



Кафедра пропедевтики
внутренней медицины
ГУ «Луганский государственный
медицинский университет
им. Святителя Луки» ЛНР

СИНДРОМ ВЕГЕТАТИВН ОЙ ДИСФУНКЦИИ – БОЛЕЗНЬ МОЛОДЫХ. А

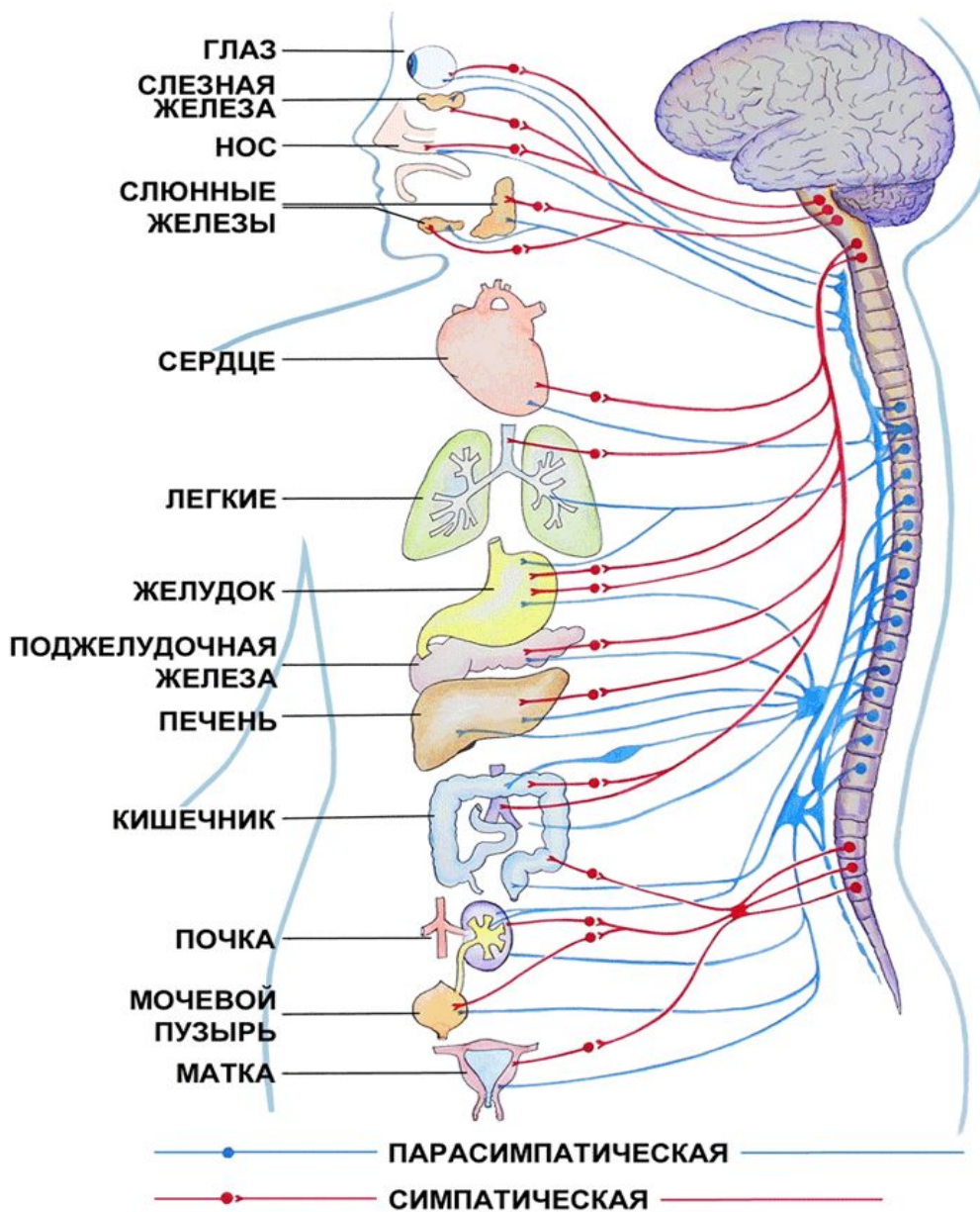
Выполнила: Мамедова В.С.
3 курс, 11 группа, 1 медицинский факультет
Научный руководитель:
доцент Пилиева Е.В.

ЧТО
ДАЛЬШЕ?

СИНДРОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ(СВД) - СИМПТОМОКОМПЛЕКС МНОГООБРАЗНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ, РАЗВИВАЮЩИЙСЯ ВСЛЕДСТВИЕ ОТКЛОНЕНИЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ПРИВОДЯЩИЙ К НЕДОСТАТОЧНОМУ СНАБЖЕНИЮ ТКАНЕЙ И ОРГАНОВ КИСЛОРОДОМ.



ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА



**системы,
контролирующий и
регулирующий
работу всех
внутренних
органов,
способствующий
поддержанию
гомеостаза. К
основным
отделам ВНС
относятся:
симпатический и
парасимпатически**

КЛАССИФИКАЦИЯ СВД

В зависимости от изменений со стороны сердечно-сосудистой системы и изменений артериального давления:

нормотензивный тип

гипертензивный тип

гипотензивный тип

По характеру течения:

перманентный

приступообразный

латентный

Вегетативные приступы

симпатоадреналовый приступ

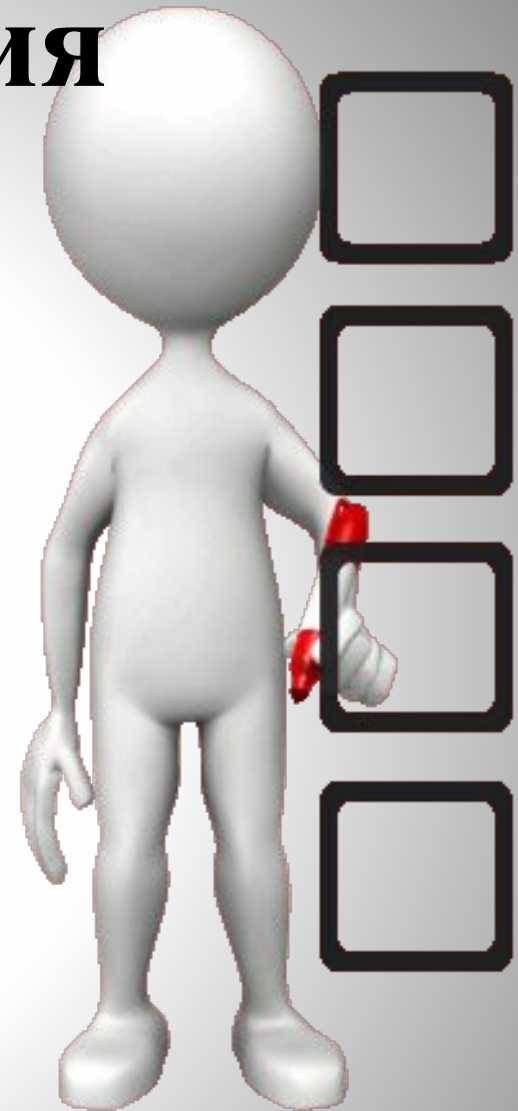
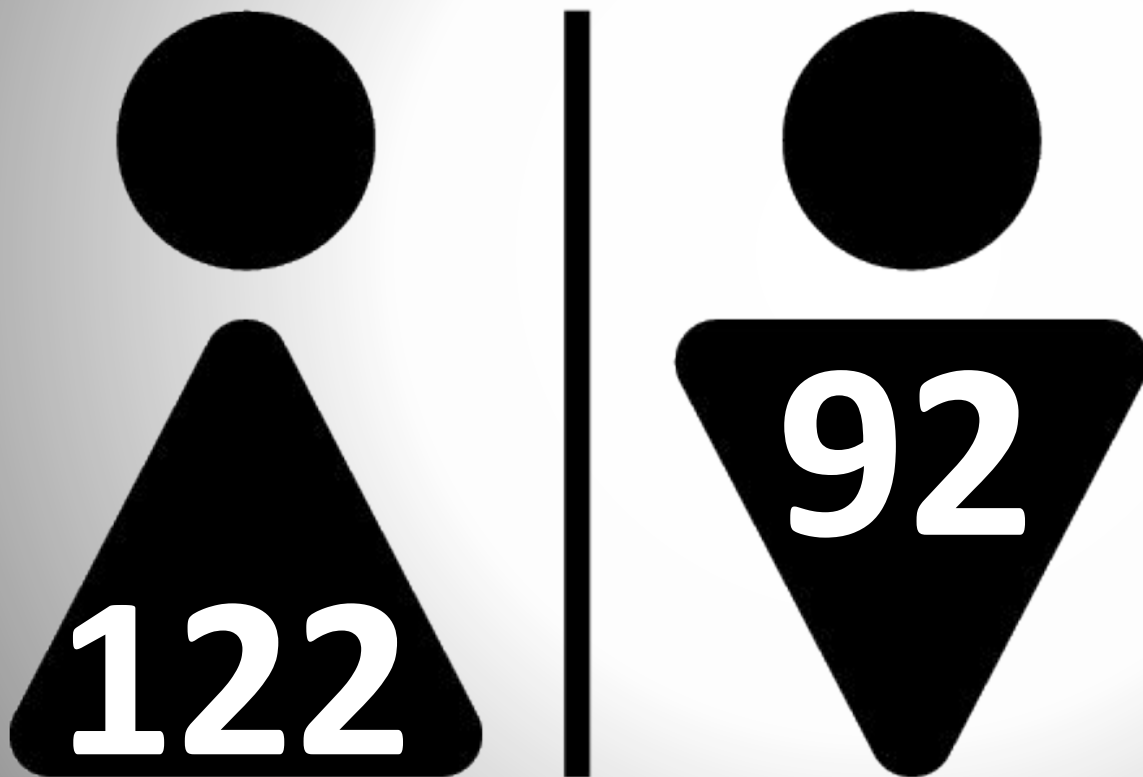
вагоинсулярный приступ



