



***Предупреждение
суицида среди
несовершеннолетних***

**Суицид – это
осознанное лишение себя
жизни.**



- Суицид - осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.



- Самые высокие показатели самоубийств отмечены среди наркоманов, инвалидов, психически больных, а также хронические алкоголики. Алкоголики совершают около трети всех законченных самоубийств и четверть всех попыток всех самоубийств.



**Если в мире подростки 15
-19 лет совершают 10
случаев суицида на 100
тысяч населения, то в
Российской Федерации –
38 случаев.**



- Покушающиеся на свою жизнь, как правило, дети из неблагополучных семей. В таких семьях часто происходят конфликты между родителями, а также родителями и детьми с применением насилия; родители относятся к детям недоброжелательно и даже враждебно. Способствовать принятию решения покончить с собой могут экономические проблемы в семье, ранняя потеря родителей или утрата с ними взаимопонимания, болезнь матери, уход из семьи отца.

- 62% всех самоубийств несовершеннолетних связано семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослых, бестактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.



Основные причины совершения суицида

- Конфликт в семье;
- Плохое отношение со сверстниками;
- Затяжные депрессии;
- Тяжёлое материальное положение;
- Проблемы, связанные с учёбой

Ситуационные признаки

Человек может решиться на самоубийство, если:

- 1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
- 2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье — в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм — личная или семейная проблема);
- 3. Ощущает себя жертвой насилия — физического, сексуального или эмоционального.
- 4. Предпринимал раньше попытки суицида.
- 5. Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи.
- 6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- 7. Слишком критически настроен по отношению к себе.

- Друг может предотвратить самоубийство! От заботливого, любящего друга зависит многое. Он может с пасти потенциальному суициденту жизнь.

А теперь представь, что кто-то из твоих друзей поделился с тобой своей тайной, – сказал, например, что хочет покончить с собой. Согласись, если б он тебе не доверял, то и секретами бы не делился. И заговорил твой друг с тобой, возможно, именно потому, что умирать-то он не хотел. К тебе он обратился потому, что верил: понять его сможешь только ты.

*Для веселия планета наша мало
оборудована,
Надо вырвать радость у грядущих дней,
В этой жизни помереть не трудно.
Сделать жизнь значительно трудней.*

В. Маяковский

("Сергею Есенину")

«Сделай свой выбор»

- Выразите свое мнение ,сделайте свой выбор.
(Допишите неоконченные предложения:)
- Я
выбираю _____-, ПОТО
му что _____
- У меня есть цели на будущее (ставлю задачу детям,
что целей должно быть очень много, на всю
жизнь) _____
- или У меня нет целей на будущее.....

Далее они формируют девиз своей жизни Например

- *«Я живу и хочу жить под лозунгом: «Жить здорово!»*
- *«Я люблю тебя жизнь!»*
- *«Как не страшна старость, но каждый старается до нее добраться!» ,*
- *«Жизнь сложная штука, но каждый старается прожить ее достойно!»*
- *«Жизнь хороша и жить хорошо!»*
- *«Жить хорошо, а хорошо жить еще лучше!» и т.д*
- *Я хочу умереть .Мой девиз «Умирать совсем не страшно!», «Чем так жить, лучше умереть!»*

- «ЖИЗНЬ»

- «СМЕРТЬ»

- «МИР»
- «ВЕРА»
- «ЛЮБОВЬ»
- «НАДЕЖДА»

Спасибо за внимание!