

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА  
«ОРИЕНТАЦИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ НА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»  
ПО МЕТОДИКЕ О.Н.  
АНИКИНОЙ**

**Выполнила Щелученкова О.А.**

**Опрос проводился в контрольной  
группе воспитанников 11-16 лет.  
Опрошено 15 человек.**



# **Факторы, способствующие укреплению здоровья:**

- **Зарядка**
- **Свежий воздух**
- **Гигиена**
- **Прогулки**
- **Занятия спортом**
- **Рациональное питание**
- **Отсутствие вредных привычек**
- **Хорошее настроение**
- **Здоровый сон**

# **Наиболее популярные ответы детей**

## **Факторы, оказывающие негативное влияние на здоровье**

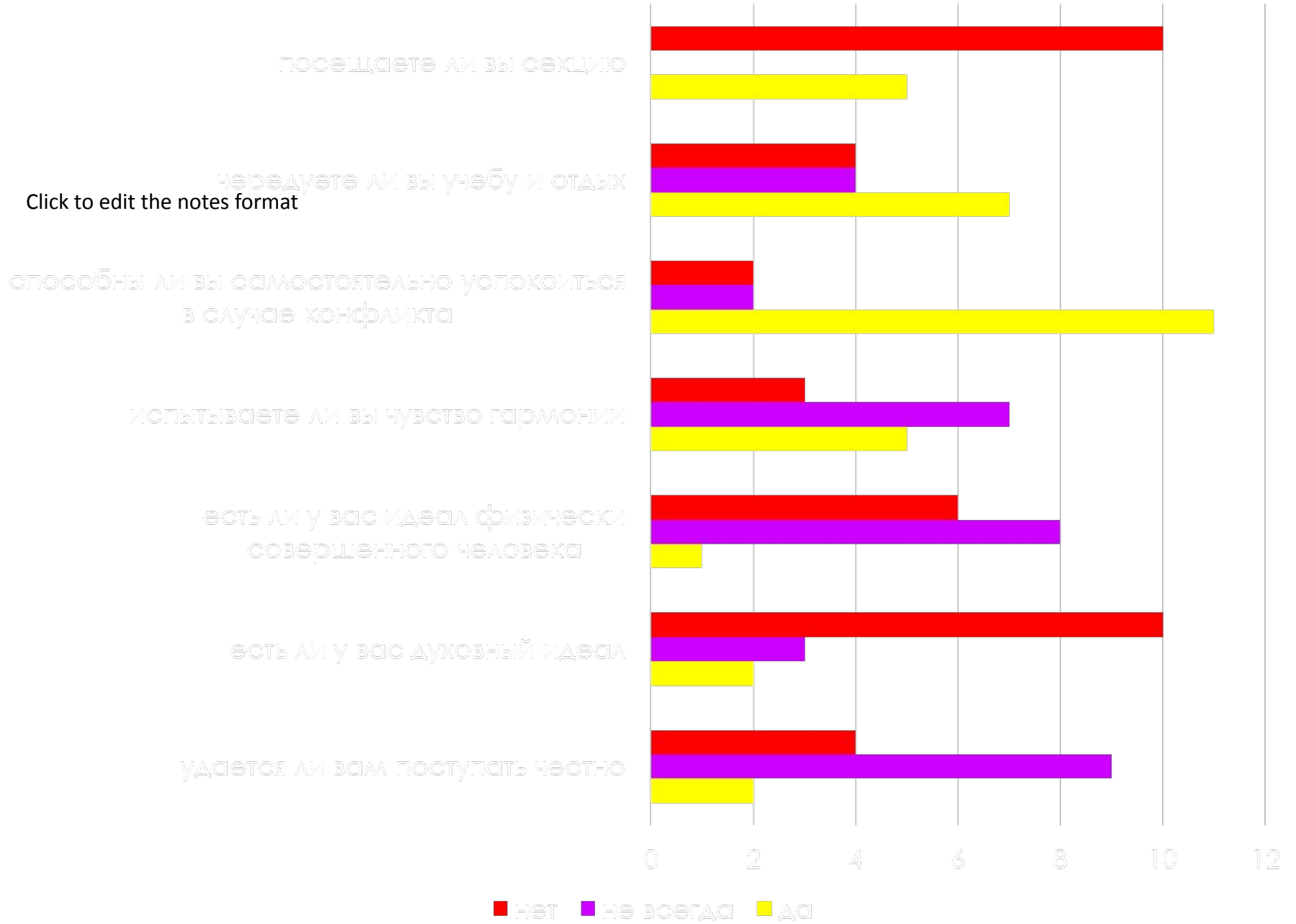
- **Плохая экология**
- **Никотин**
- **Алкоголь**
- **Наркотики**
- **Вредные продукты (фастфуд)**

