

Пицца ХХІ века



Человек и мир

- В современном мире человек оторван от природы
 - отсутствие чистого воздуха
 - нахождение большую часть времени проводит в закрытых помещениях
 - не натуральная еда и искусственные напитки
 - обилие химических лекарств
 - отсутствие двигательной активности
- Каждый день человек испытывает негативное воздействие
 - стрессы
 - напряжённый рабочий график
 - неблагоприятная экология
 - вредоносные вирусы и бактерии
 - табак и алкоголь
 - неправильный образ жизни
 - несбалансированное питание



**Здоровый человек – это не тот,
кто не болеет...**



Принципы здорового человека

- Ясный, умиротворённый разум
- Позитивное настроение и сбалансированные эмоции
- Крепкий, глубокий сон
- Хороший аппетит
- Здоровый цвет лица, блеск глаз, густые и пышные волосы, хорошая кожа, блестящие ногти
- Жизненная активность и большое количество энергии
- Высокая сексуальная потенция



A close-up photograph of a man's face, with only his eyes, nose, and forehead visible above a thick layer of vibrant green grass. The background is a clear, bright blue sky with a few wispy white clouds. The man has dark, wavy hair and light-colored eyes, looking directly at the camera with a slight, thoughtful expression.

К чему стремится современный человек?



Благосостоя
ние
Здоровье
Молодость
Красота



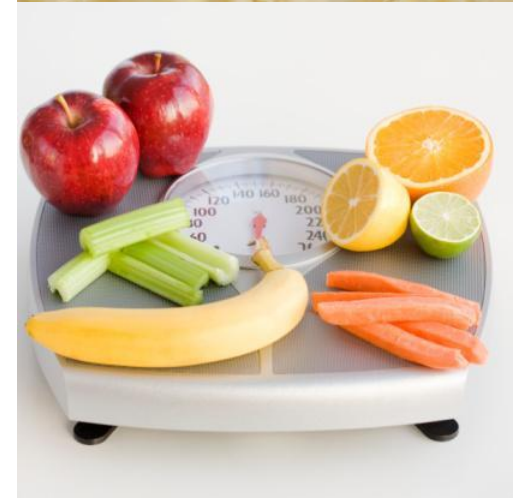
Простой путь – назад к природе

- Здоровый образ жизни и физическая активность
- Формирование позитивного мировосприятия и гармоничных эмоций
- Здоровое питание и употребление живой пищи - это мощный регулирующий фактор сонстройки всех внутренних органов и постоянной подстройки всего организма к ритму и состоянию окружающего мира



Скажи мне, что ты ешь...

- Питание должно быть вкусным, разнообразным
 - человеческий организм прошел длительную эволюцию и способен усваивать и мясо, и овощи, и фрукты, и растения, и многое другое в термообработанном и сыром виде
- Еда должна быть сбалансированной по количеству белков, жиров, углеводов, витаминов и микро-микроэлементов, ферментов, хлорофилла
- Живой организм должен получать как можно больше «ЖИВОЙ» пищи



Какие бывают продукты питания?

- Биоинертные - термообработанные
 - нет ферментов, хлорофилла, витаминов
 - есть микро-макроэлементы, аминокислоты
- Биоактивные - не термообработанные
 - нет ферментов
 - могут быть витамины, хлорофилл и белки
- Биогенные - живые
 - есть ферменты и хлорофилл, витамины и макро-микроэлементы
 - создают в организме человека рациональные биохимические оздоровительные процессы



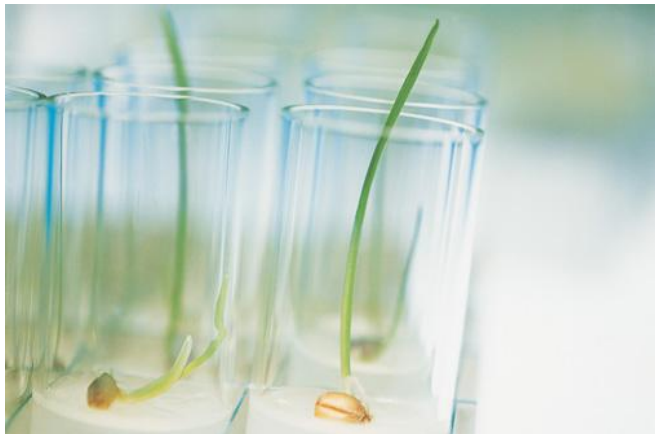
Зелёные ростки пшеницы –
это источник живых ферментов,
живого хлорофилла,
натуральных витаминов,
важнейших макро-микроэлементов

Пшеница – королева всех зерновых продуктов

Г.Х. Барн-Томас, доктор

Зелёные ростки пшеницы – уникальный биогенный продукт питания

- Больше полезных веществ, нежели в других злаковых культурах и они находятся в таких соотношениях, которые нужны именно человеку
- Один из самых питательных продуктов с плотной структурой
 - животные могут выжить, питаясь одними ростками пшеницы, если их рацион ограничить другой зеленью или овощами, скажем, морковью или шпинатом, они погибнут
- Самое действующее средство для профилактики и лечения многих болезней
- Источник живых ферментов и живого хлорофилла



Для чего нужны ферменты?

- Нет ферментов - нет биохимических процессов, нет жизни
- Недостаточно ферментов - биохимические процессы протекают с перебоями
 - плохой обмен веществ - плохое здоровье
- Достаточное количество ферментов
 - правильно осуществляются биохимические процессы
 - хороший обмен веществ - высокий иммунитет
 - процветает здоровье и продлевается жизнь!



Лечение ферментами

- Ферменты осуществляют обмен веществ и представляют собой основу существования любого организма
 - в организме человека около трех тысяч различных ферментов
 - например, в одной клетке печени их содержится не менее пятидесяти, и срабатывают они миллион раз за одну секунду
 - в течение одной единственной минуты один и тот же фермент может принимать участие в 36 миллионах биохимических реакций
- Энзимотерапия (лечение ферментами) считается наиболее перспективным направлением медицины
 - в самых сложных композициях не бывает больше, чем полтора десятка ферментов
 - в зеленых ростках их уже зарегистрировано и изучено **461**



Кислород и мы

- 90% «жизненной энергии» в человеческом организме вырабатывается при помощи кислорода— в процессе окисления жиров, углеводов и т.д.
 - если кислорода не хватает - накапливаются недоокисленные продукты метаболизма— свободные радикалы
 - вызывают преждевременное старение и приводящие к развитию хронических заболеваний
- Гемоглобин участвует в процессе транспорта кислорода и углекислого газа между легкими и клетками других органов, поддерживает рН крови
 - при недостатке гемоглобина в крови затрудняется перенос кислорода клетки не получают достаточно кислорода и в них нарушается обмен веществ и функции



Кислородная недостаточность вызывает ослабление иммунной системы, что приводит к возникновению вирусных заболеваний, росту количества поврежденных клеток, накоплению токсинов в крови и преждевременному старению, а также ко многим другим болезням

Филип С. Стэвиш, доктор

Говоря простым языком, заболевания происходят из-за недостатка кислорода в организме, что ведет к накоплению в нём токсинов. При нормальном обменном функционировании эти токсины сжигаются

Альберт Уорхол, доктор

Мы пришли к выводу, что причиной всех серьезных заболеваний является кислородное голодание. Низкое содержание кислорода в тканях — непосредственный индикатор различных заболеваний. Гипоксия, или нехватка кислорода в тканях — причина возникновения различных заболеваний

Стивен Ливайн,

известный специалист в области молекулярной биологии

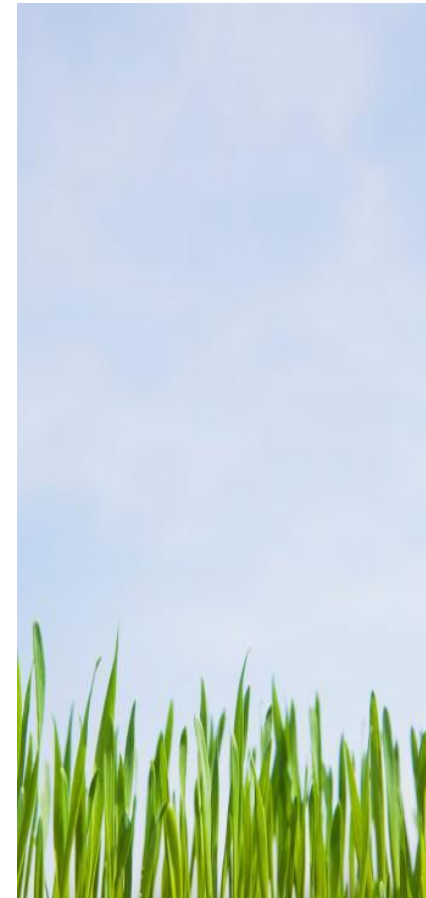
Организм, страдающий от кислородного голодания, станет болезненным, а с течением времени может и умереть. Я сомневаюсь, что есть причины спорить с этой точкой зрения

Джон Муцц, ученый

Основная причина раковых заболеваний — замена нормального кислородного дыхания клеток органа на анаэробное (бескислородное) дыхание
Отто Варбург, дважды лауреат Нобелевской премии в области исследования онкологических заболеваний

Хлорофилл – жидкий кислород

- Хлорофилл - "зеленая кровь" мира растений
 - выполняет роль протеина
 - самый первый продукт солнечного света
 - содержит больше световой энергии, чем какой-либо другой элемент
- Оказывает на кровь воздействие сходное с действием гемоглобина
 - отличие заключается в том, что в центре хелатного комплекса в хлорофилле находится атом магния, а в гемоглобине – железо
 - повышает уровень кислорода, ускоряет азотистый обмен
- Сок ростков пшеницы на **70%** состоит из хлорофилла
 - ученый-исследователь доктор Г.Х. Еарп-Томас считает, что содержащийся в ростках пшеницы хлорофилл «является наиболее питательным жидким веществом, известным человеку»



Витамины

- В соке ростков пшеницы содержатся витамины В1, В6, В9, В12, С, Е, А в больших количествах, чем в каком-либо другом продукте

В 100 граммах	Мера	Ростки пшеницы	Спаржа	Шпинат	Брокколи	Курица
Vitamin B6	mg	1.400	0.265	0.195	0.159	0.330
Vitamin B12	mcg	0.800	0.000	0.000	0.000	0.320
Vitamin A	IU	513.000	0.000	6.715.000	N/A	178.000
Vitamin C	mcg	214.500	2.600	28.100	93.200	2.400
Vitamin E	mcg	9.100	0.050	1.890	1.660	N/A

Минеральные вещества

- Сок ростков пшеницы являются хорошим источником минералов
 - содержит 21 минерал

В 100 граммах	Мера	Ростки пшеницы	Спаржа	Шпинат	Брокколи	Курица
Calcium	g	321.000	28.000	99.000	48.000	10.000
Magnesium	mg	112.000	82.000	79.000	25.000	20.000
Potassium	mg	3.225.000	169.000	558.000	325.000	204.000
Phosphorus	mg	575.000	200.00	49.000	66.000	172.000
Iron	mg	25.000	2.140	2.710	0.880	1.040
Sodium	mg	18.800	16.000	79.000	27.000	71.000
Copper	mg	0.375	0.261	0.130	0.045	0.074
Zinc	mg	4.870	1.650	0.530	0.400	1.200
Manganese	mg	2.450	1.868	0.897	0.229	0.019
Selenium	mcg	2.500	N/A	1.000	3.000	N/A
Thiamine	mg	0.350	0.225	0.078	0.065	0.114
Niacin	mg	8.350	3.087	0.724	0.638	6.626
Riboflavin	mg	16.900	0.155	0.189	0.119	0.167
Folate	mcg	1.110.000	38.000	194.400	71.000	6.000

АМИНОКИСЛОТЫ

- Аминокислоты - «строительным материалом» для синтеза специфических тканевых белков, ферментов, пептидных гормонов и других физиологически активных соединений
 - недостаток всего лишь одной аминокислоты может вызвать у человека аллергические реакции, упадок сил, привести к вялому пищеварению, низкой сопротивляемости к инфекциям и преждевременному старению
 - некоторые выполняют роль нейромедиаторов или являются их предшественниками.
 - нейромедиаторы - это химические вещества, передающие нервный импульс с одной нервной клетки на другую, необходимы для нормальной работы головного мозга
 - способствуют тому, что витамины и минералы адекватно выполняют свои функции.
 - некоторые аминокислоты непосредственно снабжают энергией мышечную ткань
- В соке ростков пшеницы содержится **17** аминокислот

В 100 граммах	Мера	Трава	Спаржа	Шпинат	Брокколи	Курица
Protein	g	25%	7%	3%	3%	17%

Преимущества биогенных продуктов

- Высокий питательный статус
- Мощный оздоровительный эффект
 - восстанавливают обменные процессы в организме, энергетику клеток, повышают иммунную защиту, стимулируют излечение различных заболеваний
- Предрасполагают к здоровому образу жизни
- Решают косметические проблемы
- **Дешевле других продуктов питания**
- **Доступны для всех**



«Зелёный» бум в мире

- Во всём мире употребление ростков прошло стадию экзотики и прочно вписалось в быт
 - объёмы потребления в США достигают нескольких десятков тонн в год
 - В Австралии и Новой Зеландии в день реализуется 2,5 млн. доз (по 30 мл) при населении 19 млн. человек
 - в Европе ростки стали ежедневным питанием для многих людей
- В России в рамках программы космических технологий в ходе научных исследований, которые проводились на орбитальной станции продукт был назван зелёной **супер-пищей XXI века**



«Зелёное» здоровье

- Очищение организма от шлаков и токсинов
- Получение всех жизненно важных полезных веществ
- Противодействие заболеваниям всех систем организма
- насыщение крови кислородом
- Повышает иммунитет
- Защищает организм от гриппа даже в самые сильные периоды эпидемии
- Помогает при снижении защитных сил организма
 - обусловленных стрессами, физическими перегрузками, эмоциональным истощением, воздействием облучения от бытовой и профессионально техники
- Полезен людям, по каким либо причинам, получающим мало солнечного света
- Улучшает умственную деятельность и увеличивает скорость реакций
- Повышают концентрацию внимания
- Укрепляет нервную систему
- Улучшает зрение
- Увеличивает энергетический потенциал



Сок из ростков

- Используются ростки высотой 10-12 см
 - соответствуют 10-14 летнему возрасту человека – периоду максимальной скорости роста, максимальному количеству ферментов и минимальной смертности
- Свежий сок используется в течение 30 минут
- Сок подвергается шоковой заморозке, срок хранения в морозильной камере значительно увеличивается – до 6 месяцев



Способ применения

- Сок выпивают утром натощак в объёме 30 мл
 - усваивается за 20 минут.
- При хронических заболеваниях 2-3 раза в день за 20 минут до еды



Пути оздоровления нации

- Индивидуальный приём
 - «твоё здоровье – в твоих руках!»
- Питание всей семьёй
 - «здоровая семья – счастливая семья!»
- Употребление в коллективах
 - руководство предприятия может подарить своим сотрудникам здоровье, тем самым увеличить производительность труда и подтвердить свой имидж, как заботливого руководителя
 - итог: получение здорового, стрессоустойчивого и крепкого коллектива, с увеличением производительности труда на 30-40% при минимальных затратах



**Сок ростков пшеницы - это одно из самых
невероятных открытий
последнего десятилетия.**

**Это по истине чудодейственное средство,
дающее сенсационные результаты в области
омоложения организма.**

**Без скальпеля хирурга, вы получаете
превосходный результат!**

*Говард Латэ, директор института
Профилактической медицины в Вашингтоне,
доктор*