



# "Ты - донор"

# Раздел 1: ДОНОРСТВО

крос



**Blood**  
**Donation**

*will save*

*someone's life*



# Нужна ли сейчас донорская кровь?

- Череповец является одним из немногих городов, где проблема с донорской кровью и плазмой почти не стоит;
- Объемы сданной крови позволяют обеспечивать все больницы города и пять районов области;
- Череповчане сдают кровь всех резусов и факторов, исключение составляет разве что первая отрицательная.

P.S. Но это вовсе не значит, что донорская кровь не нужна

# Про донацию

- С понедельника (21.01.13) вступил в силу Федеральный закон «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которому сдавать кровь можно будет **только безвозмездно**.
- — У нас есть опасения, что поток доноров станет меньше, — говорит главный врач БУЗ ВО «Станция переливания крови № 2» Анна Белоконева. — Донор имел право решать, сдавать кровь безвозмездно или получать за нее деньги. По нашей статистике, около 80 процентов людей брали деньги.

Источник:

<http://www.35media.ru/articles/2013/01/23/na-krovibolshe-ne-zarabotat->

# Про донацию

Статья 22 ФЗ № 125 устанавливает ряд льгот для донора — правда, полагаются они только в том случае, если кровь он сдавал бесплатно:

- В день сдачи крови донору полагается **бесплатное питание**. Заменить его деньгами, как правило, нельзя. Требования к пищевому рациону установлены статьей 10 ФЗ № 125-ФЗ (часть 1, пункт 4);
- Донору, сдавшему максимальные дозы крови двукратно в течение года, по месту учебы или работы должны предоставить льготные путевки на санаторно-курортное лечение (при этом — в первую очередь).

# Про донатию

Согласно статье 186 Трудового Кодекса Российской Федерации:

- В день сдачи крови и ее компонентов, а также в день связанного с этим медицинского обследования работник освобождается от работы;
- После каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов.

# Про донатию

Согласно приказу Департамента здравоохранения Москвы № 414 от 29.04.2013 утверждены следующие размеры денежной компенсации донорам:

- В случае редкого фенотипа крови или отсутствия одного из антигенов эритроцитов — 800 рублей за одну порцию крови (450 мл);
- При сдаче компонентов крови методом афереза за одну порцию плазмы (600 мл) полагается 1500 рублей, за одну сдачу тромбоцитов — 3500 рублей, эритроцитов — 2500 руб.

# Требования к донорам

- Возраст: с 18 до 60 лет
- Вес: более 50 кг
- Прописка (постоянная или временная) должна быть в Череповце или Череповецком, Бабаевском, Кадуйском, Устюженском, Чагодощенском и Шекснинском районах более 6 месяцев. Без прописки, но с проживанием в Череповце не менее полугода (в таком случае необходимо предоставить подтверждающий документ (договор аренды квартиры, справку с работы)).



# Кто не может быть донором

- Относительные противопоказания
  - Татуировка, пирсинг (1 год)
  - Оперативные вмешательства (6 месяцев)
  - Грипп, ОРВИ, ангина (1 месяц)
  - Менструация (5 дней)
  - Антибиотики (2 месяца)
  - Анальгетики (3 дня)

Более полный список <http://cherspk.ru/contraindications>

# Кто не может быть донором

- Абсолютные противопоказания:
  - Инфекционные и вирусные (ВИЧ, сифилис, гепатиты, туберкулез и другие);
  - Паразитарные (например, токсоплазмоз);
  - Тяжелые (рак, заболевания крови, ЦНС, сердца, лор-органов, почек, органов дыхания и пищеварения, лучевая болезнь, остеомиелит);
  - Серьезные глазные и кожные болезни;
  - Алкоголизм, наркомания.

Более полный список

<http://cherspk.ru/contraindications>

# Алгоритм донорства

- Уровень 1. Станция переливания крови.
  - с 9.00 до 11.00 **без записи**, в порядке общей очереди, соблюдая диету, с паспортом, придти на станцию переливания, сдать кровь, получить направления к специалистам.
- Уровень 2. Поликлиника
  - Терапевт, ЭКГ, флюорография, анализ мочи (гинеколог).

