

«Познай самого себя» (Сократ).

Ты обязан знать, какую нагрузку
может вынести твое тело,
и какую ноша способна нести твоя душа.





«Кожа - является скорлупообразной оболочкой, созданной природой с величайшей точностью, в связи с этим кожа и является наиболее подходящим предметом изучения для каждого»

У. Хогарт



Кожа (cutis)

- представляет собой общий покров тела, непосредственно контактирующий с внешней средой.
- наибольший орган человека.
- в 1 см² кожи содержится до 300 чувствительных нервных окончаний.





**% от массы тела составляет
кожа**



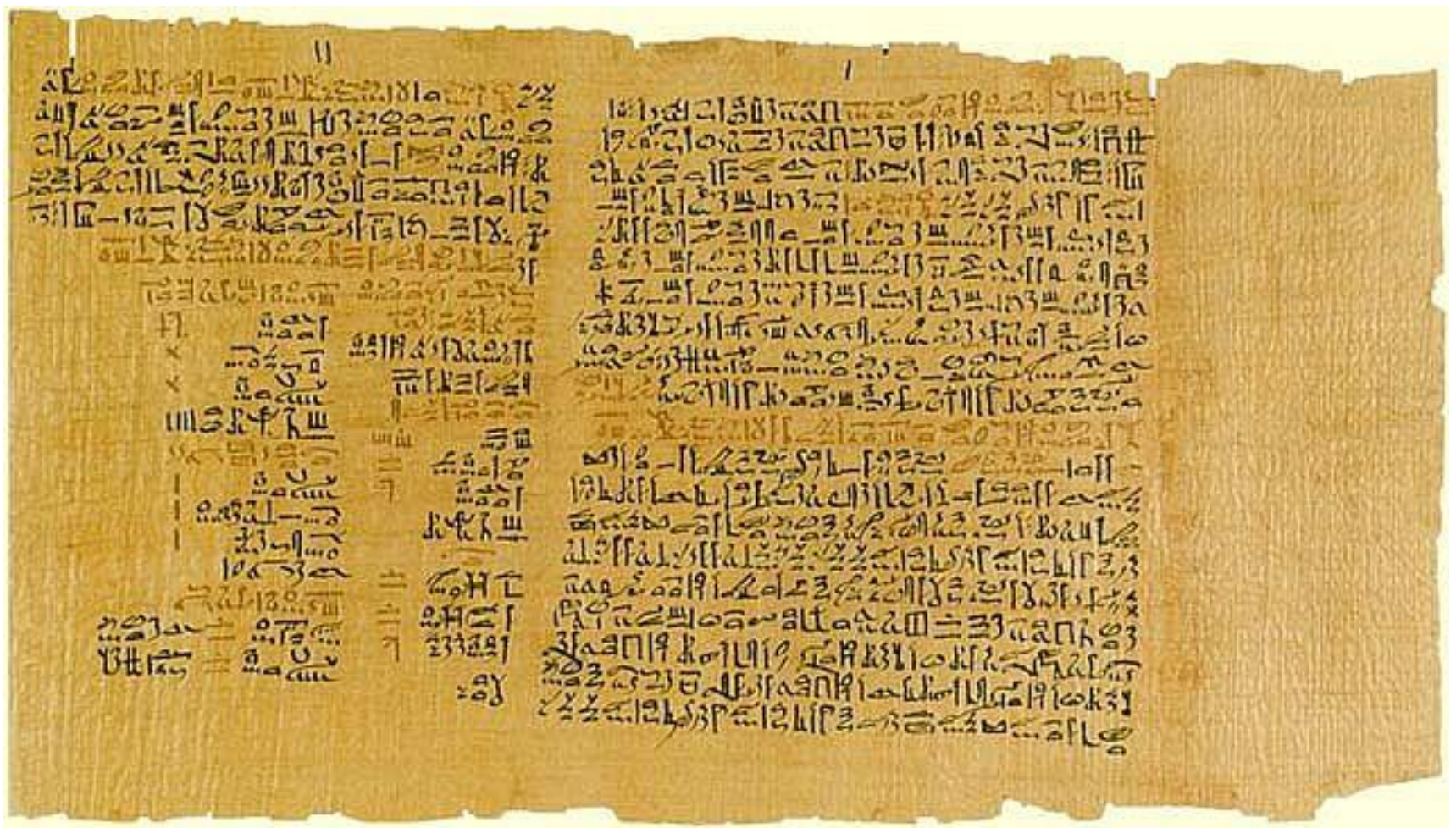
- *1 этап - эмпирический.*
- Древний Восток стал колыбелью дерматокосметологии.



- Идеалом красоты в Древнем Египте была Нефертити, жена фараона Ехнатона.



- *Первым письменным документом, который содержал данные по дерматологии и уходом за лицом и телом является папирус Эберса.*



- Первый справочник по дерматокосметологии был сложен царицей Клеопатрой.



- Первыми людьми, которые занимались лечением болезней кожи были жрецы.



Они владели искусством изготовления разных лечебных, косметических препаратов, масел пудр, натуральных красителей.

Изучением
дерматологии
также
занимались в
Древней
Греции. Самый
выдающийся
греческий врач
Гиппократ. Он
описал лепру,
алопецию,
герпес.



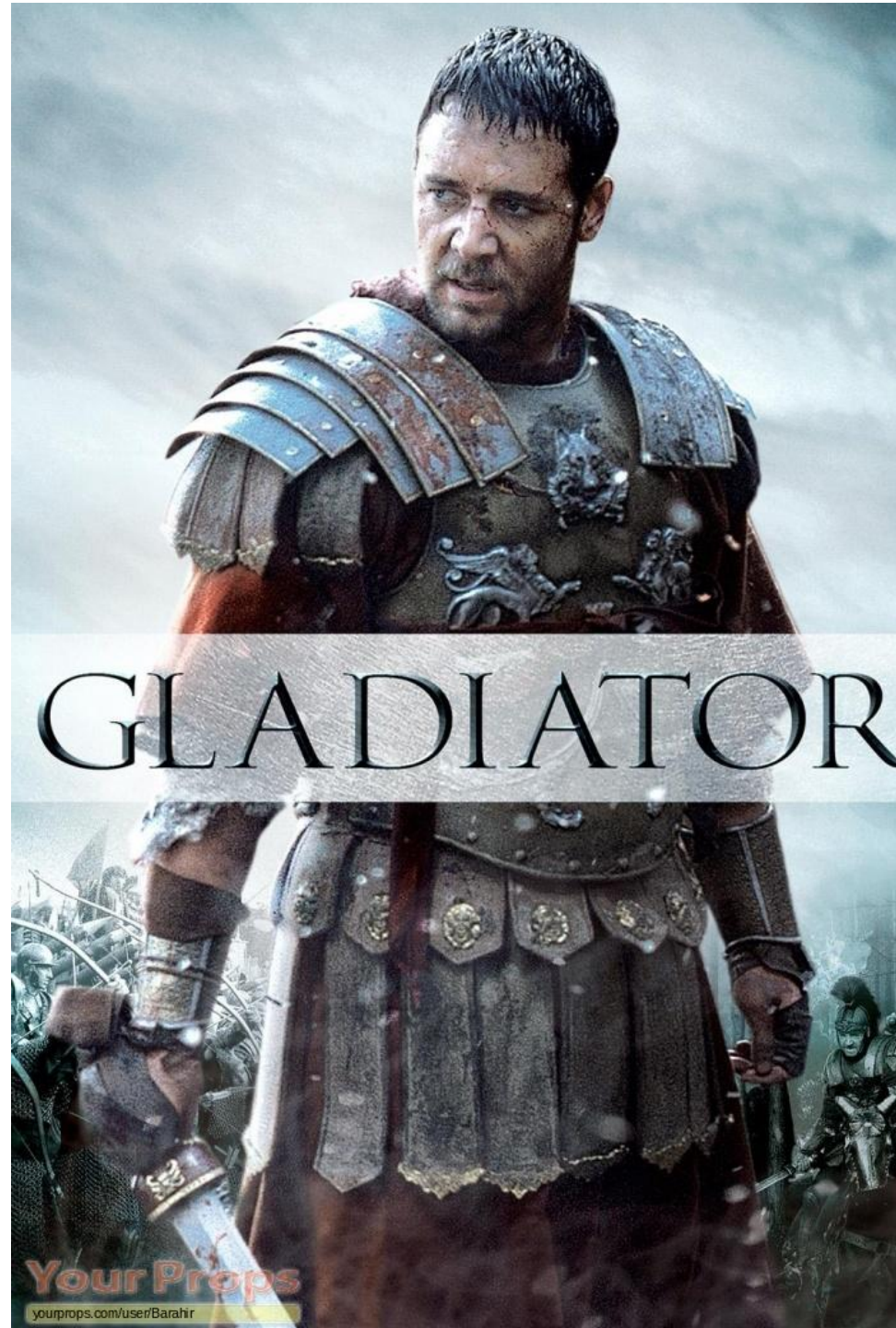
- II этап у развития дерматологии - морфологический.



- Центр изучения медицины передвигается в арабские страны.



- В Древнем Риме врач-гладиатор Гален выделил два направления в косметике. Первый - это уход за телом, второй - умение скрывать недостатки внешности.

