



**Филиал Муниципального бюджетного учреждения
«Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан
«Уфимский городской детский морской центр имени контр-адмирала М. И. Бакаева»**

ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «СМЕШАННЫЕ ЕДИНБОРСТВА» В 2014/2015 УЧЕБНОМ ГОДУ

Докладчик: преподаватель Жук Вячеслав Павлович



СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

Смешанные единоборства или смешанные боевые искусства (ММА) (от англ. *mixed martial arts*) является полноконтактным видом спорта с применением ударной техники рук и ног, приемов борьбы как в стойке, так и на полу (в партере).





ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Дополнительная общеобразовательная программа по направленности является физкультурно-спортивной; по функциональному назначению – специальной; по форме организации – индивидуально-ориентированной и групповой;

Программа рассчитана на обучение и воспитание детей и подростков от 11 до 18 лет со сроком реализации 3 года.

Во всех группах количество воспитанников составляет не более 15 человек. при необходимости могут формироваться разновозрастные группы.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Процесс обучения условно разбивается на следующие этапы:

1. начальной подготовки; 2. учебно-тренировочный; 3. углубленного совершенствования.

Этапы обучения различаются стоящими задачами, объемом получаемой информации и количеством времени.

В течение всех трех лет занятия проводятся:

- этап начальной подготовки - 2 раза в неделю по 2 академических часа с 10 минутным перерывом;**
- учебно-тренировочный этап и этап углубленного совершенствования - 3 раза в неделю по 2 академических часа с 10 минутным перерывом.**



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Цели:

- укрепление здоровья;**
- развитие и совершенствование физических качеств и функциональных возможностей организма;**
- изучение и совершенствование ударной техники и техники борьбы различных видов единоборств;**
- духовно-нравственное развитие личности;**
- военно-патриотическое воспитание;**
- расширение кругозора в области физической культуры и спорта.**



НАБОР ГРУПП

Набор детей проводился (среди 6-8 классов):

МБОУ СОШ № 17,37,127,МАОУ Татарская гимназия №84, МАОУ Лицей №155.

Дополнительный набор (среди 6 классов):

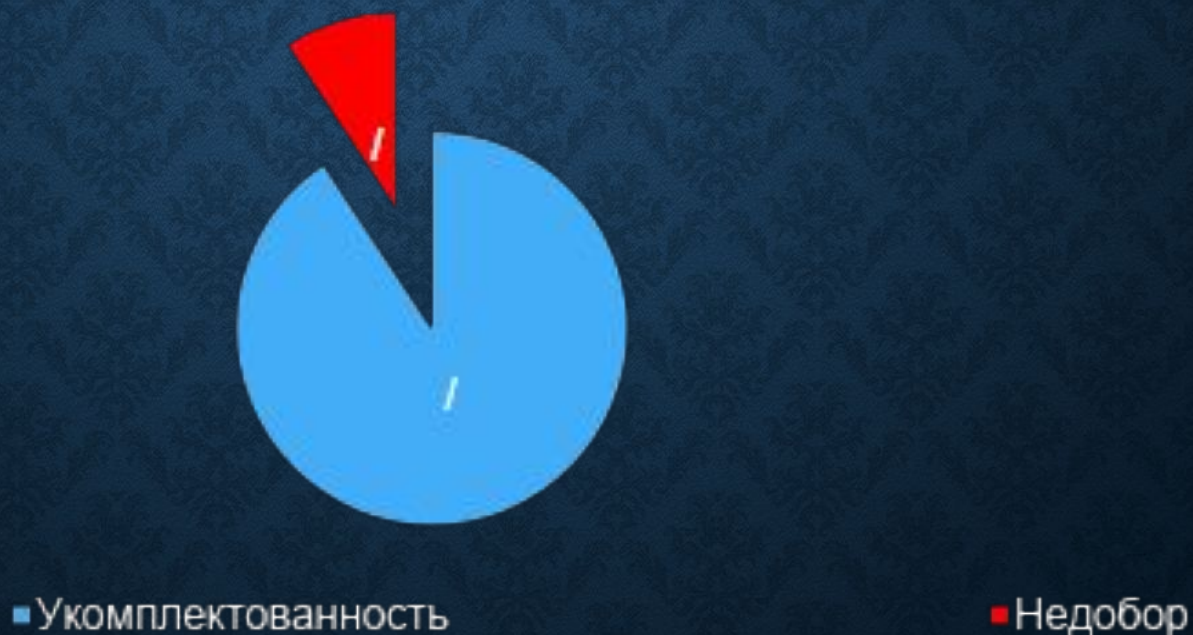
МБОУ СОШ №130.

