

Режим питания



ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ УТРОМ?



Режим дня



Утро



ЗАВТРАК

Что мы едим на завтрак?

- Посмотри слайды и назови



Каша



Яичница



Омлет



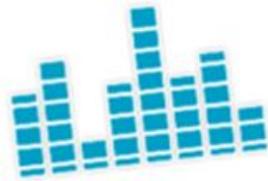
Фрукты

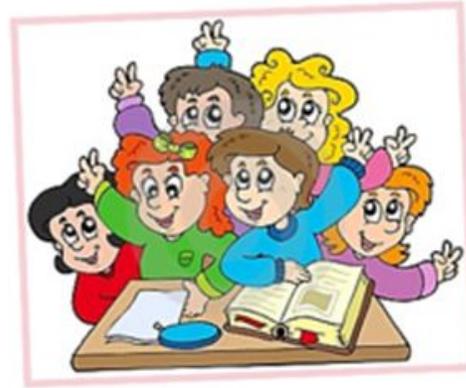


Сок

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ ДНЁМ?



День 



ОБЕД

Что мы едим на обед?

- Посмотри слайды и назови



Суп



Второе



Салат



Хлеб



КОМПОТ



ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ ВЕЧЕРОМ?

Вечер



УЖИН

Что мы едим на ужин?

- Посмотри слайды и назови



Картошка



Гречка



Молоко

Распредели блюда по приемам пицци



ЗАВТРА

К



ОБЕ

Д



УЖИ

Н



Суп



Картошка



Яичница