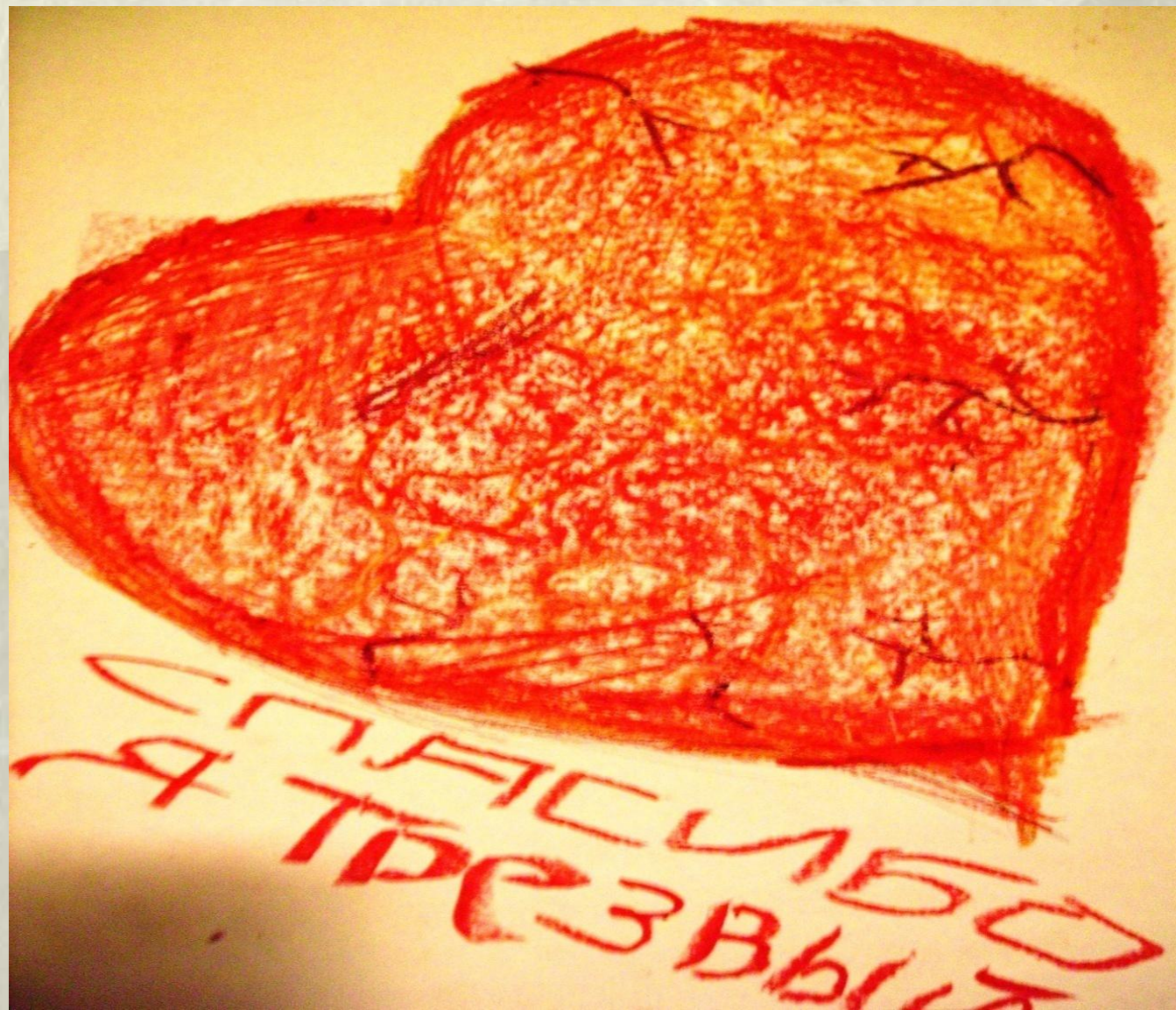


Арт-терапия наркоманий

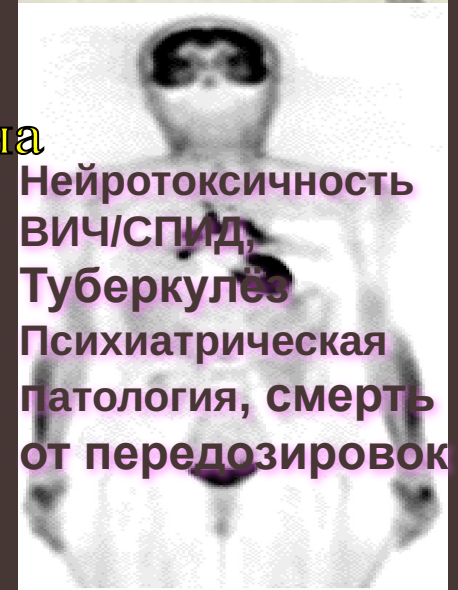


Богачёв О.
С-Пб 2017 г.