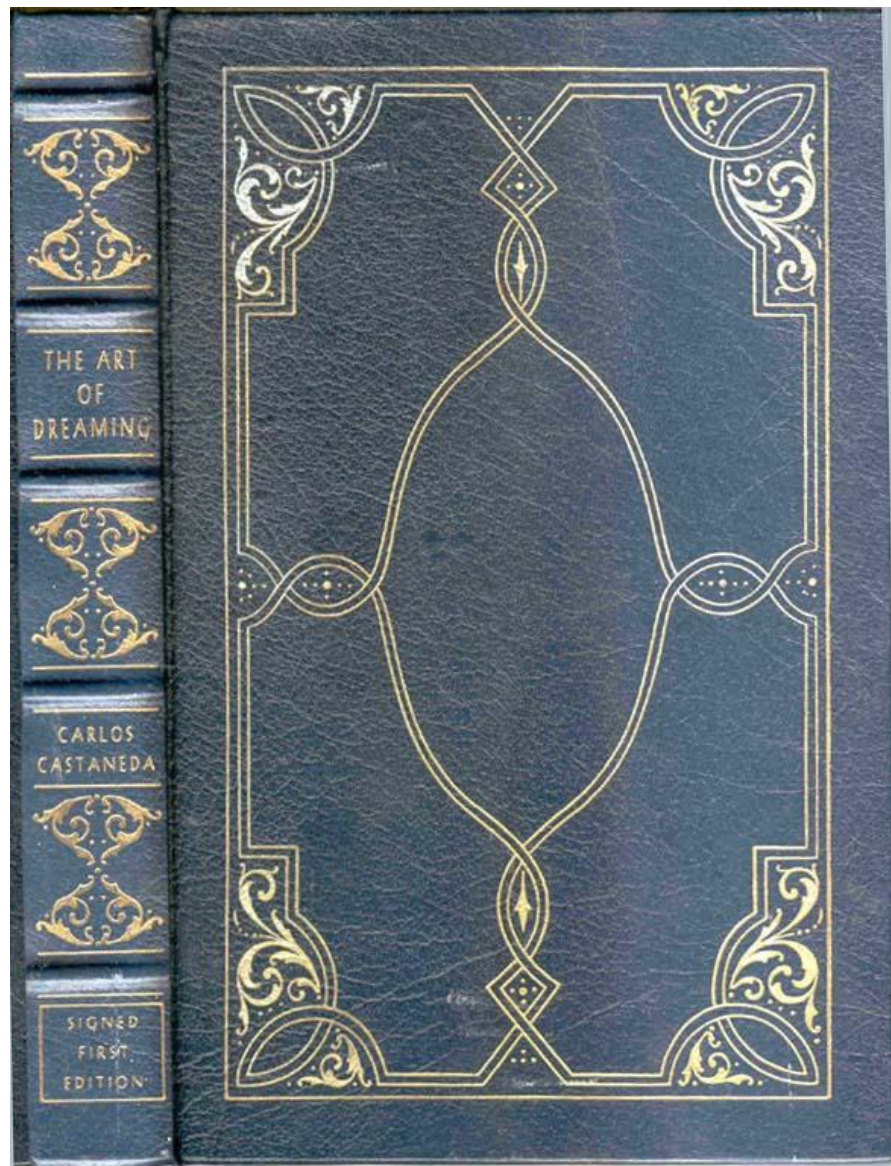




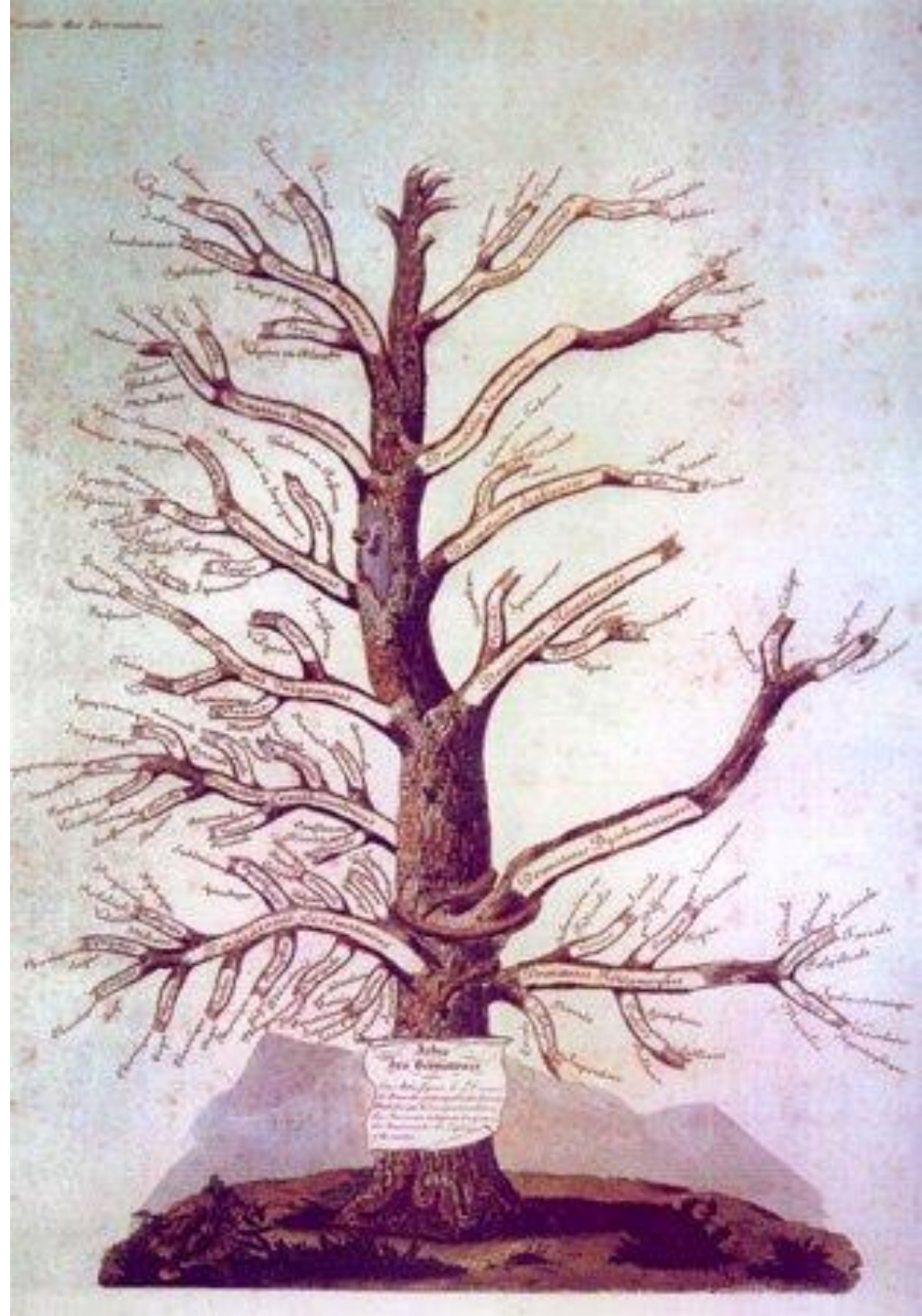
- III этап – этиологический - начинается с II половины XVI века.
- Появляются врачи, которые хорошо знают заболевание кожи (Парацельс, Фалопий).



- В 1671 году выходит в свет первое руководство по болезням кожи, автором которого является итальянский врач Геронимус Меркуриалис.



«Дерево дерматозов » Алибера



Как
самостоятельна
я наука
дерматология
отделяется
лишь в XVIII
веке.





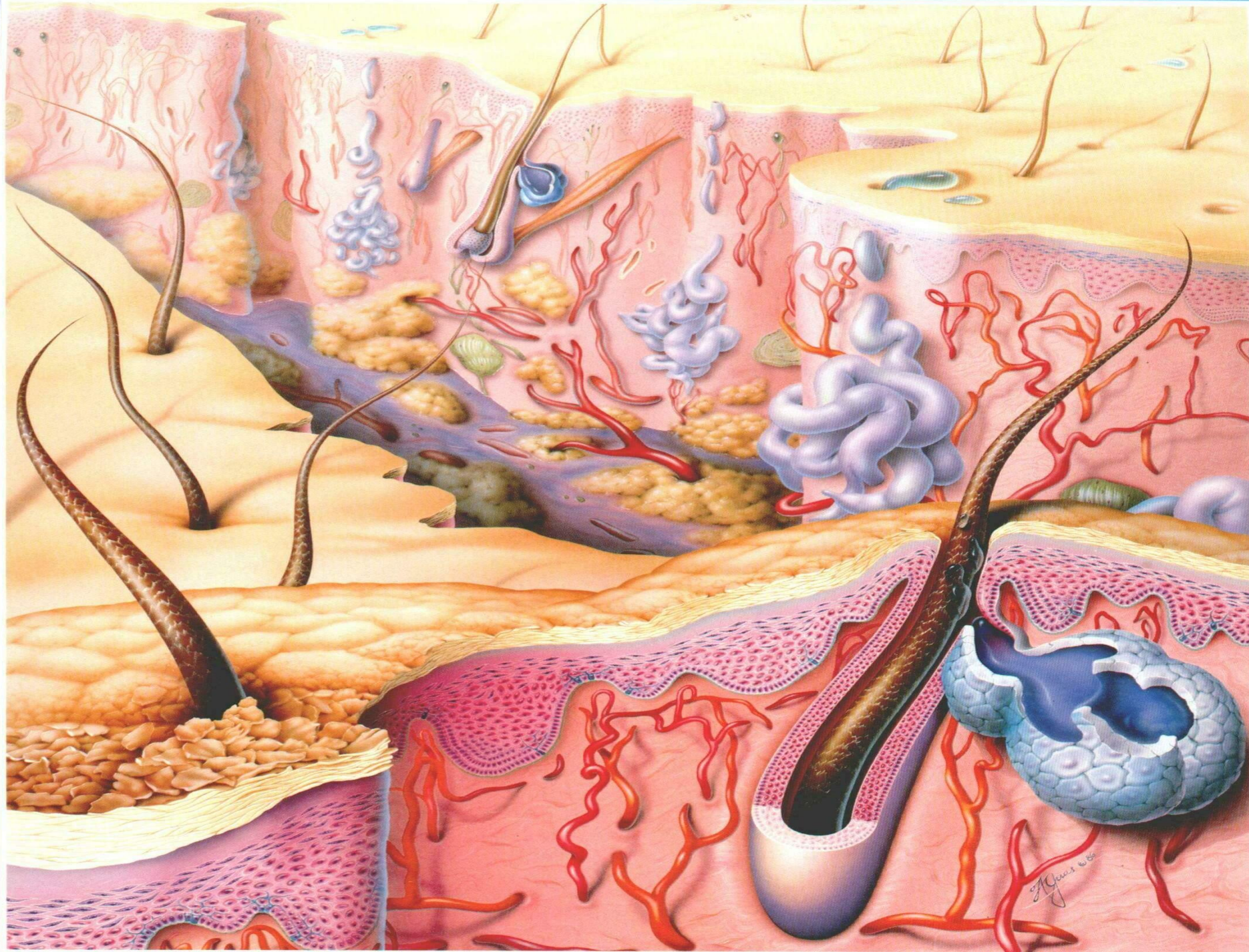
- В XVII — XIX столетиях для оформления книг применяли антроподермический переплёт

19 февраля 1895 года



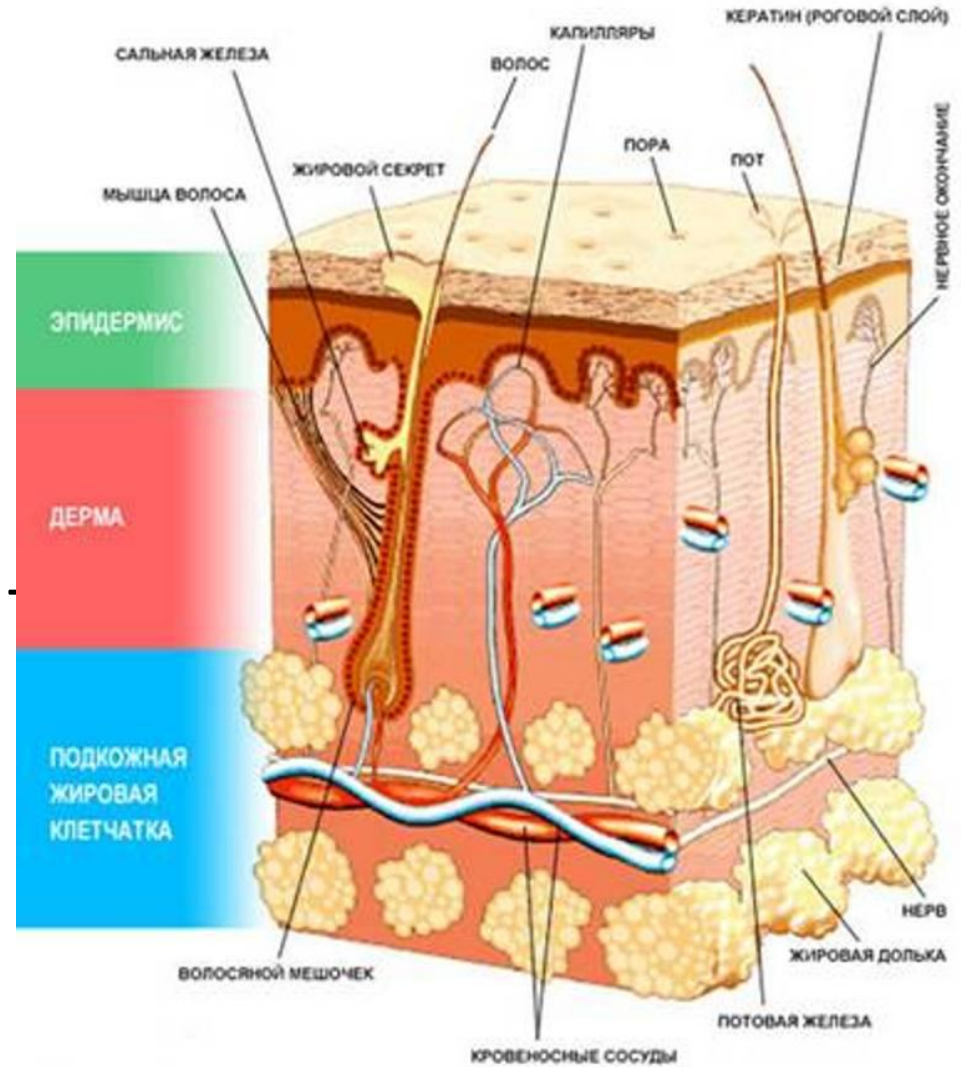


- **Дерматология** (греч. δέρμα — «кожа» и λόγος — «учение») — раздел медицины, изучающий строение и функционирование кожи и её придатков — волос, ногтей, а также слизистых оболочек, заболевания кожи, её придатков и слизистых, методы их профилактики и лечения.



Слои кожи:

- Поверхностный – эпидермис
- Глубокий – дерма (собственно кожа)
- Подкожная жировая клетчатка – гиподерма

