

A scenic view of the Statue of Liberty on the left, with the New York City skyline in the background across the water. The sky is blue with scattered white clouds.

# *США (USA)*

*Виконала  
студентка **23ї** групи  
ПГФ*

*Матвієнко А.О.*

*США займають площу 9,36 млн. кв. км і простягаються від Гавайських островів до Аляски на 5000 км і на 2900 км від Мексики до Канадського кордону, омиваються двома океанами: на заході - Тихим океаном, а на сході - теплими водами Атлантичного*

*Під впливом цих факторів кліматичні умови різних регіонів країни істотно відрізняються один від одного. Так, коли взимку на півночі країни випадає сніг, в Майамі триває пляжний сезон, Сан-Франциско ж називають містом вічної весни - температура повітря тут цілий рік коливається в межах 13-20 градусів.*



*Столиця - Вашингтон, округ Колумбія.*

*Місто розташоване на сході країни, було засноване в **1790** році.*

# Національні особливості США:

- ❑ США **не мають офіційної мови**. Велика частина жителів говорить англійською мовою, другий за популярністю мова - іспанська.
- ❑ У США **дозволено носіння зброї** – це визначено у Другій поправці до Конституції. Американці вважають за краще жити в окремих будинках в передмістях, хоча популярність квартир у великих мегаполісах знову починає зростати.
- ❑ США - **сама релігійна держава** серед всіх розвинених країн. Більше половини жителів є протестантами, близько чверті - католиками.
- ❑ Найбільш популярними видами спорту в США є бейсбол, американський футбол, хокей і баскетбол. Зазвичай кожен навчальний заклад має свої команди по одному або декільком видам.



# Традиції США

- День подяки святкується в четвертий четвер листопада. Його почали відзначати в 1621 році колоністи пережили першу зиму на новому континенті в знак подяки Богу за свій порятунок. Символи свята - фарширована індичка і гарбузовий пиріг.
- Чорна п'ятниця (Black Friday) після дня Подяки відкриває сезон різдвяних розпродажів. Величезні натовпи людей полюють за найбільшими знижками перед святами.
- Baby shower - традиція дарувати подарунки вагітним жінкам до народження дитини.
- Тедді - плюшевий ведмедик, найпопулярніша іграшка, названа на честь президента Теодора Рузвельта.



**Сполучені Штати Америки — це країна, в якій спостерігається постійна модернізація системи освіти. У США немає єдиної національної системи освіти. Для кожного з штатів характерна своя система освіти та свої особливості, тому основною рисою освіти в цій країні є децентралізація.**

**Система освіти США має три рівні:**

**• Початковий**

*(включає дошкільну та початкову шкільну)*

**• Середній**

**• Вищий**



- **Дошкільний рівень освіти починається в дитячих яслах (до 3 років) і дитячих садках (від 3 до 5). Виділяють приватні, державні та кооперативні установи, їх мета, організація та програма діяльності значно відрізняється між собою. Проте спільною метою усіх дошкільних закладів є підготовка дітей до навчання в школі. Для дітей, які позбавлені такої можливості у дитячих установах або в домашніх умовах, здійснюється урядова програма "Хед старт" (початковий старт), що передбачає набуття початкових освітніх навичок за допомогою телевізійних навчальних програм.**

- Концепція американської школи – підготовка до «реального життя». Основне завдання нинішніх американських шкіл – навчити учнів самостійно здобувати знання та підготувати їх до життя. Будь-який навчальний матеріал, що пропонується для засвоєння, проходить ретельний відбір на предмет «потрібен він учням чи ні».
  - Навчання у школі починається у віці 6-7 років, вік залежить від штату проживання. Навчання в школі триває 12 років і має наступну структуру: початкова школа (1-6 клас), неповна (молодша) середня школа (7-9 класи), старша середня школа (10-12 класи). У деяких штатах середня школа є об'єднана.
-

- В США є державні (переважно загальноосвітні) школи та приватні (переважно конфесійні). Особливе місце мають “незалежні школи”, такі школи платні і вартість навчання становить 10-20 тис. доларів за навчальний рік.
- Поділ учнів відповідно до здібностей починається з молодшої середньої школи, діти вивчають обов’язкові предмети та мають значну кількість предметів за вибором, на їх основі дитина обирає напрямок навчання в старшій середній школі.
- Виділяють три основних напрямки навчання в старшій середній школі: академічний, загальний та виробничий (трудоий). Академічний — підготовка до вступу у ВНЗ здійснюється за збагаченими програмами; загальний — орієнтує учнів на вступ до середніх навчальних закладів; виробничий — для учні, які планують після закінчення школи влаштуватися на роботу (фактично учень отримує спеціальність).
- У зміст навчання входять як предмети "ядра" - обов’язкові (рідна мова та література, суспільствознавчі науки, математика, природничі науки, комп’ютерна грамотність), так і предмети за вільним вибором учнів (елективні).



## *Особливості програми фізичного виховання дошкільнят.*

У США основними аспектами програми дошкільного фізичного виховання вважаються наступні: формування психомоторних навичок, рухливі ігри, гімнастика, танці, фізична підготовленість, ігри на воді. У найбільш загальному вигляді структура програм з фізичного виховання в дошкільний період складається з чотирьох основних розділів.



