

С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТИ



КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

Кафедра: неврология

СӨЖ

**Тақырыбы: Неврологиялық
науқастардың қалыпқа келтіру негіздері**



Орындаған: Эргашев А.
Қабылдаған: Мухамбетова Г.
Топ: ЖМ13-5-2 топ

Алматы, 2017ж



-(фр: *rehabilitation* от лат. *re* қайта + *habilis* қолайлы, қабілетті) науқастардың ағзасы мен денсаулығының нашарлауы немесе жоғалтып алған функцияларын қалпына келтіруге бағытталған медициналық, психологиялық, әлеуметтік іс-шаралар кешені. Медициналық оңалтудың мақсаты қоғам өмірінің қарапайым жағдайына денсаулықты, еңбекке қабілеттілігін, жеке басының және әлеуметтік мәртебесін, олардың материалдық және әлеуметтік тәуелсіздікке жетуін, бірлесуін қалпына келтіру болып табылады. **Қалпына келтіріп емдеу** - науқас ағзасының функционалдық қабілеттілігін қалпына келтіруге және қолдауға бағытталған іс-шаралар кешені.

-[www.wikipedia.org>wiki>реабилитация](http://www.wikipedia.org/wiki/реабилитация)



Нейрореабилитацияның негізгі мақсаты:

Жүйке жүйесі зақымдалған және орталық ,
перифериялық жүйке жүйесі ауруларының
жедел және созылмалы формаларымен
ауыратын науқастардың әлеуметтік
реабилитациясын қалыптастыру.

· Нейроинфекция , бас ми сүйегінің және
жұлын сұйықтығының жарақаттарын,
инсульттың қалыпқа келу кезеңінде
асқынуларды алдын алу.

· Рецидивтің алдын алу



ҚАЛЫПҚА КЕЛТІРУ ПРИНЦИПТЕРІ

- ерте бастау

- жүйелілік және
ұзақтық

- кешендік

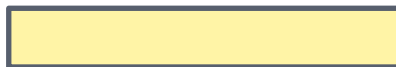
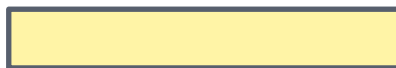
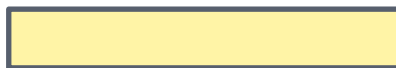
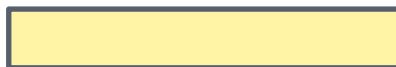
мультидисциплинарл

- адекваттылық

- әлеуметтік бағдар

туысқандарының

адекватты жүктемені
бақылау әдістерін



Реабилитациялық ем жүргізу көрсеткіштері

- ОЖЖ аурулары: инсульт, нейроинфекциядан кейінгі жағдай, тұқымқуалайтын аурулар
- Перифериялық жүйке аурулары: вертеброгендік неврологиялық симптомдар, полинейропатия, перифериялық нейропатиялар.
- А.А. Скоромец и др.-Нервные Болезни.(М.:МЕДпресс-информ,2008.



Неврологиялық аурулардың клиникалық көріністері қозғалыс, сезімталдық вегетативтік, сөйлеудің қатар бұзылуымен көрінеді. Олардың клиникасы әр ауруда әр түрлі. Нерв жүйесінің зақымдануында қимыл-қозғалыстың бұзылуына байланысты қалпына келтірудің маңызды тапсырмасы науқастың қимыл-әрекетін қалпына келтіру болып табылады. Ол тапсырмаларға мыналар жатады:

- Жеке топтағы спастикалық тырысуды босаңсытумен бастап, күрделі синергиямен аяқтау
- Патологиялық стереотип қозғалысымен күрес (синкинезия, орынбасушы қозғалыс);
- Бұлшықет жүйелерінің қатаюы және буындарының қозғалысының артуы
- Шеткі бөліктердің ерікті әрекетін стимуляциялау;
- Өз бетімен тұруға және жүруге үйрету
- А.А. Скоромец и др.-Нервные Болезни.(М.:МЕДпресс-информ,2008.



Уқалау (массаж)- дене бөліктерін уқалау арқылы қалпына келтіру. Бұл арқылы трофикасы төмендеген, қимыл қозғалысы шектелген аймақтар белсендіріледі.

- Сумен емдеу- суды қолдану арқылы емдік шаралар жүргізіледі.
- Кинезотерапия- емдік физкультура
- Электр тогымен белсендіру
- Еңбектік терапия
- Ортопедиялық шаралар
- Балаларды ойын арқылы сауықтыру
- Ине рефлексті терапия
- Психотерапия
- Логопедтік көмек және басқа да мамандардың көмегі

-Неврология. С.Қайшыбаев I,II том. 2003ж.



Физиотерапия (греч. *physis* табиғат + *therapeia* ем; синоним: физикалды терапия, физиатрия) — физиологиялық және емдік әсер ететін табиғи және жасанды физикалық факторларды емдік және практикалық мақсатта қолдануы.

Рефлексотерапия.

Дәрігер тағайындауы бойынша физиотерапия және рефлексотерапия жүргізіледі-ауру сезімін басу, трофикасын жақсарту, бұлшықет атрофиясын алдын алу, қан айналымын жақсартады.

