

Сабақтың тақырыбы:

Баскетбол. Допты жерге соғып алып жүру әдісі және екі қадам басып себетке түсіру.

Валерий Чкалов орта мектебі

Күні: 24.11.2017

Сынып: 9 «Ә»

Өтілетін орны: спорт алаңы

Мұғалімнің аты-жөні :

Керимкулов Г.Х.



Осы сабақ арқылы жүзеге асатын оқу мақсаттары:

7.1.2.2 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру мен қорытындылау.

7.8.1.1.Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша , біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу.



Сабақ мақсаттары:

Барлық оқушылар:

Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіреді.

Көптеген оқушылар :

Оқушылар жұппен және топпен тиімді жұмыс істеп, қарапайым жаттығулар комбинациясын құрып талдап саралай алады.

Кейбір оқушылар :

Оқушылар ойындағы әр түрлі қозғалыс әрекеттерін біледі, күрделі жаттығулар комбинацияларын орындап қорытынды жасай алады

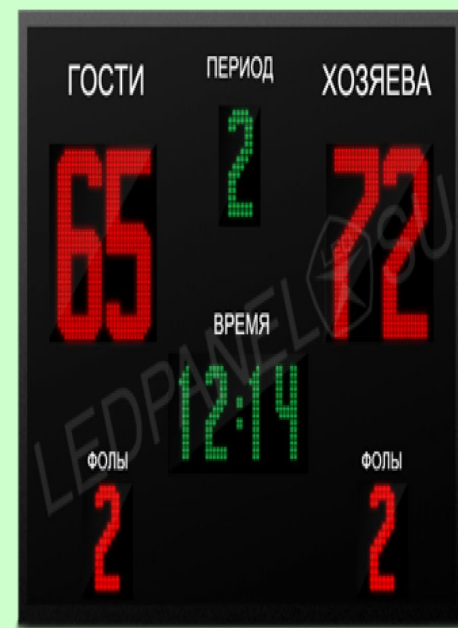
Тілдік мақсат:

Пәнге қатысты сөздіктер мен
терминдер:

фол – fol

ұпай – очко

секіру – прыжок



Сабақтың басы

- 1.Сапқа тұрғызу, рапорт қабылдау;**
- 2. Бір орында оңға, солға және кері бұрылу жаттығулары;**
- 3.Оқушыларға жаңа сабақты түсіндіру**

