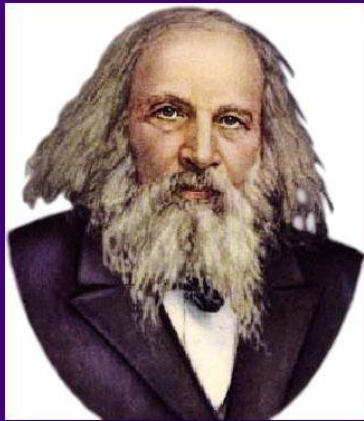


# Наш экологический след на Земле

Экологический урок, посвященный всемирному Дню экологии  
15 апреля

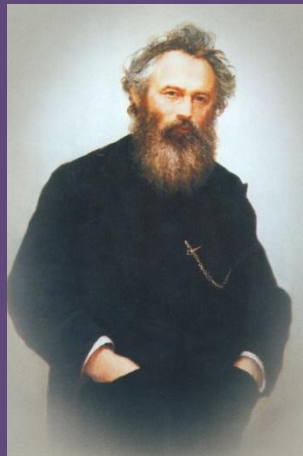






PERИОДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ЭЛЕМЕНТОВ Д.И.МЕНДЕЛЕЕВА

1	H																	(H)	He
2	Li	Be											B	C	N	O	F	Ne	
3	Na	Mg	Al	Si	P	S	Cl	Ar											
4	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni									
5	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd									
6	Cs	Ba	La-Lu	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt									
7	Fr	Ra	Ac-Lr	Ku	Nu														
Lanthanides: La, Ce, Pr, Nd, Pm, Sm, Eu, Gd, Tb, Dy, Ho, Er, Tm, Yb, Lu																			
Actinides: Ac, Th, Pa, U, Np, Pu, Am, Cm, Bk, Cf, Es, Fm, Md, No, Lr																			