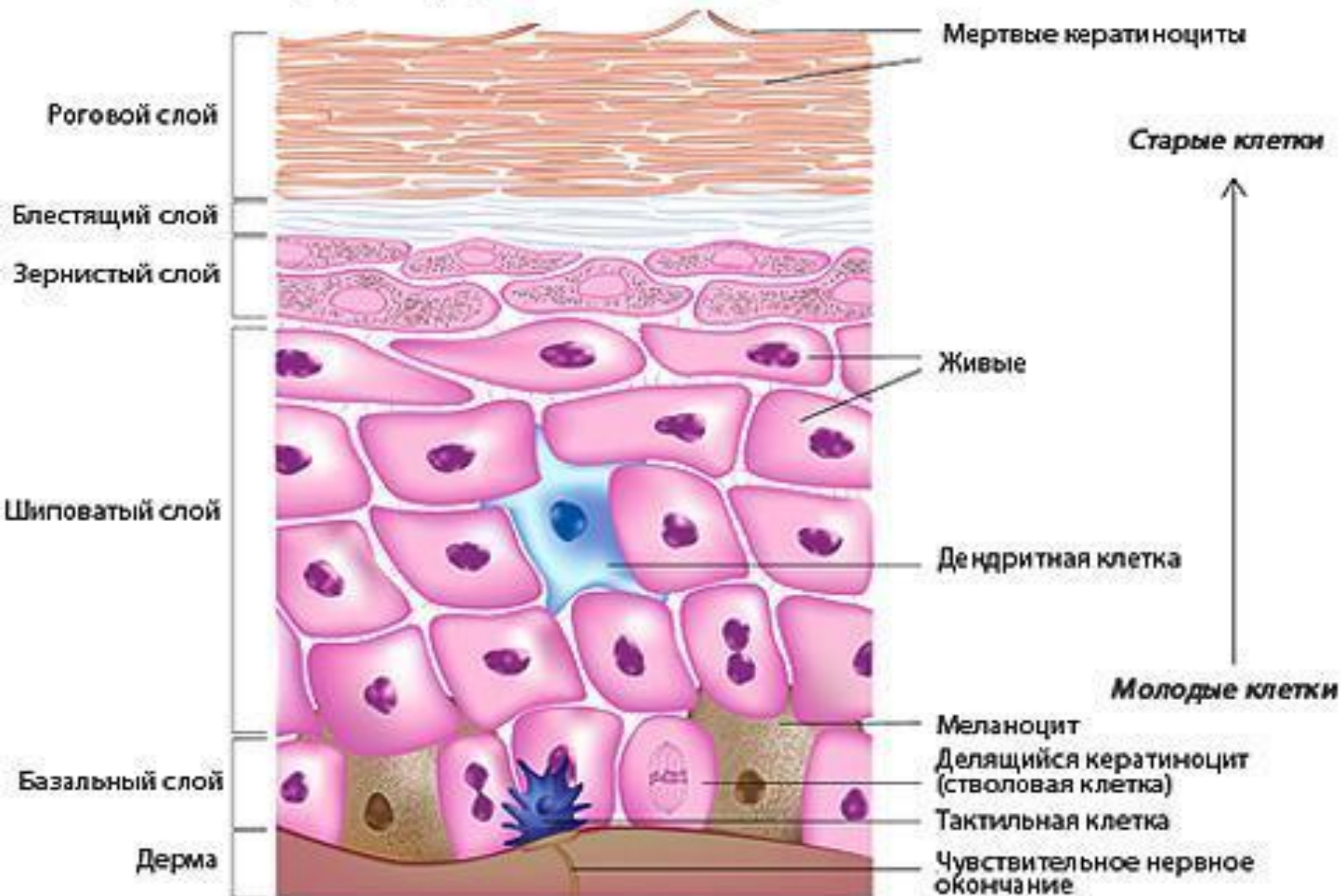


pH здоровой кожи

5.5

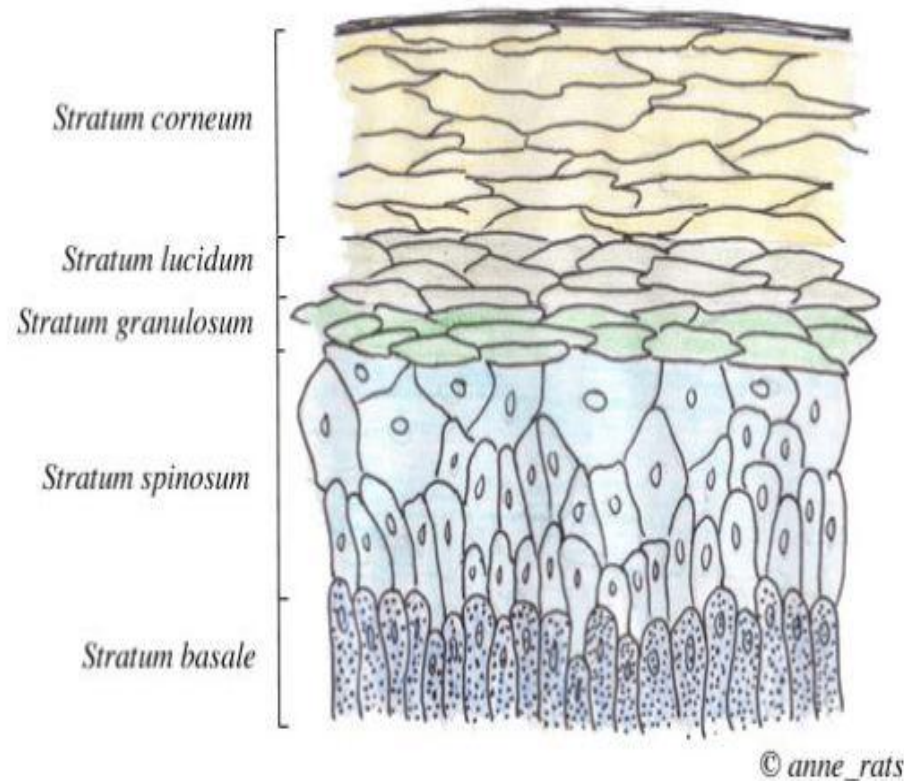


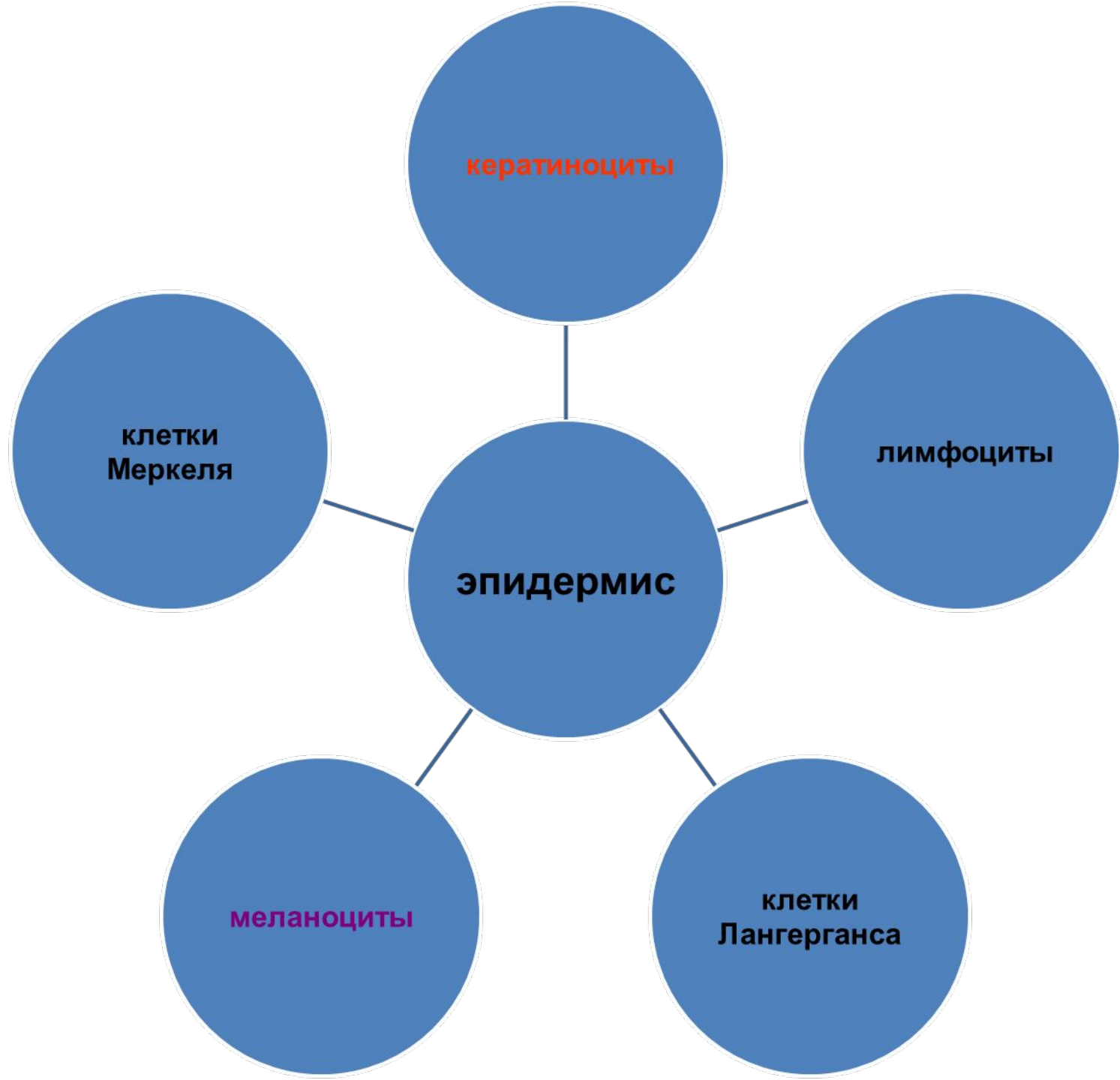
Структура эпидермиса



Эпидермис (epidermis)

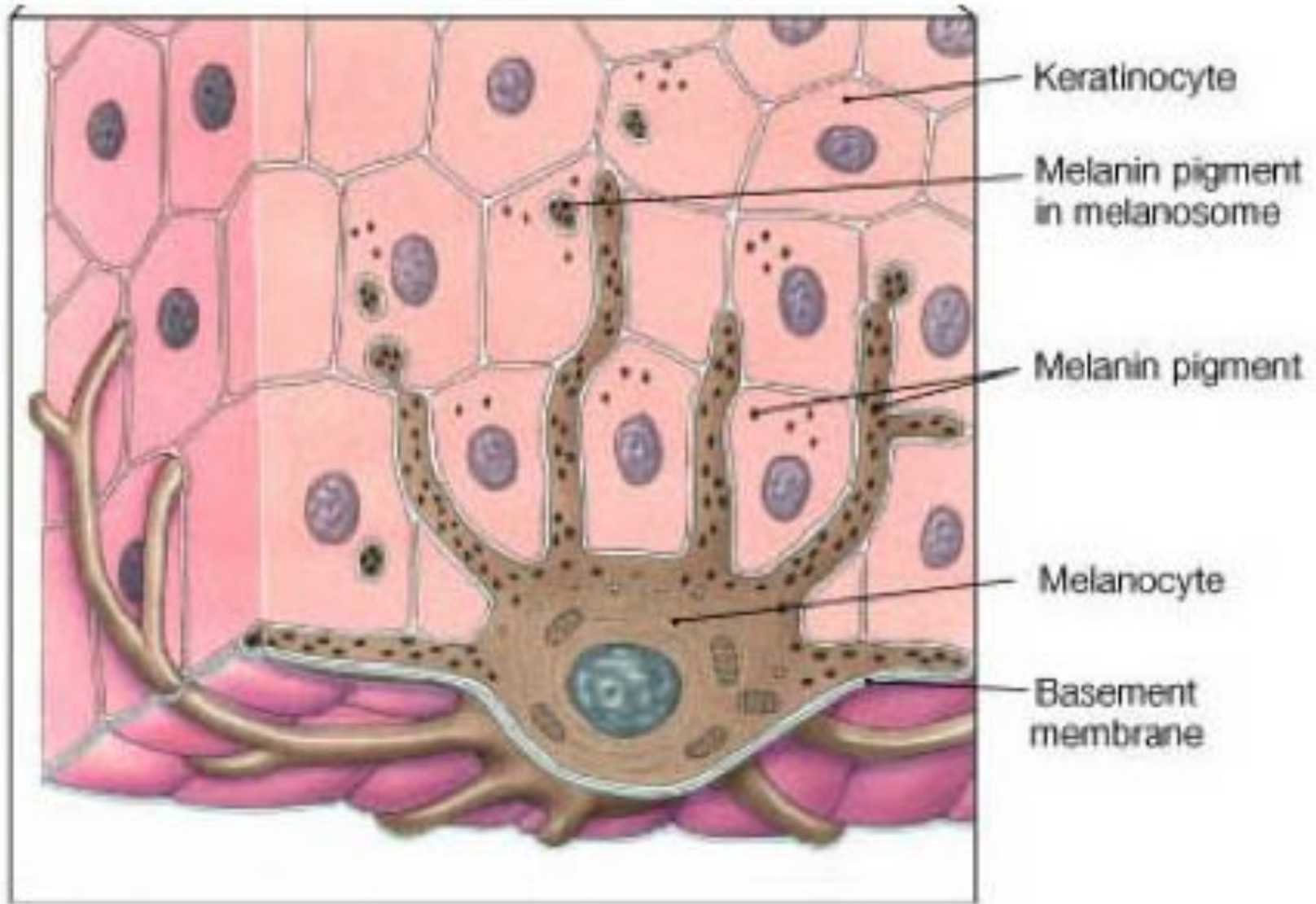
- Самый биологически активный из всех слоев. Эпидермис образует весь внешний покров кожи человека и защищает организм от вредных воздействий окружающей среды, именно здесь образуются новые клетки.







