



ГИГИЕНА РУК

НОЗОКОМИАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ –

это все виды инфекций,
приобретённые в период
нахождения в лечебном
учреждении.

65% нозокомиальных
инфекций передаются

руками!

Состояние рук медицинской сестры



1. Отсутствие украшений на руках (кольца, браслеты, часы...)



2. Коротко остриженные, закруглённые ногти
3. Отсутствие лака и искусственных ногтей



Рисунок

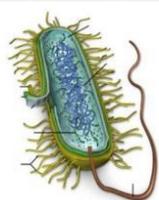
Классические места накопления возбудителей инфекции

(1978 год)

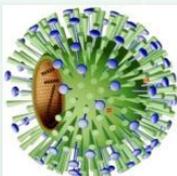


Частота обсемененности рук медицинских сестер (группа наблюдения - 338 медсестер)

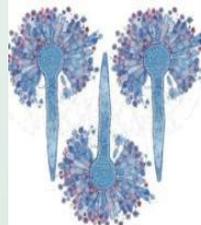
При анализе **1247** процедур обработки рук среди медицинских сестер было отмечено, что **34%** (каждая 3 медсестра) из них при этом касались загрязненными руками **своих глаз, ушей, носа, зубов, рта.**



бактерия



вирус



плесень



Два основных уровня гигиены рук

Методы	Цель
Гигиеническая обработка рук	Удаление загрязнений и уничтожение транзитной флоры, контаминирующей кожу рук медперсонала, в результате контакта с инфицированным или колонизированным пациентом и/или с контаминированными объектами внутрибольничной среды.
Хирургическая дезинфекция рук	Уничтожение транзитной флоры Сокращение численности резидентной флоры

Гигиеническая антисептика рук

Цель: удаление или уничтожение транзиторной микрофлоры рук

Показания:

- перед выполнением индивидуальных процедур
- перед работой с особо восприимчивыми пациентами и новорожденными
- перед и после манипуляций с ранами, катетерами
- перед и после надевания перчаток
- после контакта с выделениями и предметами, содержащими кровь



Гигиеническая обработка рук

Цель: уничтожение транзиторной флоры



Существующие методики:

1. Гигиеническое мытьё рук с использованием **антисептического мыла**
2. Гигиеническое втирание с использованием **гидроалкогольного раствора**

Гигиеническая обработка рук

Метод	Время	Ополаскивание	Высушивание	Умывальник	Переносимость	Микробиология
Мытьё	1,5 мин.	Да	Да	Да	Плохая	Низкая эффективность против грибов и бактерий
Втирание	30 сек.	Нет	Нет	Нет	Хорошая	Высокая эффективность против всех видов микробов

Гигиеническая обработка рук

Протокол



Методика втирания EN1500

Быстро: 30 секунд!



5 моментов гигиены рук

1. **Перед контактом с пациентами** (*перед перевязками, измерением давления...*): для предупреждения передачи патогенов пациенту
2. **До чистой/асептической процедуры** (*катетеризация, проведение инъекций...*): для предупреждения передачи патогенов пациенту
3. **После контакта с выделениями организма:** риск даже при работе в перчатках (*эндотрахеальные аспирации, вынос судна...*): для самозащиты и защиты госпитальной среды
4. **После контакта с пациентом** (*после перевязками...*): для самозащиты и защиты госпитальной среды
5. **После контакта с окружающей пациента средой** (*подносы для еды, подушки...*): для самозащиты и защиты госпитальной среды

Хирургическая дезинфекция рук

- Уничтожение транзиторной флоры
- Сокращение резидентной флоры
- Показана при проведении хирургических вмешательств



Хирургическая дезинфекция рук

Этап 1: Мытьё рук - МЫЛО



Подготовка щётки: смочить щётку водой, набрать 1 дозу мыла и отставить



1 – 2 дозы мыла, мылить, ногти – щёткой (по 15 сек на каждой руке)



- Тщательно полоскать
- Сушить бумажным полотенцем



Этап 2: ГЕЛЬ

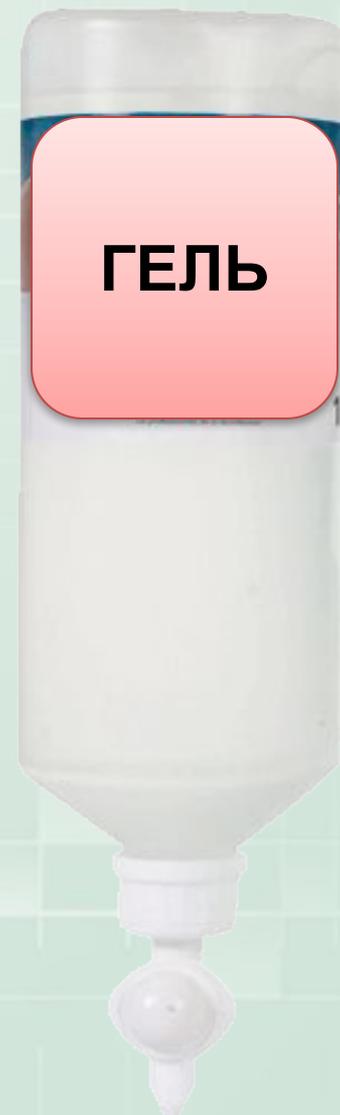
этап 1
(45 сек.)



Методика



этап 2
(45 сек.)





***Благодарим за
внимание!***