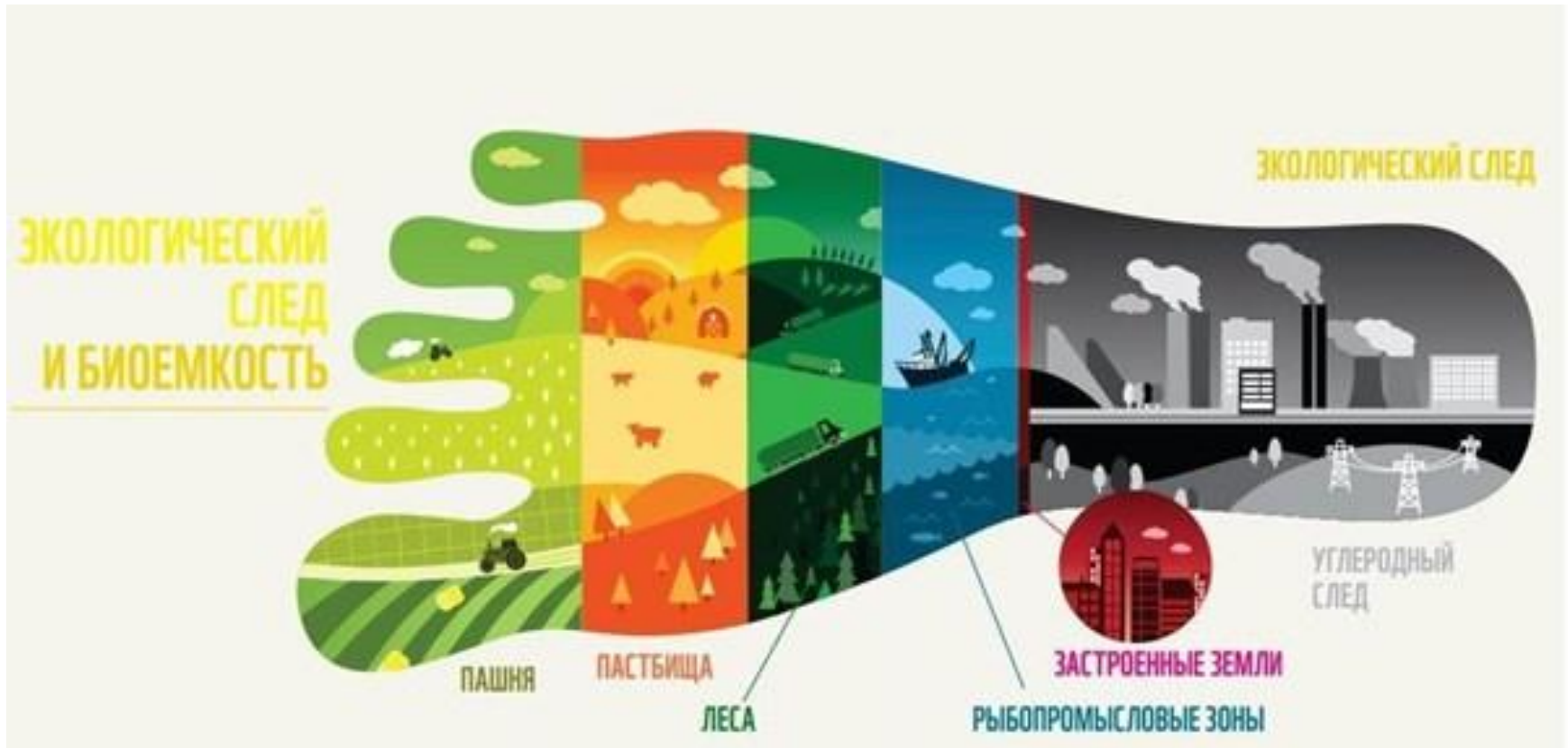
# Экологический след

- показывает, сколько нужно земли и водной поверхности, чтобы поддержать уровень жизни конкретного человека или государства – произвести потребляемые товары, продовольствие, утилизировать образующиеся в результате отходы





# Экологический след включает



# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЛЕД И БИОЁМКОСТЬ ПО СТРАНАМ

