

Психология человека в условиях войны.

ученик 10 класса Исакин Константин

Реакция человека на военную угрозу



- Чувства и поведение человека в минуту опасности обладают значительными особенностями по сравнению с эмоциями и действиями в обыденной ситуации и могут раскрыть свойства его личности с совершенно неожиданной стороны.
- Психология боя многогранна: нет ничего не затрагиваемого войной в человеческих качествах, в личной и общественной жизни.

Психологические механизмы, обеспечивающие выживание человека



- В минуты смертельной опасности в человеке пробуждается инстинкт самосохранения, создавая естественное чувство страха, но вместе с тем и осознание необходимости этот страх побороть, не выдать его окружающим, сохраняя внешнее спокойствие, ибо внутренний трепет в той или иной мере все равно остается.
- Иногда страх вызывает у человека состояние оцепенения, лишает его самообладания, провоцирует неадекватное поведение; в других случаях, напротив, заставляет собрать волю, напрячь усилия, активизировать боевую деятельность.

Посттравматический синдром



- Человек умеет приспосабливаться к различным обстоятельствам; с изменением нашей жизни меняемся, и мы сами. Происходящие в нас перемены помогают выжить, в какие бы условия мы ни попали. Однако некоторые события, особенно растянувшиеся по времени, способны стать причиной серьезного расстройства психики, известного под названием **«посттравматического синдрома»**

Заключение



- . В заключении хочу сказать, что война очень трудное событие в жизни тех людей кто ее пережил, как физически, так и психически. Нельзя сказать, что война проходит бесследно для человека. Она оставляет огромную рану на теле человека, которая слабо поддается лечению. Мало кто смог вернуться к прежнему состоянию. Война – это некий эксперимент над психикой человека, который не может закончиться по желанию человека. Она беспощадно ко всем, к детям, старикам, женщинам. Война выворачивает всю сущность человека наизнанку. И восстановиться после нее практически невозможно.