Методы исследования

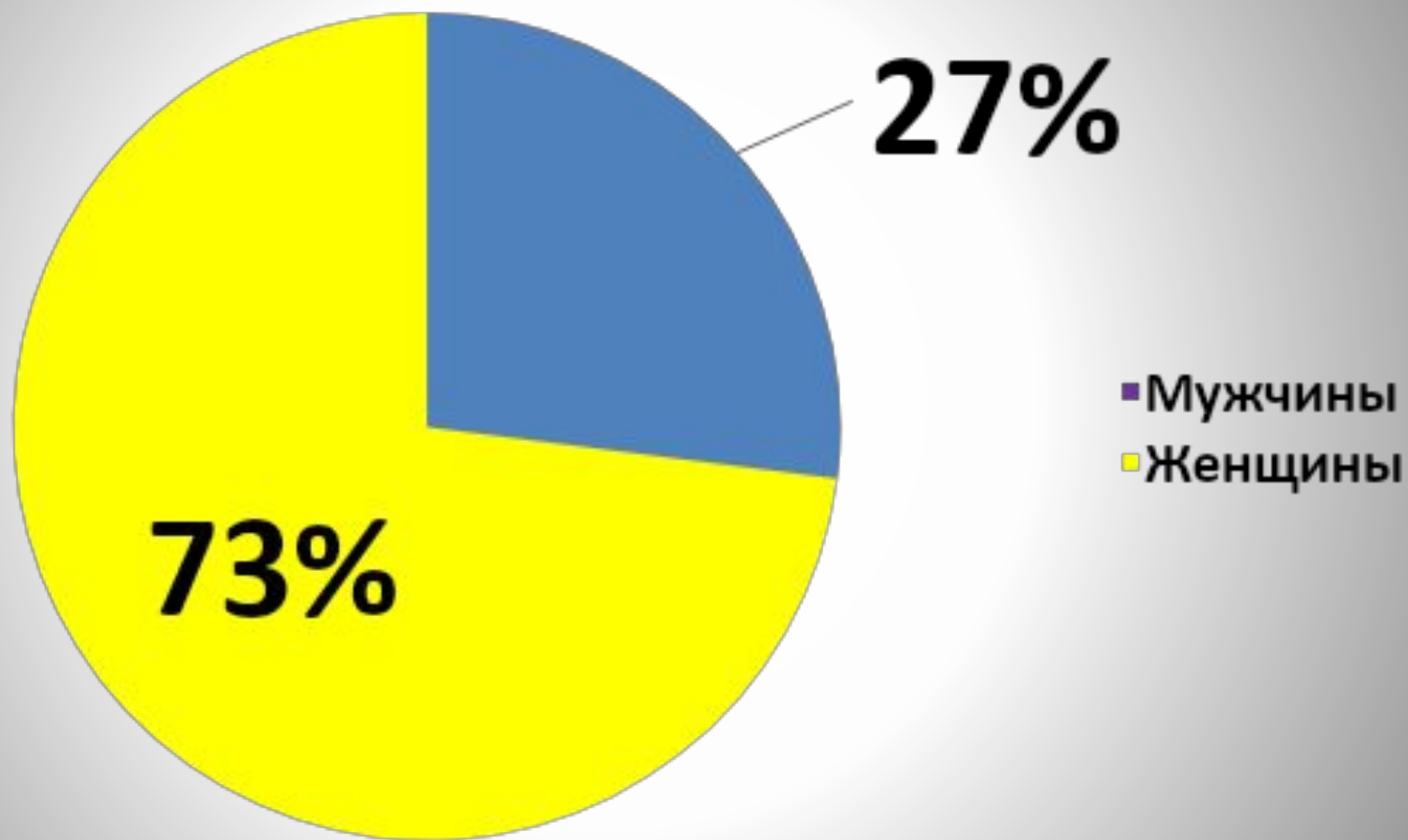
Анкетный опрос.

Количество респондентов: **214 человек**



Возраст особ - от 18 до 35 лет.