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЛЕД

**Застроенные земли** - заняты нашими жилищами, предприятиями и дорогами

**Пастбища** - для производства для нас мяса, молока, кожи и шерсти

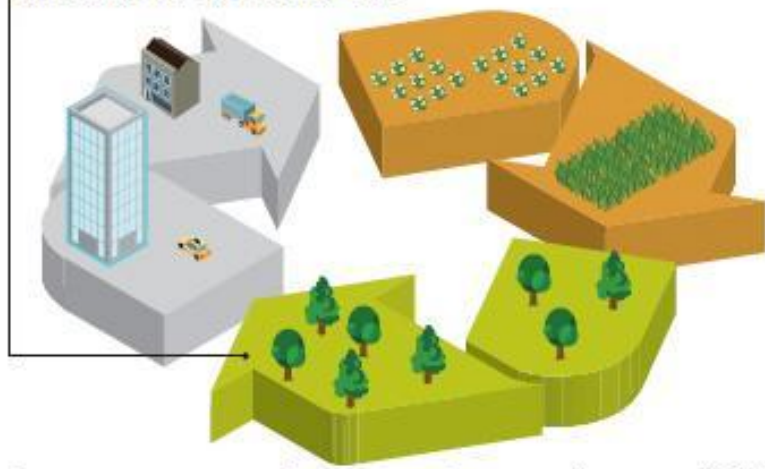


**Леса** - для производства леса и прочих материалов для наших нужд

**Пашни** - выращивание сельхозпродуктов для нашего питания и быта, для корма животным

## БИОЁМКОСТЬ (БИОРЕСУРСЫ)

Способность природы **нейтрализовать** вредные выбросы и ущерб



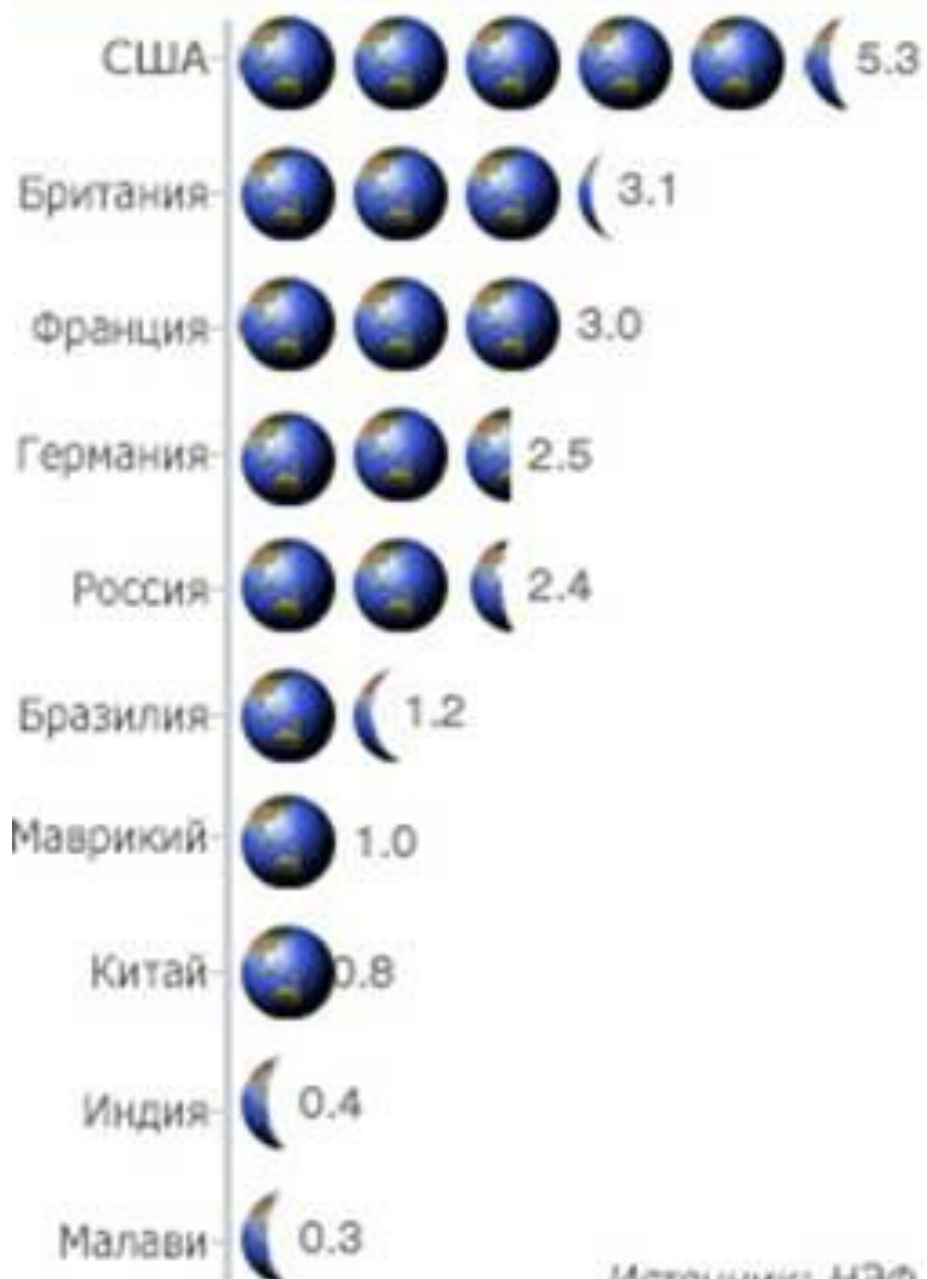
Экологический след на душу населения

Биоёмкость (биоресурсы)

	Катар	11,68	2,05
	Дания	8,25	4,81
	США	7,19	3,86
	Австралия	6,68	14,57
	Великобритания	4,71	1,34
	Германия	4,57	1,95
	<b>Россия</b>	<b>4,40</b>	<b>6,62</b>
	Япония	4,17	0,59
	Польша	3,94	2,00
	Украина	3,19	2,23
	Аргентина	2,71	7,12
	ЮАР	2,59	1,21
	Китай	2,13	0,87
	Конго	1,08	12,20
	Индия	0,87	0,48

*Примечание.*  
Экологический след и биоёмкость измеряются в условных глобальных гектарах (ГГа).

