

**Первые советские программы  
по физической культуре в  
общеобразовательной школе  
(1917 — 1930-е годы)**

В 1910 г. принимается “Наставление для обучения войск гимнастике”, разработанное на основе сокольской гимнастики. Оно просуществовало до 1924 г.

“Схематическая программа физического воспитания и трудовых навыков в возрасте от 7 до 18 лет на основе пролетарской физкультуры” (А. А. Зикмунд, А. И. Зикмунд, 1923).

возрастные группы:

- 7—9;
- 9 — 12;
- 12— 15;
- 15—18 лет.

Использовали следующие средства: ходьбу, бег, прыжки, порядковые упражнения, несложные гимнастические упражнения с предметами и без предметов, корригирующие и дыхательные упражнения, подвижные игры.

В 1927 г. Наркомпрос утверждает первые обязательные школьные программы по физической культуре для школ (I ступень — начальная школа с четырехлетним сроком обучения, II ступень — девятилетняя средняя школа).

Программа школы I ступени состояла из следующих разделов: цели, задачи и средства физической культуры; естественные факторы (солнце, воздух, вода), гигиенические навыки; подвижные игры; гимнастика; спортивные развлечения; врачебно-педагогический контроль за проведением физической культуры.

Программа школы II ступени включала замечания к программе и собственно программный материал: гимнастику, игры (подвижные и спортивные), “спортупражнения и спорт”, ориентировочные учебные нормативы для учащихся.

Особенно важным фактом, предопределившим содержание и структуру школьных программ по физической культуре 1932 г., явилось введение физкультурного комплекса ГТО СССР.

Программой предписывалось строить типовые уроки физупражнений по определенной схеме; состоять они должны из четырех серий:

первая — втягивающие упражнения (5 мин);

вторая — общеразвивающие упражнения (10 мин);

третья — основные упражнения (25 мин);

четвертая — успокаивающие упражнения (5 мин);

Общее время урока должно было составлять 40—45 мин.

В школьных программах 1932 г. очевидна связь физического воспитания с военной подготовкой учащихся.

Раздел теоретических знаний включал перечень тем для проведения бесед и других форм сообщений учащимся минимума сведений о содержании, роли и предназначении физической культуры в СССР.

Для школьников 4-го класса предлагалось две темы:

“Какой физкультурой занимаются дети капиталистических стран и физкультура для подрастающего поколения в СССР”,  
“Значение основных правил дыхания”.

В 7-м классе рекомендовались три темы:

“Очередные задачи физкультуры в СССР”,  
“Как физкультура prepares бойца РККА”  
“Как физкультура борется с профвредностями”.

Главным итоговым показателем успеваемости по физической культуре в школе было выполнение учащимися 10-х классов нормативов комплекса ГТО I ступени. Таким образом, в начале 30-х гг. комплекс ГТО становится программной и нормативной основой физического воспитания в школах.

