

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

**ОСОБЕННОСТИ
КОМПЬЮТЕРНОЙ
ВЕРСТКИ ДЛЯ
КОРПОРАТИВНЫХ ГАЗЕТ**

Выполнила: Мостибродская М.И.

Руководитель: доцент, к.т.н

Другакова М. Н.

Актуальность:

- ▣ востребованность корпоративных изданий,
- ▣ отсутствие методических рекомендаций

Предмет - исследование технологий компьютерной газетной верстки.

Объект исследования – выпуск малотиражных корпоративных газет.

Цель :

сформулировать рациональную технологию верстки малотиражных корпоративных газет.

Задачи:

- ▣ проанализировать особенности газетной продукции и технологий её изготовления;
- ▣ выделить операции, в которых целесообразно использовать компьютерные технологии;
- ▣ рассмотреть особенности технологий создания корпоративных малотиражных изданий;
- ▣ разработать типовую технологию верстки данного типа газет;
- ▣ продемонстрировать технологию на примере конкретной корпоративной газеты.

Газета – оперативное многополосное издание без обложки, периодически выходящее и содержащее смесь коротких событийных, нацеленное на свою аудиторию и отражающее её интересы.

Преимущества газет:

- ▣ обширный охват аудитории,
- ▣ положительное отношение различных групп потребителей,
- ▣ мобильная адаптация к регионам и различным слоям населения,
- ▣ удобства информации на твердых носителях.

Вёрстка — процесс формирования страниц издания.

Стили верстки:

- ▣ журнально-книжный,
- ▣ газетный,
- ▣ журнальный,
- ▣ буклетный.

Особенности газетной верстки

- ▣ выделение главного материала и ведущей иллюстрации;
- ▣ использование небольшого количества шрифтов, стилей и цветов;
- ▣ четкое разграничение по тематике статей и рубрик;
- ▣ одинаковый формат, не зависимо от числа колонок на полосе.

Технологии	Основные операции с объектами	Программные продукты
Обработка изображений	Создание и обработка иллюстративных материалов	Adobe Photoshop
Полиграфический дизайн	Разработка самостоятельных графических продуктов	Adobe Illustrator, Corel DRAW
Настольные издательские системы	Разработка издания с помощью ПК	Adobe InDesign, QuarkXPress, Microsoft Publisher, Microsoft Word

Особенности корпоративной газеты

- целенаправленная тематика;
- средство коммуникации профессионалов определенной сферы;
- формирование корпоративной культуры;
- результативный способ рекламирования.

Трудности подготовки корпоративных изданий

- ограниченное программное обеспечение;
- низкий уровень специалистов;
- отсутствие достаточных средств.

1	Разработка дизайна	CorelDraw, PhotoShop
2	Создание макета	Indesign
3	Создание таблицы стилей	Indesign
4	Форматирование и обработка материалов	MSWord, Photoshop
5	Определение приема верстки	
6	Верстка полос газетного номера	Indesign
7	Предварительная печать в типографии	
8	Исправление неточностей	Indesign, Photoshop
9	Выпуск газетного номера	

Рекомендуемые функции программ для верстки

- ▣ 1. CorelDraw - использование сплайнов и примитивов, кривых Безье. PhotoShop - инструменты ретуши, работа со слоями, коррекция.
- ▣ 2. Indesign - использование горизонтальных и вертикальных направляющих линий, меню «макет»
- ▣ 3. Indesign - использование меню «текст», подменю «стили абзаца», «стили символа»

Рекомендуемые функции программ для верстки

- 4. MSWord – проверка непечатных символов, PhotoShop - инструменты ретуши, коррекции, использование слоев
- 6. Indesign - использование фреймов, линий, примитивов, свободного трансформирования, применение стилей
- 8. повторение пунктов 4 и 6 при необходимости

С праздником!
Женщина и творчество
Стр. 3

Семинары
От качества строительства...
Стр. 4-5

Спартакиада
Стартуют профлидеры
Стр. 7

На СТРОЙКАХ МИНСКА

№ 5 - 6 (1185-1186)

3 марта
2011 г.

Газета строителей г. Минска

Издается с июля 1978 г.

С праздником, дорогие женщины!



