

АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДЕ

8 класс



Автономное существование



Добровольное

Вынужденное



Федор Конюхов,
художник и
путешественник на
яхте проплыл
вокруг света за 224
дня без захода в
порты

Совершил три
лыжных похода к
Северному полюсу



Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях

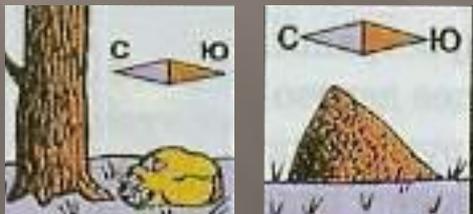
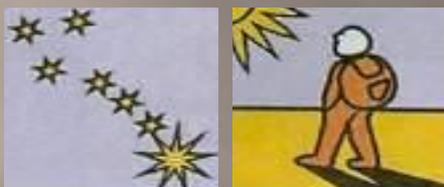
ЧС природного характера	Стихийные бедствия
Экстремальные ситуации в условиях природной среды	Резкое изменение природных условий
	Потеря ориентировки на местности
	Потеря группы на маршруте
Аварийные ситуации в условиях природной среды	Аварии на воздушном транспорте
	Аварии на морском и речном транспорте
	Аварии и поломка автотранспортных средств

Подача сигналов бедствия



Ориентирование на местности

Ориентирование – это умение определять своё местонахождение относительно сторон горизонта, находить нужное направление движения и выдерживать его в пути.



- **Основные способы ориентирования:**

1. Ориентирование по компасу
2. Ориентирование по небесным светилам
3. Ориентирование по Солнцу и часам
4. Ориентирование по местным признакам



Поломка техники
в безлюдной
местности;



Встреча с хищниками;

Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?



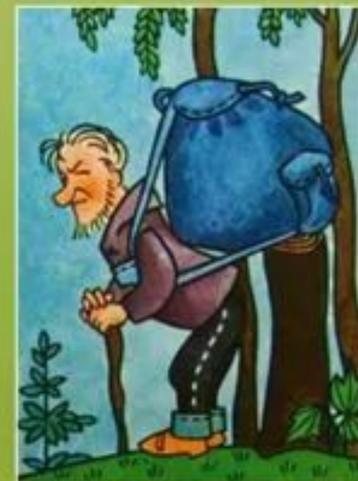
Недостаточный
запас пищи и воды;



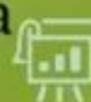
Слабая
физическая и
психологическая
подготовка;



Потеря
ориентации на
местности;



Непродуманная
экипировка;