СВД у мужчин и женщин

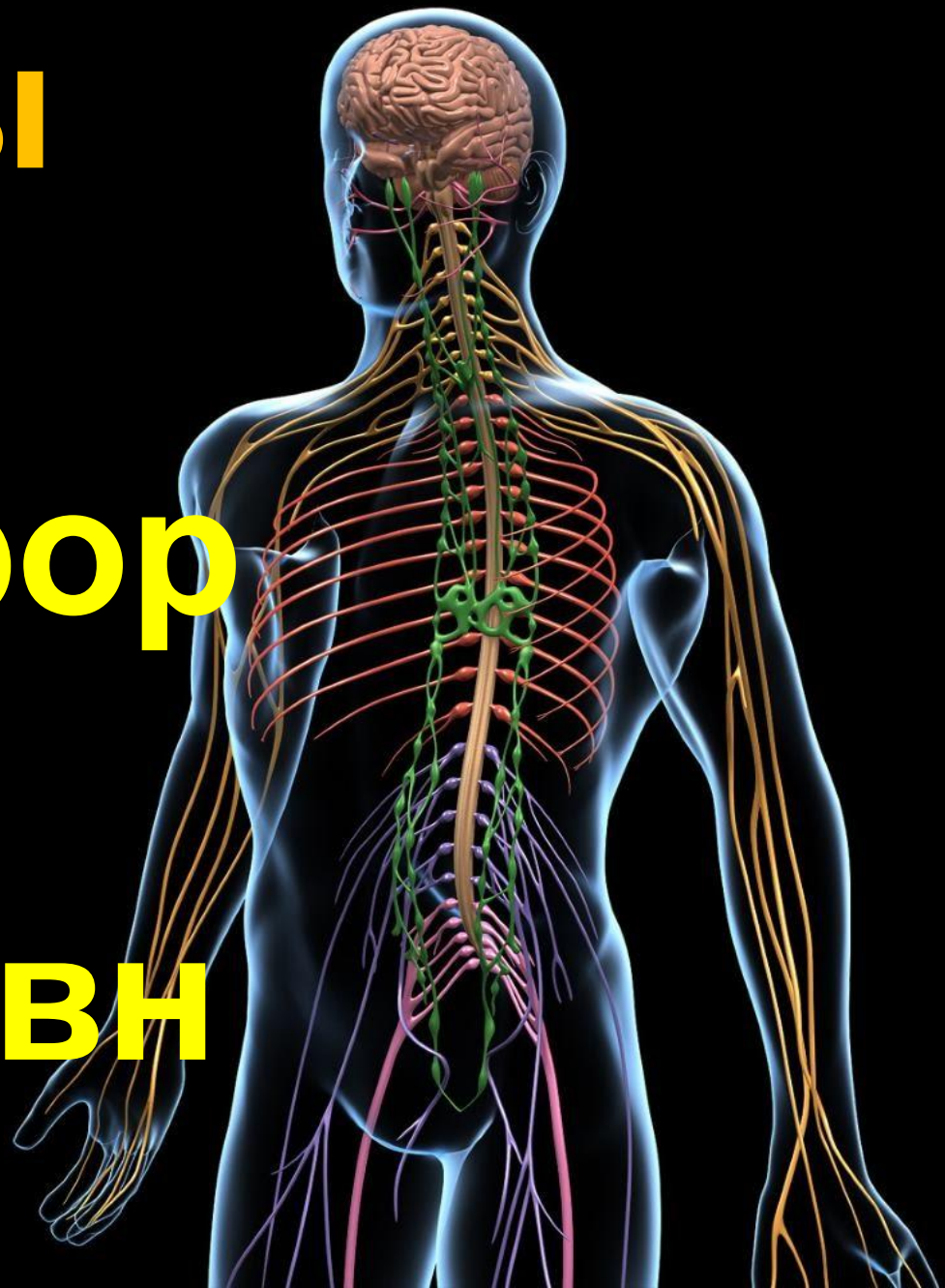


Симптомы ВСД

- кардиальные;
- респираторные;
- дисдинамические;
- терморегуляторные
- диспепсические;
- психо-
неврологические;
- нарушения функций
мочеполовой
системы