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЛЕД РАЗНЫХ СТРАН



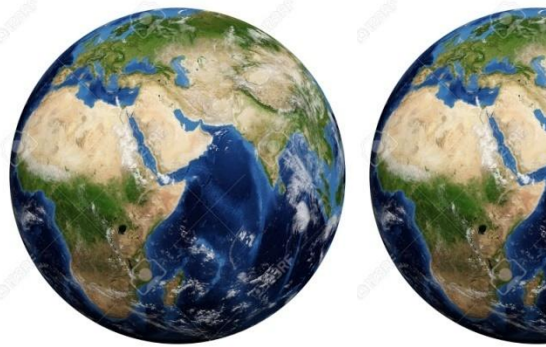
Источник: НЭФ













# Энергетика и экологический след





Поставьте  
энергосберегающие  
лампочки,

Не закрывайте батарею  
мебелью или шторами,  
чтобы тёплый воздух  
свободно поступал в  
комнаты,

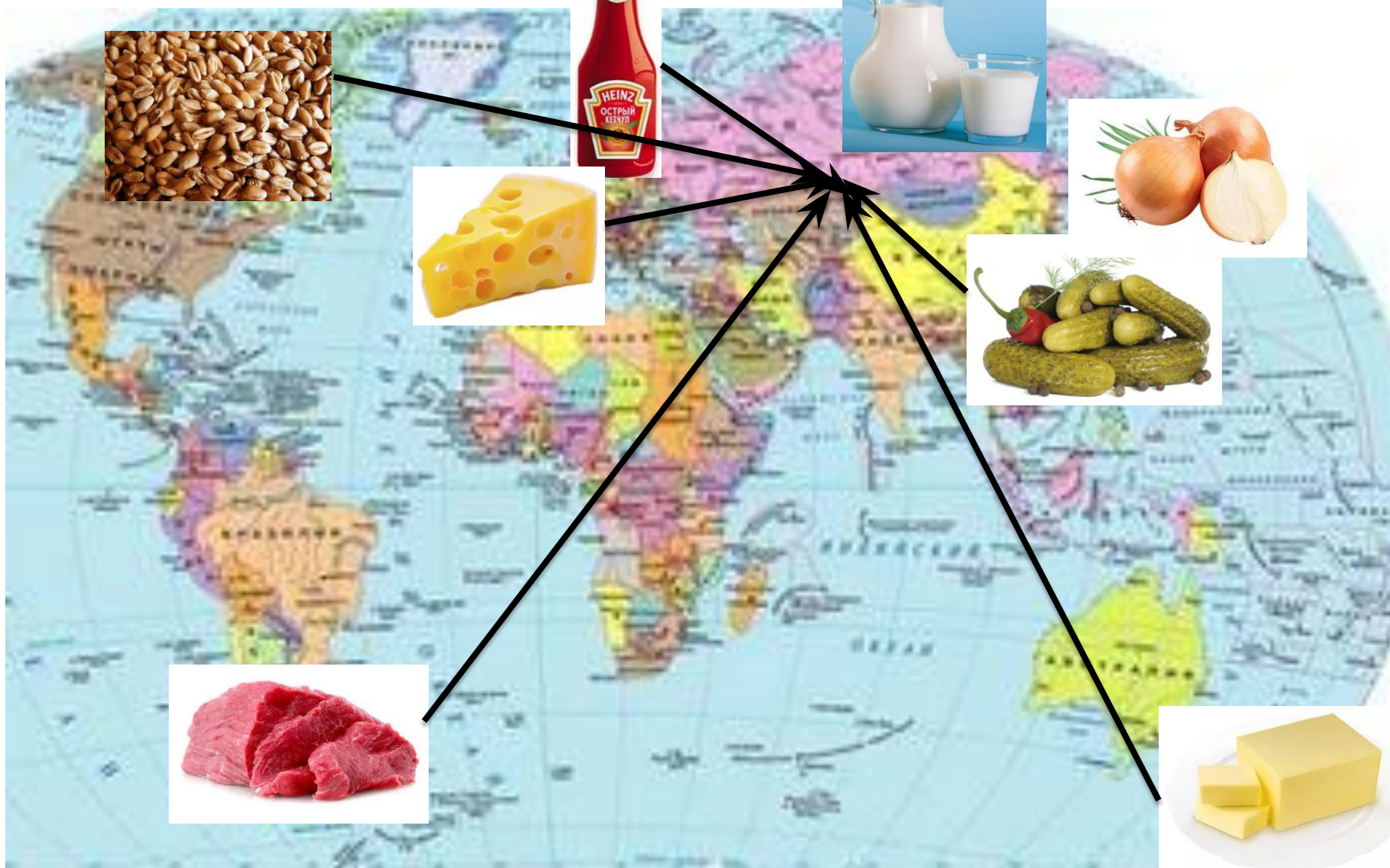
Телевизоры,  
видеомагнитофоны,  
компьютеры и некоторые  
другие приборы  
потребляют  
электроэнергию даже в  
«спящем» режиме,

