

Деформирующий остеоартроз — причины, симптомы, диагностика и лечение

- Деформирующий остеоартроз – заболевание, характеризующееся поражением всех составляющих сустава, в первую очередь суставного хряща.

- Различают два вида деформирующего остеоартроза — первичный (идиопатический) вторичный. Первичный остеоартроз развивается в изначально здоровом хряще, однако причины этого процесса остаются до конца не известными. Выделяют лишь ряд провоцирующих факторов:
 - превышение механической нагрузки на суставный хрящ над его возможностью сопротивляться воздействию;
 - наследственная предрасположенность;
 - дефекты строения опорно двигательного аппарата;
 - избыточная масса тела;
 - нарушения гормонального фона;
 - сбои обменных процессов в организме;
 - дефицит микроэлементов;
 - переохлаждение;пожилой возраст и др.

- Вторичный деформирующий остеоартроз может развиваться по следующим причинам:
- травмы сустава;
- дисплазия сустава (врожденная неполноценность сустава, при которой наблюдается его плохая биомеханика);
- воспалительные процессы в тканях сустава, вызванные чаще всего инфекциями или развивающиеся вследствие аутоиммунных заболеваний;
- эндокринные и метаболические нарушения.



- **Симптомы деформирующего остеоартроза**

- Чаще всего при данном заболевании поражаются суставы кисти, стопы, шейного и поясничного отделов позвоночника, коленные и тазобедренные суставы. Общими главными и симптомами деформирующего остеоартроза любой локализации являются следующие проявления:

- боли механического типа, возникающие при нагрузках на сустав и затихающие при покое;
- «стартовые» боли в суставах — кратковременные боли, появляющиеся с началом движения;
- «блокадные боли» — резкие боли периодического характера, появляющиеся при «заклинивании сустава», когда происходит ущемление части разрушенного хряща между двумя суставными поверхностями;
- хруст в суставах;
- ограниченность движений;
- деформации суставов.

Правое колено

Левое колено

Нормальная
суставная
щель

Краевой
остеофит

Сужение
суставной
щели





- Для оценки степени поражения суставов применяются следующие методы диагностики:
- рентгенологическое исследование;
- УЗИ суставов;
- компьютерная томография;
- магнитно-резонансная томография;
- пункция сустава.

- Как правило, лечение деформирующего остеоартроза проводится в амбулаторных условиях. Основные принципы лечения этого заболевания направлены на замедление прогрессирования процесса и улучшение функции сустава и включают следующее:
- ограничение нагрузок (в период обострения суставу придается нейтральное положение для создания покоя и максимальной разгрузки; к движениям приступают сразу после устранения воспаления и боли);
- лечебная физкультура, основные цели которой — восстановление подвижности и амплитуды движений в суставе, увеличения силы мышц;
- физиотерапия (электрофорез, озокеритолечение, магнитотерапия, лазеротерапия и др.);
- фармакотерапия, направленная на снятие воспаления и боли.

фармакотерапия, направленная на снятие воспаления и боли.

- В качестве лекарственных препаратов применяются:
- нестероидные противовоспалительные препараты;
- кортикостероиды;
- хондропротекторы.
- В некоторых тяжелых случаях показано хирургическое лечение — эндопротезирование суставов.