Меланоциты (пигментные клетки)



Тип	Описание	Обозначение	Солнечный ожог	Появление загара
I	Очень светлая кожа Много веснушек Волосы рыжие Глаза голубые Очень светлые соски	Кельтский тип	Всегда в тяжелой степени	Загара нет . Покраснение , через 1-2 дня кожа белая , слезает
II	Кожа немного темнее , чем у типа I Немного веснушек Волосы от блондина до каштановых Глаза голубые , серые , зеленые Соски светлые	Светлокожий европейский	Часто	Иногда кожа слезает
III	Кожа светлая и немного смуглая Без веснушек Волосы темно - русые , каштановые Соски темные	Темнокожий европейский	Редко , в легкой степени	Хорошо загорает
IV	Кожа смуглая , оливковая Без веснушек Волосы темно - каштановые Глаза темные Соски темные	Средиземноморский тип	Очень редко	Быстрый и глубокий
V	Кожа очень смуглая Без веснушек Волосы , глаза и соски темные	Средне - восточный тип	Очень редко	Очень быстрый и глубокий
VI	Кожа очень темная Волосы , глаза и соски черные	Афроамериканцы	Никогда , даже при постоянном нахождении на солнце	



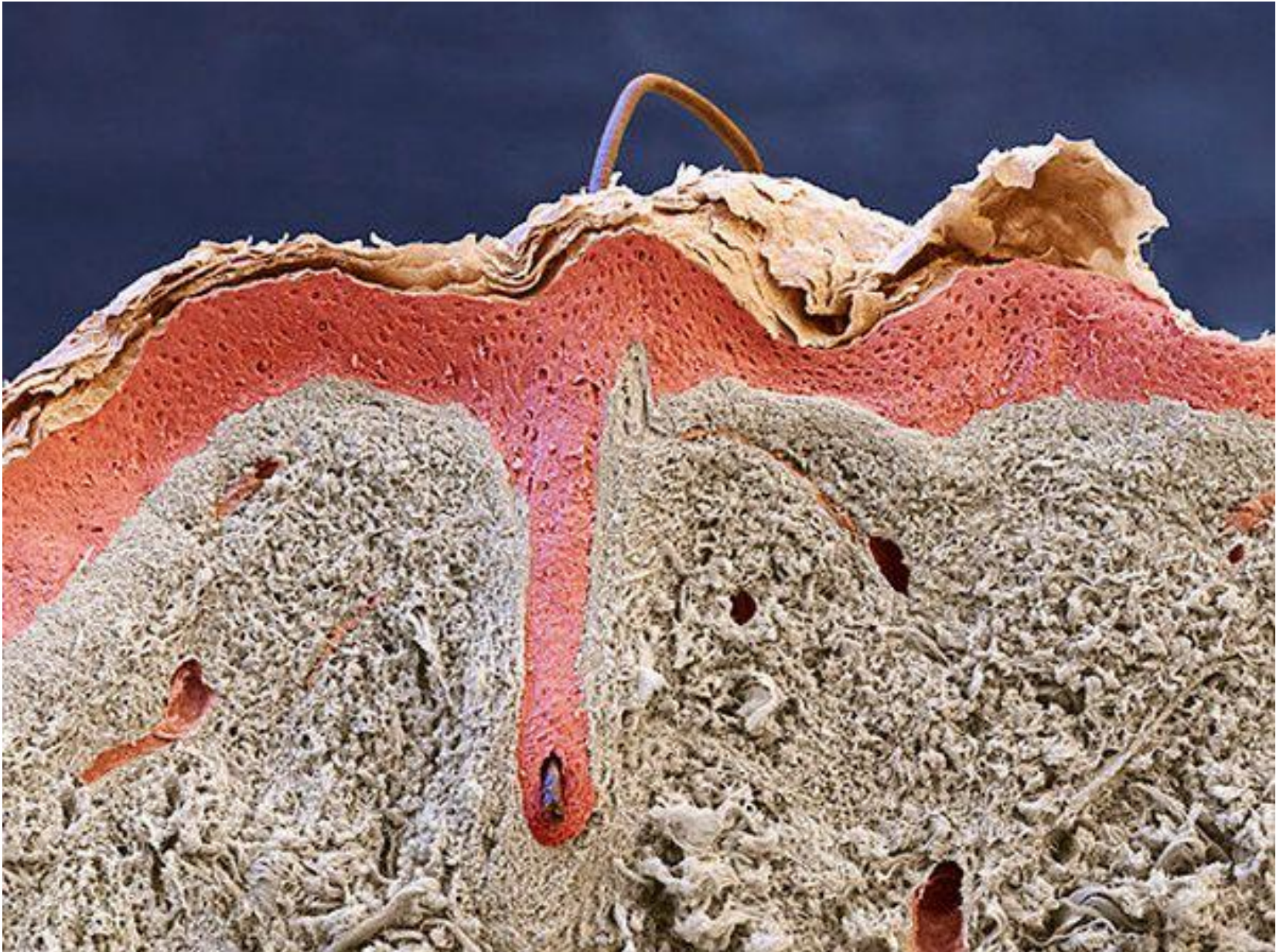
Клеток кожи в организме насчитывается от 300 до 350 млн.

Дерма (dermis)

- образована соединительной тканью с волокнами и мышечными клетками.
- здесь находятся многочисленные рецепторы, которые воспринимают давление, боль, холод и тепло – **кожная чувствительность**.
- сальные и потовые железы, через которые удаляется избыток воды и солей – **выделительная функция**
- многочисленные мелкие кровеносные сосуды, сокращение и расслабление которых позволяет выполнять коже **терморегуляторную функцию**

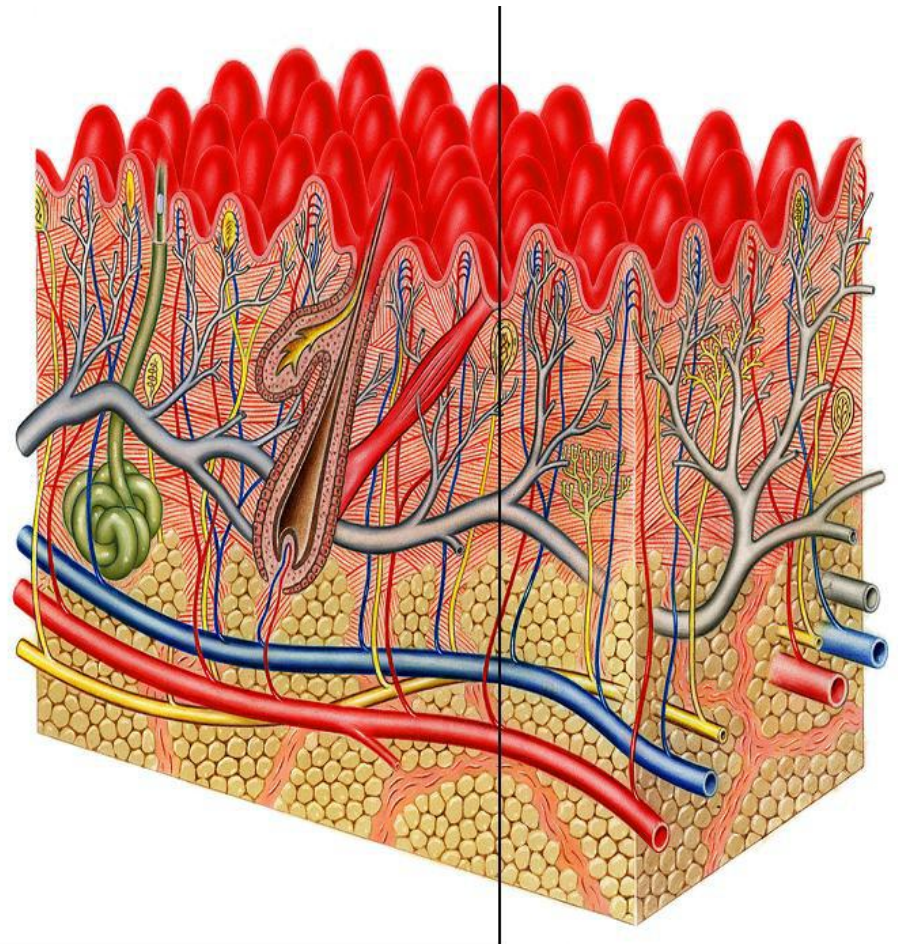


Срез через участок кожи человека с волосяной сумкой (фото Eye of Science).

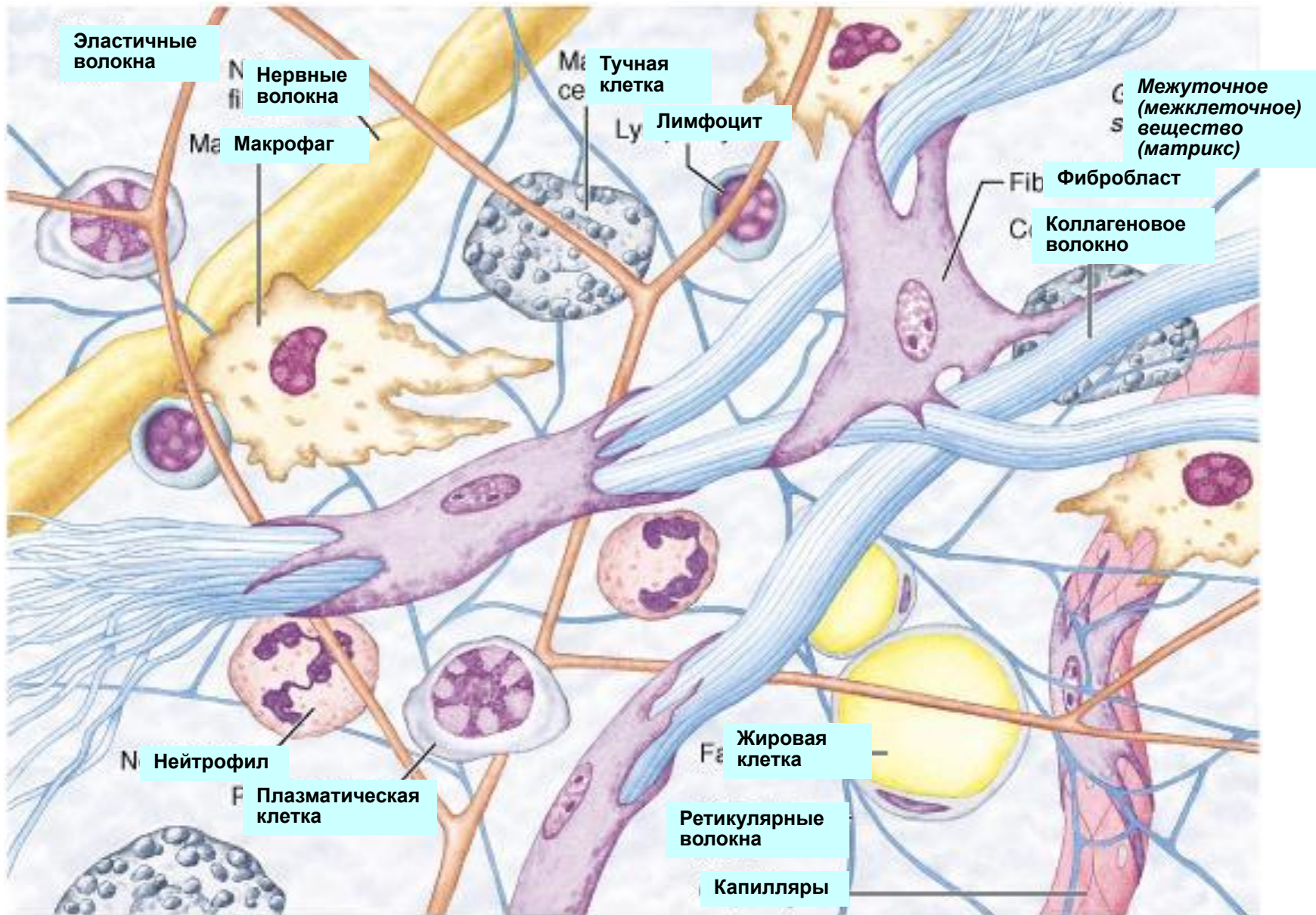


Слои дермы

- **Сосочковый**, имеет сосочки, содержащие кровеносные и лимфатические сосуды, нервы, и нервные окончания
- **Сетчатый**, содержит эластические, коллагеновые и ретикулярные волокна, а также нервные окончания



СТРУКТУРА ДЕРМЫ



1,5 — 2,5 м²

Площадь кожи

- **Около 70% кожи человека составляет вода.**

В оставшиеся 30% входят:

- **белки (коллаген, эластин),**
- **углеводы (глюкоза, гликоген, мукополисахариды),**
- **липиды,**
- **минеральные соли (натрий, магний),**
- **ферменты.**



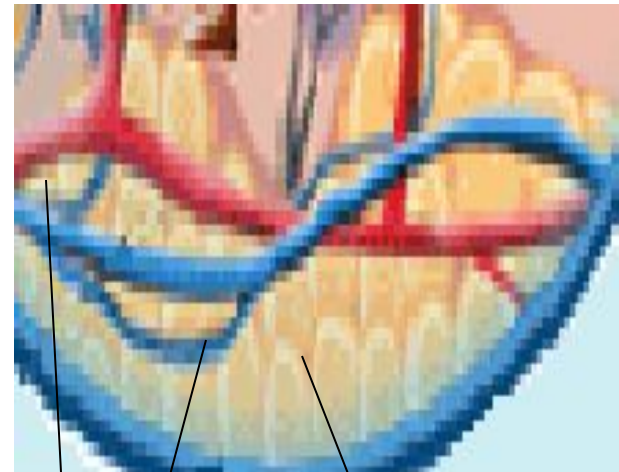
Дактилоскопия

- раздел криминалистики, изучающий строение кожных узоров пальцев рук для идентификации личности, уголовной регистрации и розыска преступника.
- Узор на пальцах индивидуален и не меняется в течение жизни



Подкожная жировая клетчатка

- имеет очень большое значение для кожи. В первую очередь - это **терморегуляция**.
- Жировые клетки также представляют собой депо, в которых могут сохраняться жирорастворимые витамины (А, Е, F, К).
- подкожная жировая клетчатка очень важна как **механическая опора** для наружных слоев кожи.
- Кожа, в которой слабо выражен этот слой, обычно имеет больше морщин и складок, быстрее "стареет".