MyShared

Факторы риска в условиях автономии



Поведение человека в экстремальной ситуации

❖ Человек
пассивный

❖ Человек
активный

❖ Человек
разумный





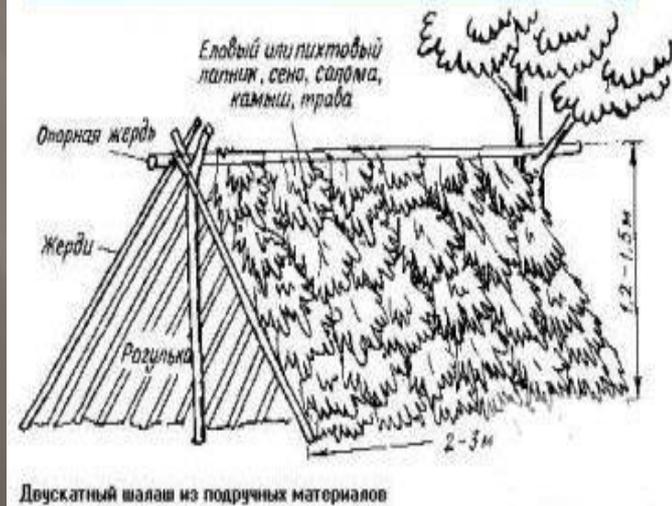
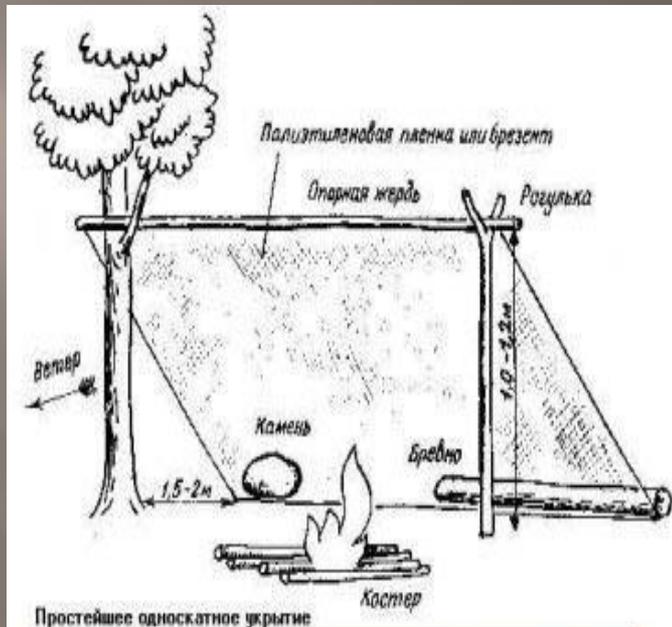
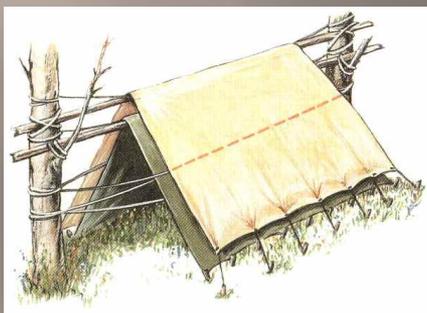
**Умение принять решение и
разработка плана действий**

ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЫБОР ТИПА УКРЫТИЯ:

- 1) Наличие осадков
- 2) Температура воздуха
- 3) Наличие насекомых
- 4) Наличие материалов для строительства
- 5) Продолжительность предполагаемой стоянки
- 6) Количество и физическое состояние потерпевших бедствие

Виды временных укрытий



Добывание огня

СПОСОБЫ ДОБЫЧИ ОГНЯ



Рис. 12. Добывание огня при помощи увеличительного стекла



Рис. 13. Добывание огня при помощи кремня



Рис. 1. При помощи кремня и куска металла.

Рис. 2. При помощи увеличительного стекла.

Рис. 3. Добыча огня трением.

ОС
СПОСОБ
ДОБЫЧИ
ОГНЯ -
СПИЧКИ

Правила разведения КОСТРА

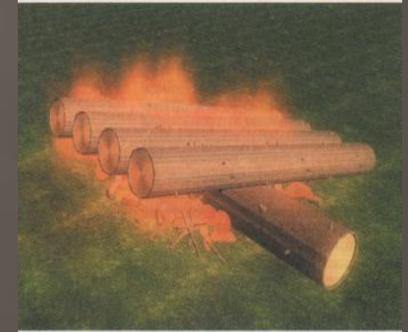
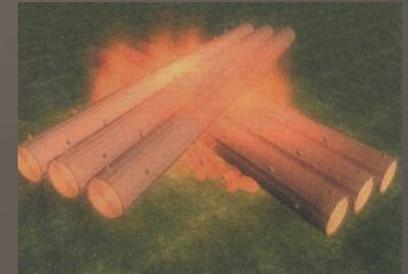


- **Костёр** - главный источник для приготовления пищи, сушки одежды, освещения, отпугивания насекомых и зверей