Маляр СУ-66 ОАО «Стройтрест № 7» Светлана ШИБКО

*Современная женщина, современная женщина!
Суетно заматана, но, как прежде, божественна!
Пусть немного усталая, но, как прежде, прекрасная!
До конца непонятная, никому не подвластная!
Современная женщина, современная женщина!
То зрелищна и задумчива, то светла и торжественна!*

*Доказать ее слабости, побороть ее в дерзости,
Зря мужчины стараются, пока красну надеются!
Не бахвалится силой, но на ней, тем не менее,
И заботы служебные, и заботы семейные!
Все на свете познавшая, все невзгоды прошедшая,
Остается загадкой современная Женщина!*

Роберт РОЖДЕСТВЕНСКИЙ

До чего же хорошо весной!

После холодной зимы мы получаем от весеннего солнышка заряд энергии на все дела. Только в этот сезон у нас бывает особое настроение, которое очень сложно описать словами. Это просто взрыв эмоций и чувств, затрагивающий буквально все сферы жизни. В Интернете можно познать рецепт весеннего салата от шеф-повара, ознакомиться с весенним направлением в музыке, изучить технологию изготовления весенних бус, взять на заметку новые модные весенние тренды и даже отношения приобрели весеннее звучание.

Только весной бывает самый чистый и необыкновенный воздух. Он имеет свой неповторимый аромат — это смесь фруктово-цветочного, ягодного и травяного облаков.

Столько цветов родилось на свет белый подобно чуду после томительного ожидания ласковых лучиков солнца. Весеннее настроение раскрашено синевой первоцветов, нежно-розовым ибоньным цветом, разноцветными тользианами и сиренью цвета ночного неба.

Весна — поистине одно из самых чудесных времен года, когда пробуждается жизнь на земле, просыпается матушка Природа после долгого зимнего сна. А как расцветают женщины на улицах мегаполисов, словно весенние цветы?! Такое просто трудно не заметить! Весеннее настроение — это настроение праздника. И хочется дарить этот праздник близким людям. Ведь Любовь и Весна всегда рядом.

А еще откроем вам секрет — весенние вечера имеют волшебную силу. Поэтому не сидите дома, двигайтесь навстречу новому и прекрасному. Не пытайтесь создать весеннее настроение искусственно — не получится. Обернитесь вокруг, посмотрите на мир и вы увидите, что жизнь прекрасна! Мужчины, дарите женщинам цветы! Просто так. Потому что Весна!

Весеннего настроения Вам!
Редакция
«На стройках Минска»

Женский клуб

Весенний авитаминоз и как с ним бороться

Авитаминоз, или дефицит витаминов в рационе, особенно остро ощущается весной и выражается в:

- сонливости, усталости, снижении внимания;
- ухудшении состояния ногтей, шелушении кожи, кровоточивости десен;
- возникновении трудно заживающих трещин в уголках рта;
- обострении уже имеющихся хронических заболеваний.

Все эти симптомы сигнал к тому, что организм истощен после долгой зимы и ему требуются дополнительные полезные вещества.

Существует мнение, что употреблять стоит только «природные» ви-

тамины. Если придерживаться этой истины, то, чтобы восполнить, к примеру, суточную потребность в витамине С, надо выпить 15-20 стаканов свежевыжатого апельсинового сока. А еще организму необходимы витамины А, Д, Е, которые содержатся в высококалорийных продуктах (печень, молоко, мясо, мед). Но с приближением весны мы как никогда стараемся контролировать, выглядеть стройно и смело отказываемся от них. В такой ситуации без синтетических витаминов обойтись сложно. При их выборе в первую очередь обратите внимание на состав, указанный на упаковке. Весной организму недостаёт в витаминах А, группы



В, С, Д, Е и минералах (селен, магний, железо). Самой удобной формой приема являются капсулы: по мере продвижения по желудочно-кишечному тракту, полезные вещества высвобождаются в нужном месте и попадают в кровь, а значит, в организм, что снижает риск нитратного одурачения витаминами другими.

Предлагаем несколько про-

стоков правил приема витаминных препаратов:

- лучше всего это делать с утра: вместе с витаминными получаем заряд бодрости и энергии на весь день;
- нельзя запивать препараты кофе, газированной водой, т.к. нарушается их усвоение;
- большинство витаминные врачи рекомендуют употреблять вместе с пищей, запивая небольшим количеством воды;
- принимать препарат нужно регулярно, профилактический курс длится от 2 до 5 недель, согласно инструкции или назначению врача.

