

# Медицинская реабилитация в гинекологии



Выполнила:  
Финагина Виктория  
261 гр.  
Проверила:  
Шарматова С.Б.



Реабилитация является важным звеном в деятельности медицинских учреждений современного здравоохранения. Поэтому совершенствуется ее концепция и в гинекологической практике. Она отражает стремление к качественно более совершенной организации оказания медицинской помощи не только с учетом состояния биологических функций женского организма, но и оздоровительной роли всего комплекса экологических, социально-гигиенических и других



Реабилитацию целесообразно рассматривать в качестве так называемой третичной профилактики, имеющей своей целью предупреждение инвалидизации или уменьшение ее последствий. Ей предшествуют мероприятия вторичной и первичной профилактики. Последняя проводится до возникновения заболевания и состоит в соблюдении общегигиенических мер и применении общеукрепляющих средств (неспецифическая профилактика), а также мероприятий, направленных на устранение условий, способствующих возникновению конкретной патологии (специфическая профилактика). Понятию вторичной профилактики соответствует лечение уже возникшего заболевания и предупреждение более тяжелых и хронических форм, а также осложнений.

- 
- Профилактическая направленность лечения гинекологической патологии предполагает осуществление раннего и точного распознавания болезни и рациональной ее терапии (своевременной, этиопатогенетической, индивидуально адаптированной и комплексной). В практической работе гинеколога указанные требования вторичной профилактики достигаются путем: организации и методически правильного проведения массовых профилактических осмотров женского населения; осуществления сплошной диспансеризации женщин обслуживаемого района; обеспечения эффективной консультативной и специализированной лечебной помощи.

- 
- В повседневной практической деятельности по охране здоровья населения нельзя четко разграничить мероприятия профилактического, лечебного и собственно реабилитационного характера. Сказанное особенно справедливо для гинекологической практики, требующей оценки весьма неустойчивых параметров физиологического и патологического течения всех специфических функций женского организма.

- 
- В этих условиях различия между названными мероприятиями носят весьма относительный характер и касаются в основном их последовательности в рамках уже упоминавшейся ступенчатой профилактики. В частности, лечебные мероприятия отличаются направленностью на устранение конкретного заболевания, притом в клинически выраженной стадии развития (острой, подострой).

- 
- Для реабилитационных мероприятий характерна большая их нацеленность на нормализацию гомеостаза организма в целом (с учетом функций экстрагенитальных органов), а также на восстановление его гармонии с окружающим миром (в семье, на производстве и т.д). Помимо профилактической сущности реабилитации важно отметить и другие принципиально важные положения, соблюдение которых необходимо для обеспечения ее эффективности. Среди них особенно важным является положение о необходимости более последовательного и более активного использования оздоровительного потенциала психологических, педагогических и социально-гигиенических мер воздействия, которыми должны владеть врачи.

- 
- Не менее важным следует считать также обязательное сотрудничество в целях достижения максимального реабилитационного эффекта медицинской службы с административными и общественными органами. Многоплановые реабилитационные мероприятия принято разделять на медицинские, профессиональные и социальные. Медицинская реабилитация гинекологических больных осуществляется усилиями медицинского персонала женских консультаций, гинекологических и онкологических отделений, а также учреждений санаторно-курортного профиля.

- 
- Применительно к выполнению задач, стоящих перед врачами, она включает следующие разновидности терапии: этиопатогенетическую, направленную на максимальное сохранение функций поврежденных органов (фармакотерапия, хирургическое вмешательство); психотерапию и лечебно-охранительный режим, направленные на устранение связанных с заболеванием неблагоприятных психоэмоциональных сдвигов; физиотерапию, лечебную физкультуру, лечебный массаж и санаторно-курортное лечение, направленные на устранение остаточных анатомических изменений и восстановление функциональной полноценности половых органов.

- 
- Медицинская реабилитация может быть ранней или поздней. Первая преследует цели предупреждения клинически развитых и осложненных форм гинекологической патологии. Она представляет собой комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на выявление, локализацию и быстрое устранение доклинических и ранних клинических форм острых и подострых гинекологических заболеваний.

- 
- Поздняя медицинская реабилитация гинекологических больных состоит в комплексном долечивании их после выписки из стационара, а также лечении женщин, страдающих хроническими гинекологическими заболеваниями. Она имеет целью предупреждение обострений и рецидивов заболевания, а также ликвидацию его резидуальных проявлений.

- 
- Поздняя реабилитация касается в основном тех больных, которые страдают заболеваниями, ведущими к возникновению стойких анатомических и функциональных последствий (гинекологические заболевания воспалительной, эндокринной, опухолевой природы, нарушения статики половых органов, последствия оперативных вмешательств).

A close-up profile of a woman's face as she smells a large orange daisy flower held in her hand. Several smaller white daisies are also held in her hand. The scene is reflected in water below. The background is white.

Спасибо за красоту  
и уютку!