# Наиболее значимые жизненные ценности

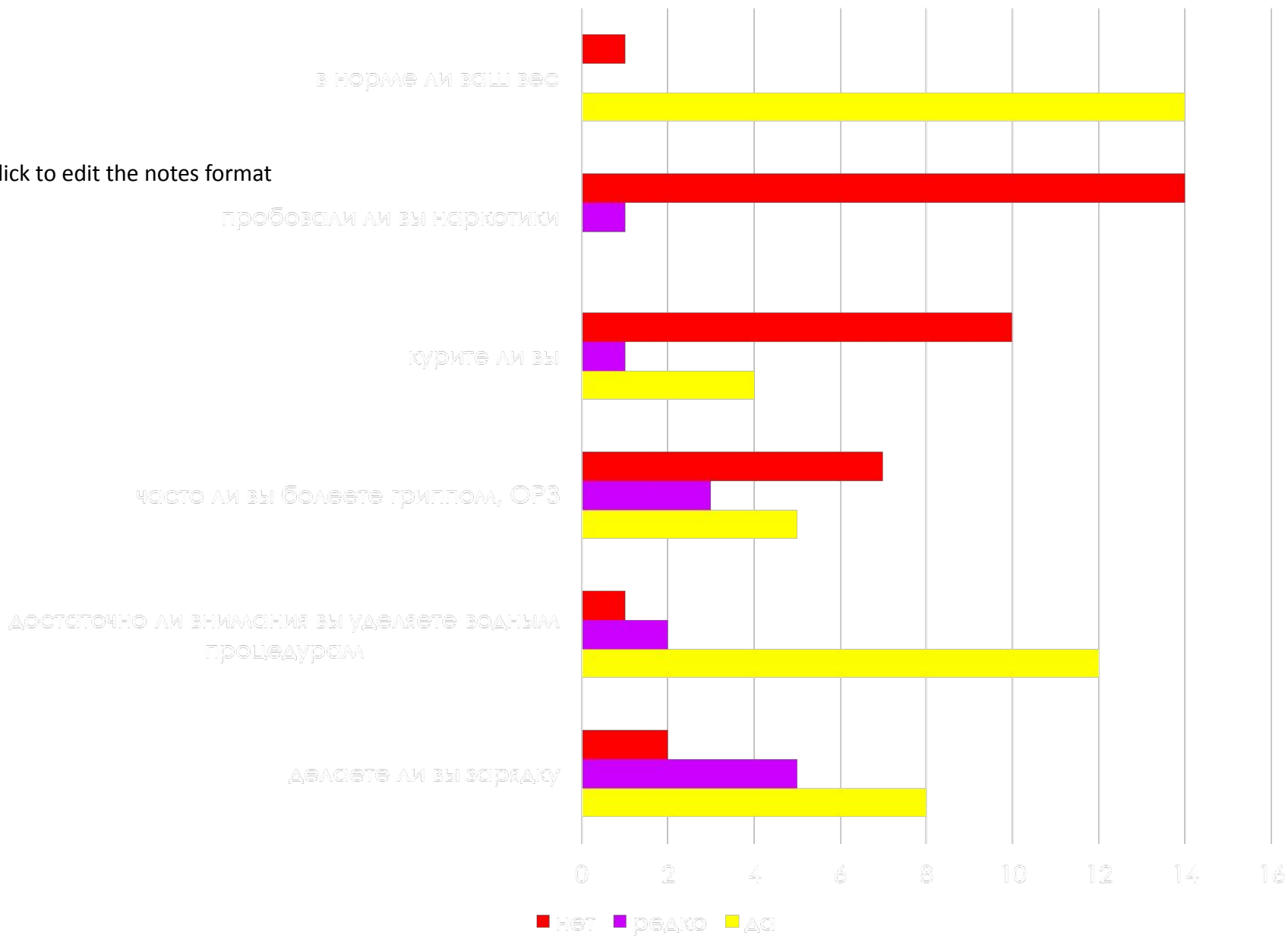
Click to edit the notes format



Click to edit the notes format

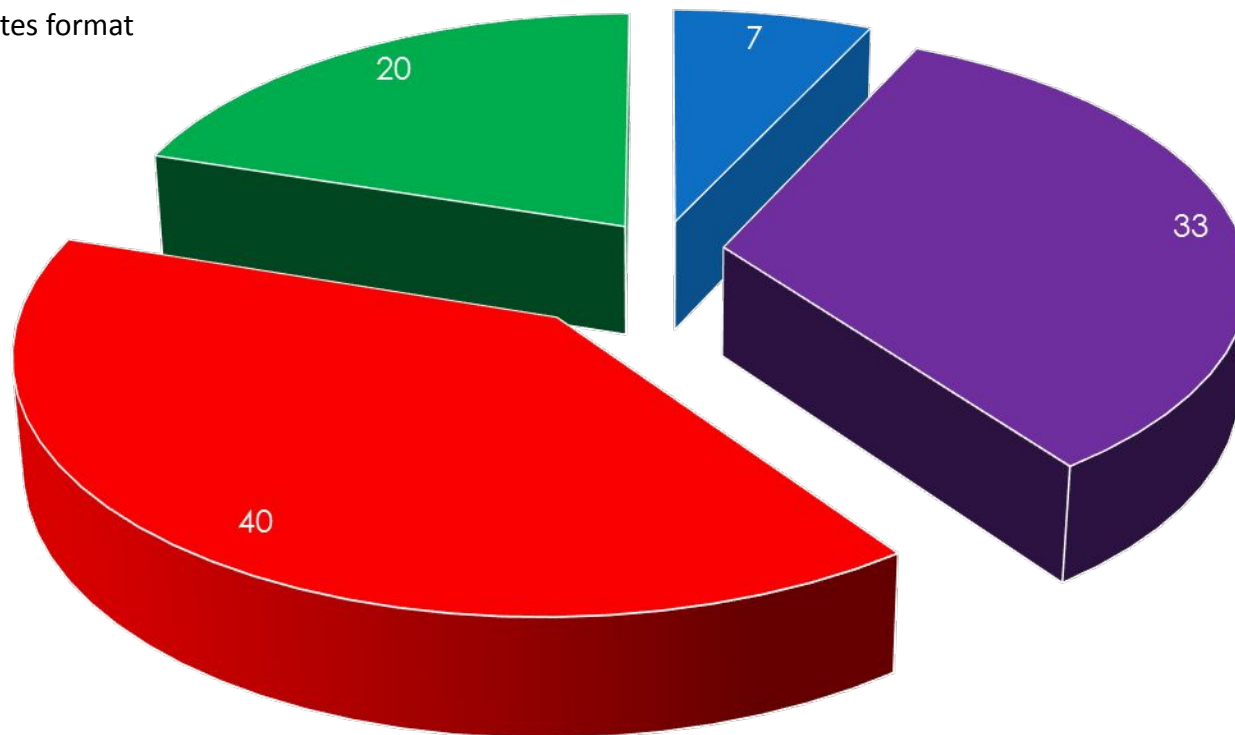


Click to edit the notes format



# Уровень ориентации воспитанников на ЗОЖ

Click to edit the notes format



■ средний    ■ чуть выше среднего    ■ выше среднего    ■ высокий



## Резюме

- Чем старше дети, тем более сформированы их представления о ЗОЖ
- Воспитанники знают правила ЗОЖ, но применяют их в жизни лишь частично.
- Часть детей выдавала желаемое за действительное ( вопросы о курении, зарядке)
- У всех воспитанников старшего звена уровень ориентации на ЗОЖ выше среднего. Этот показатель напрямую зависит от нашей воспитательной работы и личного примера и наша задача продолжать его повышать.

Результаты опроса среди  
педагогов

«Уровень теоретической  
компетентности в вопросах  
здоровьесберегающих  
технологий» по классификации  
Дронова А.А.

Click to edit the notes format