зависимость

Медицина



Нейротоксичность
ВИЧ/СПИД,
Туберкулёз
Психиатрическая
патология, смерть
от передозировок

Наркотики



Социальная сфера

Бездомность
Преступления
Насилие

Экономика

Охрана здоровья
Производительность
Несчастные случаи

«Мне стало в тягость все живое
Отныне я раба вещей
Отца я заменю иглою,
А мать колечком для ключей.
Что мне дороже наркоты,
Что алкашу дороже водки?
Да ничего, так вот и мне,
Плевать на рваные колготки
Плевать на то, что я лежу в говне.
Нет, нам не жалко матерей,
Нам ничего уже не жалко.
Достать бы сотенку рублей
И в вену запустить бы «жалко».
У одного три дня как кома,
Он Бога молит: "О избавь!"
И нас хоронят молодыми,
На кладбище рыдает мать.
А где-то есть другая жизнь,
Где есть друзья семья работа



МАСШТАБЫ ПРОБЛЕМЫ

- ❖ **Общее число больных и злоупотребляющих ПАВ в РФ (с диагнозами наркомания, токсикомания, алкоголизм- почти 3,5 млн. человек,**
- ❖ **2,4% общей численности населения.**

▶ Злоупотребление – это поведение, которое
можно предотвратить

▶ зависимость – это болезнь, которую
можно лечить



Зависимость не отличается от других хронических заболеваний, потому что:

- ❖ Выздоровление (длительная ремиссия и восстановление функций) – это зачастую долговременный процесс, требующий повторных курсов лечения
- ❖ Рецидивы могут возникать во время или после успешных курсов лечения
- ❖ В стабилизации долговременного выздоровления может помочь участие в индивидуальной и групповой арт-терапии, программах самопомощи (АА, АН) во время и после лечения

ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ:

- ❖ Детоксикация, фармакотерапия, мотивация
- ❖ Терапия
 - «фаза отрыва»
 - «фаза обучения»
- ❖ Мед. лечение осложнений зависимости
- ❖ Социализация
 - «фаза поддержки»

«МЕНЯ, КАК БОЛЬШУЮ РЫБУ, ПЕРЕНОСИЛИ В СЕТКЕ...»

В последнее время на меня то и дело накатывает ностальгия.

Необходимо лечить

человека в целом



**в духовном, социальном, биологическом и
психологическом контексте**

Используя различные методы арт-терапии, мы решаем следующие задачи:

1-я - диагностика психоэмоционального состояния пациента, его динамику в процессе реабилитации;

2-я - активизация творческих потенций; преодоление страха публичных выступлений, оценки окружающих; повышение самооценки;

3-я - визуализация проблем, конфликтов; их проживание, осмысление и принятие;

4-я - активизация психического развития (происходящий в ходе изобразительного творчества контакт с бессознательным активизирует компенсаторные процессы, направленные на развитие психического аппарата, ибо с началом употребления наркотиков у пациентов развитие приостанавливается, в лучшем случае как бы консервируется, в худшем -деградирует).

Предпочтение арт-терапии перед другими психотерапевтическими подходами, проявляется в том что она позволяет осуществлять процесс лечения более мягким и щадящим образом, связывая это с повышенной уязвимостью в межличностных контактах и ригидными защитами аддиктов



Арт-терапия обеспечивает возможность преодоления характерных для зависимых эмоциональных, когнитивных и поведенческих нарушений (одиночество, низкая самооценка, неспособность к открытому и аутентичному выражению чувств, их бесконтрольное отреагирование).



