

История возникновения алкоголизма



Что такое алкоголизм?

- Алкоголизм (alcoholism) – биопсихосоциальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя («алкоголь» по-арабски «одурманивающий»). Является одной из форм отклоняющегося (девиантного) поведения.



Кто такой алкоголик?

- Алкоголизм как заболевание впервые подробно описал в середине 19 в. шведский врач Магнус Гусе, хотя само оно известно с древности. Алкоголиком в полном смысле слова считается человек, для которого алкоголь стал столь же необходимым компонентом жизнедеятельности, как вода и пища. Больной алкоголизмом готов на все ради получения алкоголя, несмотря на отрицательные последствия его потребления для себя и окружающих.



Дата зарождения

- Уже в античных обществах известны как болезненное пристрастие к вину, так и государственные меры по ограничению потребления вина, вплоть до введения полного запрета. Например, Ликург, законодатель Спарты, приказал уничтожить все виноградные лозы; некоторые правители древности и средневековья вводили смертную казнь за пьянство.

В Афинах разрешалось пить только вино, разбавленное тремя частями воды. Порицалось употребление вина, разбавленного водой лишь наполовину, и уж тем более неразбавленного. Пристрастие к неразбавленному вину считалось одним из главных признаков, отличающих цивилизованного человека от «дикого» варвара. Гиппократ называл пьянство добровольным сумасшествием.



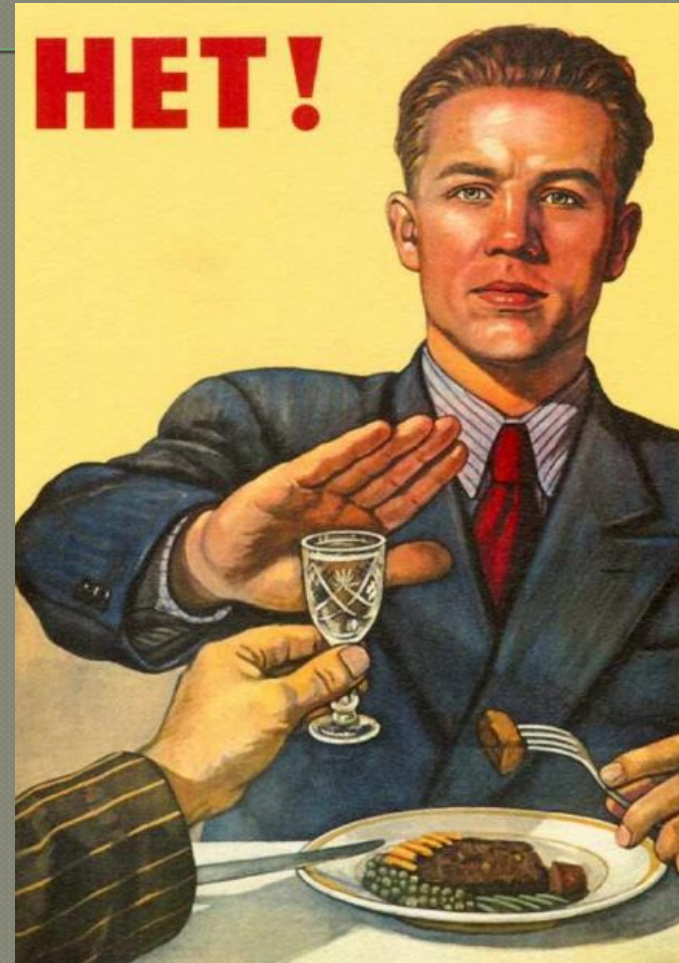
- Известно, что в древнейшие времена для утоления жажды использовали не только воду, но и другие естественные жидкие продукты: кумыс, молоко, мед, соки. Когда-то случилось так, что сахаросодержащие соки из фруктов были случайно оставлены на некоторое время в теплом месте. Они начинали скисать и бродить, при этом, естественно, резко изменяя свои органолептические свойства: запах, цвет, вкус. Отведав случайно такую жидкость, люди приходили в состояние эйфории. Неестественное их поведение вызывало не только недоумение, но и страх у окружающих, чем и воспользовались вскоре служители культа.

Узнав вкус спиртного, люди постепенно научились ускорять процессы сбраживания путем добавления в исходный продукт меда, а позже и дрожжей, что привело и к повышению крепости напитков, которая, кстати, не превышала 12–14°, т. е. соответствовала крепости сегодняшних сухих вин. В популярной литературе можно встретить сообщения о том, что крепкие спиртные напитки впервые получили лишь в средние века, что связывают с работами алхимиков.



- Правда, имеются сообщения и о том, что водку умели получать и в VI – VII вв. нашей эры. В те времена такая водка была известна в арабских странах, и называлась она «аль-кеголь», что в переводе на русский означает «одурманивающий». Указывается также, что первую бутылку водки изготовил в 860 г. араб Рагез.
- Раньше предназначение водки было совсем иным. Наши далекие предки считали, что она обладает свойством воспламенять духовные силы человека. Вплоть до XV – XVI вв. новой эры ее, как правило, использовали для лечения старческих болезней. холеры, чумы.

В Китае водка также не считалась напитком массового употребления и применялась только для исполнения религиозных ритуалов. Постепенно искусство виноделия распространилось по свету. Прошли тысячи лет, прежде чем секретом виноделия овладела Россия. Вплоть до позднего средневековья русские люди употребляли мед, брагу. Пиво же и вино были заморскими продуктами, которые наша страна импортировала, и то в небольших количествах и далеко не постоянно. К тому же алкогольные напитки предназначались в основном для богатого сословия.



