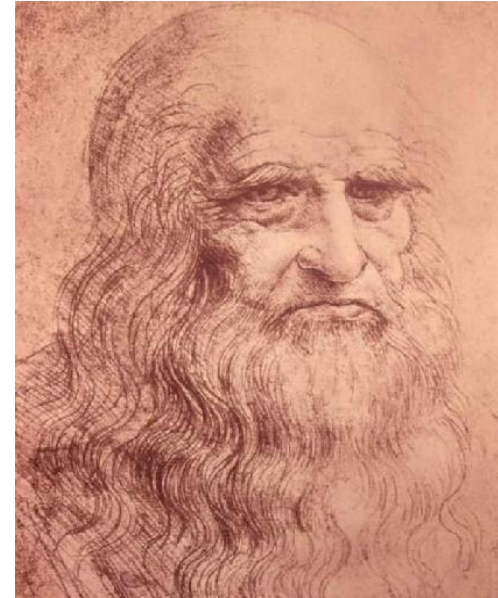
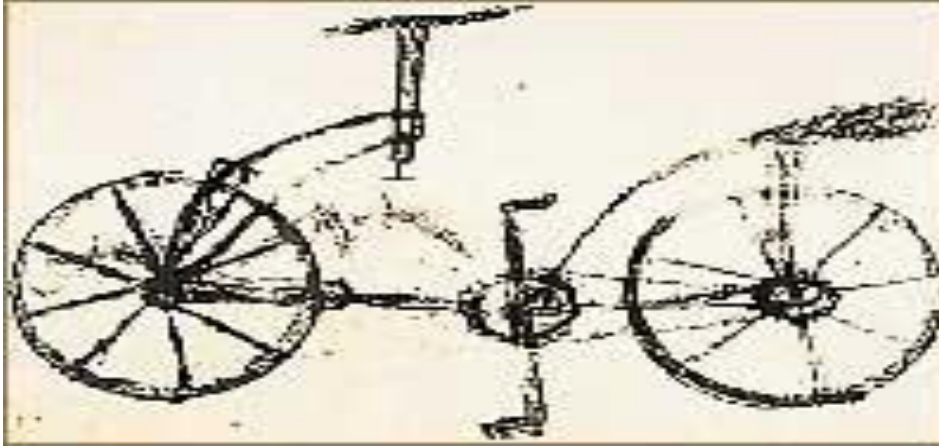


Велосипед

КОГДА ИЗОБРЕЛИ ?

Первый велосипед нарисовал в 1495 году



Итальянский ученый Леонардо да Винчи



В 1817 году в Германии появился велосипед с деревянными колёсами. Движение осуществлялось отталкиванием ногами от земли.

Спустя 50 лет в 1867 году начался массовый выпуск двухколесных велосипедов с педалями.



Едва начав ходить, детишки просят велосипед. Купить может не каждый. А инвалид с детства и ребенок-инвалид даже и не мечтают о велосипеде, т.к. не знают о существовании велосипедов для них.



«Велосипед олицетворяет освобождение и независимость; к тому же это твой первый колесный транспорт. На велосипеде ты получаешь возможность путешествовать без всяких правил и без сопровождения взрослых» .

Лэнс Армстронг

Взрослые пользуются разными конструкциями велосипедов



Настал радостный день, когда изобрели велосипед для людей с инвалидностью. В движение он приводится с помощью рук.

Вы знаете, что такое хэндбайк? Нет?

Хэндбайк - это велосипед для инвалидов, еще его называют ручным велосипедом, вы крутите педали руками, а не ногами. Это актуально для людей с поражением опорно-двигательного аппарата.

