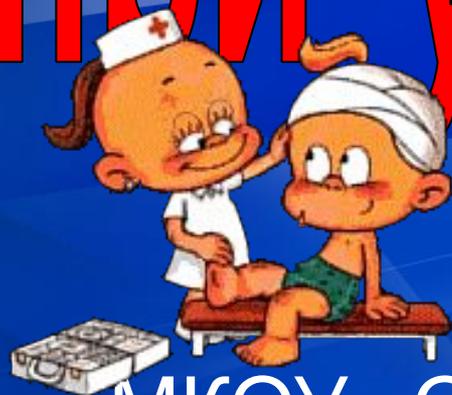


# Первая помощь

## при ударах и ушибах



Презентацию подготовила  
Харитоновна Екатерина  
учащаяся 3 класса  
МКОУ «Середейской общеобразовательной  
средней школы»

# Первая помощь

это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при несчастных случаях.



# Основные условия успеха

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие

**Ушиб** возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтёк, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



# Первая помощь при

ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



# Растения, помогающие при ушибах



Спасибо за внимание

