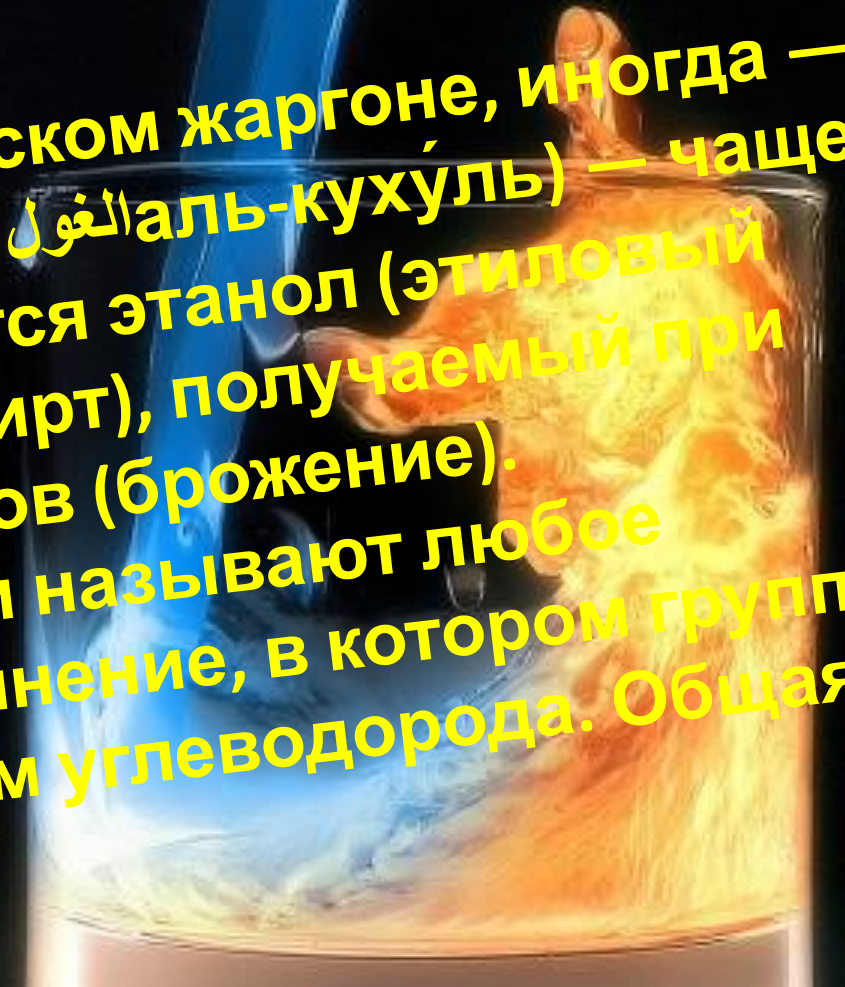


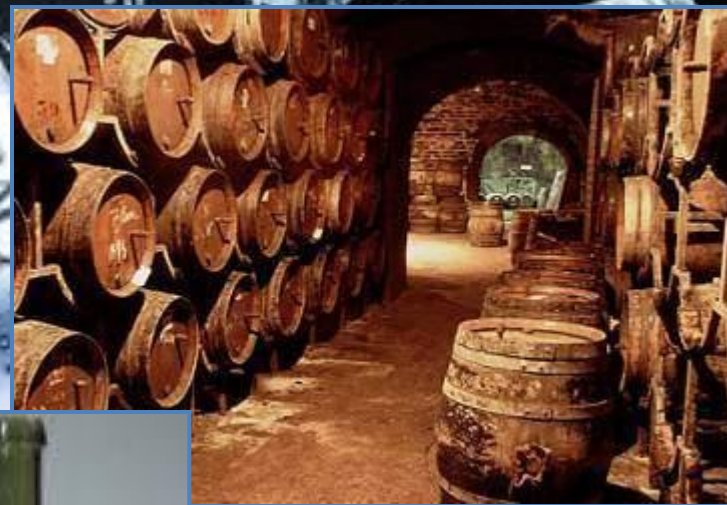
АЛК

ГОЛЬ

A glass of whiskey is shown with a blue flame effect rising from it. The text is overlaid on the image.

