

**ЛИПЕЦКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА**

Директор института

Кашкаров

Виктор Алексеевич

кандидат педагогических наук, профессор

# Направления подготовки:

- Бакалавр педагогического образования  
(профиль «физическая культура и безопасность жизнедеятельности»)

Срок обучения – 5 лет (на бюджетной основе)

- Бакалавр адаптивной физической культуры  
(профиль «физическая реабилитация»)

Срок обучения – 4 года (на платной основе)

# ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

**БАКАЛАВР  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»)**

**БАКАЛАВР  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
(«ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»)**

## РУССКИЙ ЯЗЫК (ЕГЭ)

### ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (ЕГЭ)

#### ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (легкая атлетика + гимнастика)

##### *Легкая атлетика:*

1. бег 100 м.
2. бег 800 м. (девушки) или 1500 м. (юноши))

##### *Гимнастика:*

###### Юноши:

1. акробатика (комбинация)
2. тест – подъем переворотом из виса на высокой перекладине (количество повторений)

###### Девушки:

1. акробатика (комбинация)
2. тест – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество повторений)

### БИОЛОГИЯ (ЕГЭ)

#### ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (легкая атлетика + гимнастика)

##### *Легкая атлетика:*

1. бег 100 м.
2. бег 800 м. (девушки) или 1500 м. (юноши))

##### *Гимнастика:*

###### Юноши:

1. акробатика (комбинация)
2. тест – подъем переворотом из виса на высокой перекладине (количество повторений)

###### Девушки:

1. акробатика (комбинация)
2. тест – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество повторений)

**ОЦЕНКА  
РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ  
ИСПЫТАНИЙ  
ПО ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## ЮНОШИ – 100 М.

Балл	БАКАЛАВР ФКиБЖ		БАКАЛАВР АФК
25	12,7		13,4
24	12,8		13,5
23	12,9		13,6
22	13,0		13,7
21	13,1		13,8
20	13,2		13,9
19	13,3		14,0
18	13,4		14,1
17	13,5		14,2
16	13,6		14,3
15	13,7		14,4
14	13,8		14,5
13	13,9		14,6
12	14,0		14,7
11	14,1		14,8
10	14,2		14,9
9	14,3		15,0
8	14,4		15,1
7	14,5		15,2
6	14,6		15,3
5	14,7		15,4
4	14,8		15,5
3	14,9		15,6
2	15,0		15,7
1	15,1		15,8

## ЮНОШИ – 1500 М.

Балл	БАКАЛАВР ФКиБЖ		БАКАЛАВР АФК
25	4.45		5.10
24	4.50		5.15
23	4.55		5.20
22	5.00		5.25
21	5.05		5.30
20	5.10		5.35
19	5.15		5.40
18	5.20		5.45
17	5.25		5.50
16	5.30		5.55
15	5.35		6.00
14	5.40		6.05
13	5.45		6.10
12	5.50		6.15
11	5.55		6.20
10	6.00		6.25
9	6.05		6.30
8	6.10		6.35
7	6.15		6.40
6	6.20		6.45
5	6.25		6.50
4	6.30		6.55
3	6.35		7.00
2	6.40		7.05
1	6.45		7.10

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## ДЕВУШКИ – 100 М.

Балл	БАКАЛАВР ФКиБЖ		БАКАЛАВР АФК
25	14,8		15,8
24	14,9		15,9
23	15,0		16
22	15,1		16,1
21	15,2		16,2
20	15,3		16,3
19	15,4		16,4
18	15,5		16,5
17	15,6		16,6
16	15,7		16,7
15	15,8		16,8
14	15,9		16,9
13	16,0		17,0
12	16,1		17,1
11	16,2		17,2
10	16,3		17,3
9	16,4		17,4
8	16,5		17,5
7	16,6		17,6
6	16,7		17,7
5	16,8		17,8
4	16,9		17,9
3	17,0		18,0
2	17,1		18,1
1	17,2		18,2

## ДЕВУШКИ – 800 М.

Балл	БАКАЛАВР ФКиБЖ		БАКАЛАВР АФК
25	2.45		3.00
24	2.50		3.05
23	2.55		3.10
22	3.00		3.15
21	3.05		3.20
20	3.10		3.25
19	3.15		3.30
18	3.20		3.35
17	3.25		3.40
16	3.30		3.45
15	3.35		3.50
14	3.40		3.55
13	3.45		4.00
12	3.50		4.05
11	3.55		4.10
10	4.00		4.15
9	4.05		4.20
8	4.10		4.30
7	4.15		4.35
6	4.20		4.40
5	4.30		4.45
4	4.35		4.50
3	4.40		4.55
2	4.45		5.00
1	4.50		5.05

