

Проверка дом. задания

20 мин.

+ Подведение итога:

все ли выполнили Д.З.,

какие встретились

трудности, остались ли

какие-то вопросы у

студентов)

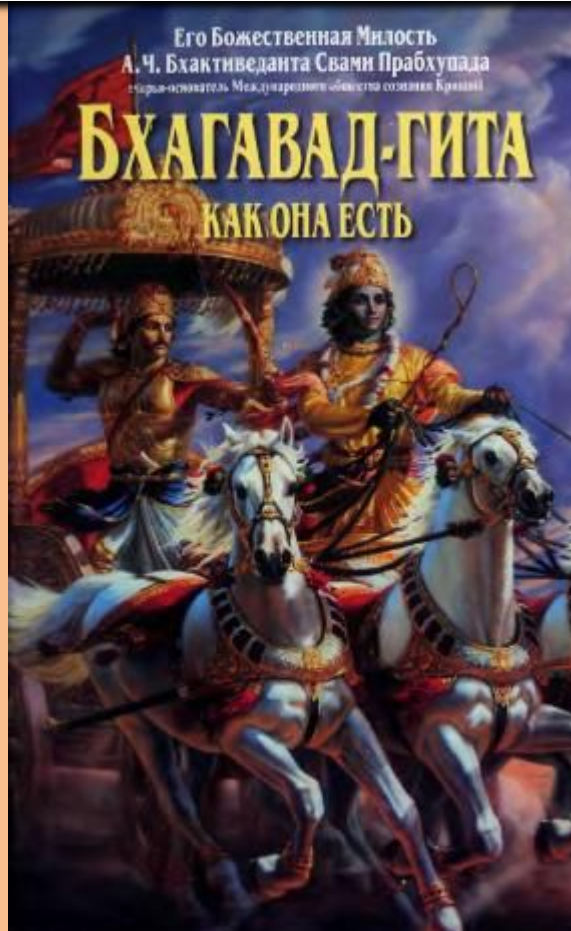
Основной курс

Понимание священных писаний

Дневник и рабочая тетрадь

Основной курс урок 3

Понимание священных писаний



- 1) Рассказать краткую предысторию Бхагавад Гиты.
- 2) Почему Бхагавад Гиту необходимо изучать под руководством духовного учителя? 1.1
- 3) Почему у Господа много имен? 1.15
 - *"В этом стихе Господь Кришна назван Хришикешей, ибо Он повелитель органов чувств всех живых существ."* 1.15
- 4) Что значит, что Господь - повелитель органов чувств всех живых существ?
- 5) Чем знаменательно то, что Кришна стал колесничим своего друга? 1.21-22

- ▣ 2) 1.1
- ▣ 3) 1.15
- ▣ 5) 1.21-22

Домашнее задание

-
- Прочитайте Бхагавад Гиту 1.28-2.10.
- Ответьте на вопросы.
- Подумайте над своими вопросами.



Уважение



Основные материалы по курсам



Духовное видение: предание и энтузиазм



Как не терять энтузиазм?

Урок №3: Духовное видение и и основные препятствия на пути преданного служения



основные препятствия на пути преданного служения

Как в духовной жизни проявляются наши различные материальные привычки?

Как на самом деле преданный должен себя вести?

- Временно покрытое майей, оно служит своим чувствам, что проявляется в виде вожделения, гнева, жадности, иллюзии, безумия и зависти (кама-кродха-лобха-моха-мада-матсарйа). В материальных условиях все живые существа заняты удовлетворением чувств, но, когда они начинают общаться с преданными, которые следуют регулирующим принципам, они очищаются и их изначальное сознание пробуждается. (Чайтанья Чаритамрита, Мадхья 24.202)

- (В Шримад Бхагаватам 7.9.1 мада вместо «безумие» переводится как «гордыня»)

- Гордость, высокомерие, тщеславие, гневливость, грубость и невежество — таковы качества людей, обладающих демонической природой, о сын Притхи. (Багавад Гита 16.4)

- Наиболее частые для начинающих преданных –
- **вожделение** в желании наслаждаться материальными плодами бхакти,
- **гнев** в виде возмущения и разочарования,
- **жадность** в желании быстрого результата от практики,
- **иллюзия** в страхе перед преданием,
- **зависть** в критике и отсутствии любовного расположения к другим,
- **гордыня** в оскорблениях и неуважении.