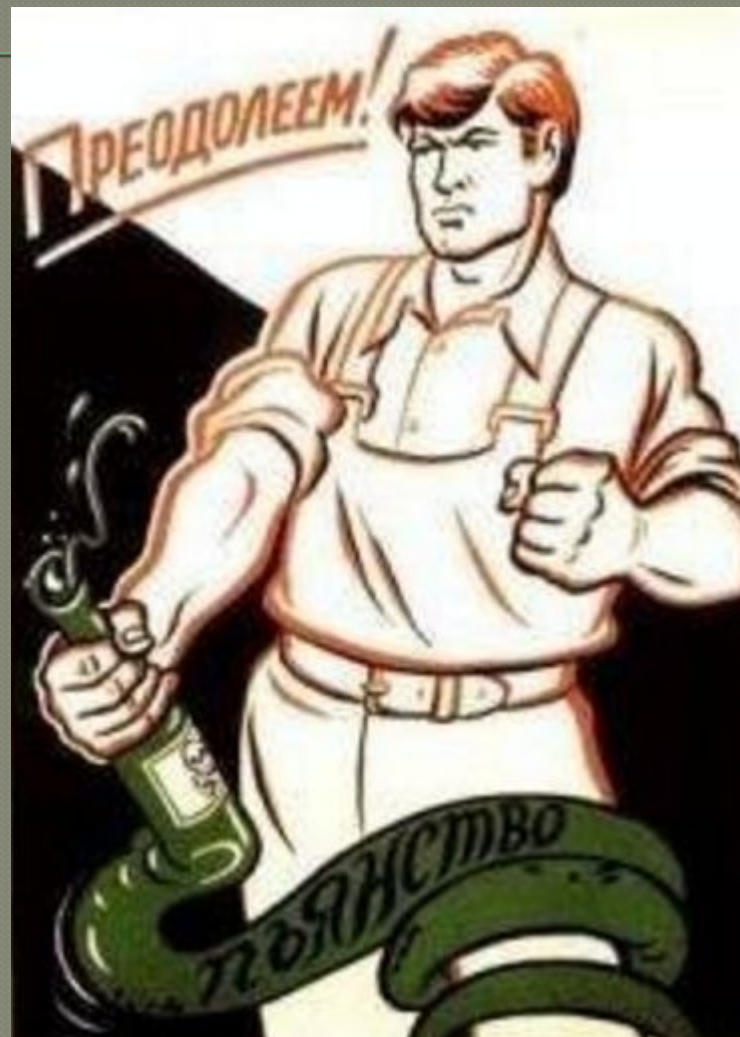
- И это обстоятельство следует особо подчеркнуть, поскольку еще до настоящего времени кое-где на Западе бытует мнение, что пьянство – удел русских, что у них «на роду пить написано». Но это в корне ошибочное мнение.
- Ведь только в IX – X вв. Киевская Русь начала включать, и то нерегулярно, в свой торговый оборот заморские вина. О регулярной закупке алкогольной продукции можно говорить лишь в XV в. Именно в это время наши предки научились сами производить брагу и пиво.

В средние века был открыт способ получения крепких напитков из открытого вновь спирта. До нас дошло и имя первого человека, получившего спирт, – алхимика Раймонда Люля. С этого времени, когда спирт научились добывать в промышленных масштабах, когда он к тому же стал довольно дешевым продуктом, можно уже говорить о постепенном приобщении народов к винопитию, масштабы которого, конечно, ни в коем случае нельзя сравнить с нынешними.



- Осуждение пьянства
- Но несмотря на это винопитие осуждалось не только церковью, но и государством, а также и передовой общественностью. **В III тысячелетии до н. э. начали появляться и первые предупреждения о вреде алкоголя для здоровья человека, для общества. Эпитетами «хмельной», «пьяный» награждались, кстати, не только злоупотреблявшие спиртным, но и те, кто себя проявлял в обществе с отрицательной стороны. Вот, например, как о таких людях говорили в древнеиндийском писании:**
- То были Гордыня, Стяжание, Чванство, Алкание, Гнев и Безумие Пьянства.

Скифский мудрец Анахарсис, осуждая пьянство, говорил: «Виноград приносит три грозди: первая – удовольствие, вторая – опьянение, третья – неприятности». Он же продолжал: «...у себя дома первый бокал обыкновенно пьют за здоровье, второй – ради удовольствия, третий – ради наглости, последний – ради безумия». Наш далекий предок Владимир Мономах предупреждал: «Лжи остерегайтесь и пьянства, от того ведь душа погибает и тело». А Сенека был убежден, что: «пить вино так же вредно, как



-
- Говоря о пагубном действии винопития родителей на потомство, отец научной медицины Гиппократ прямо заявлял: «Пьянство – причина слабости и болезненности детей».
 - В средние века, когда винопитие стало уделом не только зажиточного, но и среднего сословья, прогрессивные деятели, в том числе и поэты, предостерегали народ об опасности злоупотребления алкоголем.

Многие государственные деятели также осуждали пьянство. Из истории известно, что к пьяницам применялись даже высшие меры наказания, т. е. смертная казнь.

Четыре с лишним тысячи лет назад в Китае был издан специальный эдикт, запрещающий под страхом суровой



- Из истории известно, что ни строгие предупреждения, ни жестокие меры наказания, ни даже введение «сухих» законов не приводили к желаемому результату. После временных успехов к алкоголю приобщалось еще больше людей, как бы следуя древней народной поговорке: «Запретный плод сладок, а дурные примеры заразительны». Человечество продолжало и, к сожалению, продолжает создавать себе ад.

ССЫЛКИ:

- <http://alku.ru/alkogolnaya-zavisimost/istoriya-vozniknoveniya.html>
- <http://medportal.ru/enc/narcology/reading/45/>