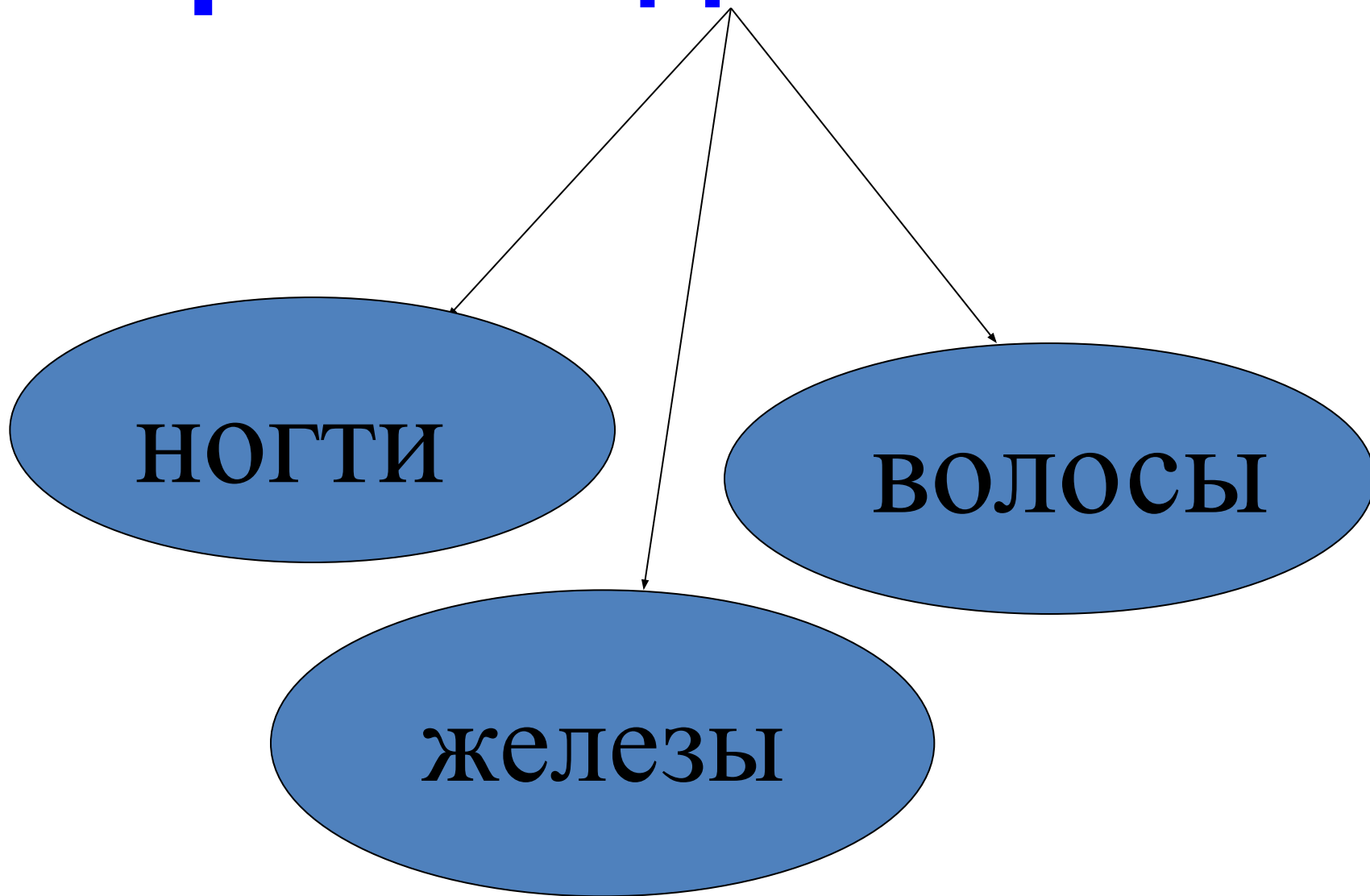


Кровеносные сосуды

Жировые
дольки

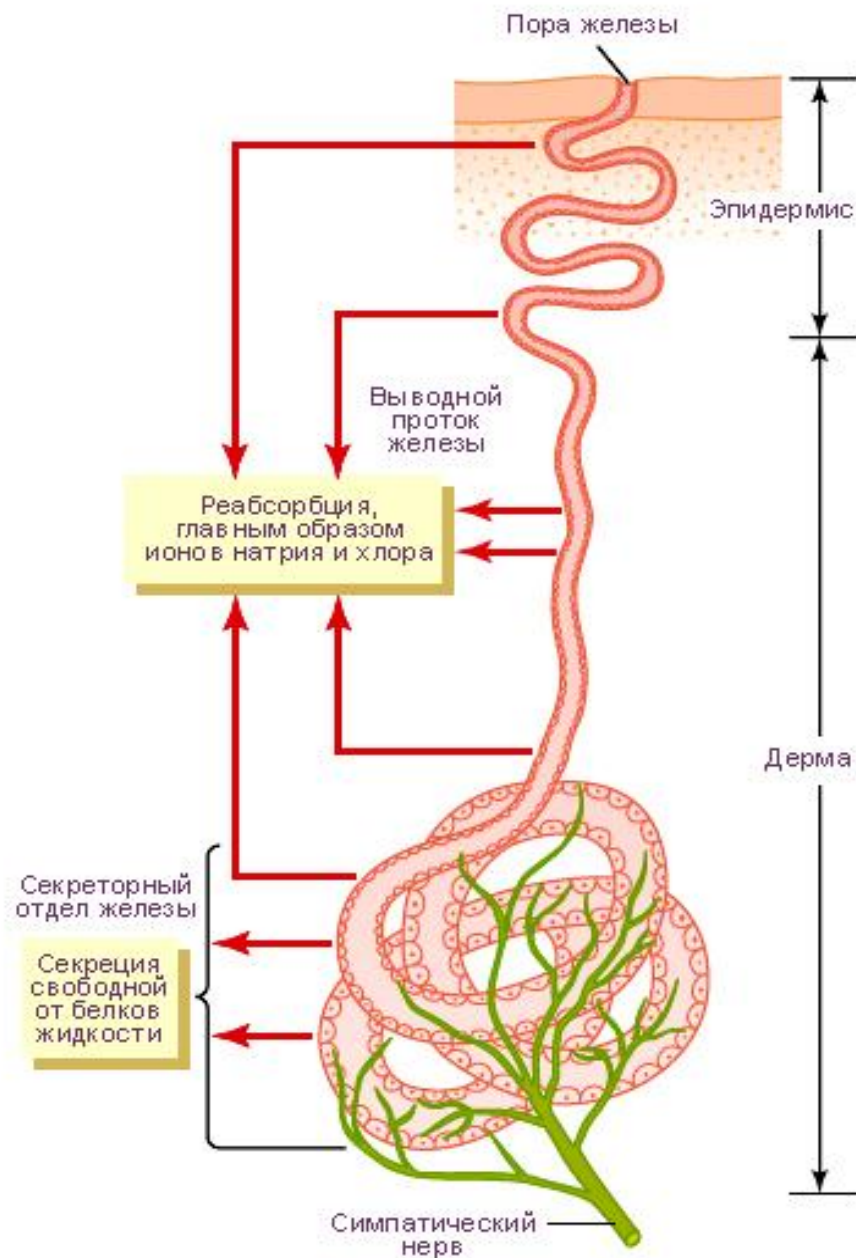
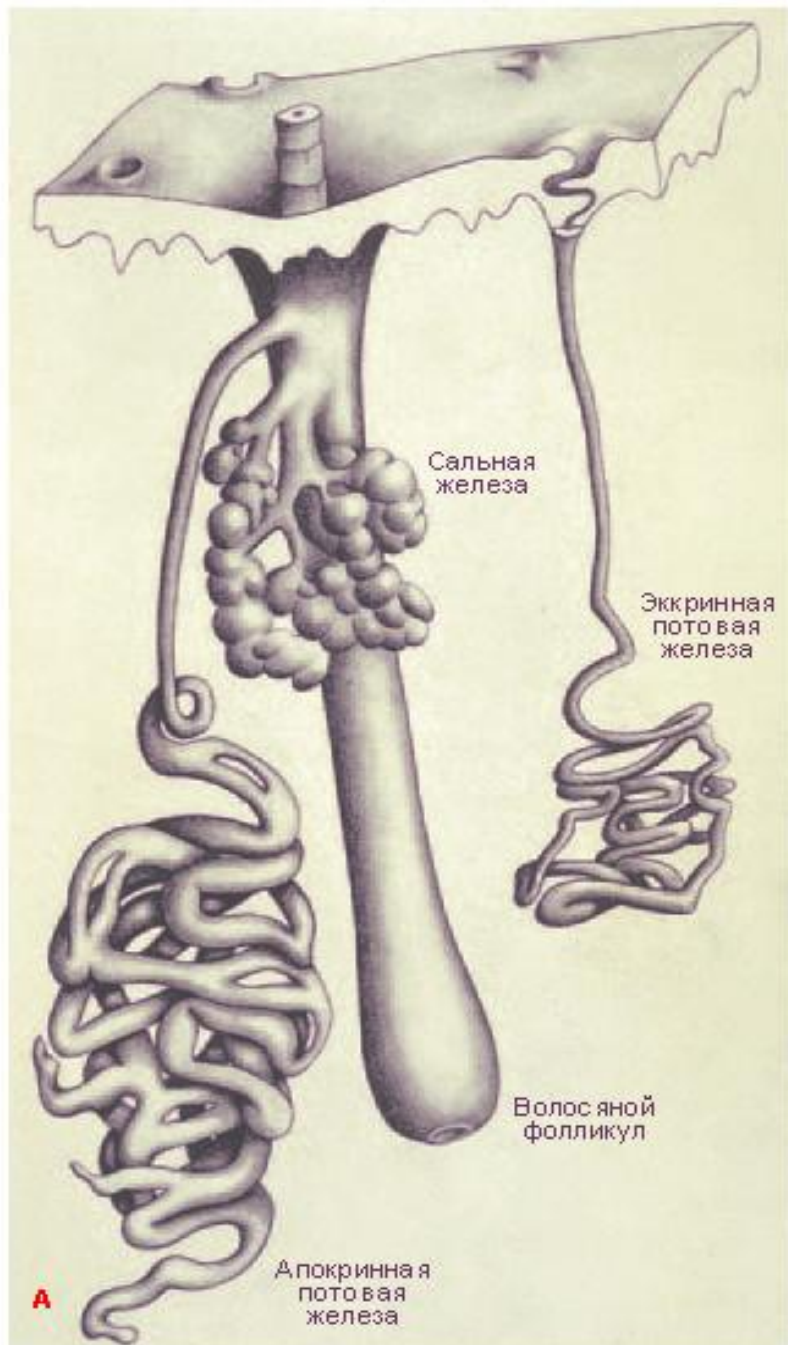


Производные кожи



Потовые железы (glandulae suderiferae)

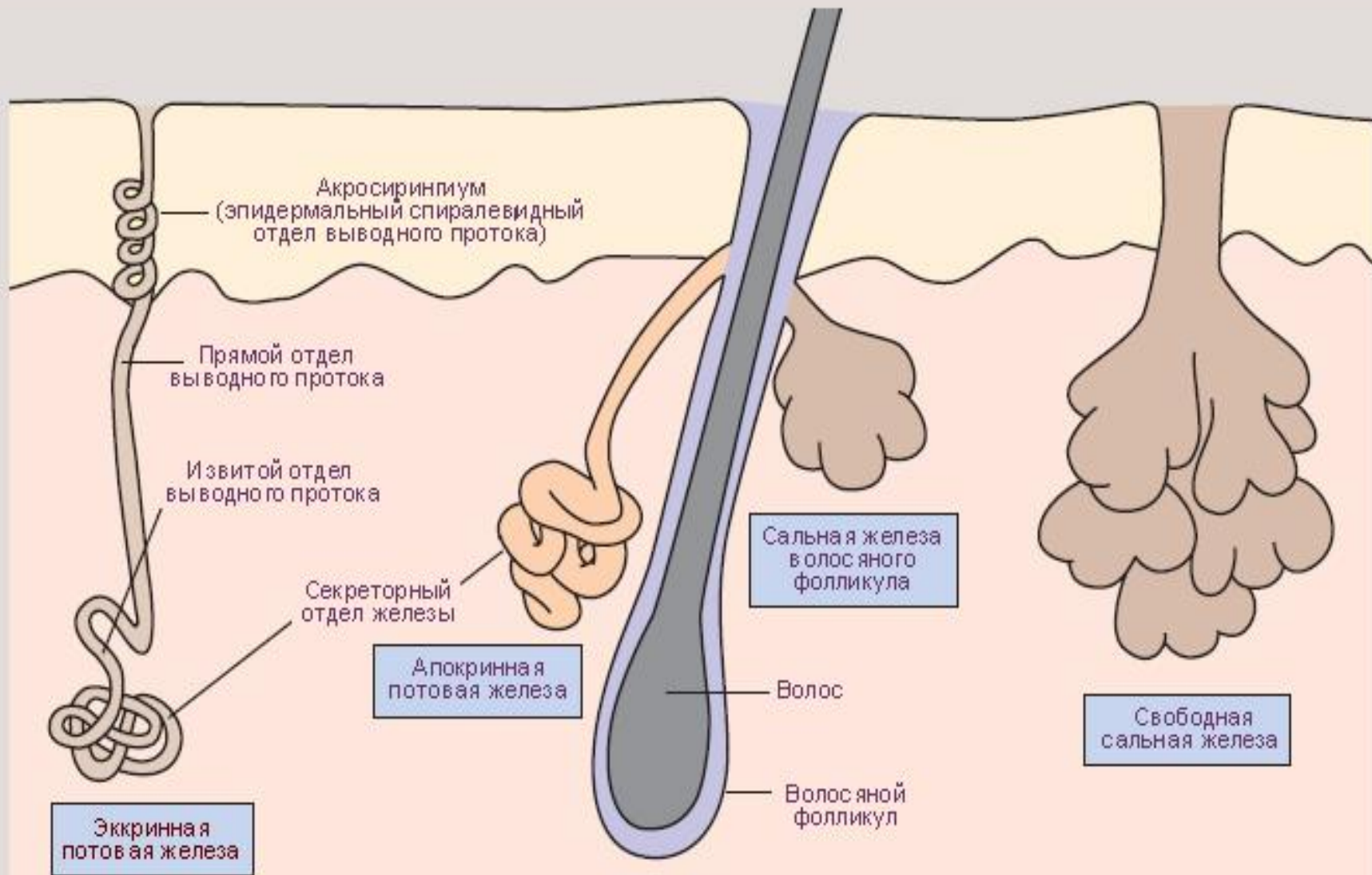




Б

Сальные железы (glandulae sebaceae)