- *Жадность - 1. Скупость, корыстолюбие, 2. Чрезмерное стремление удовлетворить свое желание. 3. Настойчивость в стремлении удовлетворить свое желание. (Ож.)*



Алчность – это стремление получить как можно больше, а **скупость** – это стремление потратить как можно меньше. Алчный человек больше печется о приумножении доходов, а скупой – об уменьшении расходов. Термин «жадность» объединяет первое и второе значение. Эта черта личности включает, как стремление поучать все больше новых благ, так и нежелание расставаться с накопленным богатством. Жадность в переносном смысле может означать сильное желание, страсть – «жадность к жизни», «пить жадно» и т. д. Близким к скупости (но положительным качеством) являются термины «*расчетливость*», «*экономность*» и «*бережливость*», которые могут перейти в скупость, если переступят за грань разумного и станут навязчивой идеей.

О мой Господь, все живые существа в материальном мире, как безумные, без конца строят всевозможные планы и постоянно охвачены жаждой деятельности. Виной тому их необузданная жадность. (ШБ 4.24.66)

Доступно ли счастье материалистичному человеку, которого похоть и жадность заставляют метаться повсюду в поисках богатства? (ШБ 7.15.16)

- Горды́ня (тщесла́вие) – непомерная гордость,
заносчивость, высокомерие, эгоизм, зазнайство.



- **Гордыня** – непомерная гордость, заносчивость, высокомерие, эгоизм (Толковый словарь).

-
- Гордый человек считает, что все ему должны подчиняться, он думает, что мир создан для него одного.

- Другими словами, гордыня – это когда вместо Бога, который находится в центре картины бытия, в этот центр становлюсь я сам.

- Материалисты помешаны на этих мирских богатствах, и это называется прогрессом материальной цивилизации. Но когда человек завладевает этими мирскими богатствами, его опьяняет обладание временной собственностью и охватывает ложная гордость. (ШБ 1.8.26)

- **вождедение** – желание эксплуатировать весь мир. Гордый мужчина находит гордую женщину, и они гордо эксплуатируют друг друга до того момента, пока им не надоест. Потому что вождедение – это нежелание брать ответственность за последствия своих поступков.



- ...человеку, который не занимается преданным служением Господу, крайне трудно избавиться от вожделения и порочных желаний. (ШБ 3.12.26)

- Когда вы хотите удовлетворить ваши чувства, это называется вожделением. кришнендрийа-прити-иччха дхаре према нама. Когда вы хотите удовлетворить чувства Кришны это любовь.

- Также как Арджуна. В начале он хотел удовлетворить свои собственные чувства. «Я не буду сражаться, так как если другая сторона, мои братья и деды, будут жить, тогда я буду счастлив». Это кама. Это не према

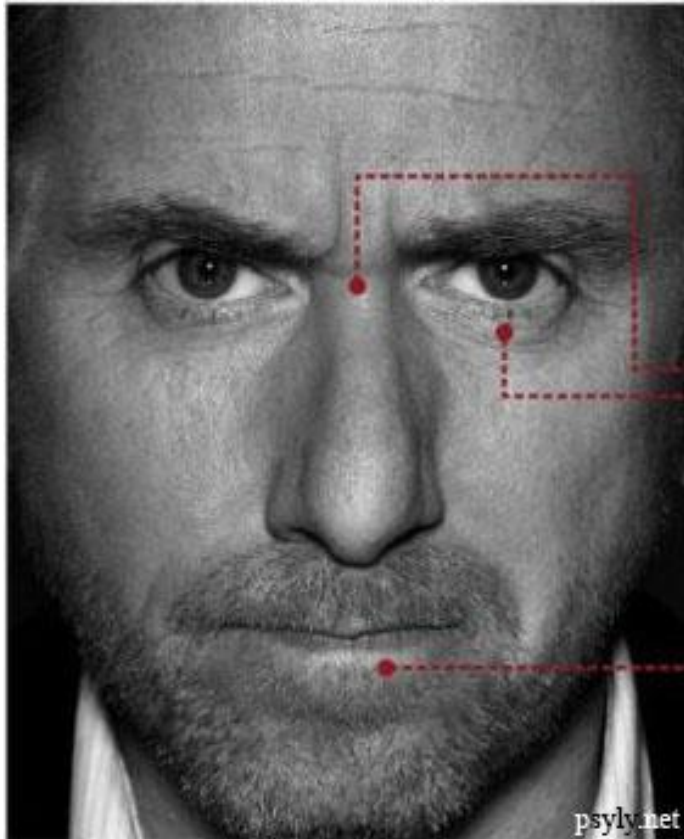
- (Нектар преданности, 28 октября 1972, Вриндаван)

- *Иллюзия* состоит в том, что человек пытается решать материальные проблемы материальными же способами.
- И когда иллюзия рассеивается, человек понимает, что сам виноват во всех своих неприятностях



- Изначальная природа каждого живого существа — считать себя вечным слугой Кришны. Но под влиянием майи оно считает себя телом. Так иллюзия скрывает изначальное сознание. ЧЧ м24.201
- Сбитый с толку материалист даже не подозревает о том, что тело бренно, так же как и все, что связано с телом: его дом, земля и богатство, к которым он так привязан. Только по неведению он думает, что все это будет существовать вечно. (ШБ 3.30.3)
- То, что здесь принимается за счастье, — лишь иллюзия майи. Иллюзорная энергия Господа так сильна, что даже свинья, которая питается отвратительными экскрементами, испытывает счастье. В материальном мире никто не может быть по-настоящему счастлив. (ШБ 1.6.38)

- **ГНЕВ** – это чувство сильного возмущения, негодования.



