

**МЫ ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ!**

**Умей говорить -  
НЕТ!!!**



# Врагом человека могут быть не звери, не люди, а вещества...

вещества растительного и химического происхождения, которые оказывают сложное биохимическое воздействие на организм человека. Одни угнетают нервную систему, другие — возбуждают ее. Главное их свойство, которое опасно для здоровья и жизни человека, — способность вызывать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую



# *Не допусти страшных последствий!..*


1. **Опьянение, нарушение чувствительных и двигательных реакций, слуховые и двигательные галлюцинации**
2. **Эффект «flashback», обострение восприятия окружающего, возникают страшные мысли**
3. **На поздней стадии заболевания тяжелые поражения печени, почек, сердца, органов пищеварения, эндокринной и нервной систем**
4. **Провалы в памяти, слабоумие, смерть от сердечной недостаточности, любой инфекции**

# ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ ПОДРОСТКА

## ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ...

- Внезапная смена компании, друзей
- Часто исчезает из дома, очень замкнут, избегает встреч с родителями
- Внезапный интерес к фармакологии
- Беспричинные перепады настроения с депрессией, немотивированной агрессивностью
- Активен ночью, а днем спит
- Пропуски в школе, резкое ухудшение поведения, безразличие к внешнему виду
- Полная утрата прежних интересов

# КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ?

1. Развивайте с ними близкие отношения и старайтесь достичь взаимопонимания.
2. Формируйте у детей ясные представления о добре и зле.
3. Помогайте им  ставить перед собой конкретные цели.
4. Дайте им почувствовать себя частью дружной семьи и нужными обществу.
5. Дети должны ясно понимать, чему нужно сказать «нет».

Всемирная организация здравоохранения  
выделяет шесть основных причин,  
объясняющих интерес молодежи  
запрещённым веществам:

1. желание почувствовать себя взрослыми и самим принимать решения
2. желание быть похожими на других
3. желание расслабиться и отдохнуть
4. желание рисковать и бунтовать
5. желание удовлетворить свое любопытство

***Будьте осторожны –  
это ложный путь!!!***



 **ОН** подчиняет себе

**ВСЮ ЖИЗНЬ...**

- Человек может превратиться в раба
- освобождение даётся очень тяжело и, к сожалению, не всем
- все самое ценное в жизни уничтожается и вытесняется им

***Скажи – НЕТ!***

# Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!

У тебя всегда есть выбор. Только помни, что на одной чаше весов - здоровье и жизнь, а на другой - болезни и смерть. Ты наивно надеешься, что все плохое обойдет тебя стороной. «Еще бы! Ты силен, молод, здоров, весел...» Но об организме надо заботиться постоянно, помогать ему.

# В мире множество интересных занятий...

- Общение с друзьями
- Игры
- Творчество
- Спорт
- Любимые животные
- Семейные праздники
- Познавательные передачи
- Захватывающие фильмы
- Увлекательные путешествия...





Злу умеи говорить: "Нет!"  
Скажи: "Таков мой ответ!"  
Скажи: "Хочу быть здоров  
Без ампул и косяков!"  
Спроси: "Зачем продаешь?  
Ты мне ничего не даешь".  
Спроси: "Зачем тебе я  
И сила воли моя?"  
Скажи: "Я свободен решать  
Что пить и чем мне дышать.  
Мне на уговоры плевать,  
Я не хочу умирать!  
Не буду тебя золотить-  
Свое здоровье губить,  
Ведь мне еще долго жить,  
Искать, творить и любить!"



Наш выбор -  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ!



Скажи жизни «Да»