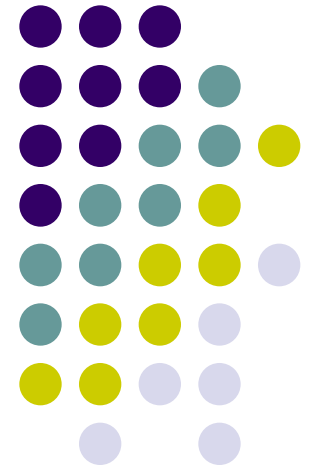
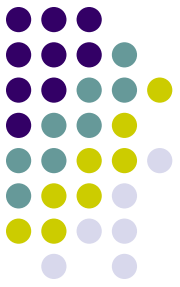


# Основные принципы мануальной терапии внутренних болезнях



# Мануальная терапия при лечении гипертонической болезни



- Проблема гипертонической болезни является одной из ведущих в современной медицине. Это связано с широким распространением данного заболевания, большой частотой различных осложнений, а так же нерешенностью ряда вопросов. Поговорим об одном из возможных методов лечения гипертонии - мануальной терапии.

Шейный остеохондроз, являющийся так же одним из распространенных заболеваний человека, очень часто сопровождается артериальной гипертензией. Шейный остеохондроз может существенно отягощать течение гипертонической болезни, а так же способствовать возникновению кризов – резких ухудшений состояния. Хроническая циркуляторная гипоксия головного мозга, возникшая в связи с шейным остеохондрозом, может быть одним из факторов, приводящих к нарушению трофики, метаболизма, а затем и функции высших отделов центральной нервной системы и способствовать развитию гипертонической болезни.

# Мануальная терапия при лечении гипертонической болезни



- Функциональные нарушения в шейном отделе позвоночника играют большую роль в возникновении гипертонической болезни. Они раздражают периартериальные симпатические сплетения позвоночных артерий, а те в свою очередь вызывают сдавливание позвоночных артерий напряженными мышцами. В результате этого развивается цереброваскулярная патология, которая и приводит в итоге к повышению артериального давления.

# Мануальная терапия при лечении гипертонической болезни



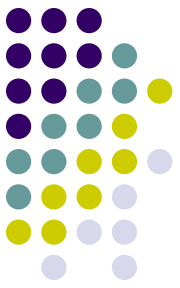
- Основным методом лечения, направленным на устранение и уменьшение функциональных блокад шейного отдела позвоночника, является мануальная терапия. Следовательно, мануальная терапия, воздействующая на патобиомеханические проявления шейного отдела позвоночника, является патогенетическим методом лечения сосудистых заболеваний, связанных с цереброваскулярной патологией в вертебро-базиллярной системе, так как в их патогенезе имеют значение функциональные нарушения биомеханики на уровне шейного отдела позвоночника

# Мануальная терапия при лечении неврологической патологии (висцеральная терапия)



- Термин «висцеральная» в переводе с латинского означает "относящийся к внутренним органам". Терапия заболеваний внутренних органов посредством ручных манипуляций с целью восстановления положения органа направлена на восстановление функций органов, улучшение их кровоснабжения, положения ликвидации венозного и лимфатического застоя спазмов гладкой мускулатуры, острого и хронического воспаления.

# Мануальная терапия при лечении неврологической патологии (висцеральная терапия)



- В каждом, смещенном с естественного положения органе, происходит спазм сосудов. В результате из-за недостаточного поступления кислорода и питательных веществ, а также венозного и лимфатического застоя, орган заболевает. Висцеральная терапия позволяет устранить венозный и лимфатический застой, приводит к нормализации функций этих органов и восстановлению организма в целом.

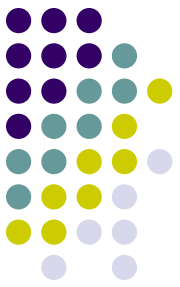
# Мануальная терапия при лечении неврологической патологии (висцеральная терапия)



- восстанавливает нормальную подвижность органа;
- улучшает кровоснабжение, лимфоциркуляцию;
- нормализует обмен веществ;
- восстанавливает иммунитет;
- предотвращает обострения хронических заболеваний.