## \* 1. Психомоторний розвиток.

У ході формування психомоторних навичок дітей знайомлять з назвою частин тіла, їх пропорційними розмірами. Потім у дітей формується візуальне сприйняття (здатність до візуальним спостереженням, зорова пам'ять і т.д.), слухове і, нарешті, кинестетическое сприйняття.



## \*2. Навчання руховим умінням і навичкам.

Цей розділ включає, у свою чергу, такі види фізичної активності:

а) ігрову фізичну активність, спрямовану на розвиток і вдосконалення основних рухових умінь і навичок (біг, стрибки, метання, хапання, відбиття (м'яча) ногами і руками). Крім контролю за правильністю виконання рухів дітей вчать повного контролю за рухом свого тіла, з тим, щоб досліджувані рухові вміння могли бути використані в різних ситуаціях.

При організації ігрової фізичної активності дошкільників слід пам'ятати про те, що правила ігор повинні бути як можна більш простими, а участь у них - масовим. Основу ігор змагального характеру повинні складати взаємодопомога та співпраця, а основний акцент такої діяльності робиться на поліпшенні індивідуальних результатів, а не на перемозі над ким-небудь;

б) гімнастику, що включає вправи на рівновагу, лазіння, перекиди, вправи на перенесення ваги з однієї частини тіла на іншу, а також вправи, що сприяють розвитку вибухової сили, наприклад стрибки. Для занять гімнастикою з дошкільнятами необхідний найпростіший інвентар: дерев'яні лавки, куби. та ін;

в) танці, за допомогою яких діти вчать надавати рухам інтерпретує, виразний і комунікативний характер. На заняттях танцями дітей вчать адекватно сприймати і оцінювати простір, час і силу, взаємини зі своїми однолітками і навколишнім світом. Танець увазі дослідницьку, імпровізаційну і винахідницьку діяльність дітей. За допомогою танцю у дітей розвивають почуття ритму. У процесі танцю дітьми використовуються різні рухи і їх поєднання.

## \*3. Фізична підготовленість

Яка є найважливішим розділом програм з фізичного виховання дошкільнят. Саме на цьому, початковому, етапі діти

повинні всіляко заохочуватися

до фізичної активності, рухливим іграм.

Крім теоретичної

підготовки в рамках цього

розділу проводиться тестування

рівня фізичної підготовленості

дошкільників. У США передба-

чається адаптувати програму

тестування «Фізікл Бест» стосовно до молодших дошкільнятам. На даний же момент за цією програмою можна тестувати лише 5-6-льоток.



## *\*4. Плавання та ігри на воді.*

*Цей розділ програми з фізичного виховання є важливим для дітей дошкільного віку та за наявності умов (басейн, кваліфіковані інструктори) його рекомендується використовувати при роботі з дітьми дошкільного віку. При цьому дітей вчать долати страх перед водою за допомогою ігор на воді, навчають правил безпеки на воді, а також основам плавання.*



## Пріоритети у програмах із фізичного виховання в середніх школах США

<i>Варіанти відповідей</i>	<i>Початкова школа (%)</i>	<i>Середня школа (%)</i>	<i>Старша школа (%)</i>	<i>Загалом (%)</i>
<i>Оздоровчий фітнес</i>	33	63	67	49
<i>Рухові навички та форми рухів</i>	53	17	13	33
<i>Формування характеру, особиста та соціальна</i>	12	12	12	12

*Найпоширеніші різновиди рухової активності  
у школах США*

Варіанти відповідей	Початков а школа (%)	Середня школа (%)	Старша школа (%)	Загалом (%)
1. Баскетбол	91	96	94	93
2. Персональний фітнес	85	89	92	88
3. Волейбол	82	93	91	88
4. Стрибки зі скакалкою	97	85	66	86
5. Футбол (європейський)	84	85	81	83
6. Бейсбол/софтбол	64	85	84	75
7. Американський футбол	63	88	78	74
8. Танці	83	67	51	70
9. Дисковий спорт (метання тарілок фрісбі)	60	74	78	69
10. Різновиди хокею	62	73	56	64
11. Боулінг	74	43	43	57
12. Теніс	48	53	74	56
13. Легка атлетика	58	60	46	56
14. Важка атлетика	18	63	93	50
15. Гандбол	19	50	60	39
16. Гольф	27	37	40	34

Нині у вищих навчальних закладах США практикуються такі основні форми організації занять з фізичного виховання.

- \*1. Заняття у факультативних групах за обраним курсом з обов'язковим відвідуванням, виконання певних вимог і здачею заліків для отримання залікових балів, що йдуть у диплом.
- \*2. Тренування і участь у будь-яких масових змаганнях за особистим вибором.
- \*3. Заняття будь-яким видом спорту чи фізичної діяльності в групі або самотійно без участі у змаганнях і здачею заліків для вивчення техніки з обраного виду спорту, зміцнення здоров'я чи просто для корисного проведення часу і спілкування з іншими студентами.

Найпоширеніша форма фізичного вдосконалення студентів - фізичне виховання на базі факультативних занять з загальнокондиційним або спортивним тренуванням чи фізкультурною рекреацією, що організуються кафедрою фізичного виховання та спортивним клубом вищого навчального закладу на елективній основі.



*Дякую за увагу!*

