

# Типы кожи. Способы определения типа кожи.

---



В зависимости от степени деятельности и количеству сальных желез, расположении их на коже лица и содержания влаги кожу условно подразделяют на :

Э.

Сухая кожа



Ощущение  
стянутости

Нормальная кожа



Не чувствуется  
ни стянутости  
ни жирности  
(блеска, маслянистости)

Комбинированная  
кожа



Присутствие блеска  
в Т-Зоне и  
сухая/нормальная  
в других

Жирная кожа



Присутствие  
жирного блеска  
по всей  
поверхности лица

# Нормальная кожа

- кожа матовая, нормальной плотности
- поры маленькие, едва заметные в центральной части лица
- салоотделение нормальное, характерен только незначительный блеск в Т-зоне (лоб, нос, подбородок)
- кожа устойчива к внешним раздражителям, её состояние не меняется в зависимости от времени года или фазы менструального цикла
- нормальная кожа не беспокоит в молодом возрасте и при надлежащем уходе стареет постепенно



# Жирная кожа

- кожа плотная, порой даже немного грубая на вид
- поры расширены
- салоотделение повышенное – для этого типа характерен жирный блеск по всему лицу
- жирная кожа склонна к появлению комедонов (черных точек, закупорке пор) и угрей
- такая кожа доставляет немало проблем в молодом возрасте, зато не склонна к появлению мелких мимических морщин

# Сухая кожа

- кожа тонкая, нежная
- поры мелкие, практически незаметные
- сало- и потоотделение снижено – кожа не блестит, а напротив – имеет матовый оттенок
- периодически беспокоит чувство сухости, стянутости или шелушения
- в молодости сухая кожа очень красивая и обычно не доставляет хлопот, но уже после 25 склонна к появлению мимических морщин и раннему старению



# Комбинированная кожа

- сочетает в себе участки жирной и нормальной или сухой кожи
- в Т-зоне поры расширены, на остальных участках малозаметны
- салоотделение повышено только в Т-зоне
- периодически беспокоят комедоны, черные точки и прыщики, особенно накануне критических дней
- комбинированная кожа может доставлять проблемы в молодом возрасте, зато не склонна к преждевременному старению в зрелом



# Визуальное определение типа

## КОЖИ

- Необходимо естественное освещение, чистая отдохнувшая кожа лица. Как определить тип кожи: проводится осмотр, визуальный анализ поверхности кожи лица, с помощью увеличительного стекла. Определите, имеются ли: угри, открытые поры, прыщи, трещины, морщины, жирный блеск. Сравните с основными описаниями разных типов кожи: нормальная, комбинированная, сухая, жирная.



# Определить тип кожи лица по косметической салфетке

- После 3-4 часов отдыха кожи промокните салфеткой лицо в 3 местах: на щеках, лбу и подбородке. По числу интенсивности оставленных на салфетке жирных отпечатков определите тип кожи лица:
  - сильные жирные пятна по всему лицу – жирная кожа;
  - в области Т-зоны (подбородок, лоб, нос) жирные пятна, а на щеках отсутствуют – комбинированная кожа;
  - незначительные жировые отпечатки (возможно, в области лба и носа) – нормальная кожа;
  - жирных пятен совсем нет – сухая кожа.



# Тест “Определить тип кожи”

Чтобы определить тип кожи тестом, ответьте на 6 простых вопросов. Может быть 3 варианта ответа:

А – да, часто, много

Б – средне, немного, редко

В – нет, не вижу, не бывает, очень мало

1. Проведите анализ кожи по косметической салфетке(см.выше), как много жирных пятен?
2. Бывают ли у вас прыщи, как часто?
3. Поры на лице увеличены?
4. Бывает ли, что после нанесения макияжа, в течение дня он превращается в жирную маску.
5. Есть ли у Вас на лице точечные угри?
6. После умывания водой вашу кожу стягивает?

Анализ результатов

Что вы чаще всего выбирали?

А – ваша кожа жирная

Б – нормальная или комбинированная кожа в сухую.

В – сухая кожа