Алкогóль (в медицинском жаргоне, иногда — «áлкоголь») (от араб. الغول аль-кухúль) — чаще всего подразумевается этанол (этиловый спирт или просто спирт), получаемый при ферментации сахаров (брожение).
В химии алкоголями называют любое органическое соединение, в котором группа **-ОН** связана с атомом углерода. Общая формула **$C_nH_{2n+1}OH$**

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры



В Древней
Руси пили
очень мало.
Лишь на
избранные
праздники
варили
медовуху,
брагу или
ПИВО



Старинная кружка

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



Квасир на средневековой гравюре



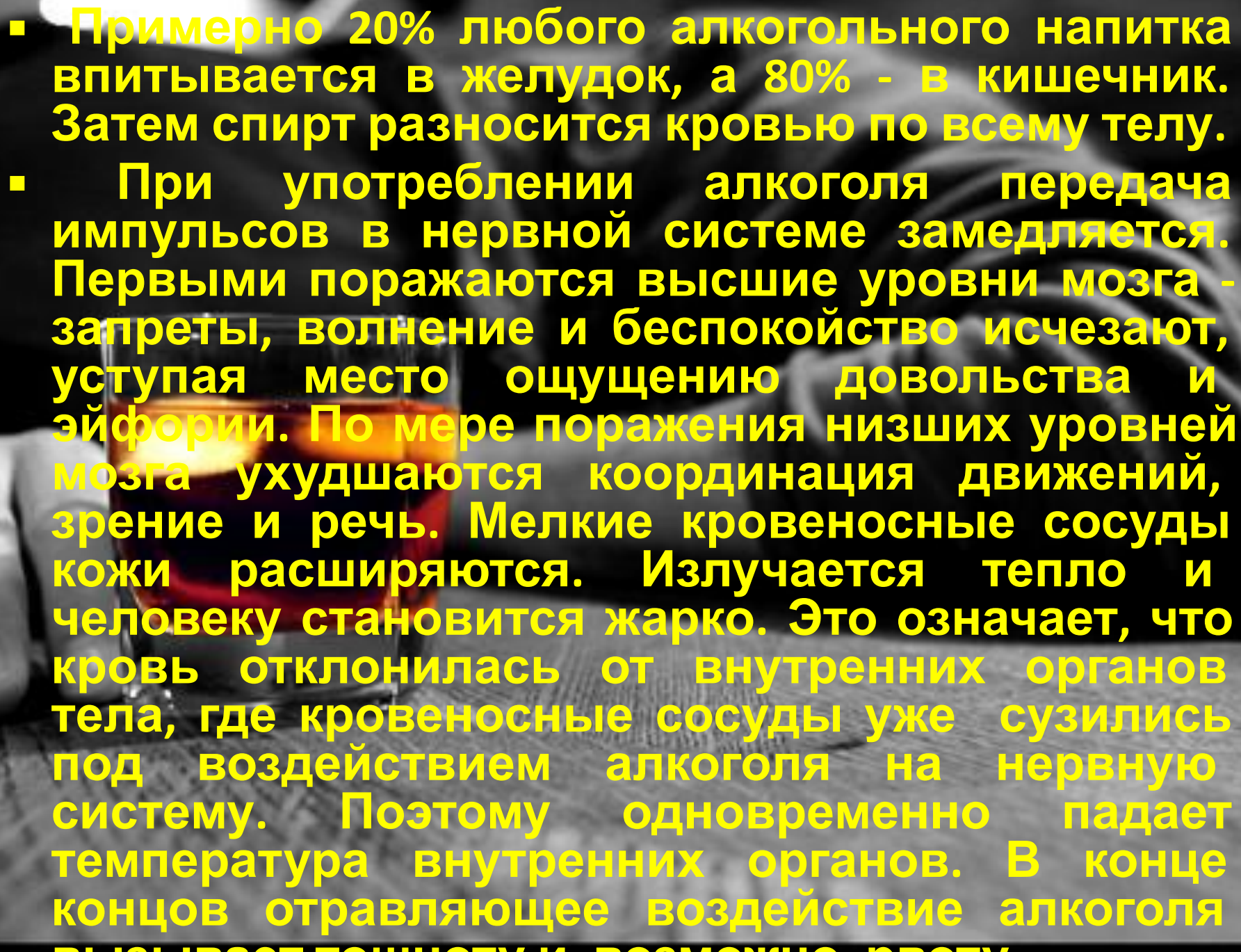
Русская пивоварня

В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



проблема употребления
алкогольных напитков важна не
только для людей отдельно
взятой страны, но и для всего
мирового сообщества в целом.
Правильное понимание этой
проблемы зависит от учета
конкретных особенностей
ментальности наций или
этносов, принятых в них
отношений и стереотипов
поведения, ритуалов,
связанных с принятием
алкогольных веществ.
Представители одних этносов
используют преимущественно
виноградные вина или
слабоалкогольные напитки
(пиво, эль), другие
предпочитают крепкие
алкогольные напитки – от водки
до обихода



- 
- Примерно 20% любого алкогольного напитка впитывается в желудок, а 80% - в кишечник. Затем спирт разносится кровью по всему телу.
 - При употреблении алкоголя передача импульсов в нервной системе замедляется. Первыми поражаются высшие уровни мозга - запреты, волнение и беспокойство исчезают, уступая место ощущению довольства и эйфории. По мере поражения низших уровней мозга