Гнев

- ① Брови опущены и сведены вместе
- ② Блеск в глазах
- ③ Рот закрыт, губы сужены

- Гнев – это недовольство своим положением, нам кажется, что кто-то нас обманул и присвоил себе наше благочестие. Поэтому он начинает искать заговор во всём.
- Гнев означает вожделение. Когда вы исполнены вожделения, ваше вожделение не удовлетворяется, вы начинаете гневаться. Вот и всё. Это другой аспект вожделения. кама эша кродха эша раджо-гуна-самудбхавах. Когда на вас слишком влияет гуна страсти, вы становитесь похотливым. И когда ваше вожделение не осуществляется, не удовлетворяется, вы начинаете гневаться. Это следующая стадия. А следующая стадия за этим – наступает заблуждение, рассеянность. И следующая стадия: пранашьяти. То есть означает, что вы потеряны. Поэтому человек должен контролировать это вожделение, и этот гнев.

(Говиндам ади пурушам, 30 сентября 1968 года, Сиэтл)

- Зависть – это чувство раздражения и досады, неприязни и враждебности, вызванное благополучием, успехом и превосходством другого человека.



- В материальном мире, если один человек успешен, то другой, менее успешный, испытывает зависть. В этом разница между духовным и материальным наслаждением. Это нетрудно понять. Материальное удовольствие состоит в том, что если ты счастлив, то несчастлив я, если несчастлив ты, то счастлив я. Это счастье в материальном мире.

(Нектар преданности, 3 ноября 1972, Вриндаван)

- Причина зависти – это неудовлетворенность и потребность в чем-либо.
- Зависть имеет очень глубокие корни и основана на зависти к Богу.

-

Индивидуальная работа

- ▣ *Вспомните*
- ▣ *случаи из жизни,*
- ▣ *когда **Вы** в своей духовной жизни проявляете те или иные материальные привычки*
- ▣ *Составьте их список*
- ▣ *в Рабочей тетради (стр. 79)*

Командная работа и командный рисунок

Как в духовной жизни может проявляться наше

материальное виденье

(добавьте свои мнения

и конкретизируйте подсказки)

- *Двойственность (дуальность)*

- *Различия в отношении к разным живым существам*

- *Восприятие себя в центре*

- *Восприятие себя как наслаждающегося, властелина и благодетеля*

- Двойственность (дуальность)

*(Например, деление ситуаций на плохие и хорошие;
метание между наслаждением и имперсональным отречением;
идеализация преданных и разочарование в них и т.д.)*

- Различия в отношении к разным живым существам

(Например, неприятие к одним живым существам и вожделение к другим.)

- Восприятие себя в центре

*(Например, свое служение – самое лучшее;
свой духовный учитель – самый лучший и т.д.)*

- Восприятие себя как наслаждающегося, властелина и благодетеля

СЦЕНКИ

- Команды показывают
- сценки на тему:

Восприятие себя:

- как наслаждающегося
- как властелина
- как благодетеля

Каковы качества преданного?

- (ДОМА к составленному списку нарисуйте опорные сигналы – маленькие рисунки-СИМВОЛЫ)

■ Работа в команде

– С какими **проблемами** при выполнении **садханы** Вы сталкивались?

1. *Составьте командный список.*
2. *Поменяйтесь списками с другими командами и выработайте рекомендации по решению проблем.*

– Особо частая проблема:

– Что делать,

– если на всё не хватает
времени?

- ▣ **1. Необходимость простой жизни.**
- ▣ **2. Приоритет духовной практике, тогда остальные аспекты жизни будут успешными.**
- ▣ **3. Не тратьте время на ненужные вещи.**
- ▣ **4. Отрегулируйте свой сон.**
- ▣ **5. Не завышайте стандарты практики.**

Рефлексия

- ▣ *По очереди*
- ▣ ***поделитесь** впечатлениями от занятия:*

Домашнее задание

Уважение

- ❑ 1. Прочитать *цитаты* к занятию 3.
- ❑ 2. Прочитать раздел «26 качеств преданного» из дополнительных материалов (стр. 18-21) и отмечать в течение недели (в Дневнике) какие *качества Вы проявляли*, а где проявляли *противоположные качества*.
- ❑ 3. К составленному на занятии *списку качеств преданного* нарисуйте *опорные сигналы – маленькие рисунки-символы*.