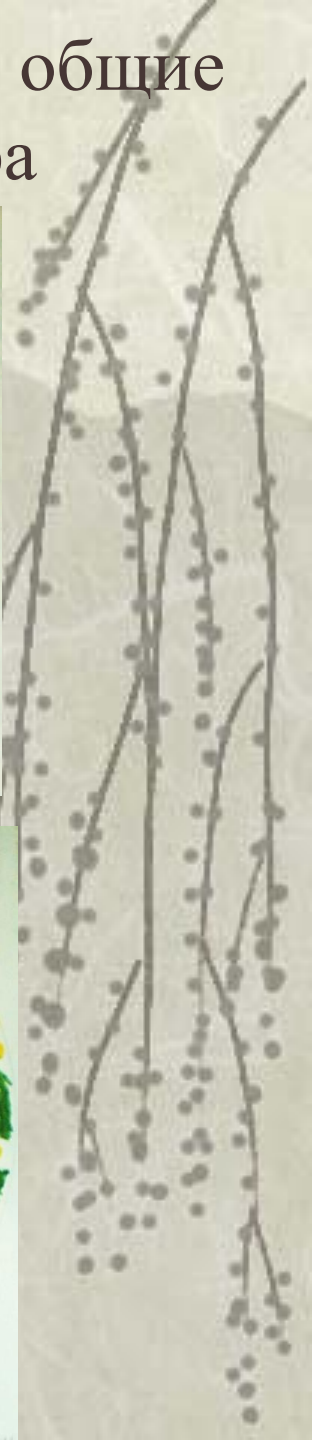
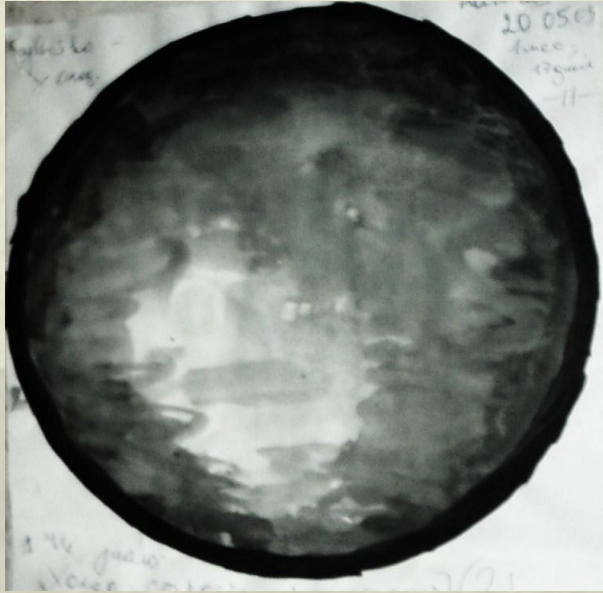
Техника «Реалистический автопортрет»



Во время занятий происходит преодоление социальной изоляции. Пациенты используют символические средства коммуникации в качестве психологически более безопасных инструментов общения, по сравнению с речью. На основе полученного опыта участники занятий могут затем развивать и иные формы контакта друг с другом.



Мандала, как проективный метод ,отражающий общие системные характеристики психики автора



« Мандалу можно рассматривать как живую клетку, обладающую целостностью и жизнеспособностью. Гармония и красота присущи «здоровым» мандалам, так же, как они присущи здоровым живым организмам» (Дж.Келлог 2003)



Метод рисования герба используется в ходе занятий в качестве одного из инструментов исследования и осознания клиентом своей идентичности (культурной, гендерной, профессиональной, родовой/семейной). Создание герба также может рассматриваться в качестве своеобразного символического автопортрета клиента, отражающего особенности восприятия им самого себя.



За основным процессом реабилитации начинается не менее важный – завершающий этап ресоциализации. Решение нерешенной доселе задачи: встроиться в социум по-новому и качественно адаптироваться в нем.