Жалпы дене дамыту жаттыгулары



ЖҮРУ ҚОЗҒАЛЫСЫ КЕЗІНДЕ ОРЫНДАЛАТЫН ЖАТТЫҒУЛАР



САБАҚТЫҢ ОРТАСЫ

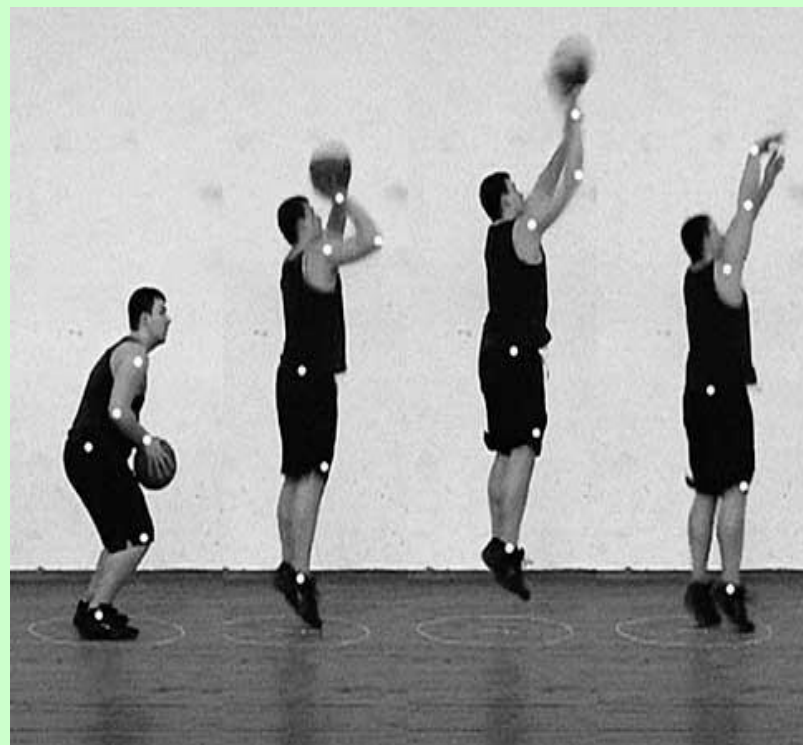
Допты алып жүру әдістері



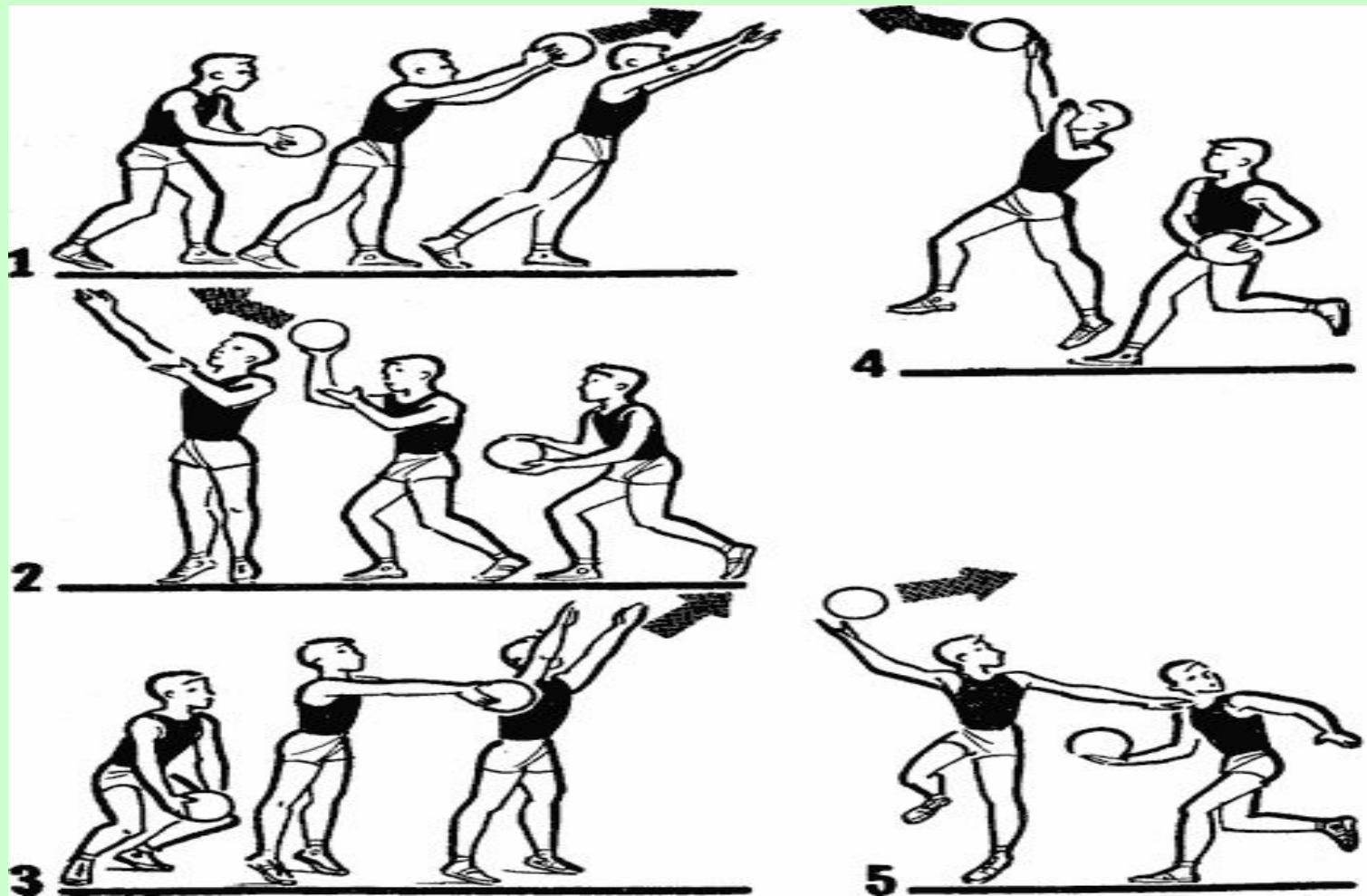
Допты оң қолымен алып жүру



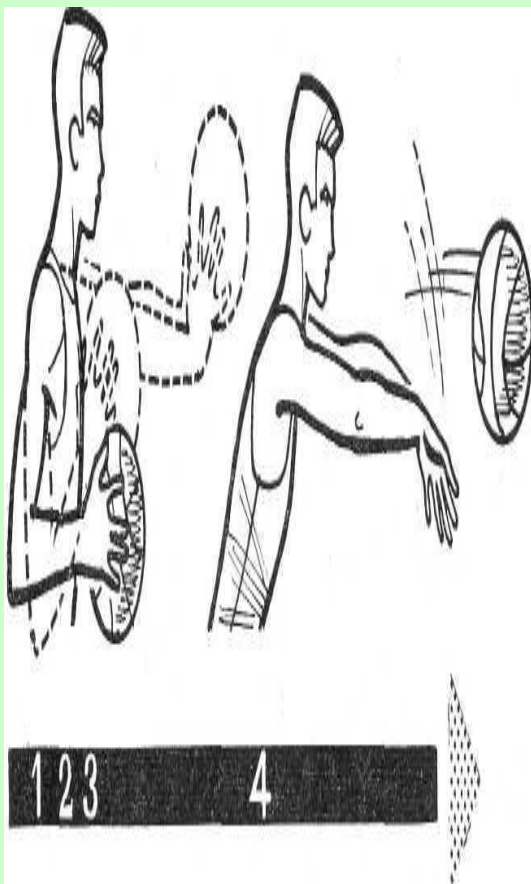
Допты оң және сол қолмен жерге соғып ,себетке түсіру



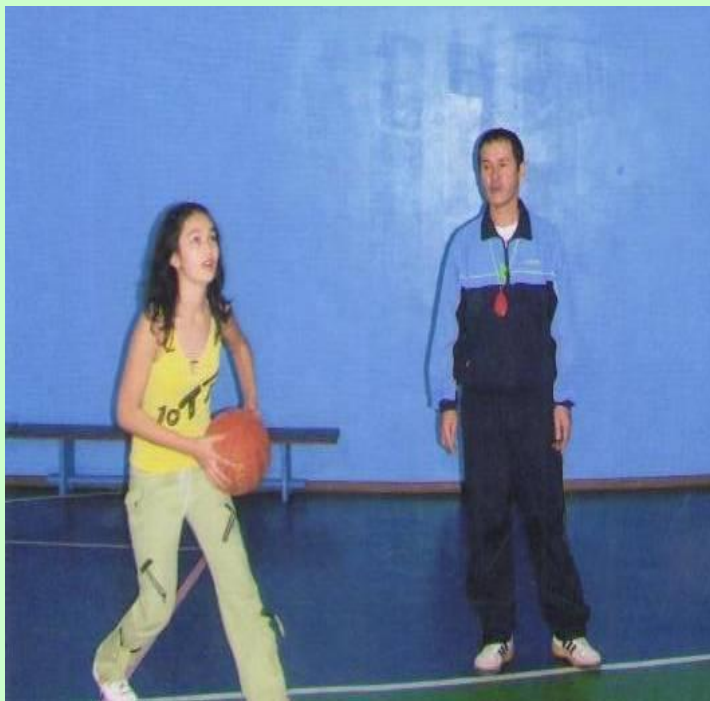
Дошты оң және сол қолмен жерге соғып ,себетке түсіру



Допты бір-біріне беру әдістері



Екі қадам басып, себетке допты түсіру жаттығулары



Екі жақты ойын



Сабақтың соңы

Дем басу жаттығулары

Сапқа тұрғызу.

Сабақтың қорытындысын

шығару.

Үйге тапсырма беру.

Рефлексия

Сабақ мақсатына жеттім.

Баскетбол ойында допты алып жүру және себетке түсіру әдіс-тәсілдерін меңгерді.

Сабақ тартымды, қызықты өтті. Саралау жоспары бойынша оқушылардың қабілетіне қарай тапсырмалар күрделендірілді.

Сабақты топтық түрінде жүргізіп, уақытты тиімді пайдаландым.

Екі жақты ойын уақытын ұзарттым.