И еще одно важное правило - хранить витамины в защищенном от света месте, так как часть из них разрушается под воздействием света и воздуха.

Эмилия ГУСАР,
36 поликлиника

«Лягте на пол – три-четыре...»

Наступило очередное утро. Проснулся будильник, вы открыли глаза, встали, встало одеяло, встало позавтракали и встали на работу. Весь день на работе вы чувствуете себя усталой и подавленной. Изменить свое самочувствие довольно легко. Начните свой день с утренней зарядки, и вы почувствуете прилив сил и бодрости на весь день! Да и времени на зарядку нужно совсем не много. Всего 10-15 минут и вы полны энергии. Не делать утреннюю зарядку нужно правильно, чтобы она не принесла вашему организму вред.

В первую очередь утренние гимнастика исключает любые физические нагрузки. Бег с раннего утра противопоказан. Нервной системе и мышцам нужно какое-то время, чтобы прийти в тонус. Неподготовленному организму тяжело справиться с такими утренними нагрузками, поэтому подобные тре-

нировки стоит отложить до вечера. Зарядку нужно начинать с разминки шейного отдела позвоночника, небольшие вращательные движения и наклоны головы. После этого разминать плечевой пояс. Начинать с вращательных движений кистей, далее - локти. После этого совершать вращательные движения с прямыми руками.

Далее разминать корпус. Наклоны вперед, влево, вправо, вращательные движения тазом.

После этого можно приступать к магу прямыми ногами. Стоит обязательно размять коленный сустав, так как он является наиболее травмируемым. Одно из основных вращательных движений в коленках на полусогнутых ногах, сначала по, затем против часовой стрелки.

Только после того, как коленные суставы размяты, можно присту-

пать к приседаниям. Причем правильно выполнять дневное упражнение необходимо не отрывая пятки от пола.

После такого комплекса элементарных упражнений, вы почувствуете, что окончательно проснулись, и чувствуете приток крови и энергии в мышцы. Да и времени такая гимнастика отнимет не более 5-7 минут.

Если позволяет самочувствие и время, то к этому минимуму можно добавить комплекс утренней зарядки на пресс и на растяжку (наклоны вперед, стоя на полу на прямых ногах; встать на «мостик»; упражнение «лодочка»). Главное помнить, что утренние упражнения должны быть только с весом собственного тела, без гантелей и уж тем более штанги.

И еще одно - несколько минут утренней гимнастики заменит несколько часов, проведенных в тренажерном зале!

Нина ДЕНИСКИНА

Летящей походкой...

Походка таит в себе безграничные возможности. Вот стоит на остановке эффектная женщина, а через минуту оказывается, что у нее до смешного неуклюжая манера ходить. А рядом обычная ничем не примечательная барышня, но держится так величаво и царственно, поневоле залобуешься...

Чтобы красиво держаться в любой ситуации, нужно владеть собой и знать некоторые секреты.

Первое правило.
Всегда и при любых обстоятельствах «держите спину». Спина должна быть прямой, и тогда вы идете, и когда сидите. Чтобы почувствовать себя королевой с величественной осанкой, достаточно несколько минут простоять, прижавшись к стене задником, идиам пятками и всей плоскостью локтей. Запомните это положение, постарайтесь его сохранить и при ходьбе.

Второе правило.
Разверните плечи и опустите вниз лопатки. Не стесняйтесь своей груди: какого бы размера она ни была, ее нужно показать. Правильная осанка обязывает ходить с гордой поднятой головой.

Третье правило.
Не спешите в поспешности. «Старческий» осанке способствует сидней образ жизни. В последние время выработайте специальные сидения, рассчитанные как раз на

то, чтобы тело находилось в максимально выпрямленном положении. **Четвертое правило.**
Походка должна быть легкой, «грация плечистам» - то шаг, то небольшое землетрясение, - нигде не годится. Тяжелая, грузная походка отражается не только на суставе, но и на состоянии обуви. Не думайте, что полнота непременно влечет за собой грузность. Вспомните, как Анна Каренина сочлава оборотистую поплоту тела и грациозность каждого движения. Чтобы избежать переувеличения с ноги на ногу, манекенщицы учат ставить стопы по одной линии.