Количество сформированных групп – 5.



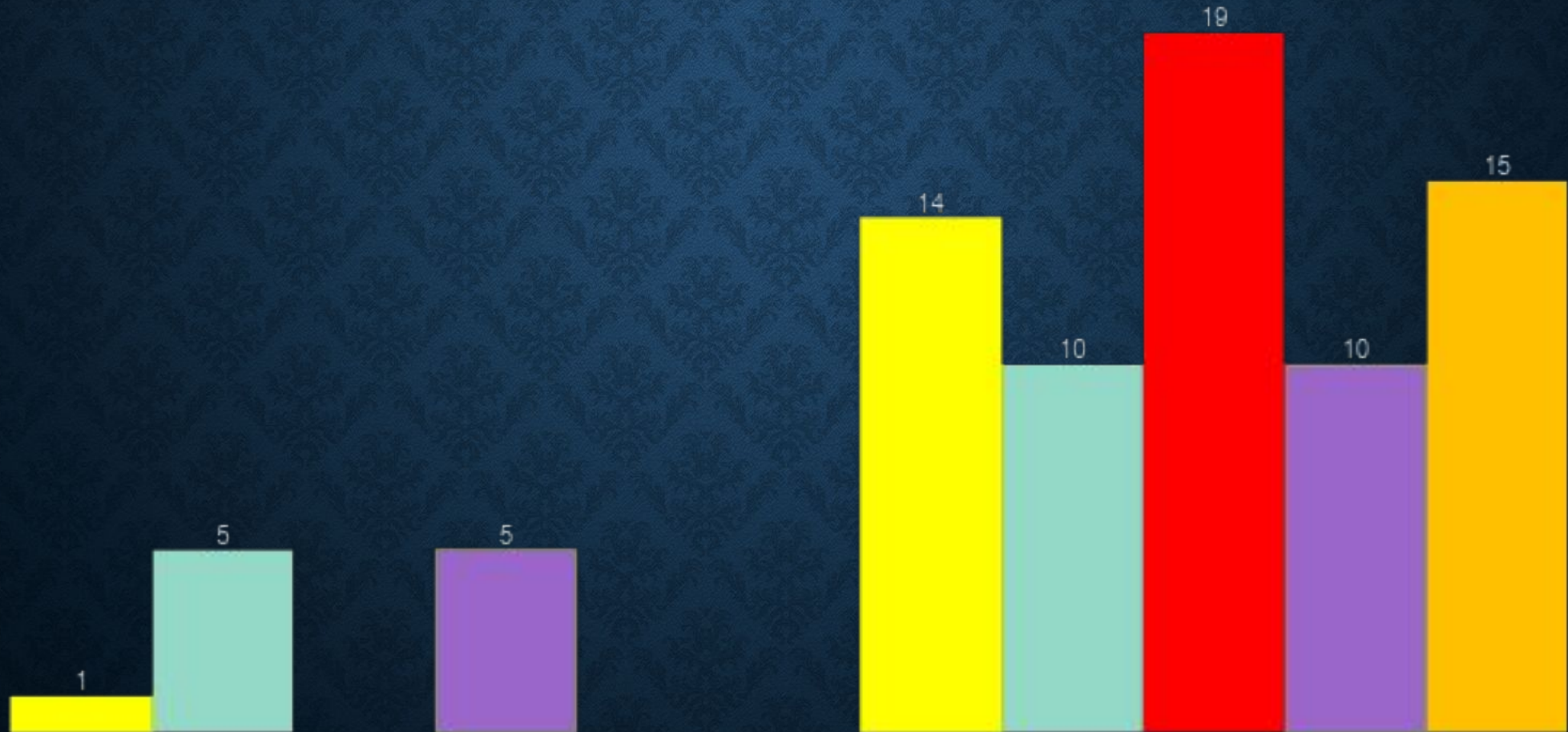
УКОМПЛЕКТОВАННОСТЬ ОБЪЕДИНЕНИЯ

❖ По состоянию на 27.05.2015г. укомплектованность объединения составляет :





