»); они состоят из рыхлой ткани, через которую может проходить воздух, и служат отдушинами в опробковевшем покрове — через них дышат живые ткани ветвей.

■ **Ветви** бузины очень ломки. Это связано с тем, что древесины в них очень мало: значительную часть объёма занимает рыхлая сердцевина (по сравнению с другими кустарниками, встречающимися в европейской части России, у бузины красной самый большой в процентном отношении объём сердцевины).



**Почки** крупные, яйцевидные. Листья супротивные, непарноперистые, состоят из пяти-семи листочков. Листочки листьев пильчато-зубчатые, яйцевидные или удлинённо-ланцетные, длиной от 5 до 10 см, с сильным характерным неприятным запахом. Молодые листья нередко имеют тёмно-красный или фиолетовый цвет — это связано с повышенным содержанием антоциана; этот пигмент обладает свойством преобразовывать световую энергию в тепловую, что важно для развития растения ранней весной.

**Цветки** мелкие, обоеполые, пахучие, собраны в плотные продолговатые метельчатые соцветия яйцевидной или конической формы<sup>1</sup> поперечником до 20 см. Околоцветник двойной, пятичленный. Венчик колесовидный, беловато-жёлтый или зеленовато-желтый. Тычинок пять. Цветение происходит в мае-июне одновременно с распусканием листьев, ежегодно и обильно, в течение 15 дней.

**Плод** — костянка красного (ярко-красного) цвета. Плоды созревают в июле-августе<sup>1</sup> имеют неприятный запах и вкус (в отличие от плодов другого распространённого в Европе вида бузины — бузины чёрной). Плоды бузины красной охотно поедаются птицами — с их помощью в основном и происходит распространение семян.



# Бузина травянистая - *SAMBUCUS EBULUS*

## Бузина

**травянистая** — многолетнее травянистое растение с неприятным запахом. Высота взрослого растения составляет от 50 до 150 см.

**Стебель прямой.** Листья длиной до 20 см, с черешком, который в 4—5 раз короче пластинки; состоят из 9—11 заострённых листочков с пильчатыми краями. У нижних боковых листочков есть черешочки, верхние листочки — сидячие.

**Соцветие** верхушечное, метельчатое, на длинном цветоносе. Венчик белый, иногда снаружи розоватый или красноватый. Цветки имеют миндальный запах. Плоды чёрные, блестящие, длиной около 4 мм, с тремя или четырьмя яйцевидными семенами.

**Время цветения** — с мая по июль, время плодоношения — с августа по сентябрь





# РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- Природный ареал — Макаронезия (Азорские острова и Мадейра), Северная Африка (Алжир и Тунис), зона умеренного климата в Азии (западный и северный Иран, Турция), почти вся Европа, Закавказье (Армения, Азербайджан, Грузия), Украина, Молдавия, Белоруссия. Занесена и прижилась в Новой Зеландии.
- В России растёт на юге европейской части.



# ЗАГОТОВКА

- В лекарственных целях заготавливают цветки (*Flores Sambuci*) и плоды бузины. В хорошо проветриваемом и сухом помещении сырьё бузины сохраняет пригодность в течение 2—3 лет.
- Соцветия бузины (дикорастущей и культивируемой) собирают в фазе полного цветения в мае — июне. Собранные соцветия сушат на чердаках, в сараях, в хорошую погоду — под открытым небом. Затем проводят отделение цветков от цветоножек, протирая соцветия через крупные решёта. Сухие цветки имеют слабый аромат и сладковатый вкус.
- Плоды собирают в период полной спелости, в августе — сентябре, сушат в сушилках или в печах при температуре 60—65 °С, в солнечную погоду — под открытым небом. Сухие плоды без запаха, имеют кисловато-сладковатый вкус.
- Реже используют кору, молодые ветви и листья.



# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- **в цветках** — гликозиды (самбунигрин, расщепляющийся на синильную кислоту, бензальдегид и глюкозу, и другие), полутвёрдое эфирное масло (0,27—0,32 %, существенной частью его являются терпены), холин, рутин; алкалоиды конииин и сангвинарин; каротин; кислоты: аскорбиновая (82мг%), уксусная, яблочная, хлорогеновая, кофейная, валериановая и др.; дубильные вещества, слизи, пентозаны, смолы, минеральные соли.
- **в плодах** содержится антоцианы, аскорбиновая кислота (10—49 мг%), каротин, рутин, самбуцин, хризантемин, дубильные вещества (0,29—0,34 %), карбоновые кислоты и аминокислоты (тирозин), сахара, следы эфирных масел.
- **в семенах** — жирное масло и самбунигрин.
- **в листьях**: в сухом сырье — самбунигрин (0,11 %), смолы, обладающие слабительными свойствами, небольшое количество эфирного масла. В свежих листьях имеется аскорбиновая кислота 200—280 мг%, каротин.
- **в корнях** — сапонины, дубильные и горькие вещества,
- **в коре** — эфирное масло, холин, тритерпеновые соединения, метиловый эфир урсоловой кислоты, бетулин,  $\alpha$ -амирин,  $\beta$ -ситостерин, цериловый спирт, холин, фитостерины, сахара, органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Потребительские пачки. Лекарственные препараты:  
Новопассит, Синупрет.

Препараты из цветков бузины чёрной обладают потогонным, мочегонным, противовоспалительным, дезинфицирующим действием. Их применяют в виде настоев, напаров, отваров, при простуде, гриппе, заболеваниях верхних дыхательных путей, почек и мочевого пузыря, для полоскания полости рта. В гинекологии настои и отвары цветков бузины чёрной используют для микроклизм, спринцеваний и ванночек при воспалительных заболеваниях влагалища. Мочегонными свойствами обладает также кора бузины, что подтверждено клиническими наблюдениями. При запорах пьют кисели, приготовленные из свежих или высушенных ягод бузины. Настой из цветков используют для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и горла, для компрессов и припарок.



# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- ❑ *Лекарственные растения* — статья из [Большой советской энциклопедии](#). (Проверено 16 февраля 2015)
- ❑ *Гончарова Т. А.* [Энциклопедия лекарственных растений](#). — М.: Дом МСП, 1997.
- ❑ *Землинский С. Е.* Лекарственные растения / Ред. Ф. Сацыперов. — 2-е изд. — М.: Медгиз, 1951. — 502 с.
- ❑ [Лекарственные растения](#) // Биология. Современная иллюстрированная энциклопедия / Гл. ред. А. П. Горкин. — М.: Росмэн, 2006. — 560 с. — (Совр. илл. энциклопедия). — [ISBN 5-353-02413-3](#).
- ❑ *Марчукова С. М.* [Лекарственные растения Нового Света и стран Востока](#) (отрывок из книги «Медицина в зеркале истории»)
- ❑ *Обухов А. Н.* [Лекарственные растения, сырьё и препараты](#). — Краснодар: Кн. изд-во, 1962. — 298 с.
- ❑ *Чиков П. С.* Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений . — М.: Картография, 1983. — 340 с.
- ❑ <http://edaplus.info/produce/elder.html>
- ❑ <http://ltravi.ru/organy-dyhaniya/malina-obyknovennaya.html>
- ❑ <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%91%D1%83%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%87%D1%91%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F>

