


Бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 44»

Проект «Здоровье в порядке...»

Выполнили и провели: воспитатели

Паглазова Н.А.

Шухова Т.А.



В.А. Сухомлинский: "Я не боюсь еще и еще повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателей. От жизнерадостности, бодрости, активности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы"

Вид проекта: информационно - практико-ориентированный.

Продолжительность: краткосрочный.

Возраст детей: старшая группа.

Участники проекта: воспитатель, музыкальный руководитель, воспитанники и их родители.

Сроки проведения: 01.02.- 09.02.2021

Форма проведения: дневная (в рамках образовательной деятельности в виде игровых ситуаций, в режимных моментах и повседневной жизни).

Цель проекта: **формирование культуры здоровья у детей 5-6 лет; сохранение и укрепление здоровья детей.**

Задачи:

- **формировать представление о здоровом образе жизни;**
- **обогащать и закреплять в поведении полученные знания о правильном питании, культурно-гигиенических навыках;**
- **развивать физические качества;**
- **продолжать учить детей заботиться о своем здоровье, избегая ситуаций, наносящих вред здоровью;**
- **воспитывать интерес к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.**

Ежедневная работа с детьми в рамках реализации основного этапа проекта:

- **Утренняя гимнастика.**
- **Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика**
- **Гимнастика пробуждения. Хождение по «Дорожке здоровья»**
- **Физкультминутки**
- **Подвижные игры в группе, на улице**
- **Воспитание культурно-гигиенических навыков.**
- **Воспитание культуры поведения за столом.**

Ситуативный разговор «Здоровье зубов»

Помоги Тане убрать
вредные продукты?



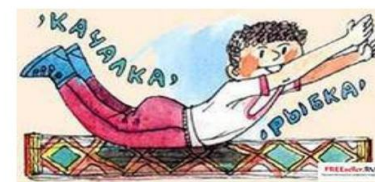
Продукты, вредные для зубов.

Что такое осанка?

Правильная осанка – привычная поза непринужденно стоящего человека, когда он без напряжения способен держать прямо туловище и голову с небольшим естественным изгибом позвоночника



Эти простые упражнения помогут сделать вашу осанку правильной



Пословицы о здоровье

- Здоровье дороже денег!
- Здоров будешь, всего добудешь!
- Болен – лечись, а здоров – берегись.
- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Здоровье не купишь, его разум дарит.
- Здоровье дороже богатства.



Советы родителям:

Следим за зубами!

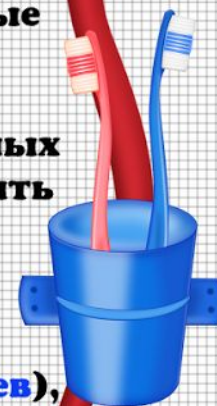
Ни для кого не секрет, что зубы лучше беречь смолоду. И начинать процесс «зубосберегания» надо с самых первых молочных зубов.

Почему надо чистить молочные зубы?

Многие молодые мамы полагают, что чистить молочные зубы не обязательно – ведь они все равно выпадут. Однако разрушающиеся зубы – это всегда боль, дискомфорт и источник распространения болезнетворных бактерий. Кроме того, рано воспитанная привычка чистить зубы становится для ребенка естественной, и поможет ему сберечь здоровье коренных зубов.

Как ухаживать за молочными зубами?

С момента появления первых молочных зубов (6-8 месяцев), до года родители должны чистить зубы ребенка





Здоровья Вам и вашим детям!