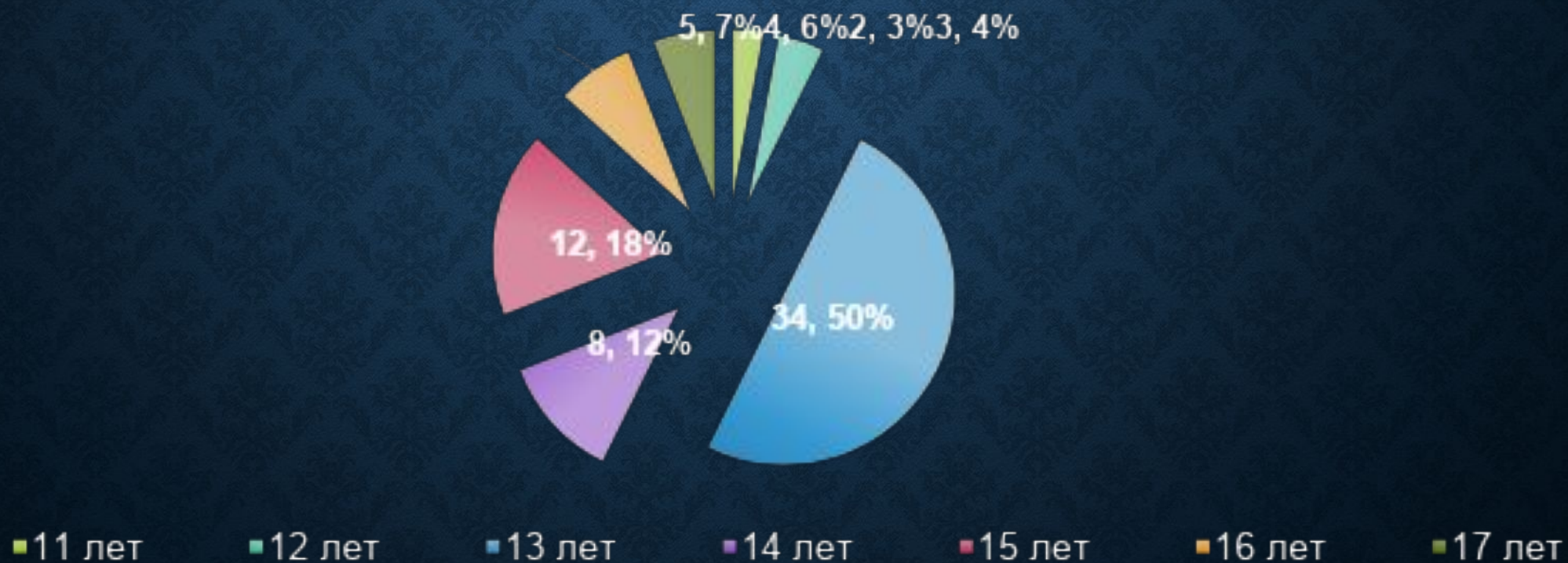
УКОМПЛЕКТОВАННОСТЬ ГРУПП





ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

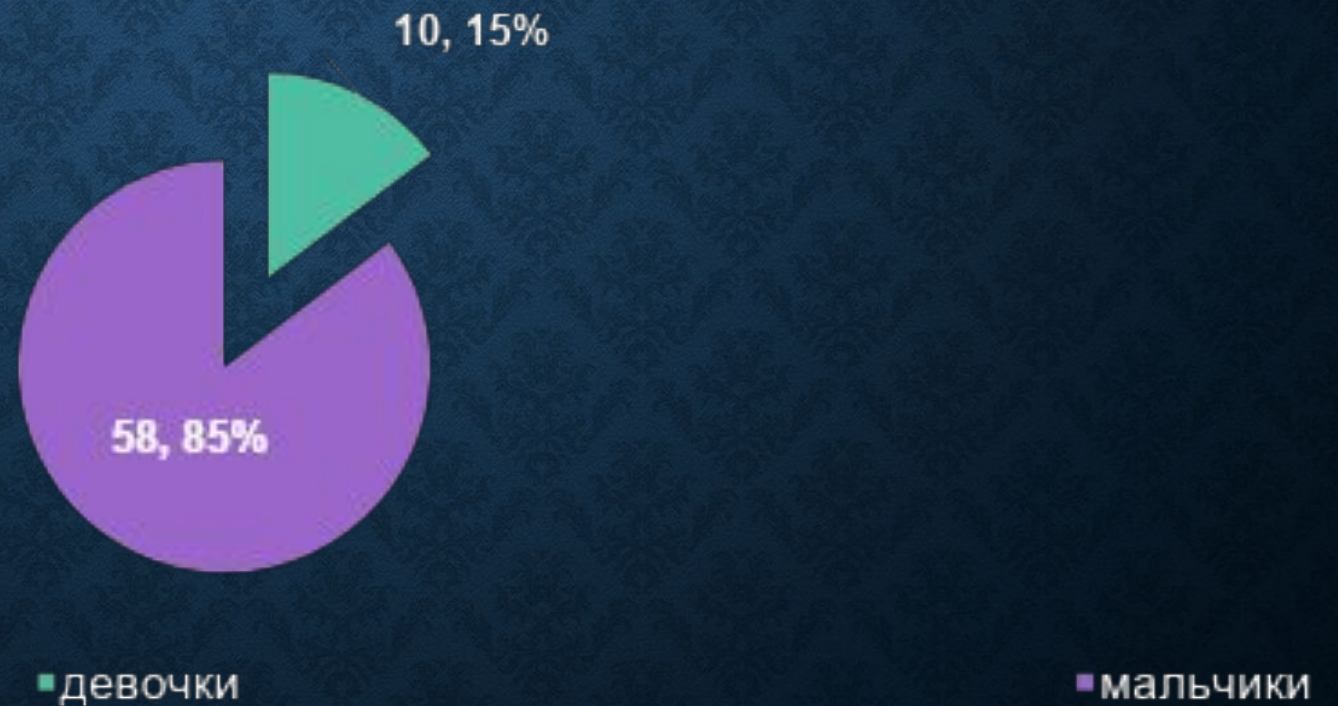
◆ По возрасту:





ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

❖ По половому признаку:





УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

□ По соотношению теории и практики за период март-апрель-май 2015 года :