- ◆ Все работы с костром или около костра проводить только в рабочих перчатках. Всегда рядом должна находиться ёмкость с водой для тушения огня, лопата.
- ◆ Место для костра должно быть ровное, не менее чем в 5 метрах от деревьев.
- ◆ Не разводите костёр возле сухих деревьев.
- ◆ Площадку для костровища нужно расчистить, убрать сухие ветки, листья, траву .
- ◆ Костёр лучше окопать канавкой или обложить камнями, чтобы ограничить распространение огня.
- ◆ Для разведения костра нужны спички и дрова. Растопку раскладывают кучкой, делая небольшую камеру с подветренной стороны. Затем растопку обкладывают мелкими веточками в виде «шалаша», а сверху кладут ветки покрупнее, затем дрова.
- ◆ После использования костёр обязательно потушить

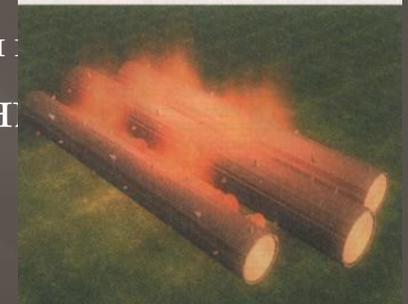
ТИПЫ КОСТРОВ

КОСТРЫ	ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
СИГНАЛЬНЫЕ	СИГНАЛИЗАЦИЯ И ОБОЗНАЧЕНИЕ МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ
ПЛАМЕННЫЕ	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ, ОСВЕЩЕНИЕ
ЖАРОВЫЕ	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ, СУШКА ВЕЩЕЙ, СОГРЕВАНИЕ ЛЮДЕЙ
ПРОСТЕЙШИЕ ОЧАГИ (ЗАКРЫТЫЙ ОГОНЬ)	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ С МИНИМАЛЬНЫМ РАСХОДОМ ТОПЛИВА

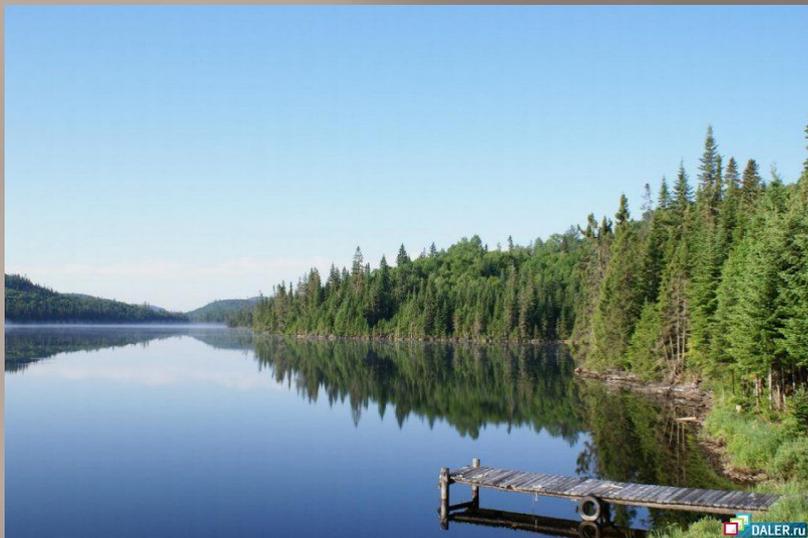


варианты :

«таёжные»



Обеспечение водой

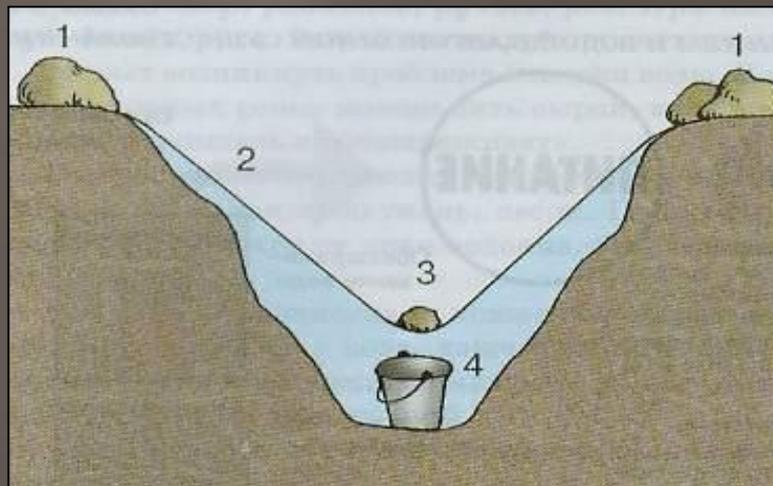


- Можно использовать воду из открытых водоёмов: озёр, рек, родников. При отсутствии их помогут дождь, вода. Зимой выручит снег.