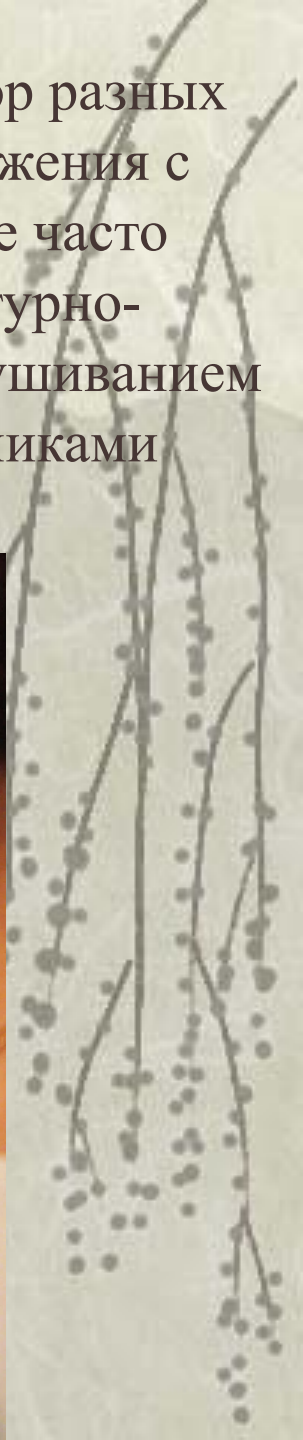
Человек

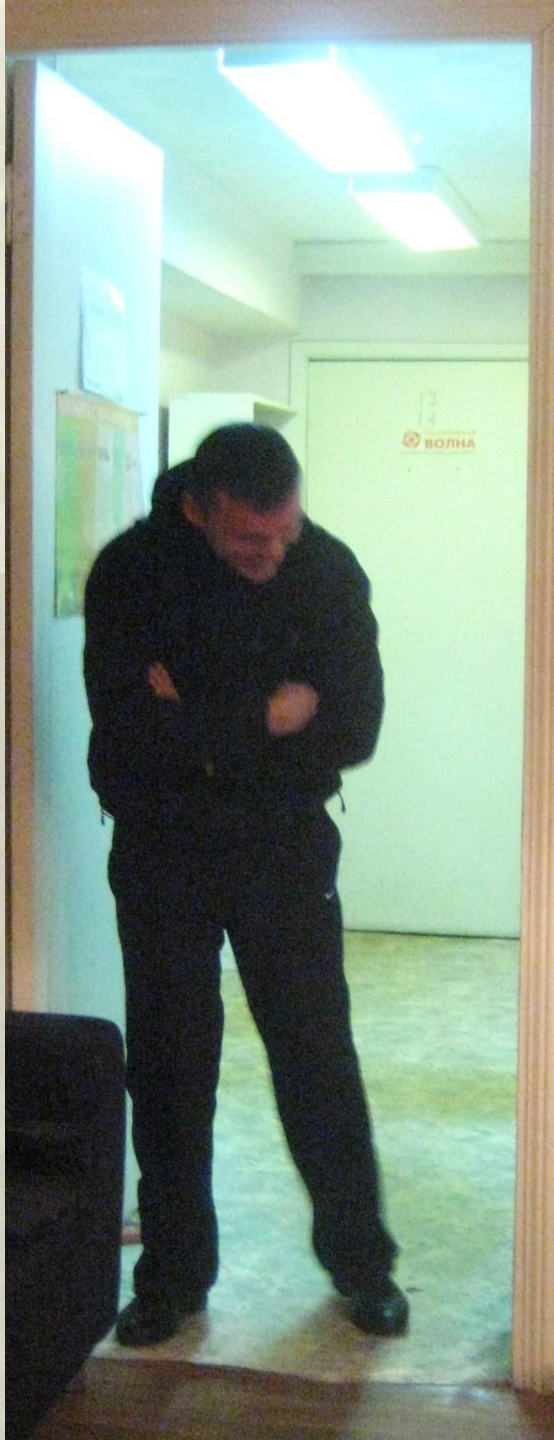


Одной из форм такой поддержки и организации альтернативного досуга наркозависимых в ремиссии является культурно-оздоровительный арт- клуб (КОК) «Добрый мельник и его друзья».



Клуб основан в 2006 году .В арсенале имеется широкий набор разных арт-терапевтических методов и форм творческого самовыражения с преобладанием визуально-пластической экспрессии. Так же часто используется повествовательный подход, работа с литературно-художественными текстами, элементами драматизации, прослушиванием музыки, телесно-ориентированными упражнениями и техниками танцевально-двигательной терапии.





- ❖ С 2006 по сей день клубная форма занятий не ограничена по срокам и имеет открытый характер. Посещения бесплатны. Финансирование осуществляется за счёт проектов.
- ❖ Приход в клуб новых членов сопровождается знакомством «за чайком с плюшками»: новичок рассказывает о себе, узнает о других, о правилах и регламенте работы клуба и включается в процесс арт-терапии.
- ❖ Поскольку группа является открытой, работа не имеет стадийного характера.