Хэндбайк бывает двух типов: первый — самый простой и мобильный вариант — это так называемая велоприспособка (рис. 1), стыкующаяся к уже имеющейся коляске. Он предназначен для ежедневного передвижения по разным типам поверхностей на расстояния до 20 км, второй тип — полноценные хэндбайки (спортивные) — это самостоятельные трехколесные конструкции (рис. 2), способные развивать скорость до 30-40 км/ч по ровным покрытиям. Поворот переднего ведущего колеса хэндбайка осуществляется за счет наклона вилки колеса в ту или иную сторону



ТРИЦИКЛ – так же велосипед для людей с инвалидностью, НО ИМ ПОЛЬЗУЮТСЯ И ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ



Зачем людям с инвалидностью велосипед?

Мы такие же как Вы. И велосипед нам даже необходим. С ним у нас будет,

не зависимо от возраста,
тяжести травм и поражений:

- Повод выйти из дома.
- Возможность с радостью вести активный здоровый образ жизни, наравне со здоровыми людьми.



- Независимость в передвижении.
- Развитие велотуризма.



- Участвовать в веломероприятиях тем самым интегрируясь со здоровыми людьми, популяризируя велосипед на собственном примере



- Эффективно реабилитироваться без ограничений по заболеваниям.

Почему это так важно для нас, поддерживать организм в тонусе?

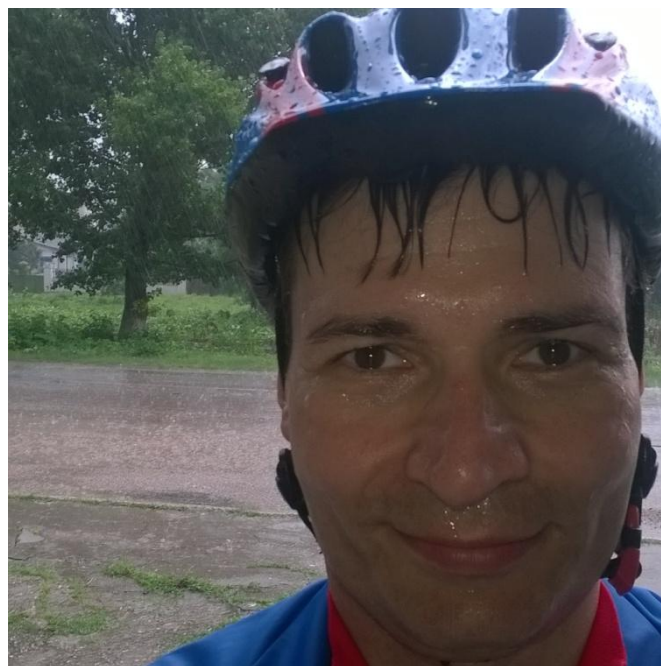
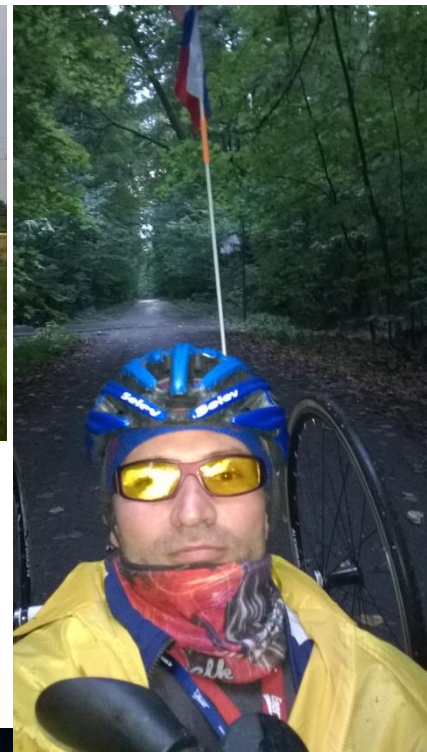
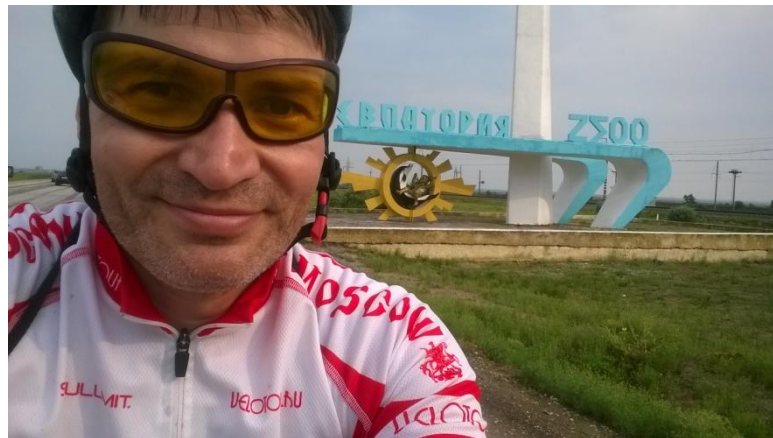
В следствии малоподвижного образа жизни, в дополнение к своему основному заболеванию приобретаются и развиваются дополнительные серьезные болезни, от которых в большей степени и страдает инвалид. Резко ухудшается качество жизни, часто заканчивающееся печально.