ухудшаются координация движений, зрение и речь. Мелкие кровеносные сосуды кожи расширяются. Излучается тепло и человеку становится жарко. Это означает, что кровь отклонилась от внутренних органов тела, где кровеносные сосуды уже сузились под воздействием алкоголя на нервную систему. Поэтому одновременно падает температура внутренних органов. В конце концов отравляющее воздействие алкоголя

Что представляют собой психологические последствия приема алкоголя для человека?

Это вхождение в измененное состояние сознания (ИСС), быстрое или медленное, что приводит к усилению фантазий, грез, мечтательности, эйфории, увеличивает яркость внутренних образов, переживаний и воспоминаний, искажает представления о ходе событий (прошлом и будущем) и эмоциональные реакции. Подобные изменения ведут к снижению восприятия реального мира, к фиксации на субъективных переживаниях .

*«Алкоголь – вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума»
(В.Я. Данилевский);*

«Пьяница – истинный центр мира: все крутится вокруг него»(Эмиль Ожье)



Кому ночью не до сна

Распространение алкоголя многими психологами и социологами связывается со стремлением заполнить духовную пустоту существования конкретного человека или группы. Ранее религиозность русского и других народов блокировала распространение психотропных препаратов. Таким образом, на уровне этноса, ментальность которого поощряет изменение состояния сознания реальное противодействие использованию веществ, подрывающих здоровье нации, может быть только духовным: религия, духовные, медитативные практики и т. д.



АЛКОГОЛИЗМ



Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего «Я»



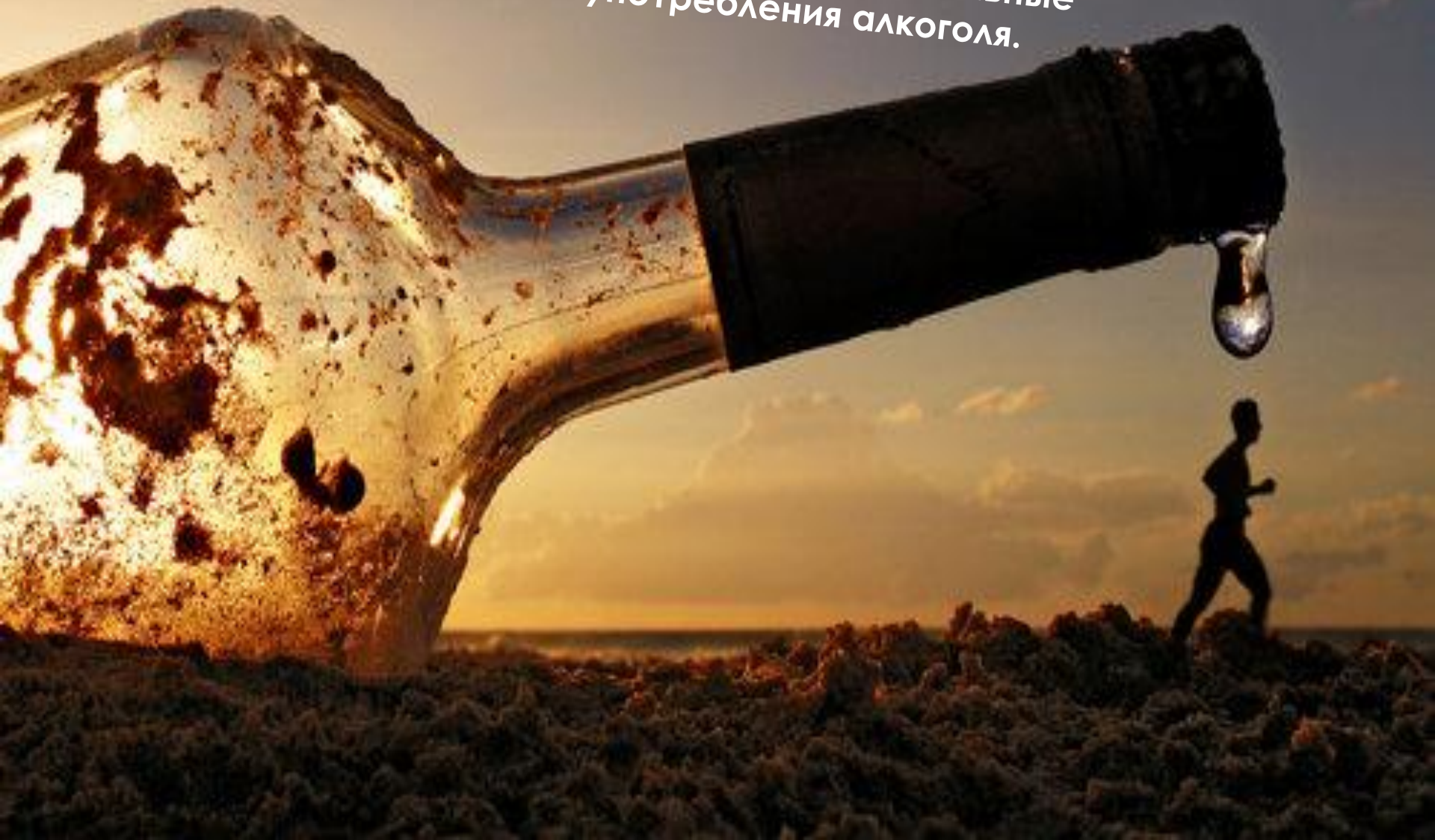
Was last night really worth it?

It's not the drinking. It's how we're drinking.

ALCOHOL EXCESSIVE CONSUMPTION CAN BE DANGEROUS TO YOUR HEALTH. PLEASE DRINK RESPONSIBLY.



В повседневной жизни алкоголизмом также может называться простое влечение к употреблению алкогольных напитков, при котором притупляется способность распознавать негативные последствия употребления алкоголя.



**Вред алкоголя
очевиден**



**Алкогольная
продукция, которая
выпускается
государственными
предприятиями,
содержит большое
количество ядовитых
веществ**

Опыты на растениях, жуках, птицах, животных показали, что алкоголь вреден для живых организмов