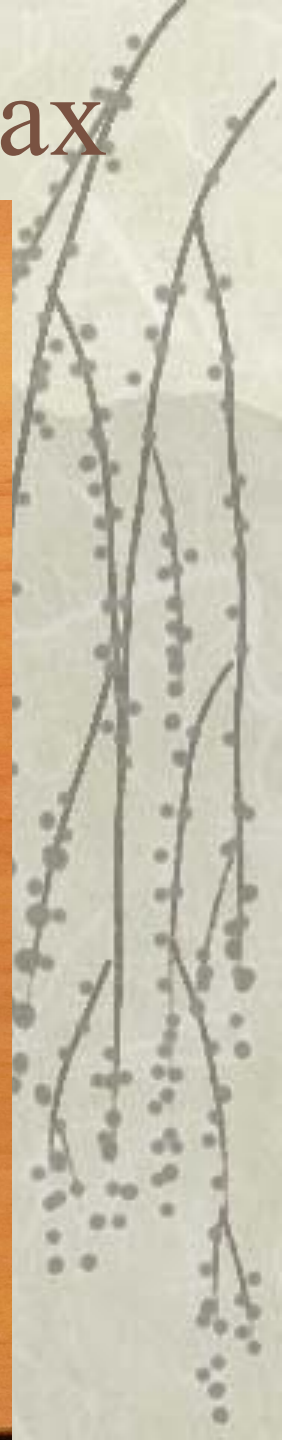
На занятиях арт-клуба «Бодрый мельник и сотоварищи, можно сделать модные очки от «Серых будней» и оригинальную шляпку «Незнакомая петербурженка»»



Ландшафтные мандалы из подручных природных материалов и поэзия



Осенние мандалы на блюдечках



Бутылко-терапия, как способ просвечивания
душевного состояния и взгляд на бутылку,
как сосуд-вместилище...





Лимонад «Возвращение
блудного сына»



Коктейль «Молотова»

Лепка несуществующих существ и погружение их
в среду обитания, позволяют болящим увидеть
себя со стороны в безопасном, символическом
виде:



«Групповое фото на фоне..»

Цель фототерапии- не обучение искусству фотографии,



но восстановление и укрепление здоровья , а так же улучшение качества жизни

(Копытин А.И.,М.,2006 г.)

Фотопортреты на фоне мозаики «Что он нам несёт, это Н.Г!?!», как завершающий этап групповой динамики



Фотоэтюд, как стимульный материал для визуально-повествовательного подхода

«Городская Суета.

Люди спешащие на работу в городской суете не замечают друг друга и придя на работу они продолжают не замечать друг друга. И в один из дней приходя на работу вдруг встречаются глазами и понимают, что искали друг друга всю жизнь...»

Сергей.



Тематическая групповая работа в парах с фотоархивами - «Мой путь»



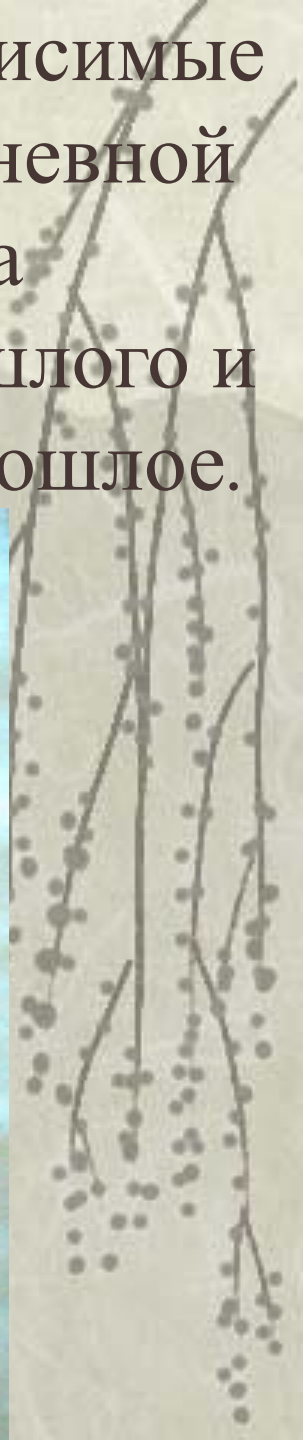
Создание автобиографического фото-ассамбляжа малыми группами используя природный ландшафт и другие материальные объекты



Исцеляет сам процесс художественного творчества, дающий возможность выразить и заново пережить внутренние конфликты.

