

**Характер и  
темперамент личности  
в профессии**

# ПОНЯТИЕ ХАРАКТЕРА

## Характер

(от греч. Charakter - чеканка, печать) –

совокупность устойчивых способов поведения и эмоционального реагирования. Человек как личность может менять свой характер - способы поведения.

Знать характер человека - это знать те существенные для него черты, из которых вытекает, определяется весь образ его действий.

**Черта характера** - устойчивая форма поведения в связи с конкретными, типичными для данного вида поведения ситуациями. Характер может обнаруживаться в особенностях деятельности, которыми человек предпочитает заниматься. Одни люди предпочитают наиболее сложные и трудные виды деятельности, для них доставляет удовольствие искать и преодолевать препятствия; другие выбирают наиболее простые и беспроблемные пути.

# Черты характера

**отношение человека к другим людям, к коллективу, к обществу, к окружающему миру:**

Общительность — замкнутость,

Откровенность — скрытность,

Вежливость — грубость,

Тактичность — бестактность,

Правдивость — лживость,

Чуткость, гуманность — жестокость,

Искренность — лицемерие,

Доброжелательность — зависть,

Верность — непостоянство,

Принципиальность — беспринципность.

# отношение человека к деятельности, к труду:

инициативность — безынициативность,  
деловитость — безалаберность,  
дальновидность — беззаботность,  
работоспособность, усердие,  
настойчивость — инертность,  
медлительность — торопливость,  
выносливость,  
трудолюбие — лень,  
деловитость,  
предприимчивость,  
пунктуальность,  
планирование и т.д.

## **черты, показывающие, как человек относится к самому себе:**

самокритичность — некритичность,  
требовательность — нетребовательность,  
скромность — хвастливость,  
самомнение, заносчивость, высокомерие,  
самообладание — растерянность,  
гордость,  
обидчивость,  
самоуверенность — мнительность,  
хитрость,  
упрямство,  
храбрость — трусость,  
честность — бесчестие.

## **черты, характеризующие отношение человека к вещам:**

аккуратность — неряшливость,  
экономность — расточительность,  
щедрость — скупость,  
практичность — непрактичность,  
расчетливость,  
бережливость — небрежность и т.д.

Все черты характера имеют между собой закономерную зависимость. Если человек смел, то есть основание предполагать, что он будет обладать и инициативностью (не боясь неблагоприятного оборота инициированного им предложения), самоотверженностью, щедростью. От человека общительного можно ожидать стремления поделиться своими переживаниями, конформности, доверчивости, дружелюбия и пр.

- Темперамент не предопределяет черт характера, но между темпераментом и свойствами характера существует тесная взаимосвязь.
- От темперамента зависят динамические особенности проявления характера. Например, общительность у сангвиника и флегматика будет проявляться по-разному.
- Темперамент влияет на развитие отдельных черт характера. Одни свойства темперамента способствуют формированию определенных черт характера, другие противодействуют.
- В зависимости от типа темперамента необходимо использовать индивидуальные приемы воздействия, чтобы воспитать нужные свойства характера.
- Существует и обратная зависимость проявлений темперамента от его характера. Благодаря определенным чертам характера человек может сдерживать нежелательные при данных обстоятельствах проявления темперамента.

# Темперамент и профессия

**Холерикам** необходима деятельность, позволяющая установить нормальный порядок в труде и отдыхе, работу умеренно-деятельную, поскольку утомляющие физические и умственные занятия неблагоприятны для представителей данного типа темперамента. Часто он настолько увлечён своей очередной идеей, что просто не слышит указаний. Задания бросается выполнять, недослушав до конца, всё делает быстро, но небрежно, не замечая неточностей и ошибок. С трудом идёт на компромисс, вспыльчив и агрессивен не в меру. Излишне самоуверен, любит риск, склонен к необдуманным поступкам. Очень общителен, но легко может поссориться со всем коллективом сразу и с каждым по отдельности.

**Флегматику** необходимы постоянные движения, физический деятельный труд, яркие впечатления и, вообще, такие занятия, которые способны взволновать и физически, и морально. Свежий воздух - прекрасные средства для того, чтобы укрепить и поддержать их здоровье и хорошее самочувствие. Если без согласования заменить его привычный труд на что-нибудь новенькое - можно нарваться на большой скандал. Хитрый ленивец - он может нарочно ещё медленнее двигаться.

Для **меланхолика** же нужен свежий воздух, солнечный свет, умеренные физические упражнения, хорошие взаимоотношения с сослуживцами. Сидячий образ жизни также оказывает вред представителям этого типа темперамента, особенно связанный с умственным напряжением без достаточного сна. Делая ему невинное замечание, вы получаете поток слёз и отчаянное: «У меня никогда ничего не выходит, ни на что я не гожусь».

Живого дела должны искать себе **сангвиники**, в котором умственная деятельность сочеталась бы с умеренным физическим трудом. Им вполне соответствуют занятия, связанные с общением и взаимодействием с другими людьми. Поэтому деятельность торговая и, вообще, коммерческая, отлично подходит данному типу.

**В будничных радостях и горестях жизни  
нужно быть сангвиником,  
в важных событиях жизни -  
меланхоликом,  
относительно влечений, глубоко  
затрагивающих наши интересы, -  
холериком, и, наконец,  
в исполнении решений - флегматиком.**

**В.Вундт**

*Познав самого себя, никто не  
останется тем, кто он есть.*

(Томас Манн )