Спирт ослабляет рост семян растений и убивает в них жизнеспособность



При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе

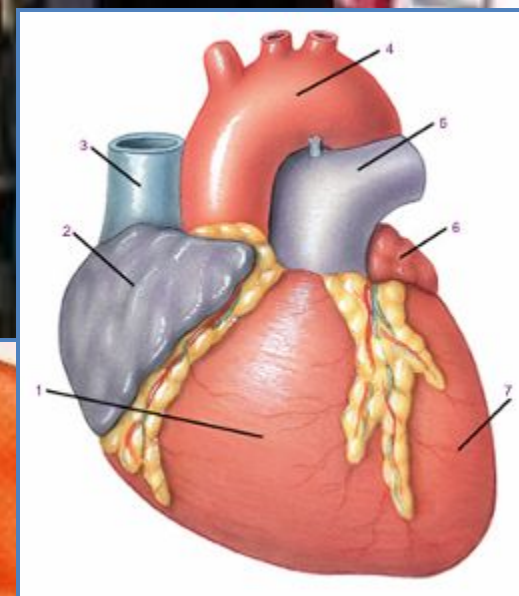
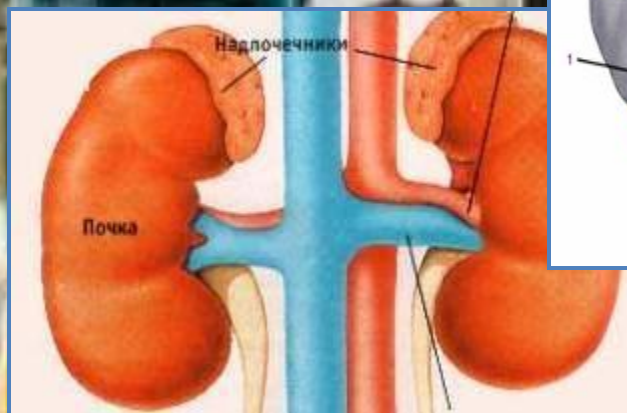


В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



**После
одного
приема
небольшой