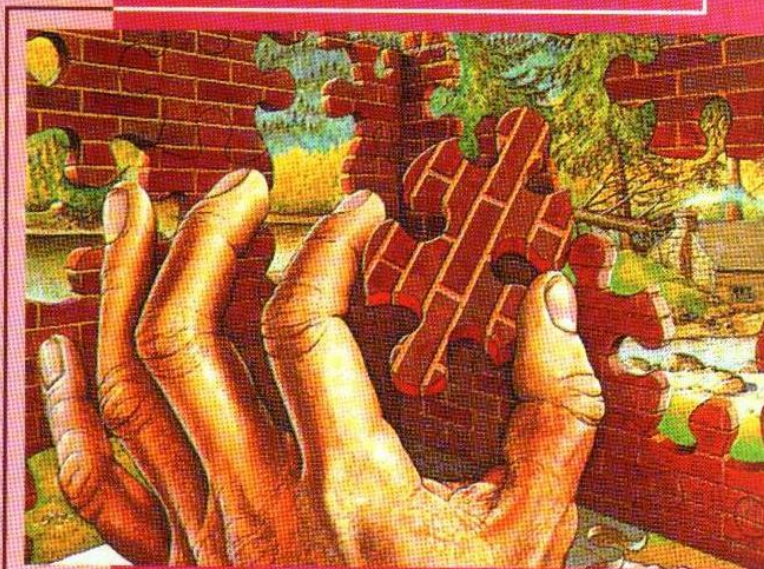


В процессе арт-терапевтических сессий, зависимые пациенты возвращаются к задачам повседневной жизни и перестают фиксироваться на психотравмирующих обстоятельствах прошлого и будущее становится более важным, чем прошлое.



А. С. Копытин
О. В. Богачев

АРТ-ТЕРАПИЯ НАРКОМАНИЙ



*Учебное
пособие*



Учебное пособие

А Р Т - Т Е Р А П И Я

Копытин Александр Иванович – канд. медицинских наук, доцент кафедры психотерапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова и кафедры психологии Санкт-Петербургской государственной академии постдипломного педагогического образования, председатель РОО «Арт-терапевтическая ассоциация».

Богачев Олег Владимирович – педагог, работал директором реабилитационного центра для бывших наркозависимых «Мельничный ручей» общественной организации «Возвращение»; прошел базовый курс подготовки по арт-терапии и руководил арт-терапевтическими группами в разных учреждениях Санкт-Петербурга, занимающихся лечением и реабилитацией наркозависимых. В настоящее время – заведующий отделом медико-социальной реабилитации и профилактики Центра по профилактике и борьбе со СПИДом Комитета по здравоохранению Ленинградской области, проводит групповые занятия на базе культурно-оздоровительного клуба «Добрый мельник».

Учебное пособие посвящено методу арт-терапии применительно к работе с наркозависимыми пациентами.

В качестве инструментов арт-терапевтической диагностики и коррекции авторы использовали такие рисуночные методики, как рисование мандал, гербов, талисманов, групповой рисунок и групповая фреска, изображение животного в комфортной для него среде обитания и «создание образа себя».

Использовались мультимодальные арт-терапевтические техники и техники визуально-нарративного подхода.

Динамика некоторых клинических случаев проиллюстрирована рисунками, меняющимися по мере изменения представления пациентов о себе и о своем жизненном пути.

Учебное пособие будет полезно студентам-психологам, психологам-консультантам и психотерапевтам.

ISBN 978-5-903182-59-6



Книги и сайты по арт-терапии:

- ❖ Александр Копытин - Арт-терапия. Новые горизонты
- ❖ Александр Копытин- Арт-терапия женских проблем
- ❖ Александр Копытин, Олег Богачёв -Арт-терапия наркоманий
- ❖ Александр Копытин- Теория и практика арт-терапии
- ❖ Александр Копытин- Практическая арт-терапия. Лечение, реабилитация, тренинг
- ❖ Александр Копытин- Практикум по арт - терапии
- ❖ Алексей Будза - Арт-терапия. Йога внутреннего художника
- ❖ Грегг Ферс - Тайный мир рисунка. Исцеление через искусство
- ❖ Марк Бурно - Терапия творческим самовыражением
- ❖ Джуди Вайзер - Техники фототерапии
- ❖ Л. Д. Лебедева - Практика арт-терапии
- ❖ Упражнения арт-терапии для работы с детьми
- ❖ Арт-терапия - упражнения и техники

Сайты:

- ❖ www.rusata.ru Российская арт-терапевтическая ассоциация
- ❖ www.artstherapy.ru Московский центр терапии искусствами
- ❖ www.art-therapy.org.ua Украинская арт-терапевтическая ассоциация
- ❖ www.art-therapy.ru Аутсайдербург - сайт, объединяющий художников-самоучек
- ❖ <https://vk.com/club47076674> -Группа ВКонтакте «Арт-клуб Добрый мельник и сотоварищи»
- <https://vk.com/rusata> - Группа ВКонтакте «Арт-терапевтическая ассоциация Санкт-Петербурга»