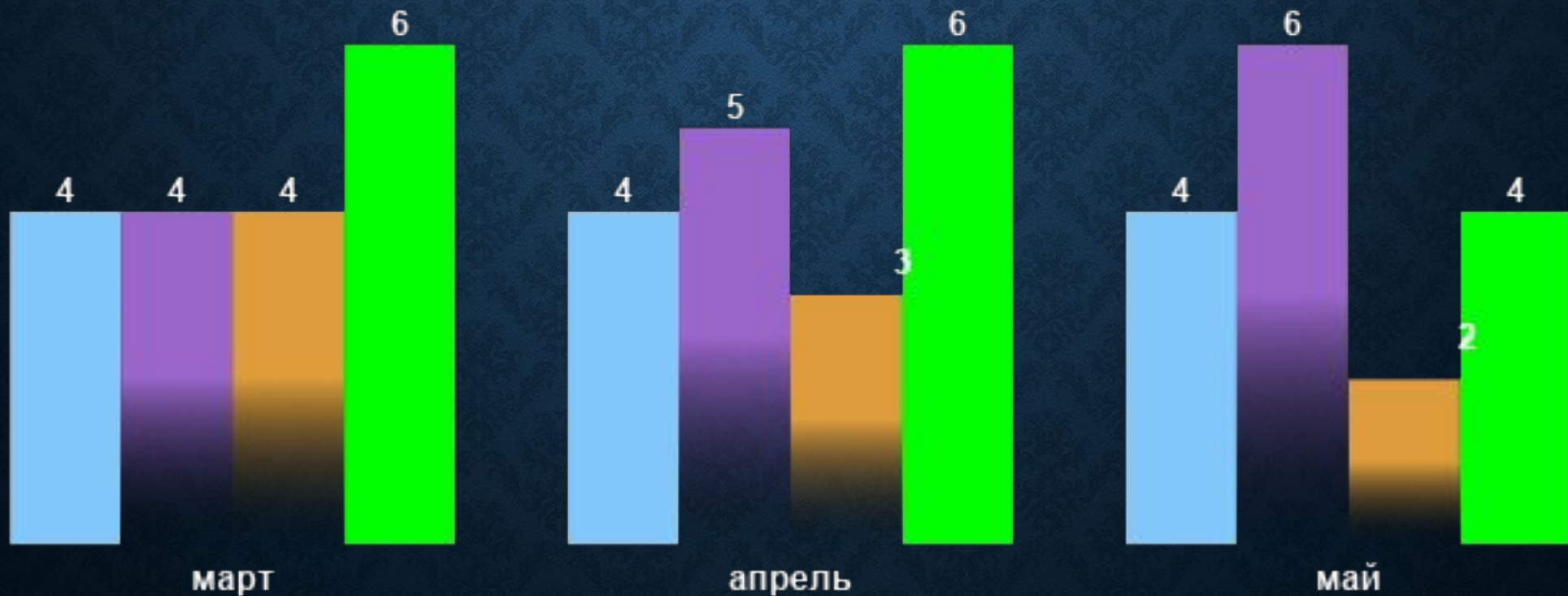
■ теория

■ практика



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

□ В разрезе разделов учебно-тематического плана:





КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ

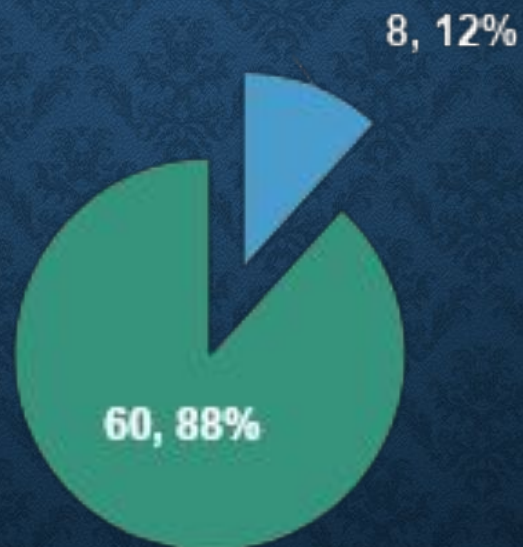
Методы:

- наблюдение за занимающимися при выполнении ими двигательных действий;
- оценка теоретических знаний путем опроса занимающихся;
- пересказ занимающимися просмотренных фильмов и учебных видеоматериалов с анализом и выводом;
- анализ и оценка занимающимися (в роли преподавателя) качества и правильности выполнения приемов и действий у других;
- анализ тренировочных нагрузок и определении их преимущественной направленности путем регистрации частоты сердечных сокращений (ЧСС);
- оценки адаптации к нагрузкам (исследование физической работоспособности сердечно-сосудистой системы (ССС)) путем проведения пробы Руффье;
- оценка теоретических знаний путем тестирования;
- проверка технической и общей физической подготовки путем проведения контрольных занятий.



ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

◆ Теоретические знания (по основным разделам учебно-тематического плана программы):

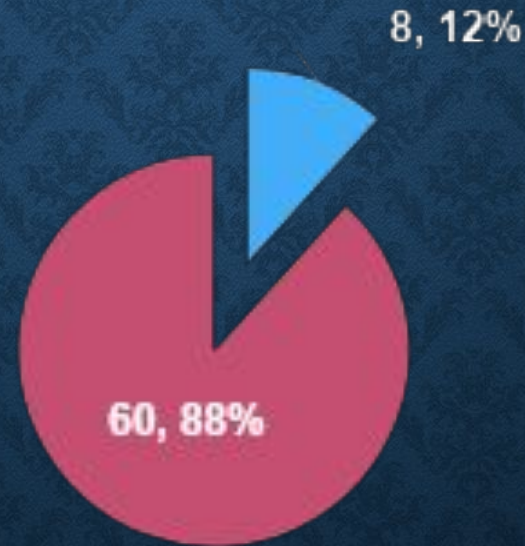


- средний уровень (объем освоенных знаний составляет более $\frac{1}{2}$)
- максимальный уровень (дети освоили практически весь объем знаний, предусмотренных программой)



ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

❖ Владение специальной терминологией:



- средний уровень (сочетают специальную терминологию с бытовой)
- максимальный уровень (термины употребляют осознанно и в полном соответствии с их содержанием)



ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

❖ Практические умения и навыки:

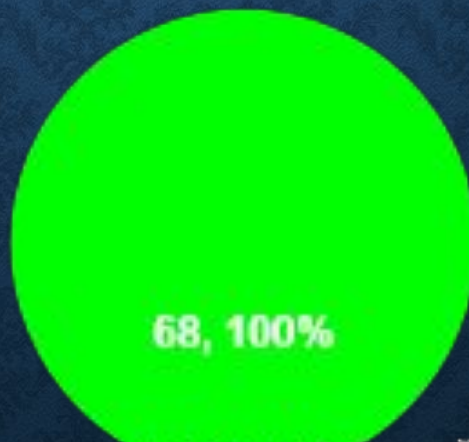


- максимальный уровень (дети овладели практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой)



ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

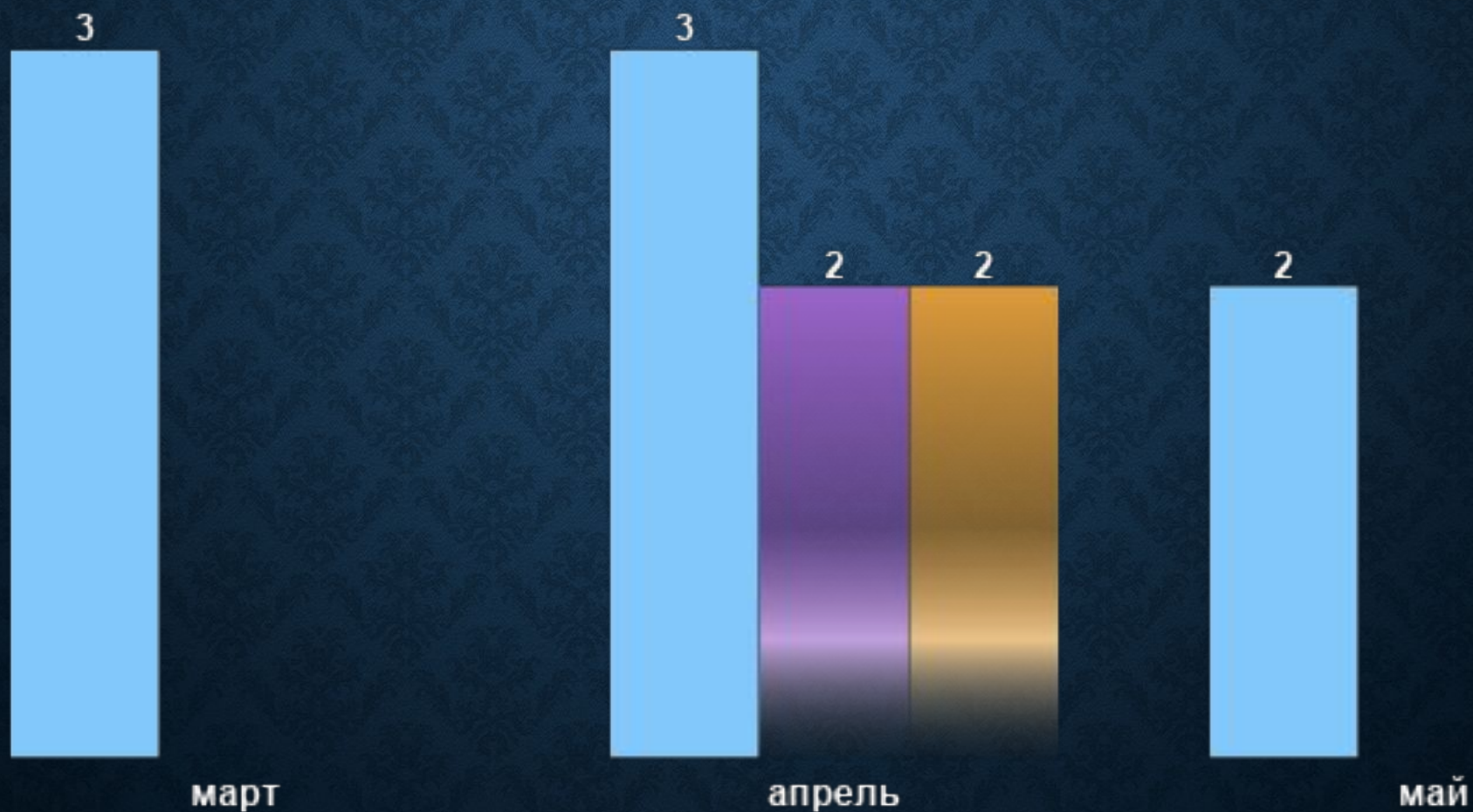
- ❖ Владение специальным оборудованием и оснащением:



■ максимальный уровень (работают самостоятельно)



ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ





ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ

07.04.2015г. - посещение Республиканского музея Боевой Славы (парк Победы). Присутствовало 25 детей, из них 11 воспитанников центра, 14 «трудных подростков», состоящих на различных формах учета октябрьского района г.уфы.





ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ





ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ

**17.04.2015г. - посещение музея «Крылатая гвардия» (СОШ №127).
Присутствовало 15 воспитанников.**





ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ





ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ

**март –апрель 2015 г. –конкурс на лучший рисунок, посвященный
70-летию Победы в ВОВ.**





ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

15.05.2015г. – принято участие в акции «Чистый город»





РАБОТА СО ШКОЛОЙ

17.04.2015г. в МБОУ СОШ №127 в рамках городской акции «Неделя здоровья» проведена беседа с учащимися СОШ №127 на тему «Здоровый образ жизни школьника». Присутствовало 117 школьников, из них 31 воспитанник центра.





РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Формы проведения:

- индивидуальные беседы;
- звонки по телефону;
- родительские собрания;
- предоставление информации о деятельности объединения с использованием интернета.



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

27.02.2015г.

Повестка дня:

- ознакомление с деятельностью УГДМЦ;
- ознакомление с содержанием дополнительной общеобразовательной программой, планом работы объединения на 2014-2015 учебный год, расписанием занятий, порядком взаимодействия;
- выборы родительского комитета.





РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

25.03.2015г.

Повестка дня:

- ознакомление с основными положениями летней плавательной практики;
- беседа по теме: «Формирование жизненных ценностей в условиях межэтнического и межрелигиозного согласия»;
- беседа по теме: «оттепель, гололед»;
- беседа по теме: «профилактика экстремизма и терроризма».





ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС. ГРУППА «ВКОНТАКТЕ»

Название: Объединение «Смешанные единоборства».

Дата создания: 15.04.2015г.

Подписчиков: 81 человек.

Размещаемая информация:

- объявления;**
- документы для ознакомления;**
- видеоматериалы;**
- аудиоматериалы;**
- фотоальбомы;**
- информация о планируемых и проведенных мероприятиях;**
- ссылки на интернет – ресурсы.**



ПЛАНЫ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

- 1.Внесение изменений и дополнений в дополнительную общеобразовательную программу с учетом требований руководящих документов и стандартов;**
- 2.Укомплектование материально-технического базы;**
- 3.Проведение дополнительного набора детей в летний период;**
- 4.Набор детей в группу по оказанию платных услуг;**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!