Возможность заниматься паралимпийским видом спорта на хэндбайке и трицикле

Хэндбайк с 2004 г. входит в состав паралимпийских игр, чем привлекает множество людей, с нарушением опорно-двигательного аппарата, занимается этим видом спорта. Так, например, на Берлинском марафоне ежегодно с 2009 г. стартует уже около 200 хэндбайкеров.



- Воспитывать силу воли. Тренироваться в любом месте и в любую погоду:



Что сделано:

- Два года подряд в августе проводятся соревнования на хэндбайках и велопроставках на стадионе «Метеор» в городе Жуковском МО.
- Два года принимаем участие в Московском полумарафоне на дистанции 21,1 км.

Что есть:

- Паралимпийская команда в классах: H4, H3 T2 муж., C1, C3, C4, C5.
- Тренировки на велотреке (оплачивает «Юность Москвы»).
- Один раз в год тренировочный сбор.
- Огромное желание тренироваться, но трудности с транспортом (Ярослав инвалид-колясочник добирается на велотрек из Одинцова на электричке, метро и автобусе).
- Есть велосипеды, хэндбайки, трицикл, но требуется доработка.

Что можем:

- Принимать участие во всех городских мероприятиях, для популяризации велоспорта, не только среди инвалидов, но и здоровых людей.
- Принять участие в велопоходе, как самостоятельно, так и со здоровыми людьми.
- Мечта о многодневном велопробеге между городами.
- Готовимся к чемпионату России и кубкам Европы 2016 по велоспорту на шоссе. (шоссейный велоспорт – олимпийская дисциплина с 1896 г.)

О себе:

- Мне 43 года. Родился в г. Москве 4 марта 1972 года.
- Заболел в 2010 г. Получил инвалидность 1 группы в 2011 г.
- В августе 2014 г. первый раз сел на хэндбайк, принял участие в соревнованиях и занял призовые места.

Сев за руль хэндбайка, я сразу влюбился в него. Ведь занявшись велоспортом у меня всегда будет повод выйти из дома, встретиться с друзьями с инвалидностью, покататься вместе со здоровыми людьми, тем самым интегрироваться в общество. Глядя на нас, многим захочется вести здоровый образ жизни. Поездка на хэндбайке сократит расстояние между нами, т.к. в Москве и в других регионах России появилось много велосипедных маршрутов, и власти намерены продолжать их развитие. За время тренировок сбросил лишние 16 кг.

- В апреле 2015 г. пересел на трицикл (трехколесный велосипед).
- В мае занял первое место в групповой гонке на чемпионате России.
- В июле получил звание КМС (кандидат в мастера спорта)
- В сентябре на кубке Европы в Сербии занял два первых места в индивидуальной и групповых гонках в классе Т2, в Чехии два шестых места. (На соревнования поехал сам, за счет спонсора).
- В настоящее время готовлюсь к чемпионату России 2016 г. Цель попасть в сборную России и выступить на чемпионате Мира.



Нужна спонсорская поддержка!!!

(помогите вырастить чемпионов, да и просто быть наравне со здоровыми людьми)

СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ, ЗАДАЧИ:

- Разработать и изготовить конкурентноспособный трицикл для соревнований. Мой велосипед весит более 20 кг. (Это очень большой вес. Каждые 100 грамм веса велосипеда увеличивают общую массу на 1 кг.)

ЦЕНА ВОПРОСА 80 000 руб. Это в два раза дешевле, чем если заказывать в Великобритании (получится продукт импортозамещения).

- Разработать и изготовить хэндбайк отечественный.

ЦЕНА ВОПРОСА

- Принимать высококачественное спортивно

ЦЕНА ВОПРОСА 10 000 руб. в месяц.

- Приобрести качественную спортивную фор

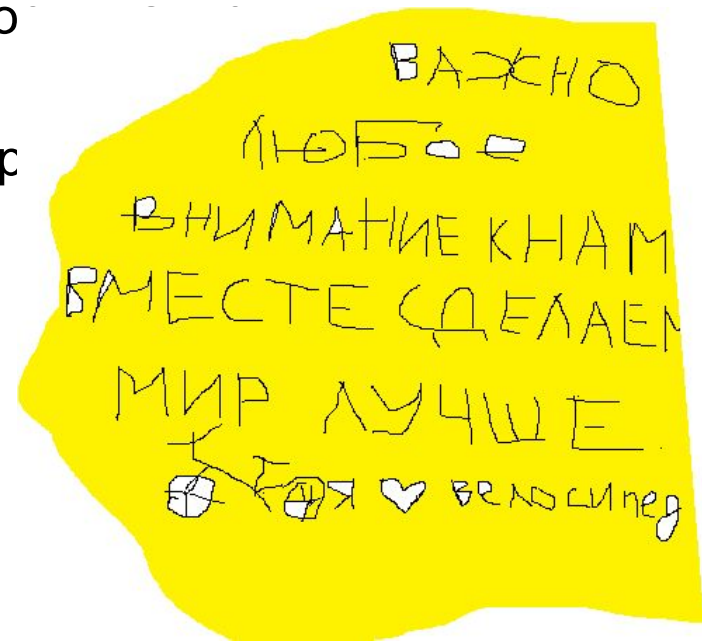
ЦЕНА ВОПРОСА 30 000 руб. однократно.

- Решить вопрос с транспортом

ЦЕНА ВОПРОСА

- Обслуживать велосипед.

ЦЕНА ВОПРОСА



Нужна спонсорская поддержка!!!

(улучшите качество и продлите жизнь людям с инвалидностью и пенсионерам)

МАССОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ, ЗАДАЧИ:

- Приобрести б/у велотехнику на первое время.

ЦЕНА ВОПРОСА

- Разработать и изготовить простые и дешевые модели отечественных велоприставок, трициклов, трайков, хэндбайков по программе импортозамещения.

ЦЕНА ВОПРОСА 50 000 руб.

- Обслуживать велотехнику.

ЦЕНА ВОПРОСА

ПЛАН РАЗВИТИЯ:

велодвижения среди людей с инвалидностью и пожилых людей:

- Поиск места базирования.
- Разработка эмблемы, флага, формы, написание гимна.
- Поездки в дома-интернаты, спецшколы на транспорте ВОИ для практических занятий, с целью ознакомления, консультации, популяризации, индивидуального подбора и предложения покупки организацией велотехники.
- Еженедельные инспекции велодорожек, улиц на доступность.
- Участие во всех городских веломероприятиях и спортивных праздниках.
- Велопоходы как совместные, так и самостоятельные.
- Съёмка фильма о нас, для участия в кинофестивале
- Лоббирование включения хэндбайков, велоприставок, трициклов, трайков в ТСР и ИПР.