# Алгоритм донорства

- Уровень 3. Станция переливания крови. Непосредственно донация.
  - Резус-фактор **положительный**. В день сдачи приходите с 8.00 до 8.30.
  - Резус-фактор **отрицательный** или вы **приехали из района**, без предварительной записи с 8.30 до 11.30.
  - В операционной проводится непосредственно донация (у вас возьмут 450 мл крови и кровь на анализ).
- В рамках акции «Ты донор» организованная донация состоится 20 февраля

# Правила сдачи крови

- 48 часов до сдачи не употреблять алкоголь;
- Непосредственно накануне сдачи не есть жареную, жирную, копченую и острую пищу, молоко, яйца, бананы и масло. Можно употреблять сладкий чай, компоты, морсы, соки, минералку, макароны, хлеб, сухари, крупы, фрукты и овощи;
- Желательно не курить за час до сдачи крови.

# Мифы

- Если нет экстремальной ситуации – кровь сдавать не нужно
- Во время донации можно заразиться неприятной болезнью
- Донация – это болезненно
- У меня распространенная группа крови, такая кровь не нужна
- Сдача крови – длительная процедура
- Кровоотдача – это вредно

# Раздел 2: Донорство КОСТНОГО МОЗГА



# Зачем это нужно?

- Лейкемия - это онкологическое заболевание, при котором клетки костного мозга мутируют, не развиваясь в нормальные зрелые лейкоциты, а становясь раковыми клетками.
- Все клетки производит красный костный мозг. Он состоит он из гемопоэтических клеток – так называются в медицине кроветворные клетки. Всего 140-200 мл этих клеток - и в организме больного «вырастает» новый, здоровый костный мозг, который способен вырабатывать здоровую кровь.



# Зачем это нужно?

- В России ежегодно нуждаются в трансплантации костного мозга в среднем 4 000 человек, а выполняется - не более 400;
- Поиск донора за границей стоит в среднем 20 000 евро, длится очень долго, а времени у больных просто-напросто нет, и доноров часто тоже просто нет;
- В России всего около 70 тысяч доноров, а надо, чтобы ими были хотя бы 2% населения - 5 млн.

# Про особенности донорства

- HLA - это молекулы, которые помогают нашему организму определить: где собственные, а где чужие клетки (бактерии, вирусы, раковые клетки и т.д.) и при необходимости запустить иммунную систему, чтобы уничтожить «чужаков». Этот набор у каждого человека свой, уникальный. Его и называют HLA-фенотипом, а анализ по его определению - типированием.
- Впрочем, даже при условии невероятно большого количества комбинаций этих антител в мире можно найти человека со схожим HLA-фенотипом – генетического близнеца. Это позволяет спасти жизни больных: организм пациента принимает клетки донора как свои, родные.

# Про особенности донорства

- HLA -это система лейкоцитарных антигенов человека (Human Leukocyte Antigens), фактор иммунной защиты. Она состоит из структурных единиц или локусов, которые обозначают буквами A, B, C, DRB и т.д. Эти структурные единицы у разных людей представлены разными генами, которые обозначают цифрами 1, 2, 5, 7 и т.д.;
- Для донорства костного мозга необходимо выделение 6 локусов.

# Про вступление в регистр

- Безвозмездно – донор не получает денег за сданные стволовые клетки;
- Добровольно – в случае, если донор подошел больному, у него есть возможность отказаться от сдачи костного мозга;
- Анонимно – данные Вашего HLA-типирования будут внесены в базу под специальным кодом, а имя и фамилия останутся известны только регистру. И только регистр будет связываться с Вами, если понадобится помощь Вашему генетическому близнецу. Как минимум 2 года после трансплантации спасенный Вами пациент ничего не будет знать о Вас. Встреча может произойти, если этого захотите вы оба.

# Карельский регистр доноров КОСТНОГО МОЗГА

- [https://vk.com/karelian\\_bmd](https://vk.com/karelian_bmd)

# Донация костного мозга

- Извлечение из тазовой кости (прокол). После не нужно накладывать никаких швов. Процедура проводится под общим наркозом.
- Титрование. Вводится препарат «вышибающий» клетки костного мозга в кровь. Посредством перегона крови клетки костного мозга извлекаются, кровь возвращается донору.

**Спасибо за внимание!**