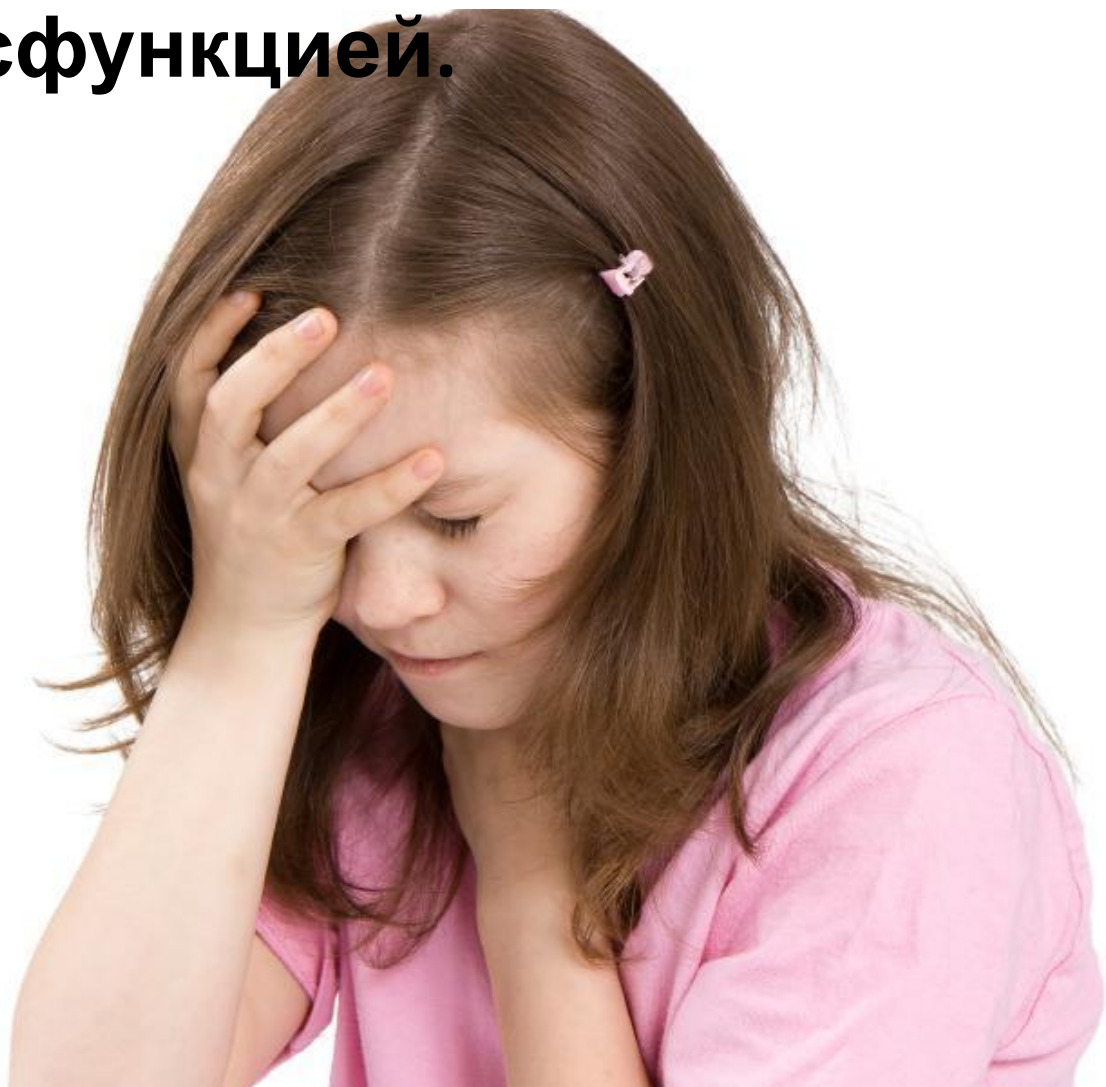


**Причины
СВД -
соматофор
мные
вегетивн
ые**

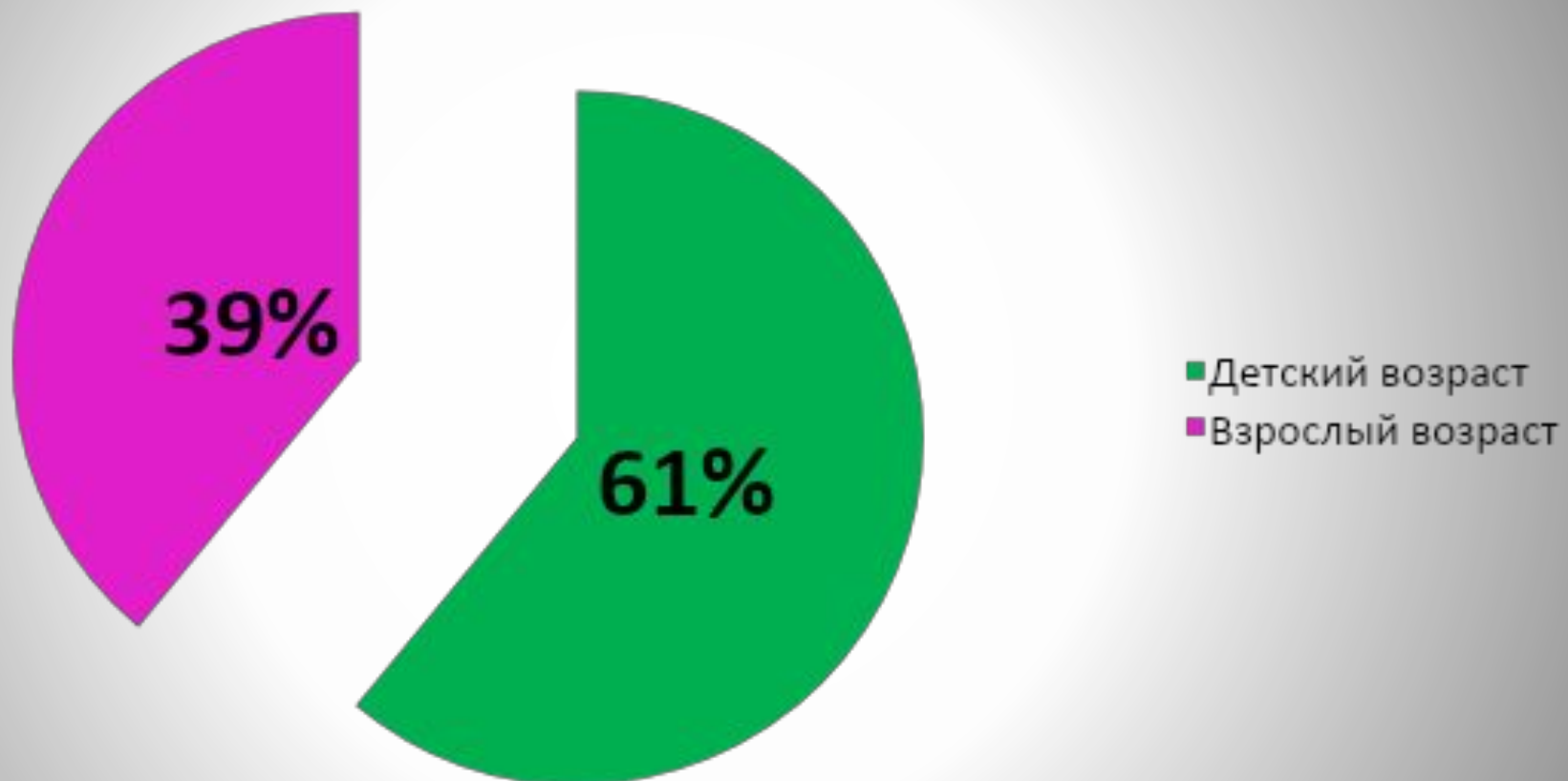


С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ?