Использование
солнечного
конденсатора

Перегонное устройство для
добывания воды:

1. груз, прижимающий
пластик;
2. пластик;
3. камень;
- 4.



Очистка воды

ФИЛЬТРИРОВАНИЕ ВОДЫ

1. С помощью естественного фильтра:

Выкопать ямку недалеко от края водоёма и она заполнится вскоре чистой водой.



Рис. 15. Фильтрация воды:

1 — древесный уголь;
2 — песок; 3 — трава

ОБЕЗЗОРАЖИВАНИЕ ВОДЫ:

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ И САМЫЙ НАДЁЖНЫЙ СПОСОБ — КИПЯЧЕНИЕ.

КРИСТАЛИКАМИ МАРГАНЦЕВО-КИСЛОГО КАЛИЯ (СЛАБО-РОЗОВАЯ ОКРАСКА). ВОДА ОТСТАИВАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.

3. НАСТОЙКА ЙОДА (10 – 18 КАПЕЛЬ НА 1 ЛИТР ВОДЫ).

4. РАЗЛИЧНЫЕ ТРАВЫ: КОВЫЛЬ, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ПОЛЕВУЮ ФИАЛКУ (200-300 ГРАММ НА ВЕДРО ВОДЫ)

Обеспечение пищей

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ПИТАНИЯ В ПРИРОДЕ

- Мясо животных
- Мясо и яйца птиц
- Рыба и другие представители морского и речного мира
- Съедобные растения



СПОСОБЫ ДОБЫЧИ ПИЩИ

- ОХОТА
- РЫБНАЯ ЛОВЛЯ
- СБОР
РАСТИТЕЛЬНОЙ
ПИЩИ



Организация питания

Растительная пища

может оказаться единственным источником питания.

- ▣ *Есть можно только грибы, ягоды, орехи, корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, почки и цветы.*
- ▣ *Употреблять в пищу только хорошо известные растения.*
- ▣ *Нельзя употреблять в пищу растения:*
 - *с блестящими листьями,*
 - *со стручками,*
 - *выделяющие на изломе млечный сок,*
 - *косточки и семена плодов,*
 - *ягоды и грибы с неприятным запахом.*



Нетрадиционные виды пищи

МЯСО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕХ ЖИВОТНЫХ ПРИГОДНО В ПИЩУ:

- **Ракообразные:** крабы, раки, лангусты, омары.
- **Моллюски:** устрицы, улитки.
 - **Черви.**
 - **Земноводные и пресмыкающиеся:** змеи, ящерицы, черепахи, лягушки.
- **Насекомые:** гусеницы, кузнечики, саранча, личинки жуков.

ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ НАСЕКОМЫЕ И ЛИЧИНКИ ОЧЕНЬ КАЛОРИЙНЫ, В НИХ МНОГО ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ.



Нельзя употреблять в пищу:

- жаб
- волосатых гусениц
- взрослых жуков
- бабочек



Контрольные вопросы:

1. Какие качества помогают выживать людям, попавшим в беду?
2. В каких случаях принимают решение оставаться на месте аварии?
3. В каких случаях принимают решение об уходе с места аварии?
4. Способы (ориентирования) определения сторон горизонта.
5. Определить стороны горизонта по часам и солнцу.
6. Какими способами можно определить стороны горизонта по местным признакам?
7. Как определить направление на предмет по заданному азимуту?
8. Способы обеззараживания и очистки воды в полевых условиях.
9. Что может служить косвенным признаком съедобности растений?