# ГИМНАСТИКА

## «Бакалавр педагогического образования»

Итоговая оценка	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	Акробатика (баллы)	Тест - подъем переворотом из виса на высокой перекладине (количество раз)		Акробатика (баллы)	Тест - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество раз)	
		Рост до 185 см.	Рост свыше 185 см.		Рост до 175 см.	Рост свыше 175 см.
25	9,6 - 10,0	12	10	9,6 - 10,0	25	20
24	9,4 - 9,5			9,4 - 9,5	24	
23	9,2 - 9,3			9,2 - 9,3	23	19
22	9,0 - 9,1	11	9	9,0 - 9,1	22	
21	8,8 - 8,9			8,8 - 8,9	21	18
20	8,6 - 8,7			8,6 - 8,7	20	
19	8,4 - 8,5	10	8	8,4 - 8,5	19	17
18	8,2 - 8,3			8,2 - 8,3	18	
17	8,0 - 8,1	9		8,0 - 8,1	17	16
16	7,8 - 7,9		7	7,8 - 7,9	16	
15	7,6 - 7,7	8		7,6 - 7,7	15	15
14	7,4 - 7,5			7,4 - 7,5	14	14
13	7,2 - 7,3	7	6	7,2 - 7,3	13	13
12	7,0 - 7,1			7,0 - 7,1	12	12
11	6,8 - 6,9	6		6,8 - 6,9	11	11
10	6,6 - 6,7		5	6,6 - 6,7	10	10
9	6,4 - 6,5	5		6,4 - 6,5	9	9
8	6,2 - 6,3			6,2 - 6,3	8	8
7	6,0 - 6,1	4	4	6,0 - 6,1	7	7
6	5,8 - 5,9			5,8 - 5,9	6	6
5	5,6 - 5,7	3	3	5,6 - 5,7	5	5
4	5,4 - 5,5			5,4 - 5,5	4	4
3	5,2 - 5,3	2	2	5,2 - 5,3	3	3
2	5,0 - 5,1			5,0 - 5,1	2	2
1	4,5 - 4,9	1	1	4,5 - 4,9	1	1

# ГИМНАСТИКА

## «Бакалавр адаптивной физической культуры»

Итоговая оценка	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	Акробатика (баллы)	Тест - подъем переворотом из виса на высокой перекладине (количество раз)		Акробатика (баллы)	Тест - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество раз)	
		Рост до 185 см.	Рост свыше 185 см.		Рост до 175 см.	Рост свыше 175 см.
25	9,6 - 10,0	10	8	9,6 - 10,0	20	18
24	9,4 - 9,5			9,4 - 9,5		
23	9,2 - 9,3			9,2 - 9,3	19	17
22	9,0 - 9,1	9		9,0 - 9,1		
21	8,8 - 8,9		7	8,8 - 8,9	18	16
20	8,6 - 8,7			8,6 - 8,7		
19	8,4 - 8,5	8		8,4 - 8,5	17	15
18	8,2 - 8,3			8,2 - 8,3		
17	8,0 - 8,1		6	8,0 - 8,1	16	14
16	7,8 - 7,9	7		7,8 - 7,9		
15	7,6 - 7,7			7,6 - 7,7	15	13
14	7,4 - 7,5			7,4 - 7,5	14	
13	7,2 - 7,3	6	5	7,2 - 7,3	13	12
12	7,0 - 7,1			7,0 - 7,1	12	
11	6,8 - 6,9			6,8 - 6,9	11	11
10	6,6 - 6,7	5		6,6 - 6,7	10	10
9	6,4 - 6,5		4	6,4 - 6,5	9	9
8	6,2 - 6,3			6,2 - 6,3	8	8
7	6,0 - 6,1	4		6,0 - 6,1	7	7
6	5,8 - 5,9			5,8 - 5,9	6	6
5	5,6 - 5,7	3	3	5,6 - 5,7	5	5
4	5,4 - 5,5			5,4 - 5,5	4	4
3	5,2 - 5,3	2	2	5,2 - 5,3	3	3
2	5,0 - 5,1			5,0 - 5,1	2	2
1	4,5 - 4,9	1	1	4,5 - 4,9	1	1

## **НАШ АДРЕС:**

398020, г. Липецк, ул. Ленина, д. 42

### **Телефоны для справок:**

Приёмная ректора: (4742) **32-83-03**

Приёмная комиссия (4742) **32-83-28**

Приёмная института  
физической культуры и спорта: (4742) **32-83-65**

# **МЫ В ИНТЕРНЕТЕ**

Подробную информацию можно найти на официальном сайте  
Липецкого государственного педагогического университета:

**[www.lspu.lipetsk.ru](http://www.lspu.lipetsk.ru)**

Познакомиться с жизнью студентов  
института физической культуры и спорта  
можно на странице социальной сети «ВКОНТАКТЕ»:

**[vk.com/sportfac](https://vk.com/sportfac)**

# **МЫ В ИНТЕРНЕТЕ**

По всем интересующим вопросам можно обращаться  
по электронной почте:

**[sport-lgpu@mail.ru](mailto:sport-lgpu@mail.ru)**

**ЛИПЕЦКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА**