

Первая помощь

при ударах и ушибах



Презентацию подготовила
Харитоновна Екатерина
учащаяся 3 класса
МКОУ «Середейской общеобразовательной
средней школы»

Первая помощь

это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при несчастных случаях.



Основные условия успеха

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие

Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтёк, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



Первая помощь при

ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Растения, помогающие при ушибах



Спасибо за внимание

