

Социальный молодежный проект

**«Русич. Здоровый образ жизни – исконно
русская традиция»**

Актуальность проекта

- Человеческая жизнь довольно коротка, чтобы растрачивать её на бездумные и бесполезные вещи. Её продолжительность зависит от нашего отношения к ней, от того, насколько мы бережно будем относиться к своему здоровью, здоровью наших близких, к любви своей малой Родины. Привитый ярлык «Русский, значит пьющий» не является характеристикой российских граждан. Возрождение нашей истории, воспитание нравственности среди молодежи, вовлечение ее в старинные виды русского спорта, появление возможности влияния на большую аудиторию, с целью прививания следующих навыков: проводить трезво выходные и праздники, уважительно относиться к старшим, формирование здорового поколения и крепкой семьи.

Описание проблемы

- На текущий момент молодежь, в основном, делится на две группы: ведущая здоровый образ жизни (активная) и те, кто не выстроил свою цель в жизни, просто существует (пассивная). К сожалению, активной молодежи в десятки раз меньше, чем второй группы, но, также существует такая проблема, как взаимная неприязнь, равнодушие, обособничество.
- Отсутствует уверенность в себе, в своих силах, ошибочное мнение о том, что молодые не могут влиять положительно на жизнь нашей малой Родины – Полесского района и России в целом.

молодежь в возрасте до 25 лет (школьники, студенты)

Цель проекта

- Духовно – нравственное воспитание молодежи, патриотическое отношение к Родине, прививание родной культуры и обычаев, воинскому искусству предков, формирование гражданской позиции, привлечение к здоровому образу жизни, занятость молодежи в свободное от учебы, работы время, воспитание организаторских способностей, порицание равнодушия к проблемам окружающих, участие молодежи в культурно – массовых мероприятиях района, области.

Участники и организаторы проекта

- - военно-патриотический клуб «Русич»,
- - учащиеся образовательных учреждений различного типа,
- -ветераны войны,
- - администрация МО «Полесский муниципальный район».

Методы реализации

- -адресная помощь ветеранам,
- - привлечение молодежи, в том числе и «трудных подростков» к старинному русскому спорту «Рукопашный бой»,
- - проведение обширных семинаров в образовательных учреждениях на темы: «Истории наших земляков – ветеранов», «Нравственность – исконно русская традиция», «Почитай старших», а также семинаров с участием ветеранов локальных войн и т.п.,
- - организация массовых пробежек, с последующим проведением групповых занятий зарядкой,
- - профилактика социально – негативных проявлений среди молодежи путем создания добровольческих дружин,
- - добровольная уборка парков, мест захоронения участников локальных войн.

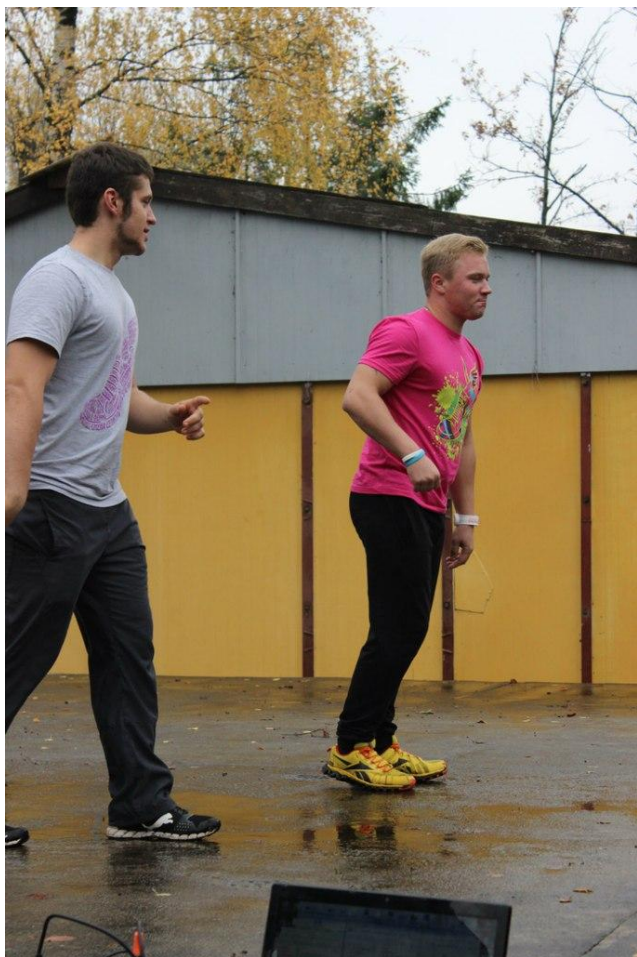
Военно-патриотический клуб «Русич» в пос. Заливино



Оказание адресной помощи участникам Великой Отечественной войны



Организация и проведение районной пробежки



Примерный перечень планируемых мероприятий на год и затраты на них (с учетом привлечения спонсорской помощи и средств федерального бюджета)

| №п/п | Наименование мероприятия | Периодичность | Необходимая сумма (тыс. руб.) |
|------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Организация массового пробега (закупка инвентаря, опубликование, питьевая вода для участников) | 4 раза в год | 24 |
| 2 | Разработка, печатание буклетов с пропагандой ЗОЖ, истории героев Полесского района и по всей России, распространение | 4 раза в год | 8 |
| 3 | Закупка спортивного инвентаря для клубов (перчатки, груши, маты, капы, спортивная форма с символикой для выступлений на соревнованиях, транспортные расходы для подвоза детей) | Ежемесячно по потребности | 150 |
| 4 | Проведение обширных семинаров на темы: приёмы самообороны, владение казачьим оружием, нижняя акробатика. (закупка материала для презентаций, призы самым активным, минеральной воды для участников, одноразовой посуды) | 4 раза в год | 16 |
| 5 | Организация малозатратных лагерей в летний период, включая «трудных подростков» (питание, транспортные расходы, инвентарь), планируемый охват до 150 детей за летнюю кампанию | Май - август | 130 |
| 6 | Велопробег | Июль | 7 |
| 7 | Военно-патриотический лагерь | Август | 90.660 |

Организаторы проекта

- **Красный Павел** (руководитель проекта) моб. тел.-89022517666,
- Серов Антон (ответственный по связям с общественностью) моб. тел.-8905245507,
- Климин Анатолий (по работе с «трудными подростками», тренер по рукопашному бою г. Полесск),
- Строгий Александр (тренер по рукопашному бою п. Заливино),
- Чернов Сергей (тренер по работе с казачьим оружием).

Спасибо за внимание!