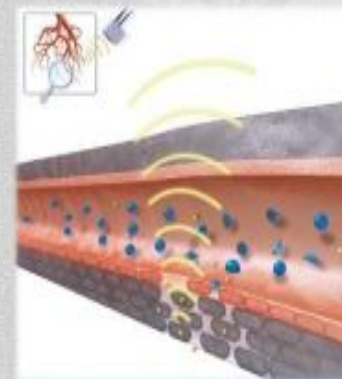
Физиотерапия кабинеті бағытталған- магнитотерапия, микротолқынды және ультрадыбысты терапия, фонофорез, жылу терапия, лазеротерапия



Фонофорез

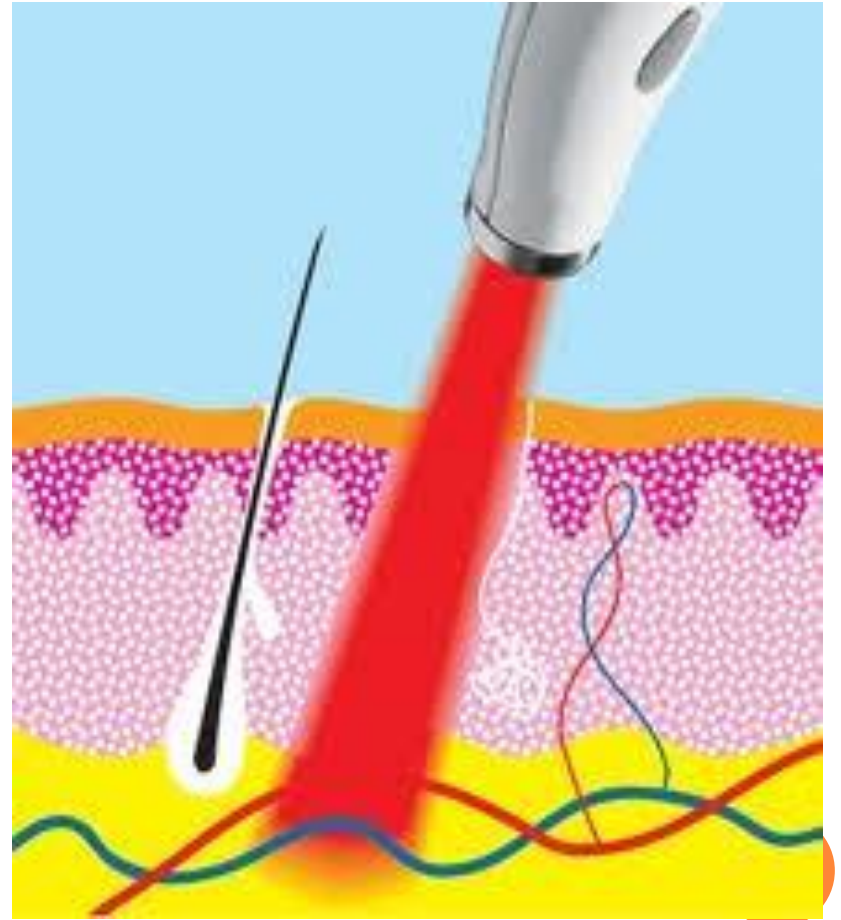


Действие ультразвука.



Под действием ультразвука происходит микромассаж тканей.

Лазеротерапия



Локомат



2010 ж Носона компаниясы компактты Локомат жүйесін енгізді. Бұл құрылғы реабилитацияның эффективтілігін арттырады. Басқарылып отыратын робот тәрізді науқастың аяғын қозғалысқа келтіріп отырады.

- ***Ұзақ және интенсивті тренинг**
- ***Кері байланыс**
- ***Индивидуальді**
- ***Науқастағы прогреске баға беру және есеп беру**

[www.google.com>wiki>lokomot](http://www.google.com/wiki/lokomot)



HANDTUTOR

Саусақтар мен білектің қимылдарын қалпына келтіруде қолданылатын бірегей жаттықтырушы. Арнайы жасалған сезгіш қолғап және 3D қозғалыс датчигі жоғарғы бөлік, әсіресе саусақтардың қозғалыс бұзылыстарын қалпына келтіруде эффективті. Қозғалыс бұзылыстары бар неврологиялық науқастардың реабилитациясында қолданылады.

Нұрмұхамбетұлы Е. Орысша-қазақша медициналық (физиологиялық) сөздік / ҚазММУ – Алматы: «Эверо», 2007 ж. – 904 бет.



Пайдаланылған әдебиеттер

- 1 .Неврология. С.Қайшыбаев I,II том. 2003ж.
- 2 . [www. Medrussian](http://www.Medrussian)
3. А.А. Скоромец и др.-Нервные Болезни.(М.:МЕДпресс-информ,2008.
- 4.Нұрмұхамбетұлы Е. Орысша-қазақша медициналық (физиологиялық) сөздік / ҚазММУ – Алматы: «Эверо», 2007 ж. – 904 бет.