дозы
спиртного
алкоголь
сохраняется
в мозгу,
сердце,
почках,
желудке от
49 часов до
15 суток**





При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.



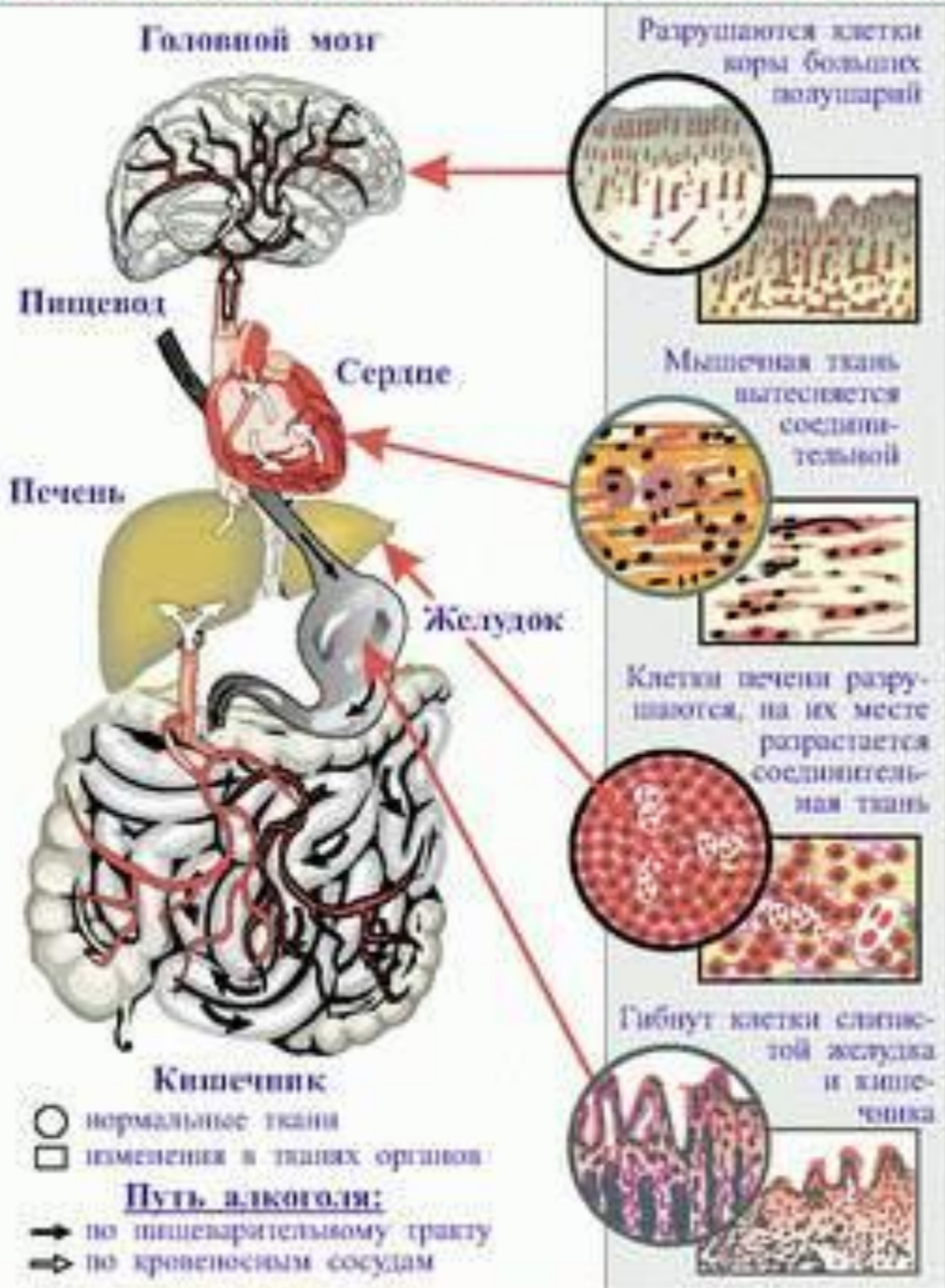
Влияние алкоголя на организм или "индивидуальная доза" тесно связаны с концентрацией его в крови