Волосы (pili)

Покрывают всю
кожу, кроме
ладоней,
подошв,
головки
полового члена,
переходной
части губ,
малых половых
губ



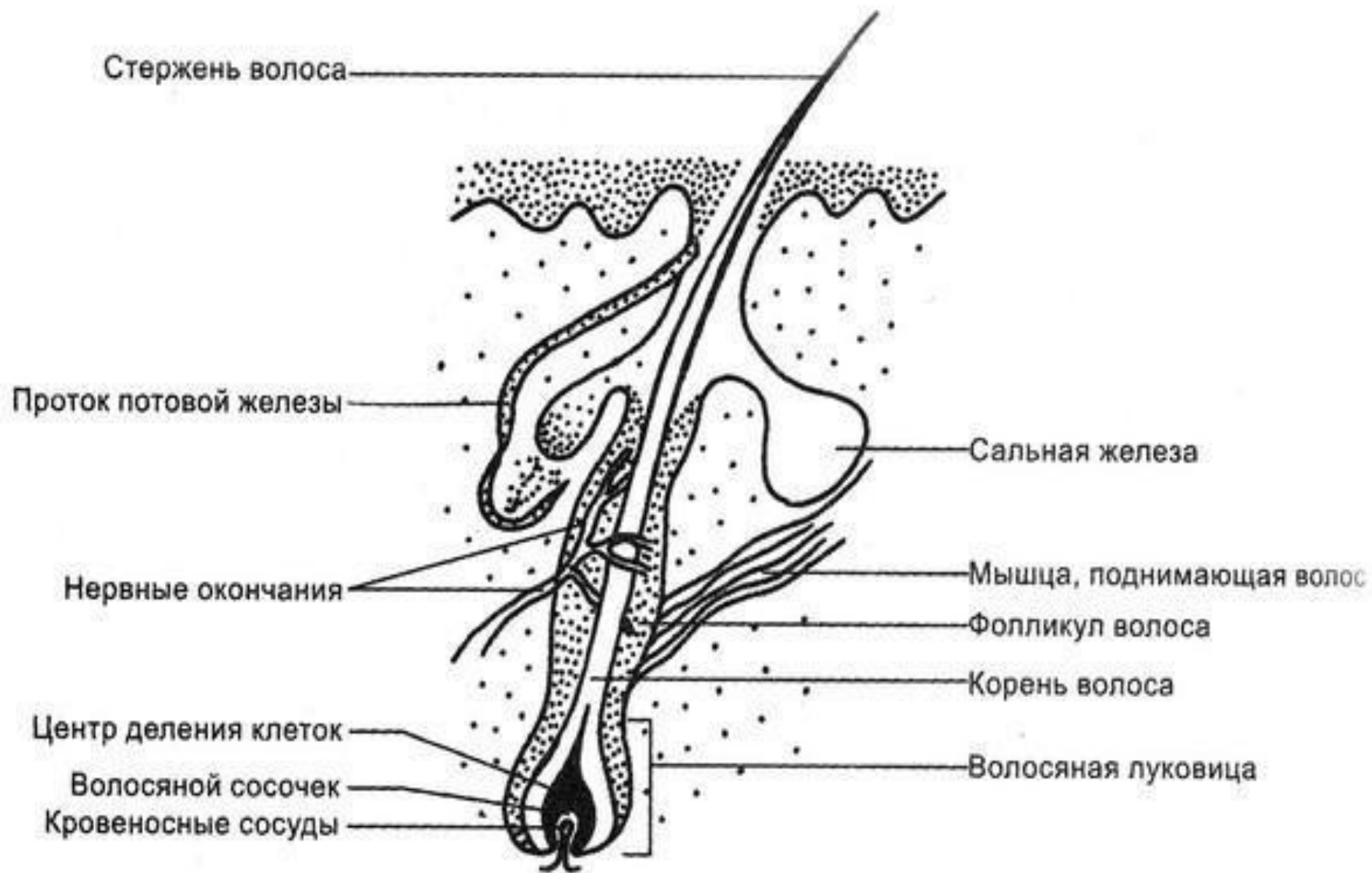
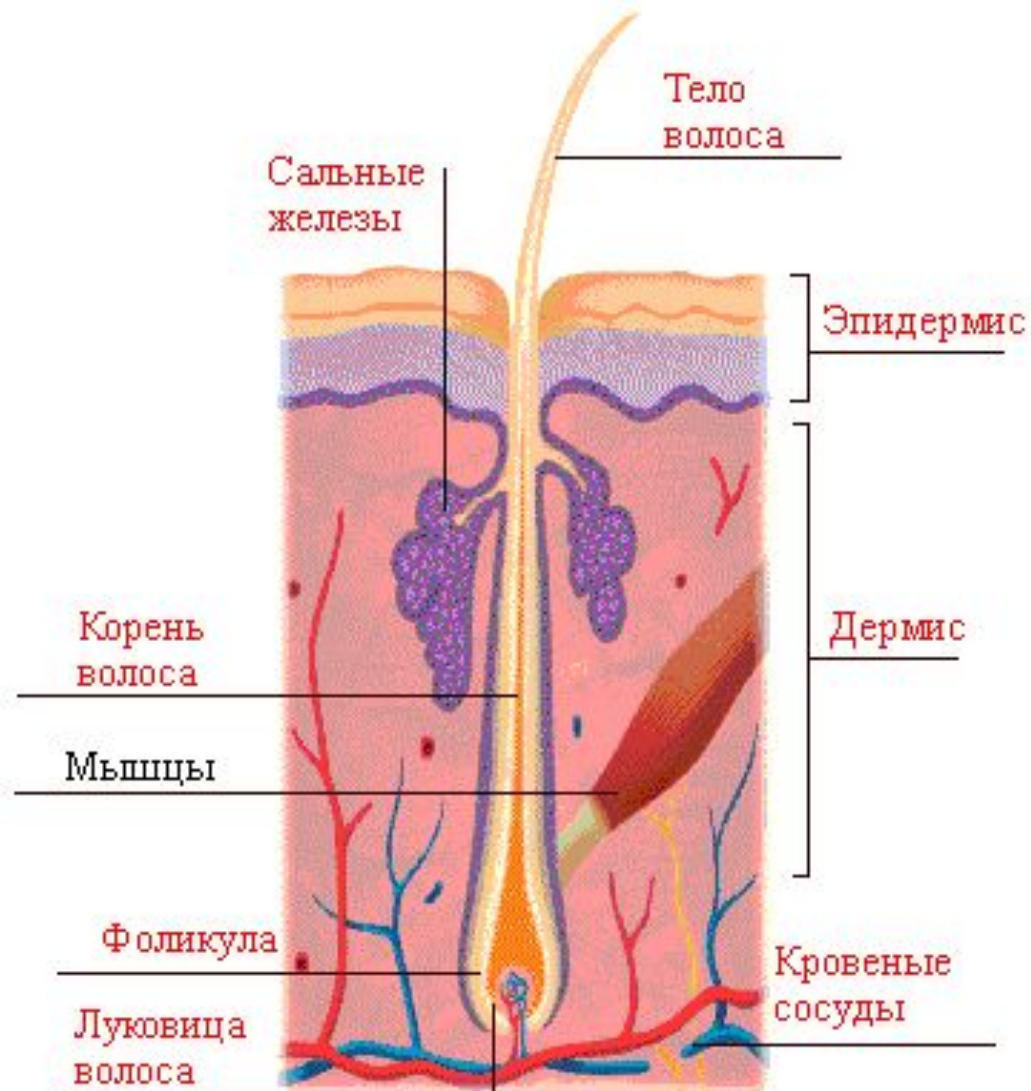


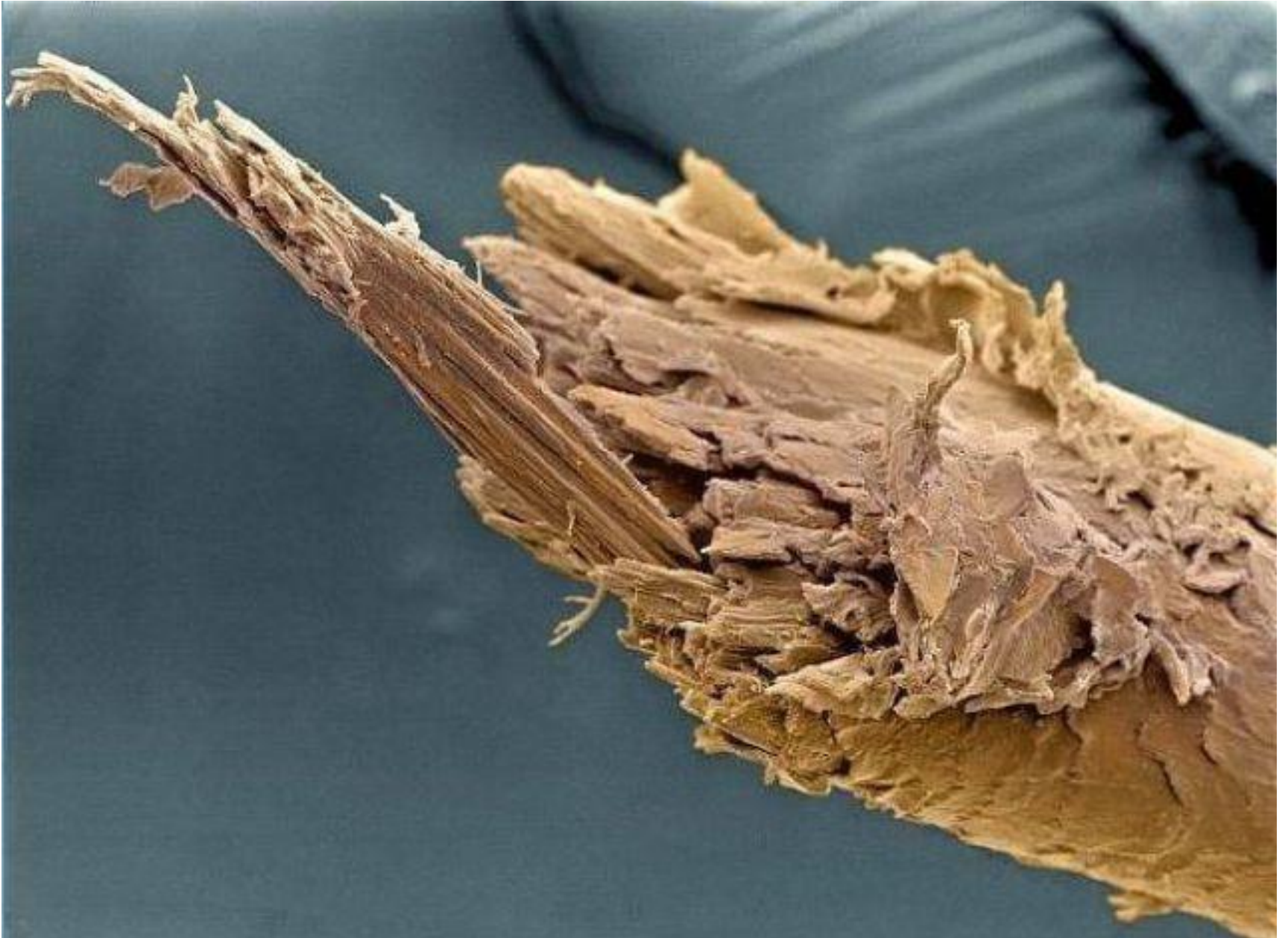
Рис. 4.1. Строение волоса

Компоненты волоса:

- Стержень волоса
- Корень
- Луковица
- Сосочек волоса
- Корневое влагалище



Секущийся кончик волоса



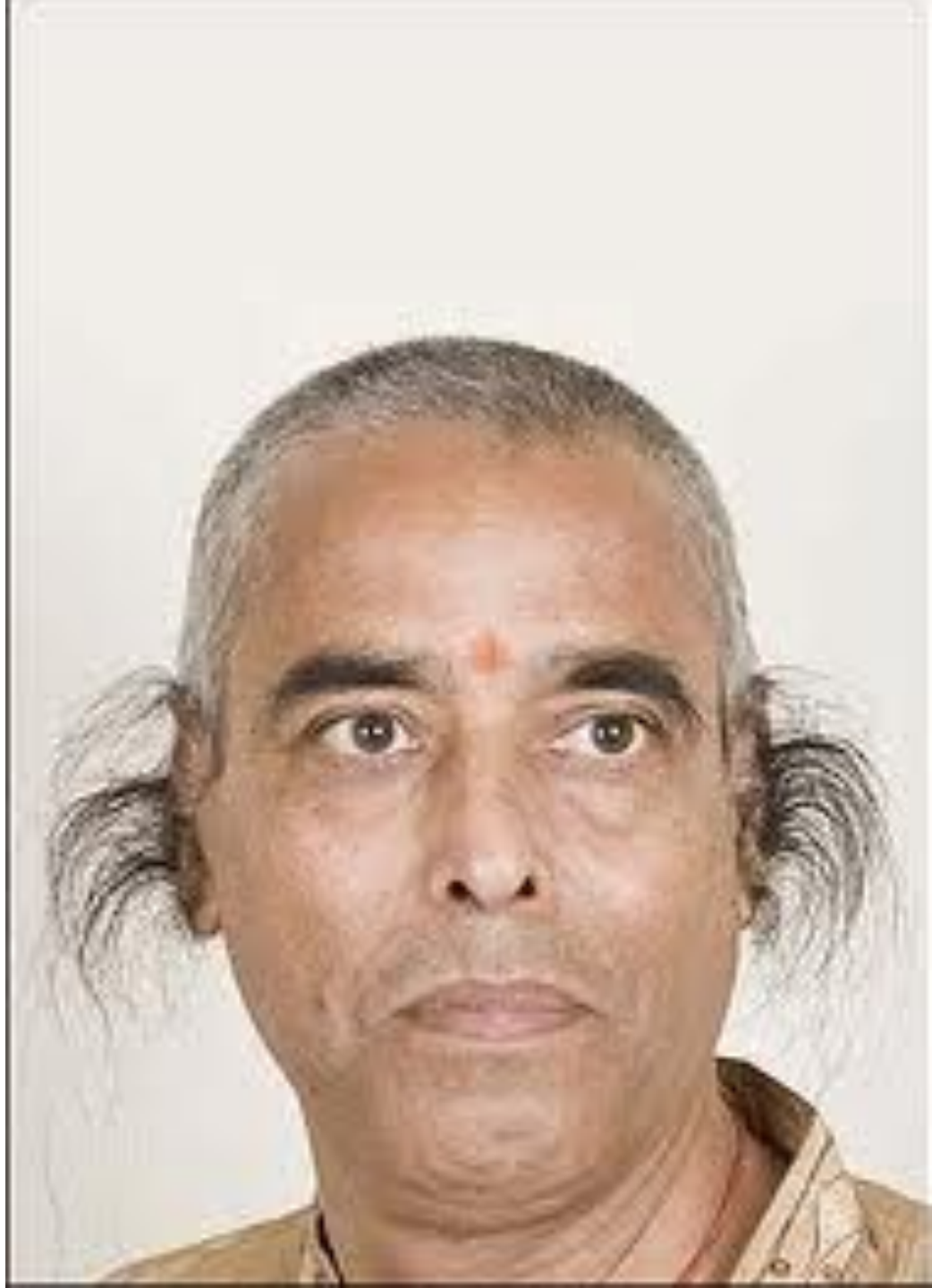
К длинным относят:

- ВОЛОСЫ ГОЛОВЫ,
- области наружных половых органов,
- подмышечных впадин,
- бороды и усов,
- волосы, иногда растущие на нижних конечностях, а у мужчин и на верхних конечностях, груди и спине.



Щетинистыми
являются
волосы:

- бровей,
- ресниц,
- ноздрей
- наружного
слухового
прохода.



Пушковые волосы

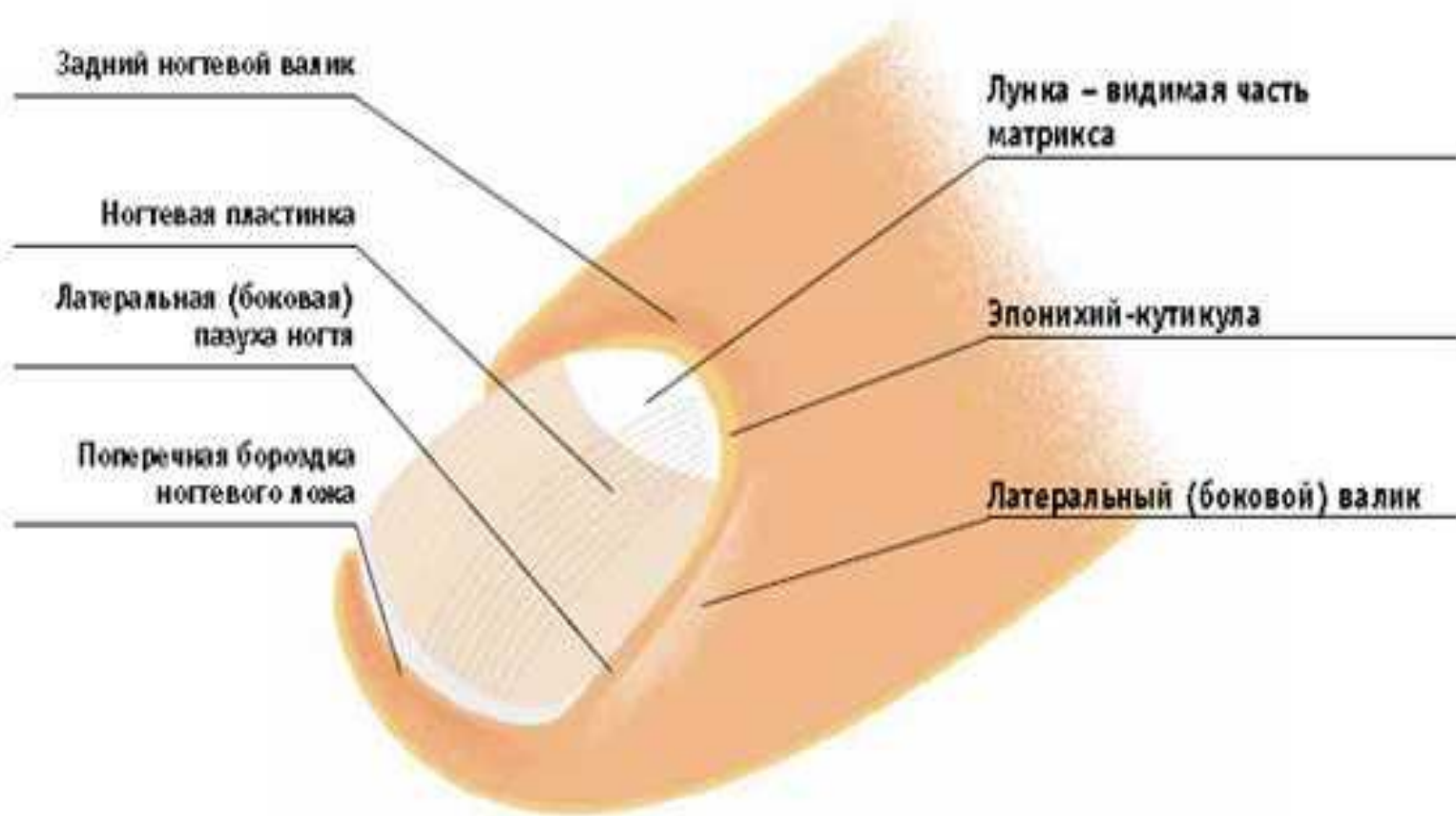
покрывают остальную
поверхность кожи





За всю жизнь кожа человека сменяется примерно 1000

Ногти (unguis)



- Производные эпидермиса, роговые пластинки, образованные плотно прилегающими друг к другу роговыми чешуйками

- Ноготь располагается в ногтевом ложе, ограниченном по краям и сзади бороздкой ложа, над которой располагается валик ногтя.



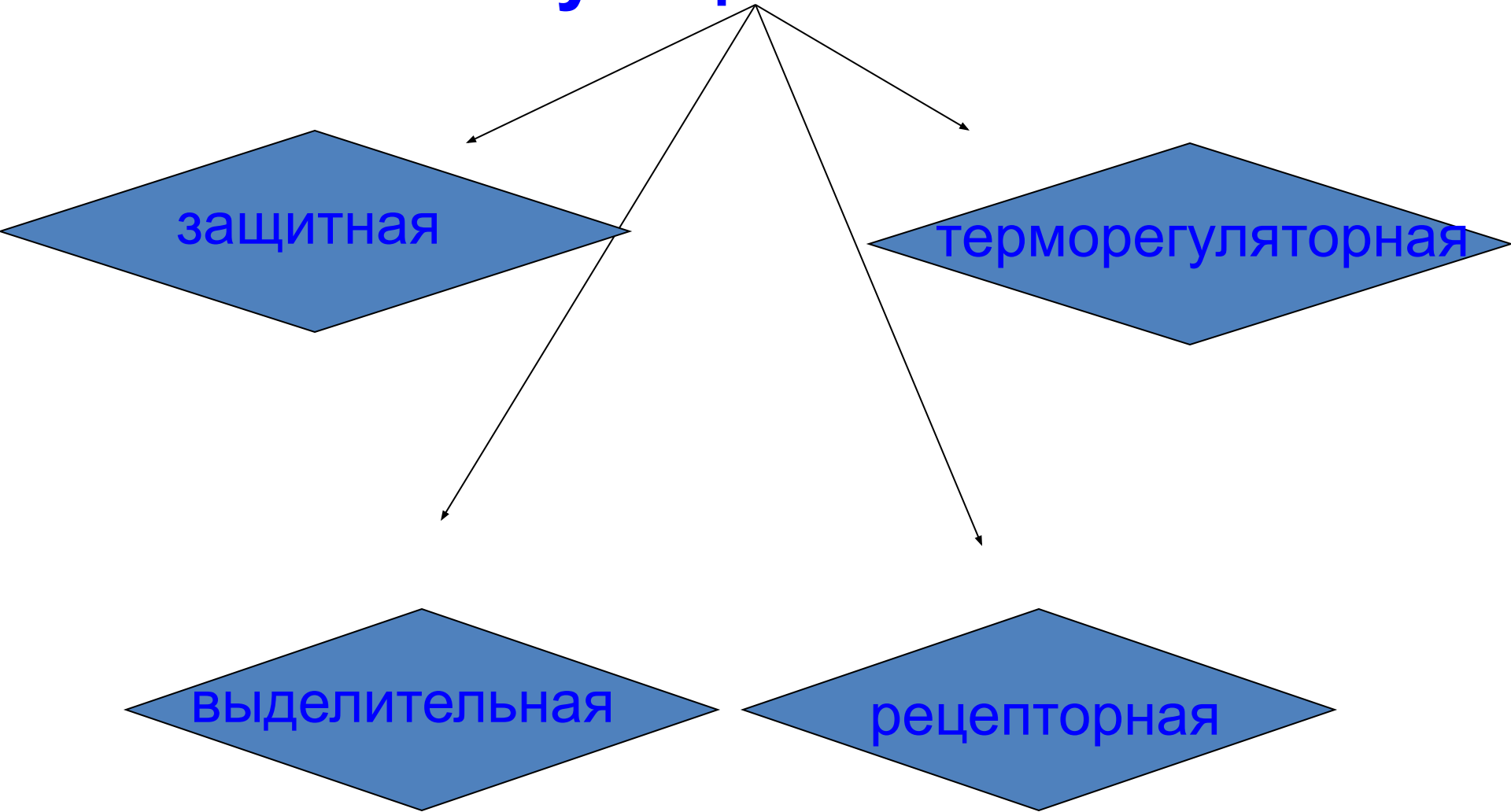
Маникюр (от лат. manus — рука и cura — уход) — косметическая процедура по обработке ногтей на пальцах рук и самих пальцев рук.







Функции кожи



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ КОЖИ

1. Барьерная

Защита от механических, физических, химических факторов. Сопротивление давлению, трению, разрыву.

Защита от микробов – кислая рН эпидермиса.

2. Всасывательная

3. Дыхательная

Около 1% газообмена увеличивается при работе и высокой температуре.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ КОЖИ

4. Выделительная

С потом и кожным салом, роговыми чешуйками. Выделяются лекарственные вещества – йод, бром, мышьяк, хлороформ.