Экономьте энергию при  
стирке, устанавливая  
более низкую температуру  
на стиральной машине –  
это может сократить  
потребление  
электроэнергии на 80%.



# Продукты питания и экологический

лед





# Обычному россиянину нужно 1,2 га для выращивания продуктов питания



	КГ	М.КВ.
цитрусовые	6	15
кофе	1	10
бананы	6	10
овощи	77	70
растительное масло	5	173
сахар	37	123
картофель	119	60
хлебобулочные изделия	108	1080
молочные продукты	215	4300
сливочное масло	5	1500
говядина	25	625
свинина	12	300
птица	16	250



## 1) Бумага

- Вы регулярно покупаете новые книги и газеты.

**10 баллов**

- Вместо того, чтобы покупать книги и газеты, Вы заимствуете их у друзей и знакомых (берете в библиотеке).

**5 баллов**



## **2) Вода**

- Вы часто принимаете ванну, используете посудомоечную машину, стираете под струей воды, чистите зубы при незакрытом кране.

**5 баллов**

- Вы, в основном, принимаете душ (или моетесь в бане), стараетесь расходовать меньше воды для бытовых нужд.

**1 балл**

### ***3) Транспорт***

- Вы, в основном, используете общественный транспорт, ходите пешком, перемещаетесь на велосипеде.

**10 баллов**

- Вы/ваша семья, в основном, пользуетесь автомобилем.

**75 баллов**



## 4) Электроэнергия

- Вы используете, в основном, стандартное оборудование, приборы часто включены, даже когда не используются, включен режим «Standby».

**50 баллов**

- У Вас стандартное оборудование, но включено оно, только когда необходимо, вы стараетесь ограничивать его использование.

**20 баллов**

- У Вас установлено энергоэффективное оборудование, которое включено, только когда необходимо.

**2 балла**

## ***5) Отходы***

- Вы производите много отходов, отправляете во вторичную переработку все, что возможно, используете многие вещи вторично, стараетесь покупать товары с меньшим количеством упаковки.

**30 баллов**

- Вы ничего не отправляете на переработку, но стараетесь использовать вещи вторично и покупать товары с малым количеством упаковки (или используете упаковку вторично)

**80 баллов**

- Ничего из ваших отходов не отправляется на переработку, не используются вторично вещи и упаковка

**100 баллов**



## ***6) Отопление***

- Вы поддерживаете тепло в своем доме, используя дополнительные обогревательные приборы, стены и окна утеплены.

**45 баллов**

- Вы обогреваете свой дом умеренно, окна, стены и двери хорошо изолированы и не происходит потерь тепла.

**10 баллов**

## **7) Пища**

- Вы употребляете продукты, в основном, выращенные и произведенные в вашем (или близлежащем) подсобном хозяйстве. Очень мало остатков пищи попадает в отходы.

**25 баллов**

- Вы употребляете продукты, в основном, произведенные в Вашем регионе/стране. Очень мало остатков пищи попадает в отходы.

**32 балла**

- Вы потребляете много продуктов питания и не обращаете внимания на то, где пища произведена.