У сильно пьющих
людей развивается
алкогольный гепатит и
цирроз печени,
увеличивается
селезенка



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



Последствия
алкоголизма:
поражение мозга,
пищеводное
кровотечение из
варикозных сосудов,
функциональная
почечная
недостаточность,
анемия, нарушение
свертываемости
крови

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых



Беременность

Влияние алкоголя



Рис. 2. Сравнительное изображение плода в матке. 1 — головка плода; 2 — шейка плода; 3 — плечики плода; 4 — предлежащая часть плода; 5 — предлежащая часть плода.



Будущим мамам следует задуматься



Плацента

- это спасательный трос между матерью и ребенком;
- снабжает ребенка питательными веществами;
- является барьером/фильтром для определенных веществ



Интересные факты

- появление детей с нарушениями поведения;
- влияние на физический рост и умственное развитие ребенка в долгосрочном периоде



Синдром «непоседы Фила»



Дальше - больше

- «волчья пасть» или «заячья губа» у ребенка



Косолапые дети



**И, наконец, самые свежие
данные**

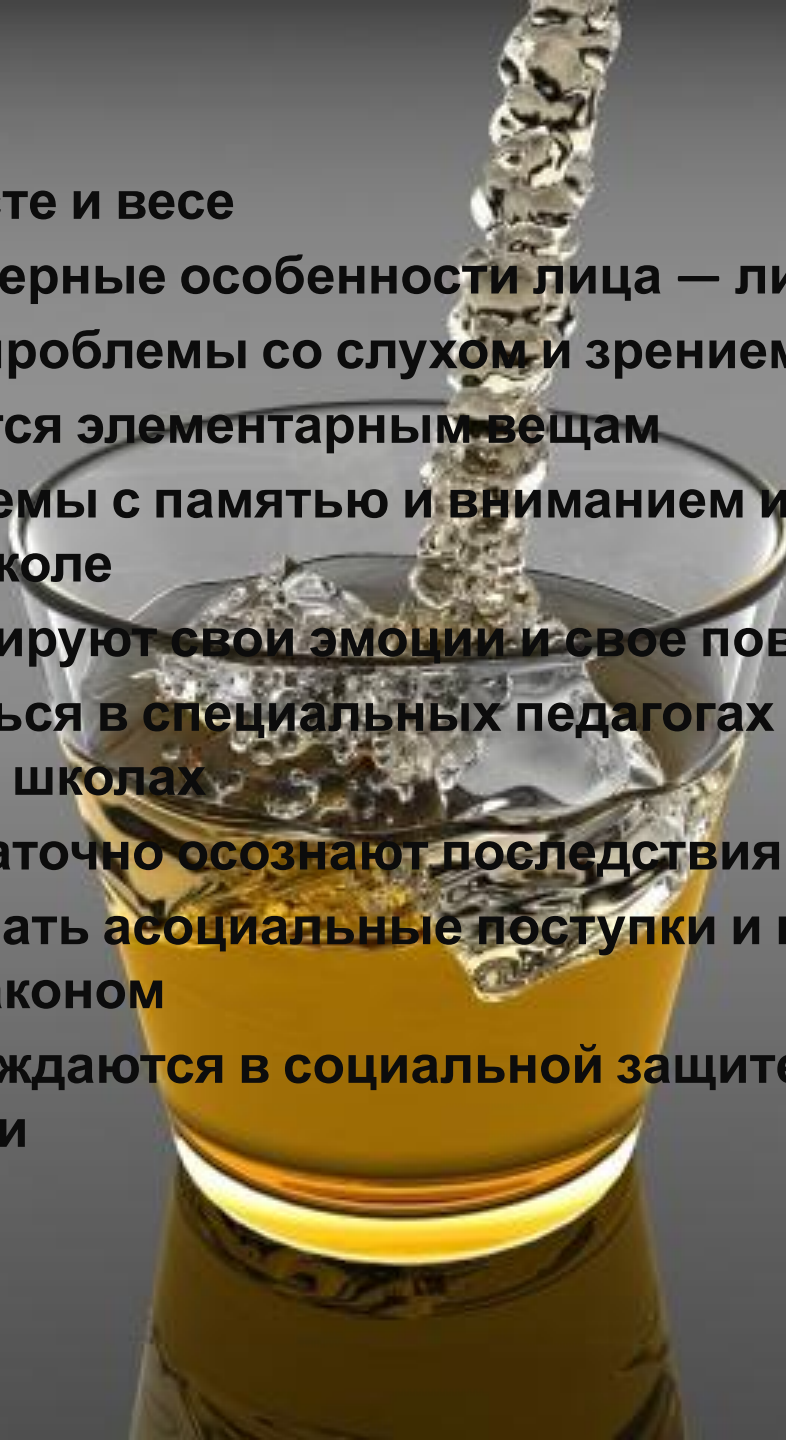


Фетальный алкогольный синдром



Рис. 1. Внешний вид детей с ФАС

- **Дети с ФАС:**
- **отстают в росте и весе**
- **имеют характерные особенности лица — лицевые аномалии**
- **могут иметь проблемы со слухом и зрением**
- **хуже обучаются элементарным вещам**
- **имеют проблемы с памятью и вниманием и трудности в обучении в школе**
- **хуже контролируют свои эмоции и свое поведение**
- **могут нуждаться в специальных педагогах и обучении в специальных школах**
- **часто недостаточно осознают последствия своих поступков**
- **могут совершать асоциальные поступки и вступать в конфликт с законом**
- **всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении**

