

# СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



ПРОБЛЕМА:  
НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И  
МАЛОПОДВИЖНОСТЬ У  
ПОДРОСТКОВ ВЕДУЩИЕ К  
НАБОРУ ЛИШНЕГО ВЕСА  
ИЛИ ВРЕДНОМУ  
СТРЕМИТЕЛЬНОМУ  
ПОХУДЕНИЮ



АКТУАЛЬНОСТЬ: МНОГИХ  
ПОДРОСТКОВ В НАШЕ ВРЕМЯ НЕ  
УСТРАИВАЕТ ИХ  
ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ, НО ОНИ НЕ  
ЗНАЮТ, КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ.  
ПЫТАЮТСЯ НАЙТИ РЕШЕНИЕ В  
ИНТЕРНЕТЕ,  
НО НАХОДЯТ ЛИШЬ  
ЛОЖНУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ И ТОЛЬКО  
УСУГУБЛЯЮТ СВОЁ ПОЛОЖЕНИЕ.



ЦЕЛЬ: СОЗДАНИЕ  
КАНАЛА «ЗОЖ 24/7» НА  
«YOUTUBE» О  
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ  
ЖИЗНИ И  
ПРОДВ



**ЗАДАЧИ:**

**1. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ И ТРУДОВЫХ НАВЫКОВ У ПОДРОСТКОВ.**

**2. ПРИВЛИВАНИЕ ЛЮБВИ К СВОЕМУ ТЕЛУ И К САМОМУ СЕБЕ.**



УЧАСТВОВАТЬ В ОНЛАЙН-  
ТРЕНИРОВКАХ МОЖЕТ ЛЮБОЙ  
ПОДРОСТОК. В ОСНОВНОМ,  
УЧАСТИЕ ПРИНИМАЮТ  
РЕБЯТА, ПРОЖИВАЮЩИЕ В  
КИРОВСКОМ РАЙОНЕ.

ПРОЕКТ РАЗРАБАТЫВАЮТ  
ШКОЛЬНИКИ, СОСТОЯЩИЕ В  
ССКР.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТА-3 МЕСЯЦА.  
ЭТАП ПОДГОТОВКИ-2 МЕСЯЦА.  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП- 1  
МЕСЯЦ.

ВИДЕО ВЫХОДЯТ 1 РАЗ В  
НЕДЕЛЮ.

# СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ:

1. ДДЮТ

2. ШКОЛЫ КИРОВСКОГО  
РАЙОНА

3. ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА

4. АДМИНИСТРАЦИЯ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА





# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

1. СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛИСТА.
2. ПОИСК ЛОКАЦИИ.
3. СЪЁМКА ВИДЕОРОЛИКА.
4. ОБРАБОТКА ВИДЕО.
5. СОЗДАНИЕ КАНАЛА НА «YOU TUBE».
6. ЗАГРУЗКА ВИДЕО НА «YOU TUBE» КАНАЛ.

(ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ПУНКТОВ 1-4, 6)

# ПОИСКОВЫЙ ЭТАП

ДЛЯ ПРОЕКТА НУЖНЫ:

НОУТБУК С

ВИДЕОРЕДАКТОРОМ; КАМЕРА;

МИКРОФОН; КОМАНДА

ПОДРОСТКОВ; КОНСУЛЬТАЦИЯ

СО СПЕЦИАЛИСТАМ



**ПИЛОТНЫЙ  
ВЫПУСК.**



НАША БРИГАДА  
НАДЕЕТСЯ, ЧТО В  
БУДУЩЕМ БУДУТ  
ПРОВОДИТЬСЯ  
ВСТРЕЧИ ПОДРОСТКОВ  
ДЛЯ  
ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И  
ЛЕКЦИЙ ПРИ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА  
А ТАК ЖЕ БУДУТ  
ПРОХОДИТЬ ОНЛАЙН-  
КОНФЕРЕНЦИИ ДЛЯ  
ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ.



**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ**

**!**