# Висцеральная терапия

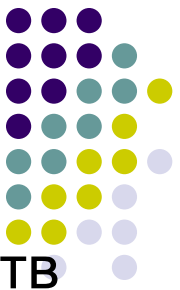
## эффективна при:



- желудочно-кишечные нарушения (колит, язва желудка, язва луковицы 12-ти перстной кишки, - геморрой, запоры, расстройства пищеварения)
- болезни печени, желчного пузыря, поджелудочной железы (камни в печени и желчном пузыре, холецистит, панкреатит, неинсулинозависимый сахарный диабет)
- почечные нарушения (пиелонефрит, мочекаменная болезнь, опущение почек, болезни мочевого пузыря, недержание мочи)
- грыжи белой линии живота, пупочные, пахово-мошоночные
- гинекологические заболевания (нарушение менструального цикла, поликистоз яичников, воспаление придатков, опущения и загибы матки)
- простатит, импотенция и другие болезни половых органов у мужчин
- кожные заболевания
- общеоздоровительные и профилактические работы со здоровыми людьми с целью омоложения организма,

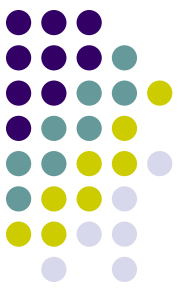


# Продолжение:



- устранение ожирения, восстановление обмена веществ
- косметическая коррекция через нелекарственную терапию внутренних органов (бородавки, папилломы, кожные заболевания, пигментные пятна)
- сердечнососудистые заболевания, реабилитация после инфаркта, инсульта
- профилактика панкреатита и сахарного диабета
- болезни уха, горла, носа
- артрозы, сколиозы, ушибы, растяжения, боли
- остеохондроз позвоночника с различными проявлениями (шейного, грудного, поясничного отделов)
- мигрень, нарушение мозгового кровообращения
- болезни дыхательных путей (хронические бронхиты, бронхиальная астма, боли в области грудной клетки)
- коррекция психоэмоциональных нарушений

# Как проводится процедура висцеральной терапии



- Висцеральная мануальная терапия проводится по строго определенной схеме. Специалист обдавливает органы, внимательно следя за их реакцией на воздействия. С каждым сеансом нарастает интенсивность воздействия. Как правило, уже в процессе первого сеанса пациенты начинают ощущать журчание в животе, означающее снятие спазм желчевыводящих протоков, открытие выходов желчи. Также исчезают отеки в самом органе и вокруг него, восстанавливается нормальная циркуляция крови, все это улучшает функциональное состояние и нормализует положение внутренних органов, устраняет венозные и лимфатические застои, снимает спазм с внутренних органов, включает механизм саморегуляции организма.

# Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания



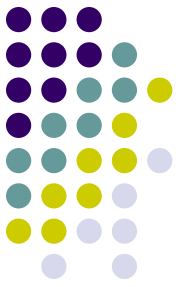
- Патологический процесс в бронхолегочной системе оказывает выраженное негативное влияние на состояние дыхательной мускулатуры; для обеспечения потребления кислорода в условиях альвеолярной гипоксии развивается компенсаторная повышенная работа дыхательных мышц, что требует больших энергетических затрат, приводит к утомлению, усталости респираторных мышц. Кроме того, чрезмерная работа скелетных мышц способствует их перенапряжению и возникновению мышечного дисбаланса: появляются изменения в мышцах, характерные для миофасциального болевого синдрома, - мышечный гипертонус с зоной повышенной раздражимости мышцы.

# Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания



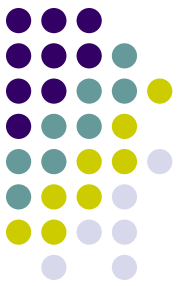
- Для снятия повышенного мышечного напряжения применяется *методика ПИР мышц*. Сущность ее заключается в двухфазном воздействии на мышцу, т.е. в сочетании кратковременной (6-10 с) изометрической работы мышцы минимальной интенсивности с дальнейшим пассивным ее растяжением также в течение 6-10 с. Пассивное растяжение мышцы осуществляется минимальным усилием до появления ее небольшого сопротивления; мышца фиксируется в новом ее положении. Каждый прием повторяется 3-4 раза; в результате в мышце возникает стойкая гипотония и исчезает болезненность.

# Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания



- Механизм действия ПИР заключается в улучшении кровообращения в мышце, создании в ней стойкой, длительной гиперемии, устранении фасциально-мышечной ригидности, функциональных блокад суставов, в нормализации подвижности мягких тканей. После проведения ПИР увеличиваются дыхательная экскурсия диафрагмы и ритмическая активность межреберной мускулатуры.
- Мышечный тонус нормализуется к концу 1-й процедуры ПИР, но с учетом патологической доминантной информации в супрасегментарных структурах ЦНС и физиологических законов мышечного сокращения для достижения стойкого эффекта необходимо от 3 до 5 процедур на курс лечения. Повторные курсы проводят через 3-4 мес.

**Автор: Набойченко В.Н., Биндюкевич В.Н.,  
Шикарев И.В.  
Название: Мануальная терапия внутренних  
органов.  
Издательство: Киев: Атика. Год: 2005**



**В монографии приведены различные методы диагностики и лечения внутренних органов. Воплощена теория и практика мировой истории лечения болезней внутренних органов руками, т. е. приемами мануальной терапии.**

**Спасибо за внимание!**

