

# Безопасные новогодние каникулы

# **Самые частые причины обращения в медицинские учреждения на новогодних праздниках:**

- ОЖОГИ
- ОБМОРОЖЕНИЯ
- ОТРАВЛЕНИЯ
- ПАДЕНИЯ (ушибы, переломы, сотрясения головного мозга)

# Ожоги

- **Ожогов можно избежать, если:**
- Не оставлять детей без присмотра дома, особенно на кухне.
- При приготовлении пищи ставить кастрюли и сковородки на дальние конфорки;
- держать детей подальше от открытого огня, костров, пламени бенгальских свечей, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

# Первая помощь при ожогах

- Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя.
- Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой прохладной воды.
- Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.
- Не старайтесь оторвать одежду, которая прилипла к месту ожога. Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.
- Дайте ребенку выпить фруктового сока или воды.
- Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите ребенка в медицинское учреждение.

# Падения на катке и ледяных горках

- Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:
- Не оставлять детей без присмотра вблизи спусков с горок, не выпускать детей до 12 лет на каток самостоятельно без контроля взрослых;
- Пользоваться спусками в соответствие с возрастом и умениями вашего ребенка.
- Пользоваться безопасным инвентарем для зимних развлечений (ледянка-ватрушка, санки, коньки по размеру ноги).

# Первая помощь при падениях

- При ушибах приложите что-нибудь холодное к месту удара на 15 минут, например лёд (предварительно положите в целлофановый пакет и оберните махровым полотенцем). Холод уменьшит боль и снимет **отек**.
- Если ребенок жалуется на резкую боль, то необходимо ограничить подвижность поврежденной части тела, чтобы предотвратить дополнительные повреждения.
- Если ребенок находится без сознания, держите его в тепле и вызовите скорую медицинскую помощь.

# Отравление алкоголем, бытовыми химическими веществами, лекарственными препаратами

- Отравление алкогольными напитками (детям нравится подражать взрослым, поэтому когда вы выпиваете алкоголь за праздничным столом очень важно следить чтобы дети не могли взять со стола бокалы с горячительными напитками).
- Храните бытовую химию в недоступном для детей месте.
- Так же позаботьтесь о безопасном хранении лекарственных средств в вашем доме.

# Первая помощь при отравлении алкоголем

- Незамедлительно обратиться за медицинской помощью.
- Контролировать сознание ребенка, дыхание, сердцебиение.
- Попытаться вызвать рвоту.

# Первая помощь при отравлении бытовой химией и лекарственными средствами

- Немедленно отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь.
- Если ребенок находится в сознании дайте ему прополоскать рот водой.
- Запрещено самостоятельно промывать желудок пострадавшему, пытаться нейтрализовать яд.
- Обязательно запомните, чем отравился ребенок.
- Если бытовая химия попала в глаза, можно промыть их водой.

# Обморожения

- Не разрешайте детям длительно находиться на улице в морозную погоду!
- Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникнуть обморожение.
- Признаки обморожения: онемение или чувство покалывания, побеление кожи пораженного участка

# Первая помощь при обморожениях

- Срочно уйдите в теплое помещение.
- Пораженный участок тела обернуть в ткань (теплоизоляция) или можно согреть в теплой воде (температура воды не должна превышать 36-37 С).
- Дайте выпить теплое питье.
- Если на месте обморожения появляются пузыри, необходимо обратиться за медицинской помощью.
- Категорически запрещено делать: растирать пораженный участок тела снегом, резко отогревать у костра или в горячей воде, наносить масляные растворы.