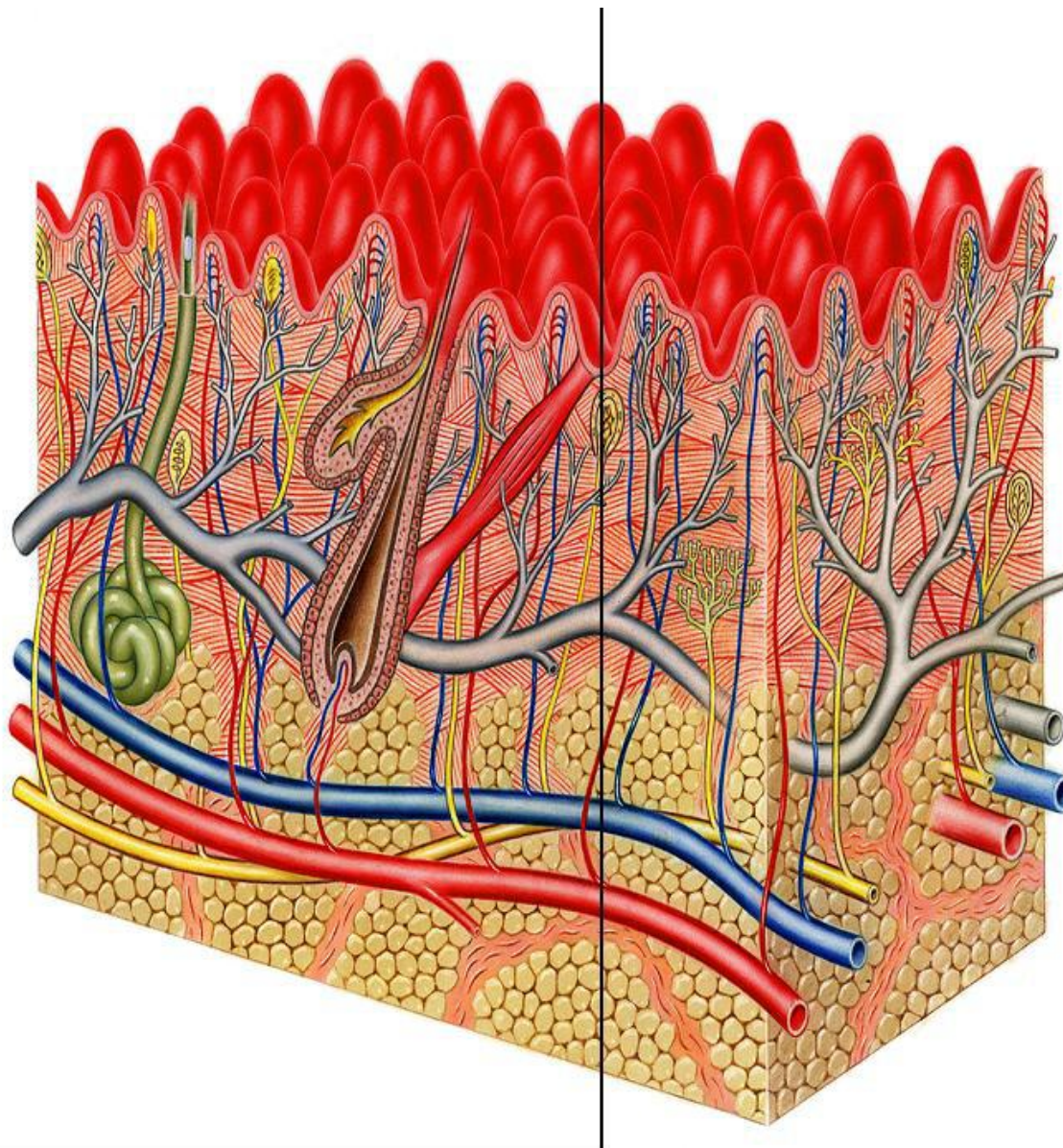
5. Кожа - депо крови

При расширении сосудов – до 1 литра крови (объем кожи – $1/6$ – $1/7$ часть).

6. Терморегуляция

Большое значение – сосудодвигательные нервы и потоотделение.

Сосудистая система кожи вмещает 1/3 всей крови, циркулирующей в организме – 1.6 литра.



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ КОЖИ

8. Кожа и микробы

Кислая реакция.

Отторжение чешуек.

Лейкоцитарная реакция.

Бактерицидные свойства (лизоцим).

9. Секреторная функция

Эпидермис секретирует кератин, сквален, меланин.

Секреция потовых желез – кальций, фосфор.

На поверхности кожи присутствуют
колонии полезных микроорганизмов,
помогающие в борьбе с болезнетворными
бактериями



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ КОЖИ

10. Кожные рецепторы и кожная

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Тепловая

Холодовая

Прикосновение

Давление

Вибрационное чувство

Температурная

Тактильная

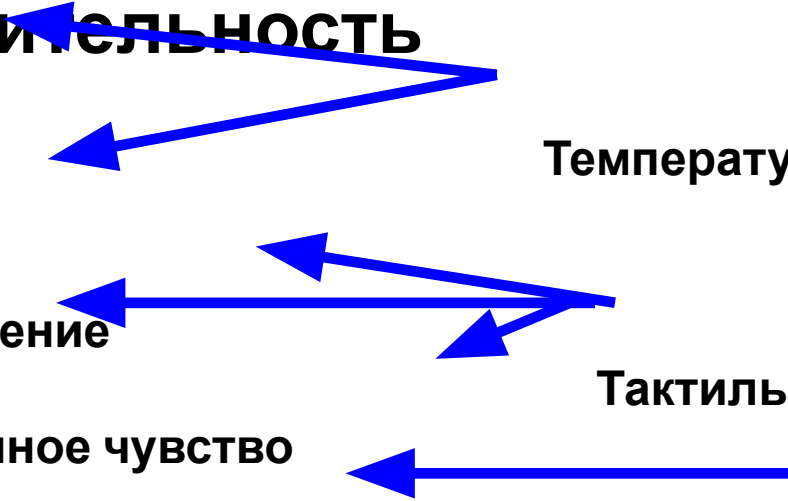
Болевая

Рецепторы в эпидермисе

Холодовая – колбы Краузе.

Тепловая – тельца Руффини.

Прикосновение – клетки Меркеля



Этиология и патогенез болезней кожи

**I Дерматозы, причина которых
достоверно
известна:**

- пиодермии;
- паразитарные болезни (чесотка, вшивость);
- грибковые болезни
- вирусные дерматозы
- туберкулёз кожи.

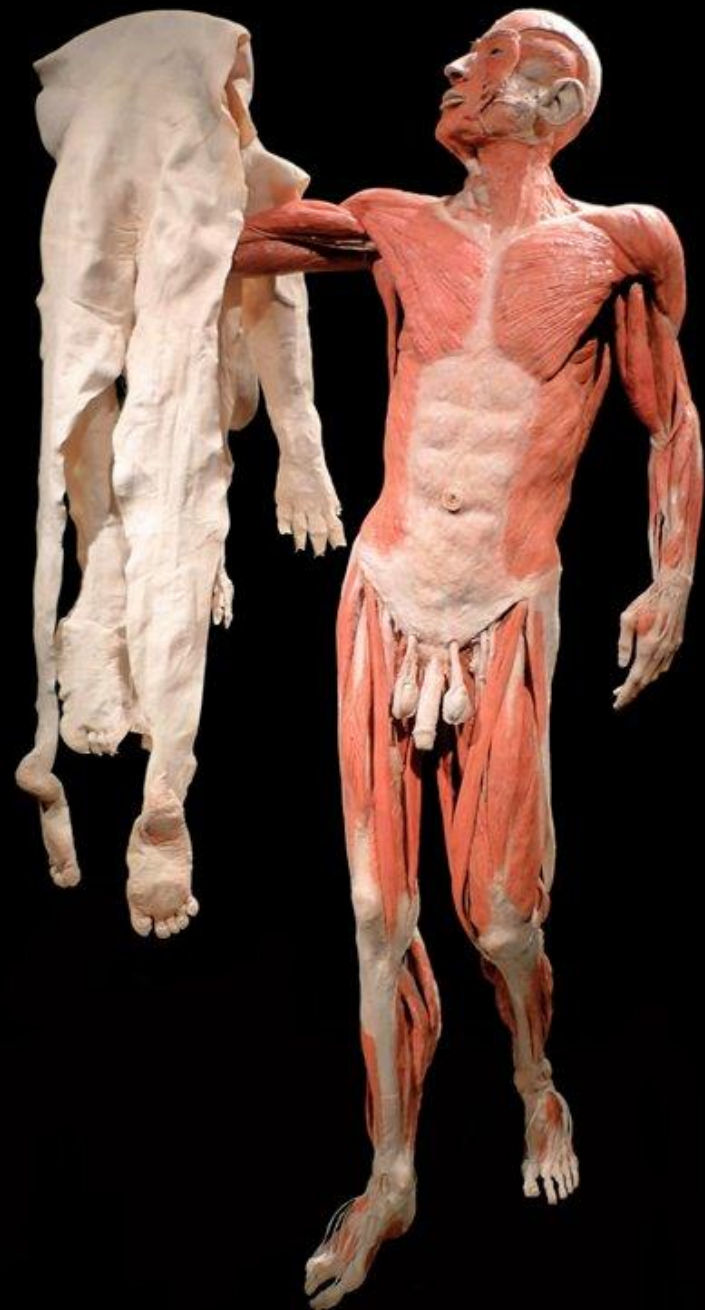
Этиология и патогенез болезней кожи

II дерматозы, причины которых не известны:

- экзема, аллергические дерматиты, крапивница;
- пузырьчатка и ее формы;
- аутоиммунные дерматозы;
- дерматозы с наследственным компонентом (псориаз, угри, атопический дерматит);
- дерматиты возможно вирусной этиологии (многоформная эритема, розовый лишай);
- генодерматозы (ихтиоз, буллёзный эпидермолиз);
- злокачественные дерматозы (рак, меланома, лимфомы);
- другие дерматозы (красный плоский лишай, алопеции, витилиго).

Гунтер фон Хагенс.

Человек с содранной
кожей. Пластинат. 2000-е
годы.



Факторы, обостряющие течение дерматозов

- **стрессовые ситуации;**
- **охлаждение или перегревание;**
- **влияние внешних факторов;**
 - а) химических**
 - б) механических**
 - в) физических**
- **мацерация и беременность.**

Человек теряет около 100 кг роговых
чешуек



Общие принципы лечения болезней кожи

Общая терапия

Этиотропная

- А) антибиотики**
- Б) антимикотики**

Патогенетическая

- А) кортикостероидная**
- Б) антигистаминные
препараты**

Общие принципы лечения болезней кожи

Симптоматическая

- а) гипосенсибилизирующие
- б) цитостатики
- в) иммуномодуляторы
- г) седативные
- д) витамины
- е) мочегонные
- ж) анальгетики

Общие принципы лечения болезней

КОЖИ

Наружная (местная)

терапия

- **Мази**
 - **Кремы**
 - **Эмульсии**
 - **Линименты**
 - **Пасты**
 - **Болтушки**
 - **Присыпки**
- **Шампуни**
 - **Лаки**
 - **Растворы**
 - **Пластыри**
 - **Аэрозоли**

Группы препаратов для симптоматической местной терапии

**Кортикостероидные препараты
местного действия (кремы, мази, гели,
лосьоны, аэрозоли).**

**Показания и противопоказания местной
кортикостероидной терапии.**

Побочные эффекты наружных стероидов

стероидная зависимость

тахифилаксия

атрофия кожи


телеангиэктазии

стероидные акне

вторичная инфекция

стероидная фобия

Главная причина – нерациональное применение!



ЭТОТ РЕЦЕПТ СОДЕРЖИТ СОЛИ
СВИНЦА, МЫШЬЯКА, АСБЕСТА
И РТУТИ...

НЕВАЖНО... ГЛАВНОЕ,
ТАМ НЕТ СТЕРОИДОВ!

ТОМАШЕВ 93

• Дерматология, как и все остальные отрасли практической медицины, должна использовать все методы, что дает нам наука для исследования не только кожи и ее патологических процессов, но и всего человека и таким путем раскрывать внутреннюю связь организма с дерматозами а таким образом и их причину.

• Михаил Иванович Стуковенков.

Чистота кожи

- Одно из важнейших условий здоровья человека — чистая кожа.
- На каждом квадратном см можно обнаружить до 40 тыс. микробов, в том числе и болезнетворных.
- Только мытье горячей водой с мылом освобождает кожу от всех продуктов выделения и микробов

Тест

1. Кожа – это:

- А) орган пищеварения
- Б) покровный орган тела

2. Кожа обладает свойствами:

- А) упругостью, эластичностью
- Б) воздухо и влагонепроницаемостью

3. В коже различают:

- А) два слоя;
- б) три слоя;
- в) четыре слоя.

4. Эпидермис –это:

- А) внутренний слой кожи
- Б) наружный слой кожи

5. Собственно кожа образована:

- А) эпителиальной тканью;
- Б) соединительной тканью;
- В) мышечной тканью.

6. Пигмент находится в:

- А) собственно коже
- Б) подкожной жировой клетчатке
- В) эпидермисе

7. Потовые и сальные железы

расположены в:

- А) наружном слое коже;
- Б) в дерме;

8. какие функции выполняет кожа:

- А) опорную и пищеварительную
- Б) защитную, рецепторную, выделительную, терморегуляторную

9. Волосы и ногти –это производные:

- А) эпидермиса
- Б) собственно кожи

10. Узор на подушечках пальцев:

- А) одинаковый у всех людей
- Б) индивидуален

Правильные ответы на тест

1 Б

6 В

2 А

7 Б

3 Б

8 Б

4 Б

9 А

5 Б

10 Б

Спасибо за внимание!!!

Дякуємо за

увагу!!!

Thank you for attention!!! İlginiz için teşekkür ederiz!!

Σας ευχαριστώ για την προσοχή

զնորհակալութիւն ուշադրութիւն

հավաք!!! شكر لا اله الا انتمكم!!!

Merci pour attention!!!

Dankie vir aandag!!!

ご清聴ありがとうございました！

感谢您的关注！

Dank hinter Aufmerksamkeit!!!

Gracias por su atención!!!

Dziękuję za

Grazie per la vostra attenzione!!! uwagę!!!

आपका ध्यान के लिए धन्यवाद!!!