По разным данным от 12 до 29% детей и подростков страдают вегетативной дисфункцией.



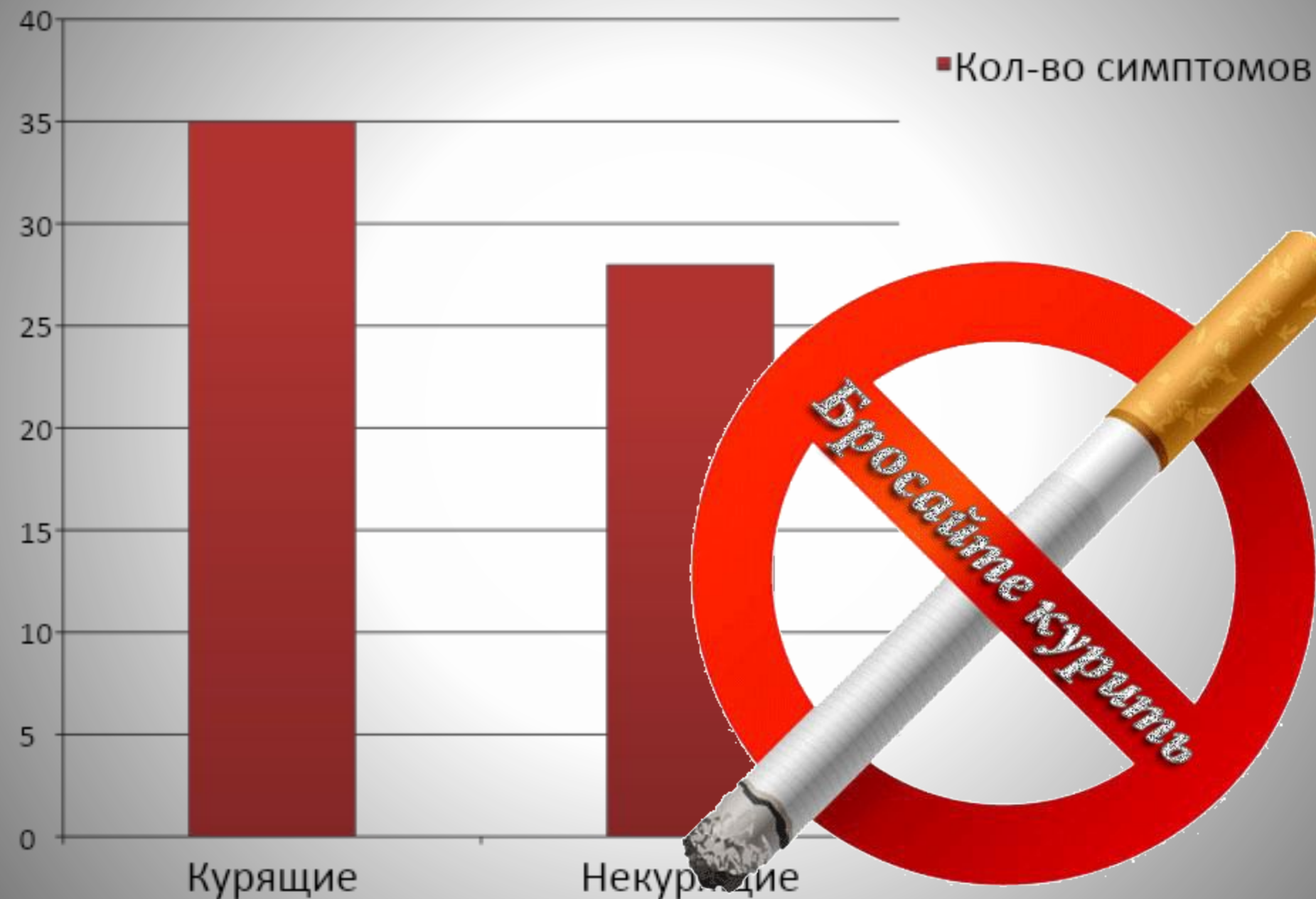
Первые проявления СВД



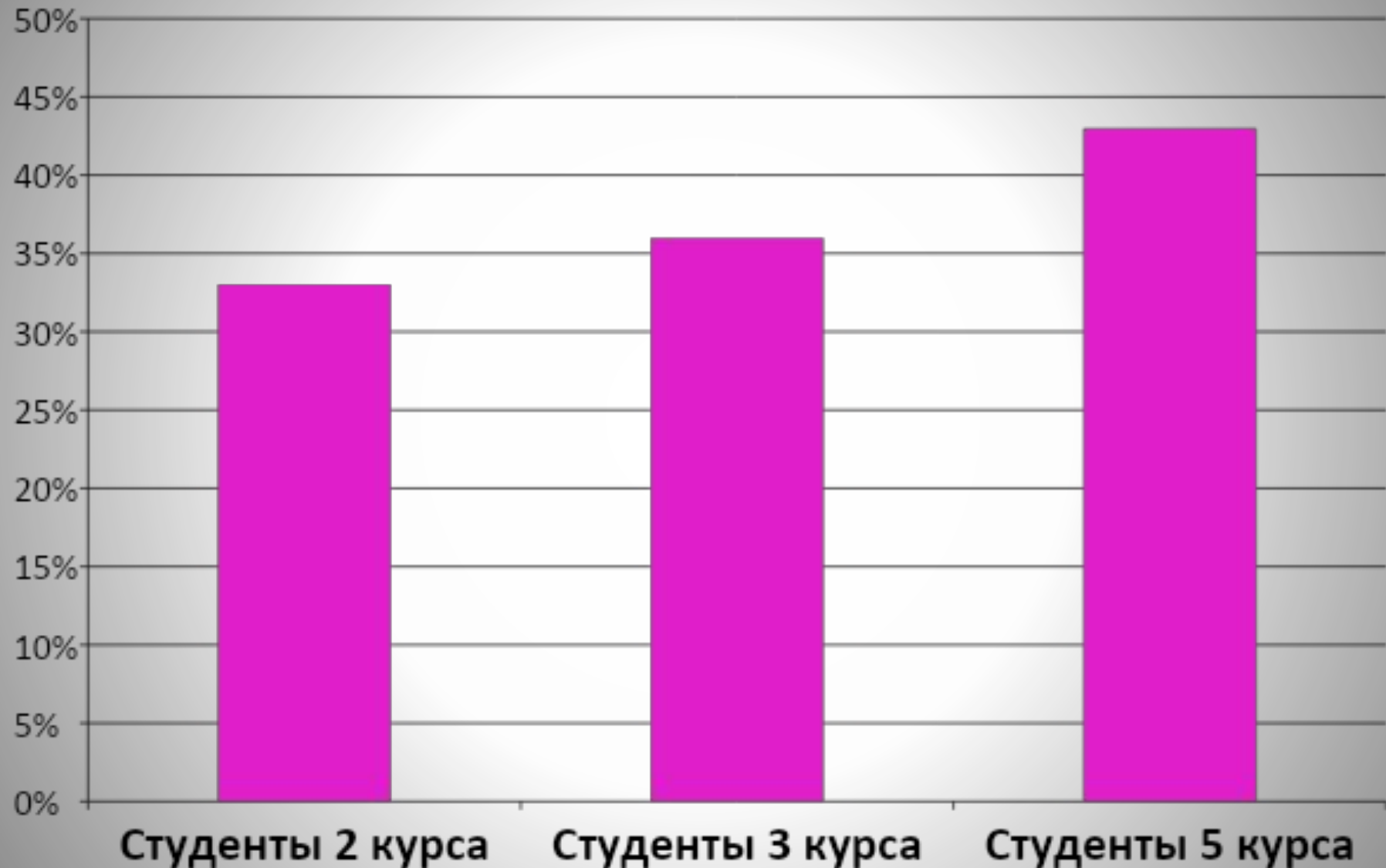
Сравнение с мировой статистикой



Курение при СВД



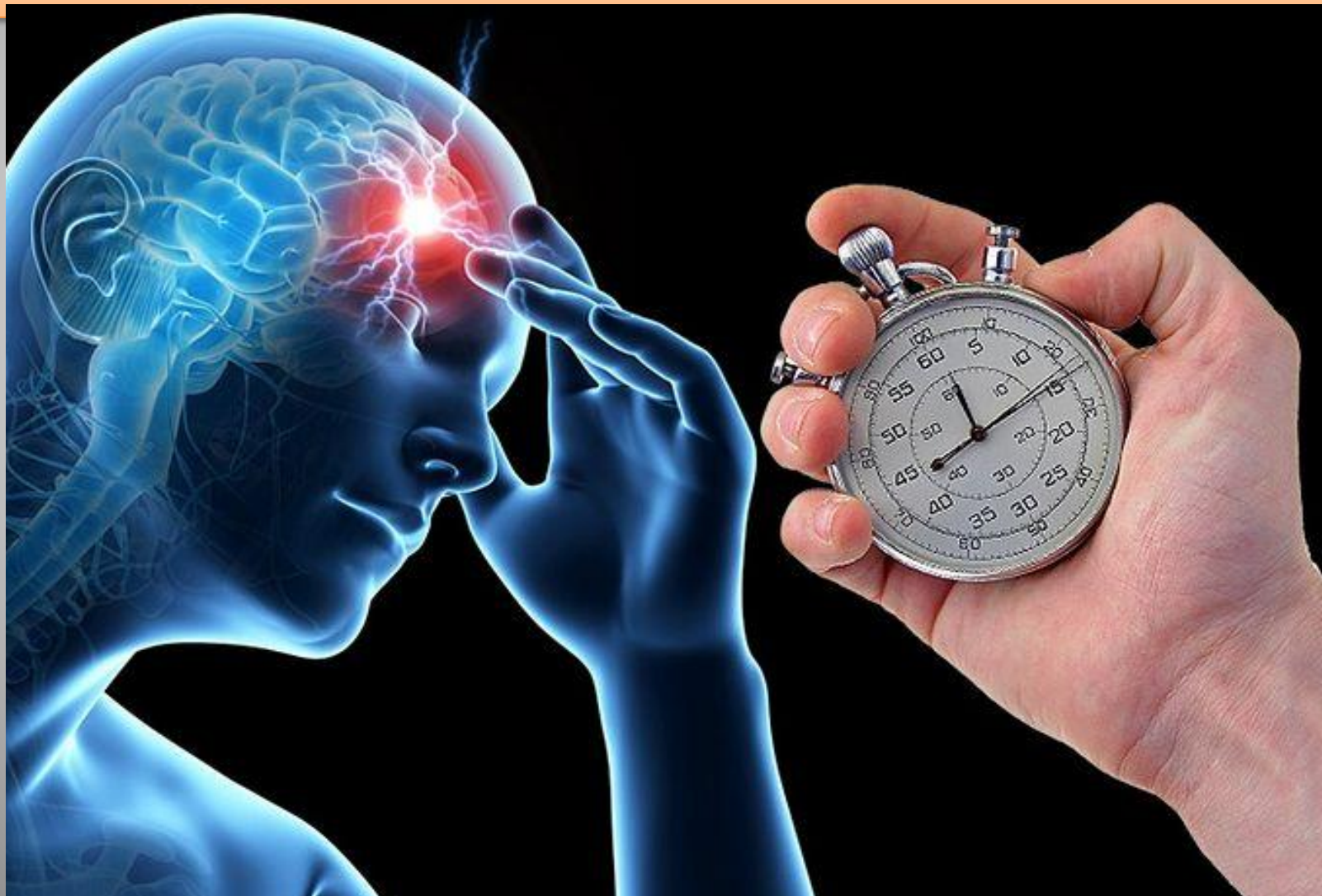
Количество студентов с СВД



ЧЕМ ОПАСНО

СВД может привести к гипертонии и инсульту, сахарному диабету, развитию язвы желудка и кишечника.

ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Профилактика

СВД:

- отказ от вредных привычек (курения и употребления алкоголя);
- активный образ жизни, спорт;
- избегание стрессов;
- здоровое питание;
- отказ от переедания;
- здоровый сон (8 часов);
- прогулки на свежем воздухе;
- отказ от вредных привычек (курения и употребления алкоголя);
- отказ от переедания;



Лечение СВД

- Санаторно-курортное лечение;
- Массаж;
- Фитотерапия ;
- Физиолечение;
- Рефлексотерапия.

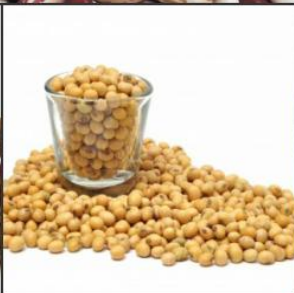
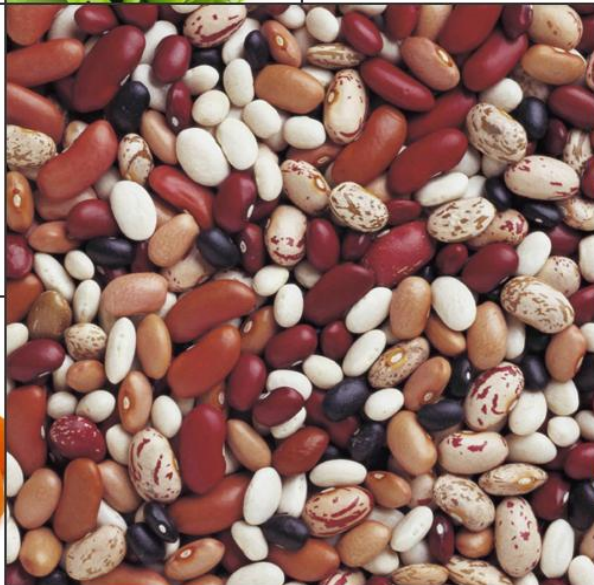


Озонотерапия – новейший метод лечения ВСД.



Питание при

СВД



При гипотоническом
типе СВД -

продукты,
повышающие
тонус сосудов.

При гипертоническом
типе СВД -

продукты,
снижающие
тонус сосудов.

При
нормотоническом
типе СВД -

продукты,
улучшающие
кровоток и
уменьшающие
спазм сосудов.

Выводы:

- пик активности СВД происходит в возрасте от 20 до 40 лет;
- чаще страдают женщины, чем мужчины;
- СВД усугубляется под воздействием внешних факторов;
- с возрастом может привести к патологическим изменениям в организме;
- лечение должно быть