**100 баллов**



## **8) Отдых**

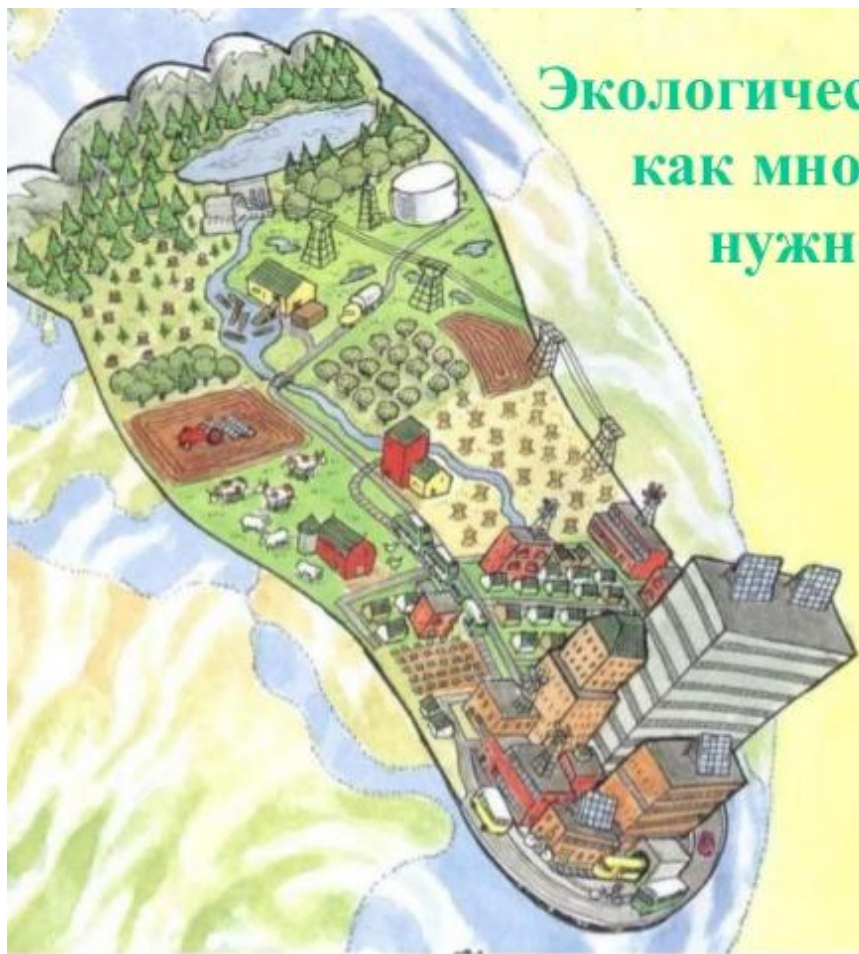
- Как минимум, один раз в году Вы летаете в отпуск на самолете или совершаете дальние поездки на поезде/автомобиле.

**65 баллов**

- Вы обычно проводите отпуск недалеко от места проживания.

**10 баллов**

# Ваш экологический след в баллах:



Экологический след, или  
как много планет мне  
нужно для счастья



Global Footprint Network  
Advancing the Science of Sustainability

# Что можно сделать, что бы уменьшить свой экологический след на Земле?

Старайтесь реже пользоваться аэрозолями.

В поход по магазинам захватите с собой хозяйственную сумку

Максимально используйте естественное освещение

Отдайте предпочтение путешествию на поезде, а не на самолете.

Принимайте душ вместо ванны

Подумайте, можете ли вы сегодня обойтись без автомобиля

Не выбрасывайте мусор в раковины и туалеты

Не покупайте букеты из дикорастущих растений

Старайтесь покупать моющие средства, не содержащие фосфаты

Проверьте, хорошо ли утеплены окна и двери у вас дома



**Не наполняйте  
кастрюли и  
чайники до  
краев**

**Не забывайте о  
призыве «Уходя,  
гасите свет!».**

**Рационально  
используйте горячую  
и холодную воду**

**Старайтесь  
избегать покупки  
одноразовых  
предметов**

**Начните сдавать  
макулатуру, бутылки,  
батарейки и  
консервные банки**

**Установите  
энергосберегающ  
ие  
лампочки**

**Не забывайте о  
призыве  
«Уходя, гасите  
свет!»**

**Старайтесь  
покупать  
продукцию,  
изготовленную из  
материалов,  
подлежащих  
переработке**

**Бросайте мусор  
только в  
контейнеры**

**По возможности  
покупайте напитки в  
стеклянных бутылках**

**Во время мытья  
машины  
пользуйтесь  
ведром**

**Сажайте деревья,  
посадите цветы  
у дома**