

ГИГИЕНА ТРУДА ЖЕНЩИН

Подготовила студентка 3 курса
лечебного факультета 22 группы
Афанасьева Аня

Законодательством Российской Федерации установлены некоторые ограничения на труд женщин. Данные ограничения не являются дискриминацией женщин, а имеют целью оградить женщину от неблагоприятных воздействий на ее здоровье, а в конечном счете – на такую функцию, как материнство. В связи с этим первое, что мы можем отметить, так это ограничение при приеме женщин на некоторые виды работы. Так частью первой статьи 160 КЗоТ РФ запрещается применение труда женщин на тяжелых работах, перечень которых определяется Правительством РФ. В данный перечень включено 456 профессий в 39 отраслях производства, которые предполагают значительные физические нагрузки, а также сопряжены с вредными условиями труда. При этом существуют и другие подзаконные акты, исключающие возможность трудоустройства на определенные профессии женщин. Помимо работ, требующих значительных физических нагрузок, женщины возрастом до 35 лет к выполнению операций в растениеводстве и звероводстве с применением ядохимикатов и дезинфицирующих средств не допускаются.



Применительно к труду женщин должны также соблюдаться и гигиенические требования к величине трудовой нагрузки, к уровню общей вибрации, к величине тепловой нагрузки с учетом времени года и продолжительности ее воздействия и т.д. Данные требования регламентированы Санитарными правилами и нормами «Гигиенические требования к условиям труда женщин. **СанПиН 2.2.555-96**», утвержденные постановлением Госкомсанэпиднадзора от **28.10.1996** г. Также Правительством РФ в 1993 году Постановлением № 105, предусмотрены предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную .

Ряд современных чисто женских профессий, работа в которых осуществляется в позе сидя или стоя, не исключает возникновения нарушений костно-мышечного аппарата с развитием остеохондроза, спондилеза, нарушения кровообращения органов грудной и брюшной полости, нижних конечностей и малого таза. Многие профессии связаны с воздействием физических факторов среды.

Производственная вибрация при длительном воздействии на женский организм может служить причиной преждевременных родов, а также внутриутробной гибели плода вследствие нарушения плацентарного кровообращения. Нарушается и нормальное развитие беременности.

При равной профессиональной нагрузке частота проявлений вибрационной и шумовой патологий у женщин выше, чем у мужчин.

Ионизирующее излучение действует на все стадии развития плода: беременность прерывается или заканчивается рождением ребенка с пороками развития.

Кожа женщин более чувствительна к воздействию некоторых химических вредных веществ. Профессиональные дерматиты при одинаковых условиях у женщин встречаются чаще, чем у мужчин. При этом у женщин раньше и чаще, чем у мужчин, в одинаковых по возрасту и стажу группах появляются симптомы наиболее характерные для действия химических веществ - астения, гипотония, дистрофия миокарда, тромбоцитопения. Среди гинекологической заболеваемости преобладают случаи, связанные с нарушением менструаций. Промышленные яды в ряде случаев являются причиной угрозы прерывания беременности, самопроизвольных аборт, преждевременных родов. Многие ядохимикаты, обладающие эмбриотропным или тератогенным действием, поступают в грудное молоко. Период беременности работающей женщины ставит ее в особо уязвимое положение по отношению к вредным факторам.

ГИГИЕНА ТРУДА ЖЕНЩИН

- Ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.
- Технологическое оборудование должно отвечать анатомо-физиологическим особенностям женского организма.



- ⊙ Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Установлены пределы переноса и передвижения тяжестей: постоянно в течение рабочей смены - 7 кг; при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) - 10 кг.

Суммарная масса грузов переносимых в течении каждого часа смены: с рабочей поверхности до 350 кг, с пола до 175 кг.

- ⊙ Для женщин предпочтительны стационарные рабочие места и работы, выполняемые в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Нежелательна постоянная работа "стоя" и "сидя".
Периодическое нахождение в неудобной позе должно занимать до 25 % времени смены.



- Вынужденные наклоны (более 30°) до 100 раз за смену.
- Продолжительность рабочего дня 8 – 9 часов.
- Женщины, работающие в производстве, должны быть обеспечены спецодеждой, обувью и защитными приспособлениями в соответствии с действующими типовыми нормами. Выбор средств (видов и групп) индивидуальной защиты по назначению должен осуществляться в зависимости от условий труда на производственных участках.



- При проектировании производственных объектов, где будет использоваться труд женщин, необходимо предусматривать санитарно-бытовые помещения, специализированные комплексы медицинской профилактики, социально-трудовой реабилитации и оздоровительного назначения.
- Должны организовываться ежегодные медицинские осмотры, с обязательным осмотром акушера – гинеколога.



ГИГИЕНА ТРУДА БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

- ◎ Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.



- ◎ Беременные женщины не допускаются к выполнению работ связанных с:
 - воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний;
 - воздействием инфракрасного излучения (нагретых поверхностей > 35 градусов);
 - с намоканием одежды и обуви;
 - на сквозняке;
 - в условиях резкого перепада барометрического давления;
 - отсутствием естественного освещения.
 - воздействием промышленных аэрозолей, опасных химических веществ, в помещениях.

- ◎ Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.



- ⦿ Рабочее место – специальный вращающийся стул, регулируемый по высоте спинки, подлокотников, сиденья, имеющий поясничный валик, подголовник и подставку для ног. Спинка стула должна регулироваться по углу наклона. Материал должен быть полумягкий, нескользкий.
- ⦿ Работа должна производиться в свободном режиме и позе допускающей перемену положения тела по желанию.



- ⦿ Беременные не должны поднимать предметы труда выше уровня плечевого пояса, поднимать предметы с пола.
- ⦿ Допустимая нагрузка при подъеме и перемещении тяжестей при чередовании с другой работой (до двух раз в час) не должна превышать 2,5 кг, при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение всей смены – 1,25 кг. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочей смены на расстояние до 5 метров, не должна превышать с рабочей поверхности 60 кг, подъем с пола не допускается.



- Должен предоставляться отпуск по беременности и родам сроком до 70 дней до и после родов. При осложненных родах 70 – 86 дней. В случае многоплодной беременности 84 – 110 дней.
- По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.
- На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).
- Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности.

- Работавшим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа продолжительностью не менее 30 минут каждый.
- При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа. Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время.



- ⦿ Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия.
- ⦿ Женщинам для ухода за детьми-инвалидами предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц.

