



# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

СНИМИ СВОЮ СОЦИАЛЬНУЮ МАСКУ  
И НАБЕРИСЬ МУЖЕСТВА

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

**1: Главная работа, которую предстоит выполнить человеку. это внутренняя работа.**

Ежедневно делай что-нибудь значительное, чтобы сделать себя глубже. Чтобы больше получить от той жизни, к которой ты стремишься, сначала нужно стать тем кто ты есть на самом деле.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## 2: Воспринимай жизнь как волшебную школу взросления.

Все происходящее с тобой, хорошее или дурное, случается с целью научить тому, что наиболее необходимо для тебя именно в этот самый момент. Осознай это и всегда спрашивай себя: Какую возможность для моего внутреннего роста открывает передо мной та или иная ситуация? Это замечательный источник внутреннего мира.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## 3: Будь искренним с собой:

лучшая твоя жизнь это твоя настоящая жизнь. Никогда не предавай себя. Сними свою социальную маску и наберись мужества, чтобы явить миру истинного себя. Мир от этого станет богаче.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## **4: Помни, мы получаем то, что отдаем.**

Наша внешняя жизнь не что иное, как зеркальное отражение нашей внутренней жизни. Пролей свет на теневые свои стороны. Осознай свои ложные убеждения, ограниченные представления и страхи, которые сдерживают твой рост, и твой внешний мир изменится.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## **5: Мы видим Мир не таким, каков он есть, а таким, каковы мы.**

Знай, что действительность каждой конкретной ситуации отфильтровывается в витражном окне твоего сознания, в твоем личном контексте. Очисти стекла и ты очистишь свою жизнь. Только тогда ты увидишь истину.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

**6: Живи в сердце его мудрость никогда не обманет.**

Слушайся негромких советов своего сердца и ты будешь двигаться в направлении, предначертанном твоей судьбой.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## 7: Оставайся любопытным к тому, что показывает тебе жизнь.

Откажись от контроля и ты освободишь пространство, в которое хлынут новые возможности и сокровища.



# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## 8: Заботься о себе.

Каждый день делай что-нибудь, способствующее укреплению твоего разума, тела и духа. Это необходимые акты любви и уважения к себе.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## 9: Строй человеческие связи.

Посвяти себя углублению отношений с окружающими тебя людьми. Концентрируйся на помощи другим в достижении их целей, больше заботься о бескорыстном служении, чем о вознаграждении. Ты пришел в этот мир, чтобы сделать его богаче; забывая эту истину, ты будешь предавать себя.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

## **10: Позаботься о своем наследии.**

Глубочайшая потребность человека это жить ради дела большего, чем он сам.

# ПУТИ К ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

Я сидел с закрытыми глазами и вбирал в себя мудрость только что прочитанных слов. Меня наполнило непередаваемое ощущение покоя, а затем радости. Затем я отложил дневник и встал, воздев руки к небу. Жить в такой день было прекрасно.