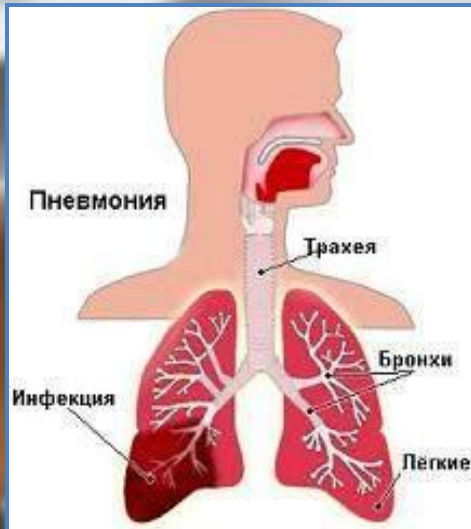


Алкоголю в организме беременной женщины - не место

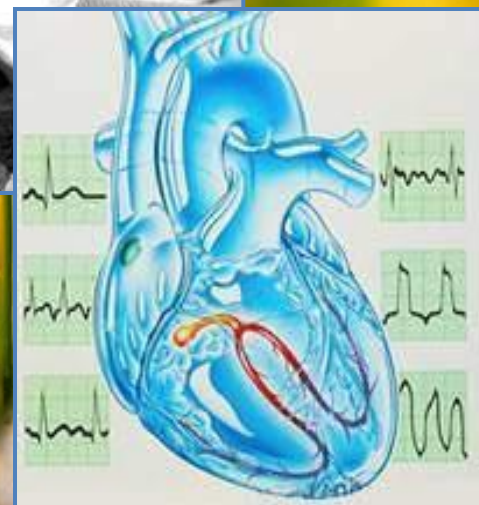
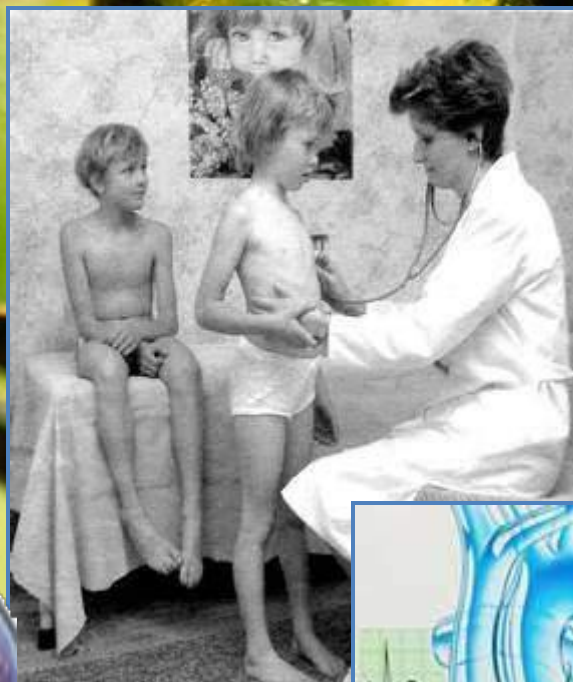


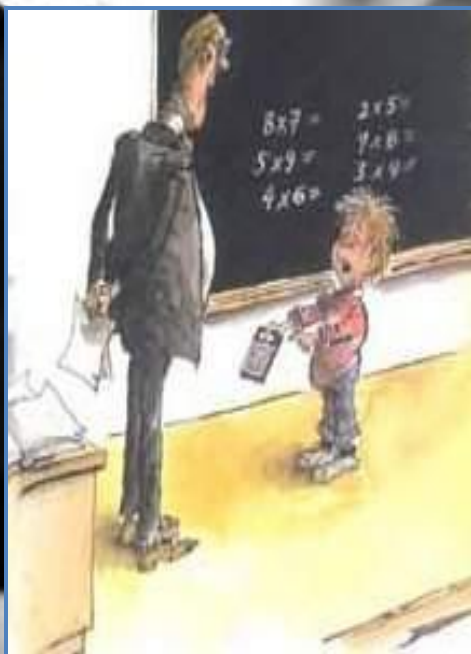


Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям



Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление





**Задержка
умственного
развития детей -
одно из
главных
последствий
алкоголизма
родителей**



Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней



**Подростковый
алкоголизм
возникает и при
чрезмерном
употреблении пива**





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще
становятся алкоголиками**



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



В. Белинский. Пьют и едят все люди, но пьонствуют и обжорствуют только дикари



А. Чехов. Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

Л. Толстой. Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты



Феодосий Печерский.

**Бесноватый страдает по
неволе и может удостоится
жизни вечной, а пьяный
страдает по собственной воле
и предан на вечную муку**



К. Ушинский. Пьяному на
светлой улице темно



И. Ефимов. Нет крепких вин,
есть слабые головы



Н. Семашко. Можно сказать,
что сколько мужья выпили
водки, столько их жены и дети
пролили слез