Пятое правило.
При движении плечи ровно плывут вперед. Будущим офицерам царской армии в училищах «ставили» выправку следующим образом: при ходьбе встать длинную линейку и помещали в картонные подставки на лопатках стаканчики с водой,

которую нельзя было расплескать при ходьбе. В домашних условиях вместо стаканчиков можно походить с линейкой на плечах. Это, кстати, укрепляет мышцы шеи, избавляет от второго подбородка и придает голове горделивую посылку.

Шестое правило.
Шаг должен быть широким, уверенным, но не носом. Если уж добивались действительно мягкого хода, гордо и открыто неся вперед свой корпус, то наружу с плеч следует перенести на другую часть стопы - ближе к носку. В этом вам помогут в меру высокие каблучки. Именно в меру.

Седьмое правило.
Вспомните эпизод из кинофильма «Судьба одной женщины» - «Вся в себя!» Живот вобрать, ягодицы подтянуть. Один секрет - «вбирать» живот легче натощак. Стоятушие чувства передавать вообще способны личности во всем теле и летящей, но обремененной лишними килограммами, походка.

Восьмое правило.
Не стесняйтесь. Часто гримача оу-

Значение родинки на теле у женщин

На груди: если родинка с правой стороны, вы часто бросаетесь из одной крайности в другую, ваша жизнь состоит из взлетов и падений. Значение родинки с левой стороны указывает на влюбительский и немного легкомысленный характер.

На талии: родинка олицетворяет неуклюжесть датой. Чем крупнее пятно, тем многочисленнее ваше потомство.

На плечах: вам сопутствует удача. Значение родинки на левом плече - неиссякаемая заурядность.

На кисти: значение теньры родинки - увлекательная карьера, счастье, богатство.

На руке: у вас есть дар, который принесет вам успех и счастье.

На пальцах: независимость, трудолюбие, энергичность.

Если у Вас грипп...

Большая гриппом, независимо от тяжести болезни, должны получать:

- обильное питье в виде горячего чая, клюквенного или брусничного морса, шалфейных минеральных вод (боржоми с молоком и др.);
- жаропонижающие средства: парацетамол (например, панadol, колдрекс), НПВС (софальден, брэфен) или аспирин (в возрастной дозировке);
- ацетилсалициловая кислота (аспирин) противопоказана детям младше 16-летнего возраста из-за риска развития синдрома Рейе;
- сосудосуживающие средства местно для облегчения носового дыхания;
- аскорбиновую кислоту, поливитамины.

Рекомендуем воспользоваться одним или несколькими рецептами народной медицины, которые помогут только на пользу. **Настойка из шиповника.** Очистите ягоды шиповника растением. На 1 литр холодной воды использовать 5 столовых ложек ягод. Поставить на огонь, прокипятить 10 минут. Настоять, укутать, 8-10 часов, процедить. Пить с утра по 1 стакану через каждые 2-3 часа в течение суток. Можно пить и с медом, вареньем, сахаром. Желательно пить отвар шиповника в течение недели, постепенно уменьшая количество приемов.

Листья калины. Приготовить смесь, используя следующие соотношения: цветы липы - 1 часть, плоды калины - 1 часть, 2 столовые ложки смеси развести 2 стаканами кипятка. Кипятить 5-10 минут, процедить. Пить горячим на ночь по 1-2 чашки.

Нина ДЕНИСКИНА,
валеолог в поликлинике



Выводы

- ▣ проанализированы особенности газетной продукции;
- ▣ выделены операции, в которых целесообразно использовать компьютерные технологии;
- ▣ рассмотрены особенности создания корпоративных газет;
- ▣ разработана технология создания и верстки газет данного типа;
- ▣ технология была использована при верстке газеты «На стройках Минска»

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

**ОСОБЕННОСТИ КОМПЬЮТЕРНОЙ
ВЕРСТКИ ДЛЯ КОРПОРАТИВНЫХ
ГАЗЕТ**

Выполнила: Мостибродская М.И.

Руководитель: доцент, к.т.н.

Другакова М. Н.